

# 特定非営利活動法人 から・ころセンター

※県委託事業の

「若者相談支援拠点から・ころセンター」

を運営しています。

所在地	〒992-0026 米沢市東二丁目 8-116
電話	0238-21-6436
FAX	0238-27-1303
メール	info@npo-karakoro.jp
URL	https://npo-karakoro.jp
代表	伊藤 正俊

## 支援概要

支援目的	すべての人々に対して必要に応じた支援を行い、認め合い支え合う活動を行うことによって、誰もが希望を持って生きることが出来る暖かい地域づくりに寄与すること。			
対象者	不登校やひきこもり等生きづらさを抱えた方全般、またその家族			
利用者状況 (令和4年度)	居場所・・・10代～60代 (年間のべ 2,058 人利用) 家族会・・・30代～70代 (年間のべ 208 人利用) 相談・・・(年間のべ 415 人利用)			
利用手続き	紹介	要・不要	予約	要・不要
相談は予約が望ましいが、適宜対応				

## 支援内容

※活動場所は主にかから・ころセンター

サービス名		実施内容	利用時間・費用
相談支援	面接相談	○ 【随時受付】 毎日 ※予約制	9:00～17:30 無料
	訪問相談	○ 相談者から要請があった場合、担当スタッフが家庭訪問を行う。	時間は応相談 無料
	電話相談	○ 【随時受付】 毎日	9:00～17:30
	メール・LINE 相談	○ 【随時受付】	応対時間 9:00～17:30
	出張相談	○ 米沢市、長井市、南陽市、飯豊町、白鷹町、高畠町、川西町にて設定 ※詳細は自治体発行の広報等参照	時間は会場による 無料
当事者 非来所 支援	訪問 外出付き添い	○ 外出がままならない家庭における訪問活動や病院・役所の手続き等要請に応じて付き添い可能。	随時 無料
来所 当事者 向け 支援	居場所提供	○ 社会生活の練習として、様々な人たちとの出会いを通し、ありのままの自分でゆったり過ごしていただける居場所です。ゲームをしたり、おしゃべりをしたり、調理したものを食べたりしています。	月～金曜日 10:00～17:30 土～日曜日 13:00～17:30 半日利用：月 500 円 1日利用：月 1,000 円
	当事者会	○ ピアサポーター参加の、同じ境遇の方々との語り合い	偶数月第4日曜日 13:30～16:00
	作業体験 就労体験	○ 【お仕事し隊】 資源回収や雪かき、タイヤ交換、出店販売などを通し、体験を増やす。	随時
	イベント開催	○ 利用者からの要望をまとめ、屋内外のイベントを企画しています。	※参加費がかかる場合があります
家族 支援 ※	家族学習会	○ 学びあい	毎月第1日曜日 13:00～16:00
	家族会定例会	○ 心理士さん参加の茶話会	毎月第3日曜日 11:00～16:00 会員・当事者無料、左記以外 500 円
	親の居場所 リフレッシュ講座	○ モノ作りや調理などのワークショップなど	毎月第2日曜日 10:30～12:00 ※実費負担
	親の居場所	○ 心理士さん参加の茶話会	毎月第2日曜日 13:00～16:00 会員・当事者無料、左記以外 500 円

※上記記載の「会員」は、法人の正会員、支援会員です。会費等詳細はお問合せください。

※家族支援については、【家族会】の項目もご参照ください。

☆ なお、法人では、

米沢市ひきこもりサポート事業を受託

福祉サービス指定相談支援事業所「相談から・ころ」、就労継続支援 B 型事業所「から・ころセンター」を併設しています。