

おいしく 残さず 食べきろう!

食べ残し
0!

ゼロ



ごみゼロやまがた県民運動キャラクター
「ごみゼロくん」

日本の食品ロス

年間643万トン



1人1日、お茶碗1杯分のご飯を捨てている量に相当



宴会5箇条

- その1 まずは、**適量注文**
- その2 幹事さんから「おいしく食べきろう!」の**呼びかけ**
- その3 **開始後の30分間、終了前の10分間**は、席についてしっかりと食べる「**食べきりタイム!**」
- その4 食べきれない料理は**みんなで分け合おう**
- その5 それでも食べきれなかった料理は、お店の方に**確認して持ち帰ろう**

宴会5箇条を実践し、おいしく食べきりましょう!

幹事の皆様へ(お願い)

幹事さんの呼びかけで、食べ残しの量は激減します！！

日本国内では、食べ残し、期限切れの食品など、食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が年間約643万トン(国連世界食糧計画による食料援助量の約2倍)も発生しています。これはみんなが毎日茶碗一杯分を捨てている量に匹敵します。

“もったいない”を心がけ、食への感謝の気持ちを持ちながら、宴席での食べ残し削減に取り組んでみませんか。皆様のご協力をお願いいたします。



ごみゼロやまがた県民運動キャラクター
「ごみゼロくん」

おいしく 残さず 食べきろう!

さんまる いちまる

30・10運動

呼びかけ例

開宴時
の
呼びかけ

食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」が社会問題となっています。

本日は、おいしく残さず食べきるため、みんなでさんまる いちまる 30・10運動を行いたいと思います。

乾杯後30分間と、お開き前10分間は自分の席について、おいしい料理をお楽しみください。

開宴
30分後

それでは30分経ちましたので、席を離れてご自由にご歓談ください。

お開き
10分前の
呼びかけ

皆様、間もなくお開きの時間となります。
今一度自分の席に戻り、料理を残さずお楽しみください。

山形県環境エネルギー部 循環型社会推進課

山形おいしい食べきり



山形県は「全国おいしい食べきり運動ネットワーク協議会」に参加しています。

リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。