プレスリリース

令　和　８　年　１１　月　４　日
健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課

報 道 機 関　各位

若い世代へ向けた「健康づくり啓発動画」の公開 及び 動画の周知活動について

本県では、県民の皆様一人ひとりの健康意識の向上や自発的な健康づくりを通して「健康長寿日本一」の実現を目指しています。

このたび、若い世代のヘルスリテラシー向上を目指し、同世代への効果的な普及啓発のため、山形県立米沢栄養大学学生と短編動画を作成いたしました。

また、動画を作成した学生が、下記のとおり店舗訪問による周知活動を行います。

つきましては、ぜひ、取材いただくとともに、動画の周知について御協力くださるようお願いいたします。

記

１ 動画の内容及び配信開始日

配信開始年月日※	内　容
令和８年 11 月 10 日（火）	やせている＝かわいい？
令和８年 11 月 12 日（木）	自分に合った体重は？
令和８年 11 月 17 日（火）	栄養バランスは難しい？
令和８年 11 月 19 日（木）	野菜を食べないと・・・
令和８年 11 月 24 日（火）	野菜はどれくらい食べればいいの？
令和８年 11 月 26 日（木）	簡単朝食

※　諸事情により、配信開始日が多少前後する場合があります。

２ 公開場所

山形県公式 YouTube チャンネル「やまがた Channel」

山形県公立大学法人（山形県立米沢栄養大学・米沢女子短期大学）公式 Instagram

３ 周知活動

日　時：令和８年 11 月 12 日（木）15：00　～

場　所：なぎさ美容室　（米沢市諸仏町 3723）

訪問者：山形県立米沢栄養大学学生２名（動画作成者）

【問合せ先】健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課
課長補佐　　濱本（電話 023-630-3035）
【広 報 監】健康福祉部次長　後藤