令和７年度　やまがた社会貢献基金助成事業　活動報告書

団体名	特定非営利活動法人 Sisterhood		
事業名	母子のみ世帯への育児・家事訪問支援アウトリーチ事業		
助成事業区分	協働助成事業（テーマ希望型）【ひとり親家庭支援活動支援事業】		
団体の所在市町村	山形市	事業費	1,072,415 円
		うち助成金額	1,000,000 円
事業実施期間	令和７年７月１日～令和８年２月末日まで		

事業目的・実施内容

（事業目的）
東南村山地域内のひとり親の世帯数は、令和元年時点で母子のみ世帯1426・父子のみ世帯116となっており、圧倒的に女性が多い傾向がある。また、女性の賃金が全国で下から二番目の山形県において、シングルマザーの生活は相当に厳しい現状がある。当団体のスタッフにも子育て中のひとり親がおり、折に触れて女性が1人で子育てすることの困難を目の当たりにしてきた。そこで昨年度から、試験的に育児支援と家事代行のサービスを行ってみたところ、予想以上の反響があった。「大人の人と久しぶりに会話をした」「両親には頼れない事情があり、来てもらえて助かった」「土日にまとめて家事をしたいのに、子どもがいるとなかなか進まない」などという感想が寄せられた。家事育児に対する体力的な面だけでなく、DV等の理由で逃げてきた（ひとり親家庭になったことに伴い山形県に転入した母子家庭が、ひとり親世帯全体の16%）ために地域の中につながりを持たず、孤立を深め、悩みを1人で抱え込む女性の方の存在も見えてきた。自治体等の支援サービスも存在するが、回数制限や申し込みの煩雑さ、利用条件があってなかなか利用しにくい側面があるという。そのような部分を補完する支援活動を展開していきたい。また、家庭に入ることによって見えてくる、ひとり親家庭の抱える困難やニーズ調査としても機能させていく。一方、経済的な負担が難しい現実もあるため、当事者が最低限の負担で気軽に利用できるようにする。訪問するスタッフが家事育児の負担を減らしたり話を聞いたりするだけでなく、当団体が開催している「女性の居場所」事業にもつなぎながら、困難を抱える女性のひとり親のアウトリーチとして実験的に事業を作っていく。

（実施内容）
村山地域内でひとり親の方が、気軽に利用できる訪問型の育児と家事の支援サービスを展開した。７ヵ月で48回（総数10家庭）の訪問（1回につき2時間程度）を行った。2人で訪問し、1人が子育ての悩みや大変さを共有し、寄り添いながら育児支援をし、もう1人が掃除・引っ越し準備等の家事支援をした。山形市内よりも、村山市、東根市、尾花沢など遠方の方からの依頼が圧倒的に多く、ひとり親に対する支援が十分行き届いていない現状が察せられた。

事業の成果	さまざまな困難を抱えるシングルマザーの方とお会いし、転職、収入に伴う支援の打ち切り、子育ての悩み、孤独感など、生の声をお聞きすることができた。訪問回数を重ねるごとに信頼感が高まり、さまざまな相談や悩みを打ち明けてもらえるようになっていったケースが多い。就労に関しては、キャリアバンクやハローワークなどのサービス情報を提供し、実際の支援につながった事例もあった。子育てに関する悩みをお聞きすることで「気持ちが楽になった」「大人と話せてうれしい」といったお声も頂戴した。また、男性のひとり親の方からもご依頼をいただき、女性とはまた違った困難（シングルファザーは目立つ、料理が苦手、子育てを相談できる人が少ない）があることも伺えた。
今後の展望	事業期間内にスタッフが県の子育て支援員研修を受けたのちに認可外保育所の届け出をした。これにより、保育の質を高め、より安心安全に利用できるようになった。また事業の中でひとり親の方からお聞きした困難（頑張って収入を増やした結果、手当てがなくなって生活が苦しい、他に頼れる人がいなくて苦しい、等）をもとにより適切な支援の在り方を模索していくと同時に、行政等に当事者の声を届ける活動を展開していく。







団体概要

団体名　特定非営利活動法人Sisterhod
代表者　小笠原千秋
URL　https://sisterhood-yamagata.com/

令和７年度山形県ＮＰＯ活動促進補助事業

収支精算書

事業の名称	母子のみ世帯への育児・家事訪問支援アウトリーチ事業
団体名	特定非営利活動法人Sisterhood

１　収入の部

（単位：円）

区分	精算額	内容
県補助金	1,000,000	令和７年度山形県NPO活動促進補助金
当該事業による収入	22,500	４５人×@500
その他収入		
自己資金	49,915	
合計	1,072,415	

２　支出の部

（単位:円）

区分	精算額	内容
謝金	10,000	ﾍﾞﾋﾞｰｼｯﾀｰ研修謝金
旅費	50,730	交通費
印刷製本費	88,000	チラシデザイン、印刷費
消耗品・材料購入費	86,973	おもちゃ、掃除用具代
通信運搬費	21,770	切手代
保険料	20,942	損害賠償保険料
使用料		
人件費	594,000	人件費
（委託費）	200,000	ランディングページデザイン、mamaid11月号掲載料
（備品購入費）		
（修繕費）		
合計	1,072,415	