令和８年１１月４日
山形県立山形中央高等学校

報道機関　各位

令和８年度　山形中央高校スポーツ科行事・実習について

日頃より本校の教育活動にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。
さて、標記の件につきまして、下記のとおり実施いたしますのでご案内申し上げます。取材いただける場合は担当者までご連絡お願いいたします。

記

◆山形市立第六小学校との連携事業　体つくり運動指導

１　日　　時　　令和８年１１月　９日（月）　１０：５５～１２：１５
　　１１月１０日（火）　１０：５５～１２：１５
２　場　　所　　山形中央高校　第一体育館・第二体育館
３　実施学年　　スポーツ科３学年（８０名）
４　対　　象　　山形市立第六小学校　第４学年　２クラス
５　内　　容　　生徒は８グループに分かれ、事前に作成した指導案をもとに「体ほぐしの運動」「多様な動きをつくる運動」を指導・交流する。小学校の先生より、指導助言等をいただくことで深い学びにつなげる。

◆スポーツセミナー

１　日　　時　　令和８年１１月１７日（火）１３：３０ ～ １５：００
２　場　　所　　山形中央高校　第一体育館
３　実施学年　　スポーツ科１～３年（２４０名）
４　講　　師　　恩塚　亨　氏（パリオリンピック女子バスケットボール監督）
　　演題　【ワクワクが最強！！】
５　内　　容　　同氏が提唱する「ワクワクが最強」という、選手もコーチも競技を心から楽しみながら、それでいて効率的に、個々が持つ潜在能力を存分に発揮するための「心の整え方」を学ぶ。

◆卒業論文発表会

１　日　　時　　令和８年１２月１０日（木）９：５５ ～ １２：４５
２　場　　所　　山形中央高校　多目的運動場
３　実施学年　　スポーツ科１～３年（２４０名）
４　内　　容　　３年生が４月から取り組んできた卒業論文の発表会。研究を通じ、スポーツに関する専門知識や高度な技能の統合的な活用を目指す。当日は１・２年生も発表を聴講し、次年度の課題研究や自身のパフォーマンス向上につなげる学びの場とする。

連絡先（担当者）
山形中央高等学校教頭　武田　宏典　　tel ０２３（６４１）７３１２