米沢栄養大生が伝えたい!!

毎日、朝食をとっていますか？

県公式YouTube

米沢栄養大
Instagram

↑こちらをチェック↑

朝ご飯をつくる時間がなくて、
諦めていませんか？？
動画の中でパパっと作れるレシピを
紹介しています。
朝ご飯をしっかり食べて
元気いっぱいな一日を送りましょう!!



山形県健康福祉部 がん対策・健康長寿日本一推進課