令和７年度　やまがた社会貢献基金助成事業　活動報告書

団体名	暮らしの保健室やまがた		
事業名	男性高齢者のヘルスチェックと居場所づくり事業		
助成事業区分	協働助成事業（テーマ希望型）【テーマ：岡崎医療お節介プロジェクト 一人暮らしの 高齢者（もしくは老老世帯）の日常生活の見守り活動支援】		
団体の 所在市町村	山形市	事業費	372,300 円
		うち助成金額	113,000 円
事業実施期間	令和７年６月１１日～令和８年２月２８日まで		

事業目的・実施内容

（事業目的）

当団体は、地域住民が健康なうちから健康や介護等について専門職に気軽に相談できる場を設け、相談や学び等の事業を展開してきた。しかし、男性高齢者の参加が少ない。地域のコミュニティの活性化には男女ともに協働することが効果的であることから、男性にターゲットを絞った事業を展開する。男性のヘルスチェックと居場所づくりを行い、男女とも支え合える地域を目指し、コミュニティの活性化を図ることを目的とする。

（実施内容）

【男性高齢者の実態とニーズ把握と事業の検討】

令和7年9月、3か所の地域包括支援センターで調査し、男性が覚えたい、学びたいと思う内容をテーマにしたイベントを検討した。

【保健室事業の展開】

まちなか保健室七日町を32回、まちなか保健室八日町を34回開催し、①健康・介護相談、②健康教室、③交流の場づくりを行った。延べ984名の参加があった。

・イベント第1回　テーマ「大笑いハッピーマジック」

実施日：令和7年12月26日　参加者：27人（うち男性5人）

お正月に家族にマジックを披露し家族を驚かせることが出来るよう、参加型で学べる内容とした。

・イベント第2回　テーマ「男性でも作れる簡単栄養ごはん」

実施日：令和8年1月9日　参加者：27人（うち男性5人）手に入れやすい素材で簡単に調理でき、栄養バランスのとれた料理を紹介した。

「大笑いハッピーマジック」令和7年12月

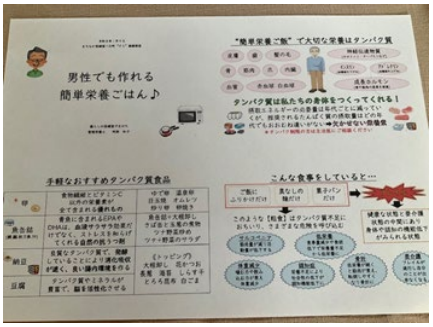




事業の成果	2つのまちなか保健室の活動は、期間中の利用者数が1,000名近かったことから、地域住民が健康なうちから健康や介護等について専門職に気軽に相談できる場として、保健室が地域住民に受け入れられたものと評価できる。 しかし、男性にターゲットを絞った事業の男性参加者は2回とも5名(19%)で、新規の参加者はいなかった。参加者30名に行ったアンケート（男性5名を含む）によれば、保健室に来ることで「友人・知人との交流やつながりを増やすのに役立った」と回答した男性が「大いに役立った」「役立った」合わせて93.4%だった。このことからまちなか保健室は地域のサードプレイスとして新たなつながりを創出していることが明らかになった。高齢者の孤独・孤立を防ぎ、助け合える地域づくり、コミュニティの活性化に貢献できる可能性が示唆された。
今後の展望	男性高齢者の参加者数の増加はなかったが、アンケートからほぼ毎週継続して参加している男性が5名いること、参加者の満足度が高いことがわかった。まずは保健室に足を運んでもらう最初の一歩が課題だと考える。 そのためには、男性が集まる場所での広報など、保健室の存在を知ってもらう取り組み、足を運ぶきっかけとして興味を引く健康教室などのイベントの企画を継続して検討したい。 また、地域のサードプレイスとして充実させるために、健康・介護相談、健康教室、居場所づくりの3本柱を軸に地域の皆様に信頼される活動を続けます。

「男性でも作れる簡単栄養ごはん」令和8年1月





まちなか保健室八日町



まちなか保健室七日町



団体概要

団体名　暮らしの保健室やまがた
代表者　大竹まり子
URL
https://kurahoygt.wixsite.com/home
保健・医療・福祉等の専門職ボランティア団体です。「まちなか保健室」に気軽にお立ち寄りください。

令和７年度山形県ＮＰＯ活動促進補助事業

収支精算書

事業の名称	男性高齢者のヘルスチェックと居場所づくり事業
団体名	暮らしの保健室やまがた

１　収入の部

（単位：円）

区分	精算額	内容
県補助金	113,000	令和７年度山形県NPO活動促進補助金
当該事業による収入	77,661	八日町保健室運営協力金
その他収入	145,431	民間助成金の前年度繰り越し金、ポイント2点
自己資金	36,208	会費等
合計	372,300	

２　支出の部

（単位:円）

区分	精算額	内容
謝金	53,000	外部講師　謝礼 5,000円×8人、3,000円×1人、 1,000円×10人
旅費	115,550	七日町相談員　1,000円×41人 八日町相談員　500円×100人 八日町活動会員　300円×５１人 市外交通費：ガソリン代
印刷製本費	6,192	チラシ、名刺
消耗品･材料購入費	195,016	コピー用紙、プリントートナー、文具、茶菓子、紙コップ、トイレットペーパー、除菌スプレー、除菌テッシュ、BOXテッシュ、衛生用品、スタッキング椅子、血圧計・聴診器、DVDプレーヤー、マイクスピーカー
通信運搬費	792	印刷物送料
保険料	1,750	ボランティア保険
使用料		
人件費		
(委託費)		
(備品購入費)		
(修繕費)		
合計	372,300	