

令和 7 年国勢調査人口等基本集計結果 山形県の概要

(総務省公表日：令和 8 年 9 月 29 日)

山形県みらい企画創造部

数値の見方

- ・ 本文及び図表中の数値は、表章単位未満で四捨五入している。なお、増減率や割合などの各種計算値の算出に当たっては、単位未満を含んだ数値を用いている。
- ・ 平成 27 年以降の「年齢」、「国籍（日本人・外国人の別）」、「配偶関係」の数値は、不詳を一定の処理方法に基づき按分して補完している。詳細は各表に注記を記載している。

全国の結果は総務省統計局ホームページをご覧ください。

URL <https://www.stat.go.jp/data/kokusei/2025/index.html>

(この資料に関する問合せ先)

山形県みらい企画創造部 統計企画課 生活統計担当

電 話 0 2 3 - 6 3 0 - 2 1 7 7

F A X 0 2 3 - 6 3 0 - 2 1 8 5

1 人 口

総人口 992,297 人（全国 36 位） 男性 481,895 人 女性 510,402 人

- ・ 前回の令和 2 年国勢調査に比べ、総人口は 75,730 人減少（△7.1%）。
- ・ 男女別では、男性は 34,543 人減少（△6.7%）、女性は 41,187 人減少（△7.5%）。

市 部 805,786 人（総人口の 81.2%） 郡 部 186,511 人（同 18.8%）

- ・ 前回調査に比べ、市部は 53,679 人減少（△6.2%）、郡部は 22,051 人減少（△10.6%）。

村山地域 501,401 人（総人口の 50.5%） 最上地域 63,186 人（同 6.4%）
置賜地域 185,613 人（同 18.7%） 庄内地域 242,097 人（同 24.4%）

- ・ 前回調査に比べ、村山地域は 30,454 人減少（△5.7%）。
最上地域は 7,736 人減少（△10.9%）。
置賜地域は 16,233 人減少（△8.0%）。
庄内地域は 21,307 人減少（△8.1%）。

- ・ 市町村別では、前回調査に比べ、人口が増加した市町村はなかった。

	1 位	2 位	3 位	4 位	5 位
人口が多い市町村	山形市 235,431 人	鶴岡市 113,051 人	酒田市 92,053 人	米沢市 76,033 人	天童市 59,721 人
人口が少ない市町村	大蔵村 2,572 人	鮭川村 3,411 人	戸沢村 3,552 人	西川町 4,251 人	金山町 4,408 人
増加数が多い市町村					
減少数が多い市町村	山形市 △12,159 人	鶴岡市 △9,296 人	酒田市 △8,220 人	米沢市 △5,219 人	新庄市 △2,771 人
増加率が高い市町村					
減少率が高い市町村	大石田町 △15.5%	戸沢村 △15.4%	大蔵村 △15.1%	真室川町 △14.9%	尾花沢市 △14.6%

※順位の算出には、小数点第 2 位以下を考慮。

2 年齢別人口

0～14 歳 99,878 人（総人口の 10.1%） 15～64 歳 534,150 人（同 53.8%）
 65 歳以上 358,269 人（同 36.1%：全国 4 位）
 うち 75 歳以上 202,203 人（同 20.4%：全国 7 位）
 ※ 不詳補完値による。

- ・ 前回調査に比べ、0～14 歳の人口は 20,383 人減少（△16.9%）。
 15～64 歳の人口は 52,712 人減少（△9.0%）。
 65 歳以上の人口は 2,635 人減少（△0.7%）。
 75 歳以上の人口は 10,993 人増加（+5.7%）。
- ・ 前回調査に比べ、0～14 歳の人口の総人口に占める割合は 1.2 ポイント低下。
 15～64 歳の人口の総人口に占める割合は 1.1 ポイント低下。
 65 歳以上の人口の総人口に占める割合は 2.3 ポイント上昇。
 75 歳以上の人口の総人口に占める割合は 2.5 ポイント上昇。
- ・ 65歳以上の人口の割合の全国順位は、以下のとおり。
 1 位 秋田県（40.0%） 2 位 高知県（36.9%） 3 位 青森県（36.3%）
 4 位 山形県（36.1%） 5 位 岩手県（35.8%） 6 位 徳島県（35.8%）
 7 位 山口県（35.7%） 8 位 島根県（35.4%） 9 位 長崎県（35.1%）

[年齢 3 区分別人口]

		令和 7 年		令和 2 年		令和 2 年との比較		
		人 口 (人)	総人口 に占め る割合 (%)	人 口 (人)	総人口 に占め る割合 (%)	増減数 (人)	増減率 (%)	総人口 に占め る割合 (%)
0～14 歳 (年少人口)	総数	99,878	10.1	120,261	11.3	△20,383	△16.9	△1.2
	男	51,137	10.6	61,666	11.9	△10,529	△17.1	△1.3
	女	48,741	9.5	58,595	10.6	△9,854	△16.8	△1.1
15～64 歳 (生産年齢人口)	総数	534,150	53.8	586,862	54.9	△52,712	△9.0	△1.1
	男	273,267	56.7	298,620	57.8	△25,353	△8.5	△1.1
	女	260,883	51.1	288,242	52.3	△27,359	△9.5	△1.1
65 歳以上 (老年人口)	総数	358,269	36.1	360,904	33.8	△2,635	△0.7	2.3
	男	157,491	32.7	156,152	30.2	1,339	0.9	2.4
	女	200,778	39.3	204,752	37.1	△3,974	△1.9	2.2
	うち 75 歳 以上	総数	202,203	20.4	191,210	10,993	5.7	2.5
		男	81,629	16.9	72,385	9,244	12.8	2.9
		女	120,574	23.6	118,825	1,749	1.5	2.1

※ 不詳補完値による。

3 配偶関係

15 歳以上人口（人）のうち

未婚 229,422 人（15 歳以上人口の 25.7%） 有配偶 508,687 人（同 57.0%）

死別 101,327 人（同 11.4%） 離別 52,983 人（同 5.9%）

※ 不詳補完値による。

未婚率 男性 31.7%（全国 42 位：前回調査に比べ、1.7 ポイント上昇）

女性 20.1%（全国 46 位：同 1.2 ポイント上昇）

有配偶率 男性 59.1%（全国 5 位：前回調査に比べ、2.0 ポイント低下）

女性 55.0%（全国 5 位：同 1.3 ポイント低下）

[配偶関係]

		15 歳以上 人口 (人)	未婚 (人) 割合 (%)		有配偶 (人) 割合 (%)		死別 (人) 割合 (%)		離別 (人) 割合 (%)	
令和 7 年	総数	892,419	229,422	25.7	508,687	57.0	101,327	11.4	52,983	5.9
	男	430,758	136,755	31.7	254,736	59.1	18,240	4.2	21,027	4.9
	女	461,661	92,667	20.1	253,951	55.0	83,087	18.0	31,956	6.9
令和 2 年	総数	947,766	229,461	24.2	555,634	58.6	109,924	11.6	52,747	5.6
	男	454,772	136,426	30.0	277,853	61.1	19,090	4.2	21,403	4.7
	女	492,994	93,035	18.9	277,781	56.3	90,834	18.4	31,344	6.4
増減	総数	△55,347	△39	1.5	△46,947	△1.6	△8,597	△0.2	236	0.3
	男	△24,014	329	1.7	△23,117	△2.0	△850	0.0	△376	0.2
	女	△31,333	△368	1.2	△23,830	△1.3	△7,747	△0.4	612	0.5

※ 不詳補完値による。

[年齢階層別未婚率]

(単位：%)

	令和 7 年		令和 2 年	
	男	女	男	女
15 歳以上総数	31.7	20.1	30.0	18.9
15～19 歳	99.9	99.8	99.8	99.8
20～24 歳	96.0	93.9	95.3	92.0
25～29 歳	74.7	64.6	73.5	60.1
30～34 歳	54.9	38.9	50.2	34.2
35～39 歳	41.8	26.6	36.8	21.9
40～44 歳	33.7	19.7	29.5	17.2
45～49 歳	28.8	16.7	27.3	14.8
50～54 歳	26.8	14.8	25.2	12.2
55～59 歳	25.1	12.0	20.1	8.3
60～64 歳	20.1	8.4	15.6	5.4
65～69 歳	15.5	5.3	12.1	4.1
70～74 歳	11.5	4.1	7.6	3.4
75 歳以上	4.6	2.7	2.5	2.4

※ 不詳補完値による。

4 世帯の状況

(1) 世帯数・1世帯当たりの人員

総世帯数	399,066 世帯 (世帯人員 992,297 人)
うち 一般世帯数 (※1)	397,843 世帯 (同 959,964 人)
施設等の世帯数 (※2)	1,223 世帯 (同 32,333 人)
一般世帯の1世帯当たり人員	2.41 人 (全国1位)
※1 総世帯数から施設等の世帯数を除いた世帯数	
※2 社会施設の入所者、病院の入院者等の世帯数	

- ・総世帯数は、前回調査に比べ、1,051 世帯増加 (+0.3%)。
- ・1世帯当たり人員は、前回調査の 2.61 人から 0.20 人減少。
- ・1世帯当たり人員は、昭和 55 年調査から 10 回連続で全国 1 位。

1 位 山形県 (2.41 人) 2 位 福井県 (2.40 人) 3 位 佐賀県 (2.35 人)

[世帯数]

		総世帯数 (世帯)	一般世帯			施設等の世帯	
			世帯数 (世帯)	世帯人員 (人)	1世帯当 たり人員 (人)	世帯数 (世帯)	世帯人員 (人)
令和7年		399,066	397,843	959,964	2.41	1,223	32,333
令和2年		398,015	396,792	1,035,323	2.61	1,223	32,704
増減	増減数	1,051	1,051	△75,359	△0.20	0	△371
	増減率 (%)	0.3	0.3	△7.3	—	0	△1.1

(2) 家族類型 (一般世帯)

核家族世帯	206,883 世帯 (一般世帯の 52.0%)
単独世帯	127,277 世帯 (同 32.0%)
3世代同居世帯	40,018 世帯 (同 10.1%)
3世代同居率	10.1% (全国1位)

- ・3世代同居率は、公表が開始された平成 12 年調査から 6 回連続で全国 1 位。

1 位 山形県 (10.1%) 2 位 福井県 (8.2%) 3 位 新潟県 (7.5%)

[一般世帯の家族類型]

(単位：世帯、%)

		一 般 世 帯									(再掲) 3 世代 同居世帯 ※構成比は 3 世代同居率
		総 数	親族のみの世帯						非親族 を含む 世 帯	単 独 世 帯	
			総 数	核家族世帯			核 家 族 以 外 の 世 帯				
				夫婦 のみ	夫婦 と子供	ひとり親 と子供					
令和 7 年	世帯	397,843	267,395	206,883	81,413	87,262	38,208	60,512	3,171	127,277	40,018
	構成	—	67.2	52.0	20.5	21.9	9.6	15.2	0.8	32.0	10.1
令和 2 年	世帯	396,792	281,160	202,605	75,428	89,420	37,757	78,555	2,841	112,791	55,305
	構成	—	70.9	51.1	19.0	22.5	9.5	19.8	0.7	28.4	13.9
増減	世帯	1,051	△13,765	4,278	5,985	△2,158	451	△18,043	330	14,486	△15,287
	増減	0.3	△4.9	2.1	7.9	△2.4	1.2	△23.0	11.6	12.8	△27.6

※ 不詳補完値による。

(3) 高齢者世帯

65 歳以上世帯員がいる一般世帯	219,362 世帯（一般世帯の 55.1%：全国 2 位）
うち 65 歳以上世帯員の単独世帯	53,210 世帯 （65 歳以上世帯員がいる一般世帯の 24.3%）
高齢夫婦（※）のみの世帯	52,000 世帯（同 23.7%）
※ 高齢夫婦とは、夫が 65 歳以上、妻が 60 歳以上の夫婦。	

- ・ 前回調査に比べ、65 歳以上世帯員がいる一般世帯は 947 世帯減少（△0.4%）。
65 歳以上世帯員の単独世帯は 8,665 世帯増加（+19.5%）。
高齢夫婦のみの世帯は 4,359 世帯増加（+9.1%）。

- ・ 65 歳以上の高齢者がいる一般世帯の割合は、前回調査と同じ全国 2 位。

1 位 秋田県（58.0%） 2 位 山形県（55.1%） 3 位 青森県（53.1%）

[65 歳以上世帯員がいる一般世帯] (単位：世帯、%)

	一般世帯総数	65 歳以上世帯員がいる一般世帯							
		総数 A	一般世帯に占める割合	単独世帯		高齢夫婦のみ		その他	
				B	構成比 (B/A)	C	構成比 (C/A)	D	構成比 (D/A)
令和 7 年	397,843	219,362	55.1	53,210	24.3	52,000	23.7	114,152	52.0
令和 2 年	396,792	220,309	55.5	44,545	20.2	47,641	21.6	128,123	58.2
増 減	1,051	△947	△0.4	8,665	4.0	4,359	2.1	△13,971	△6.1
増減率	0.3	△0.4	—	19.5	—	9.1	—	△10.9	—

5 住宅の状況

住宅に住む一般世帯（世帯）のうち	
持ち家	292,707 世帯（住宅に住む一般世帯の 74.4%）
民営の借家	81,167 世帯（同 20.6%）
その他	19,571 世帯（同 5.0%）
持ち家率	74.4%（全国 3 位：前回調査に比べ、0.4 ポイント低下）

- ・ 持ち家率の全国順位は、以下のとおり。

1 位 秋田県（77.3%） 2 位 富山県（75.4%） 3 位 山形県（74.4%）
4 位 福井県（73.9%）

[一般世帯の住宅の状況] (単位：世帯、%)

		住宅に住む一般世帯								住宅以外に住む一般世帯	持ち家率 (B/A)
		総数 A	主世帯						間借り		
			総数	持ち家 B	公営の 借家	都市再生 機構・公 社の借家	民営の 借家	給与 住宅			
世帯数	令和7年	393,445	390,588	292,707	8,087	0	81,167	8,627	2,857	4,398	74.4
	令和2年	392,571	390,303	293,623	8,977	14	78,549	9,140	2,268	4,220	74.8
	増減数	874	285	△916	△890	△14	2,618	△513	589	178	△0.4
	増減率	0.2	0.1	△0.3	△9.9	△100.0	3.3	△5.6	26.0	4.2	-
1世帯 当たり 人員	令和7年	2.42	2.43	2.71	1.85	0	1.58	1.44	1.64	1.34	-
	令和2年	2.62	2.63	2.93	2.09	1.00	1.67	1.65	1.94	1.39	-
	増減数	△0.20	△0.20	△0.22	△0.24	△1.00	△0.09	△0.21	△0.30	△0.05	-

6 外国人

県内に住む外国人	10,409 人（前回調査に比べ、2,970 人増加）
（国籍別） ベトナム	2,822 人（同 1,091 人増加）
中国	1,867 人（同 207 人減少）
韓国・朝鮮	1,209 人（同 139 人減少）
その他	2,277 人（同 1,271 人増加）

- ・市町村別では4町1村で減少し、1村で増減なし。それ以外の市町村では増加している。
- ・山形市に住む外国人は2,048人（前回調査に比べ743人増加）、米沢市に住む外国人は1,318人（同581人増加）、鶴岡市に住む外国人は966人（同257人増加）。

〔県内に住む外国人〕

（単位：人、％）

		総数 （※1）	国 籍 別（※2）							
			韓国 ・朝鮮	中国	フィリ ピン	タイ	インド ネシア	ベト ナム	アメ リカ	その他 （※3）
令和7年	総数	10,409	1,209	1,867	1,031	217	774	2,822	212	2,277
	男	4,274	197	657	280	53	542	1,320	131	1,094
	女	6,135	1,012	1,210	751	164	232	1,502	81	1,183
令和2年	総数	7,439	1,348	2,074	767	161	209	1,731	143	1,006
	男	2,560	214	657	125	18	151	764	88	543
	女	4,879	1,134	1,417	642	143	58	967	55	463
増減数	総数	2,970	△ 139	△ 207	264	56	565	1,091	69	1,271
	男	1,714	△ 17	0	155	35	391	556	43	551
	女	1,256	△ 122	△ 207	109	21	174	535	26	720
増減率	総数	39.9	△ 10.3	△ 10.0	34.4	34.8	270.3	63.0	48.3	126.3
	男	67.0	△ 7.9	0.0	124.0	194.4	258.9	72.8	48.9	101.5
	女	25.7	△ 10.8	△ 14.6	17.0	14.7	300.0	55.3	47.3	155.5

※1 総数は不詳補完値による。

※2 国籍別は原数値によるため、総数（不詳補完値）とは一致しない。

※3 無国籍、国名不詳を含む。

表 1 人口・世帯数の推移（大正 9 年～令和 7 年）

年次	人 口					世 帯 数	
	総数 (人)	男 (人)	女 (人)	対前回 増減数 (人)	対前回 増減率 (%)	総数 (世帯)	対前回 増減数 (世帯)
大正 9 年	968,925	478,328	490,597			161,242	
14 年	1,027,297	506,303	520,994	58,372	6.0	169,024	7,782
昭和 5 年	1,080,034	532,377	547,657	52,737	5.1	176,985	7,961
10 年	1,116,822	549,060	567,762	36,788	3.4	184,741	7,756
15 年	1,119,338	548,404	570,934	2,516	0.2	186,206	1,465
22 年	1,335,653	641,447	694,206	216,315	19.3	230,366	44,160
25 年	1,357,347	660,555	696,792	21,694	1.6	232,888	2,522
30 年	1,353,649	651,737	701,912	△ 3,698	△ 0.3	239,895	7,007
35 年	1,320,664	630,997	689,667	△ 32,985	△ 2.4	256,411	16,516
40 年	1,263,103	605,185	657,918	△ 57,561	△ 4.4	270,658	14,247
45 年	1,225,618	587,515	638,103	△ 37,485	△ 3.0	286,387	15,729
50 年	1,220,302	586,918	633,384	△ 5,316	△ 0.4	308,141	21,754
55 年	1,251,917	605,407	646,510	31,615	2.6	323,583	15,442
60 年	1,261,662	609,417	652,245	9,745	0.8	331,303	7,720
平成 2 年	1,258,390	607,041	651,349	△ 3,272	△ 0.3	341,638	10,335
7 年	1,256,958	607,316	649,642	△ 1,432	△ 0.1	360,178	18,540
12 年	1,244,147	601,372	642,775	△ 12,811	△ 1.0	377,049	16,871
17 年	1,216,181	585,023	631,158	△ 27,966	△ 2.2	386,728	9,679
22 年	1,168,924	560,643	608,281	△ 47,257	△ 3.9	388,608	1,880
27 年	1,123,891	540,226	583,665	△ 45,033	△ 3.9	393,396	4,788
令和 2 年	1,068,027	516,438	551,589	△ 55,864	△ 5.0	398,015	4,619
7 年	992,297	481,895	510,402	△ 75,730	△ 7.1	399,066	1,051

図 1 人口及び人口増減率の推移（大正 9 年～令和 7 年）

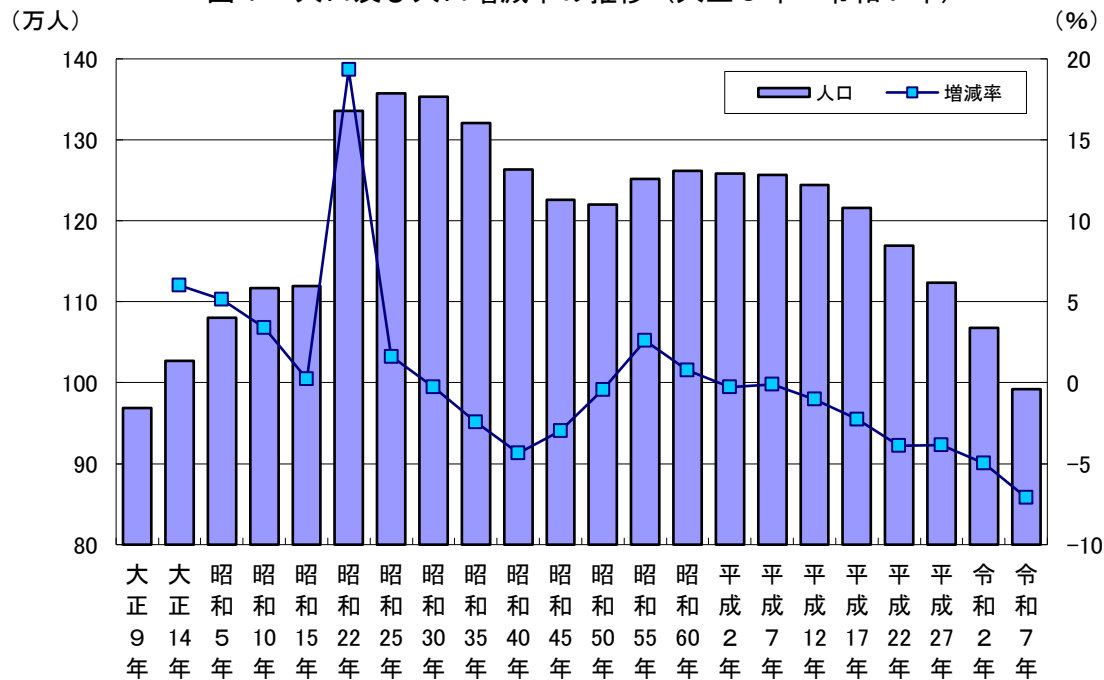


表２ 市町村別 人口と世帯数（令和７年）

	人 口						世 帯 数				一般世帯の 1世帯当たり人員	
	令和７年			令和２年	令和２年との比較		令和７年	令和２年	令和２年との比較		令和	令和
	総 数	男	女	総 数	増減数	増減率	総 数	総 数	増減数	増減率	７ 年	２ 年
総 数	人	人	人	人	人	%	世帯	世帯	世帯	%	人	人
	992,297	481,895	510,402	1,068,027	△ 75,730	△ 7.1	399,066	398,015	1,051	0.3	2.41	2.61
市 部	805,786	390,720	415,066	859,465	△ 53,679	△ 6.2	331,952	329,399	2,553	0.8	2.36	2.54
郡 部	186,511	91,175	95,336	208,562	△ 22,051	△ 10.6	67,114	68,616	△ 1,502	△ 2.2	2.69	2.95
村山地域	501,401	243,079	258,322	531,855	△ 30,454	△ 5.7	203,104	200,593	2,511	1.3	2.40	2.58
最上地域	63,186	30,506	32,680	70,922	△ 7,736	△ 10.9	23,797	24,422	△ 625	△ 2.6	2.56	2.81
置賜地域	185,613	91,590	94,023	201,846	△ 16,233	△ 8.0	74,625	74,518	107	0.1	2.41	2.63
庄内地域	242,097	116,720	125,377	263,404	△ 21,307	△ 8.1	97,540	98,482	△ 942	△ 1.0	2.41	2.60
山 形 市	235,431	113,105	122,326	247,590	△ 12,159	△ 4.9	103,188	102,318	870	0.9	2.22	2.35
米 沢 市	76,033	37,820	38,213	81,252	△ 5,219	△ 6.4	33,515	33,095	420	1.3	2.20	2.38
鶴 岡 市	113,051	54,609	58,442	122,347	△ 9,296	△ 7.6	45,113	45,666	△ 553	△ 1.2	2.43	2.61
酒 田 市	92,053	44,340	47,713	100,273	△ 8,220	△ 8.2	39,139	39,402	△ 263	△ 0.7	2.28	2.48
新 庄 市	31,661	15,193	16,468	34,432	△ 2,771	△ 8.0	12,828	12,857	△ 29	△ 0.2	2.38	2.59
寒河江市	38,133	18,558	19,575	40,189	△ 2,056	△ 5.1	14,036	13,654	382	2.8	2.66	2.89
上 山 市	26,724	12,816	13,908	29,110	△ 2,386	△ 8.2	10,482	10,537	△ 55	△ 0.5	2.47	2.68
村 山 市	20,200	9,898	10,302	22,516	△ 2,316	△ 10.3	7,398	7,579	△ 181	△ 2.4	2.68	2.92
長 井 市	24,561	12,114	12,447	26,543	△ 1,982	△ 7.5	9,621	9,486	135	1.4	2.46	2.70
天 童 市	59,721	29,056	30,665	62,140	△ 2,419	△ 3.9	23,288	22,589	699	3.1	2.51	2.69
東 根 市	47,386	23,409	23,977	47,682	△ 296	△ 0.6	17,916	16,573	1,343	8.1	2.56	2.77
尾花沢市	12,783	6,297	6,486	14,971	△ 2,188	△ 14.6	4,605	4,883	△ 278	△ 5.7	2.67	2.96
南 陽 市	28,049	13,505	14,544	30,420	△ 2,371	△ 7.8	10,823	10,760	63	0.6	2.52	2.75
東村山郡	22,892	11,169	11,723	24,471	△ 1,579	△ 6.5	8,169	8,066	103	1.3	2.75	2.98
山 辺 町	12,883	6,258	6,625	13,725	△ 842	△ 6.1	4,596	4,551	45	1.0	2.74	2.95
中 山 町	10,009	4,911	5,098	10,746	△ 737	△ 6.9	3,573	3,515	58	1.7	2.76	3.02
西村山郡	32,573	16,002	16,571	36,609	△ 4,036	△ 11.0	12,083	12,308	△ 225	△ 1.8	2.61	2.89
河 北 町	16,183	7,864	8,319	17,641	△ 1,458	△ 8.3	5,982	5,929	53	0.9	2.62	2.89
西 川 町	4,251	2,069	2,182	4,956	△ 705	△ 14.2	1,618	1,686	△ 68	△ 4.0	2.56	2.88
朝 日 町	5,447	2,718	2,729	6,366	△ 919	△ 14.4	2,020	2,150	△ 130	△ 6.0	2.60	2.87
大 江 町	6,692	3,351	3,341	7,646	△ 954	△ 12.5	2,463	2,543	△ 80	△ 3.1	2.63	2.90
北村山郡	5,558	2,769	2,789	6,577	△ 1,019	△ 15.5	1,939	2,086	△ 147	△ 7.0	2.77	3.06
大石田町	5,558	2,769	2,789	6,577	△ 1,019	△ 15.5	1,939	2,086	△ 147	△ 7.0	2.77	3.06
最 上 郡	31,525	15,313	16,212	36,490	△ 4,965	△ 13.6	10,969	11,565	△ 596	△ 5.2	2.77	3.05
金 山 町	4,408	2,165	2,243	5,071	△ 663	△ 13.1	1,509	1,572	△ 63	△ 4.0	2.87	3.18
最 上 町	6,978	3,411	3,567	8,080	△ 1,102	△ 13.6	2,459	2,596	△ 137	△ 5.3	2.75	3.03
舟 形 町	4,474	2,188	2,286	5,007	△ 533	△ 10.6	1,560	1,580	△ 20	△ 1.3	2.68	2.99
真室川町	6,130	2,942	3,188	7,203	△ 1,073	△ 14.9	2,175	2,320	△ 145	△ 6.3	2.71	2.98
大 蔵 村	2,572	1,264	1,308	3,028	△ 456	△ 15.1	881	945	△ 64	△ 6.8	2.83	3.12
鮭 川 村	3,411	1,660	1,751	3,902	△ 491	△ 12.6	1,142	1,193	△ 51	△ 4.3	2.92	3.20
戸 沢 村	3,552	1,683	1,869	4,199	△ 647	△ 15.4	1,243	1,359	△ 116	△ 8.5	2.72	2.97
東置賜郡	33,343	16,391	16,952	37,021	△ 3,678	△ 9.9	11,653	11,853	△ 200	△ 1.7	2.78	3.05
高 畠 町	20,401	10,044	10,357	22,463	△ 2,062	△ 9.2	7,326	7,358	△ 32	△ 0.4	2.74	3.00
川 西 町	12,942	6,347	6,595	14,558	△ 1,616	△ 11.1	4,327	4,495	△ 168	△ 3.7	2.85	3.12
西置賜郡	23,627	11,760	11,867	26,610	△ 2,983	△ 11.2	9,013	9,324	△ 311	△ 3.3	2.55	2.78
小 国 町	6,136	3,128	3,008	7,107	△ 971	△ 13.7	2,646	2,810	△ 164	△ 5.8	2.24	2.45
白 鷹 町	11,623	5,749	5,874	12,890	△ 1,267	△ 9.8	4,317	4,389	△ 72	△ 1.6	2.62	2.87
飯 豊 町	5,868	2,883	2,985	6,613	△ 745	△ 11.3	2,050	2,125	△ 75	△ 3.5	2.78	3.03
東田川郡	25,482	12,286	13,196	27,752	△ 2,270	△ 8.2	9,022	8,982	40	0.4	2.72	2.99
三 川 町	7,145	3,486	3,659	7,601	△ 456	△ 6.0	2,380	2,332	48	2.1	2.81	3.06
庄 内 町	18,337	8,800	9,537	20,151	△ 1,814	△ 9.0	6,642	6,650	△ 8	△ 0.1	2.69	2.96
飽 海 郡	11,511	5,485	6,026	13,032	△ 1,521	△ 11.7	4,266	4,432	△ 166	△ 3.7	2.60	2.83
遊 佐 町	11,511	5,485	6,026	13,032	△ 1,521	△ 11.7	4,266	4,432	△ 166	△ 3.7	2.60	2.83

図2 市町村別人口 増減数(令和2年～令和7年)

(単位:人)

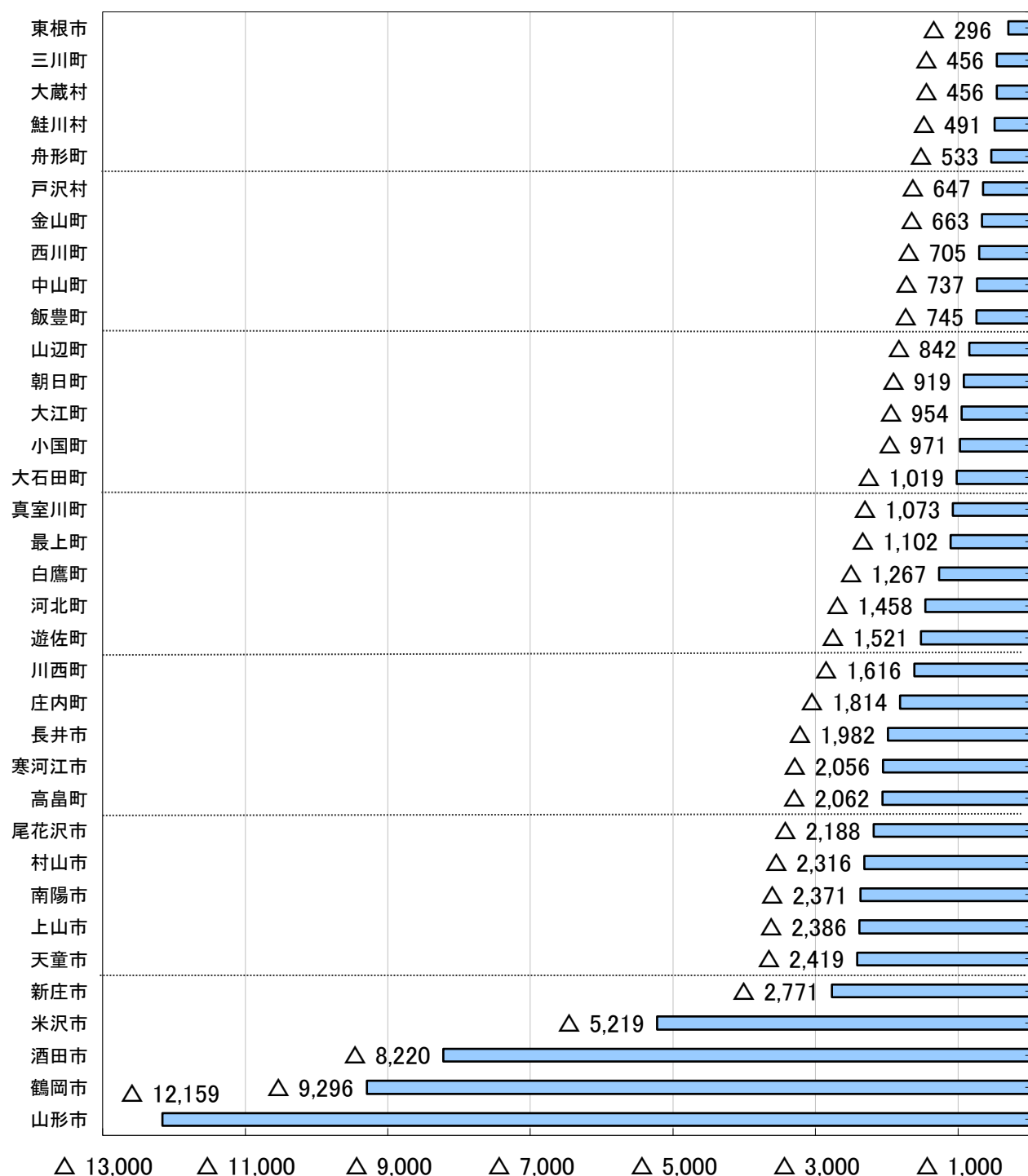


図3 地域別人口 増減数(令和2年～令和7年)

(単位:人)

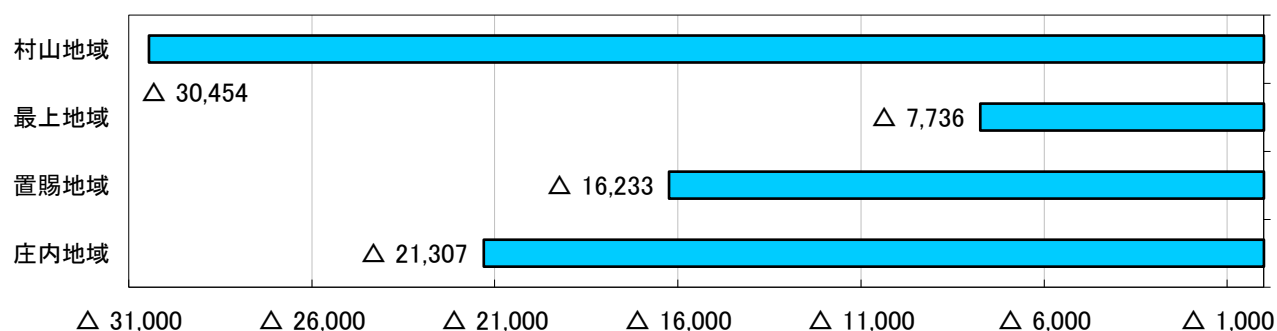


図4 市町村別人口 増減率(令和2年～令和7年)

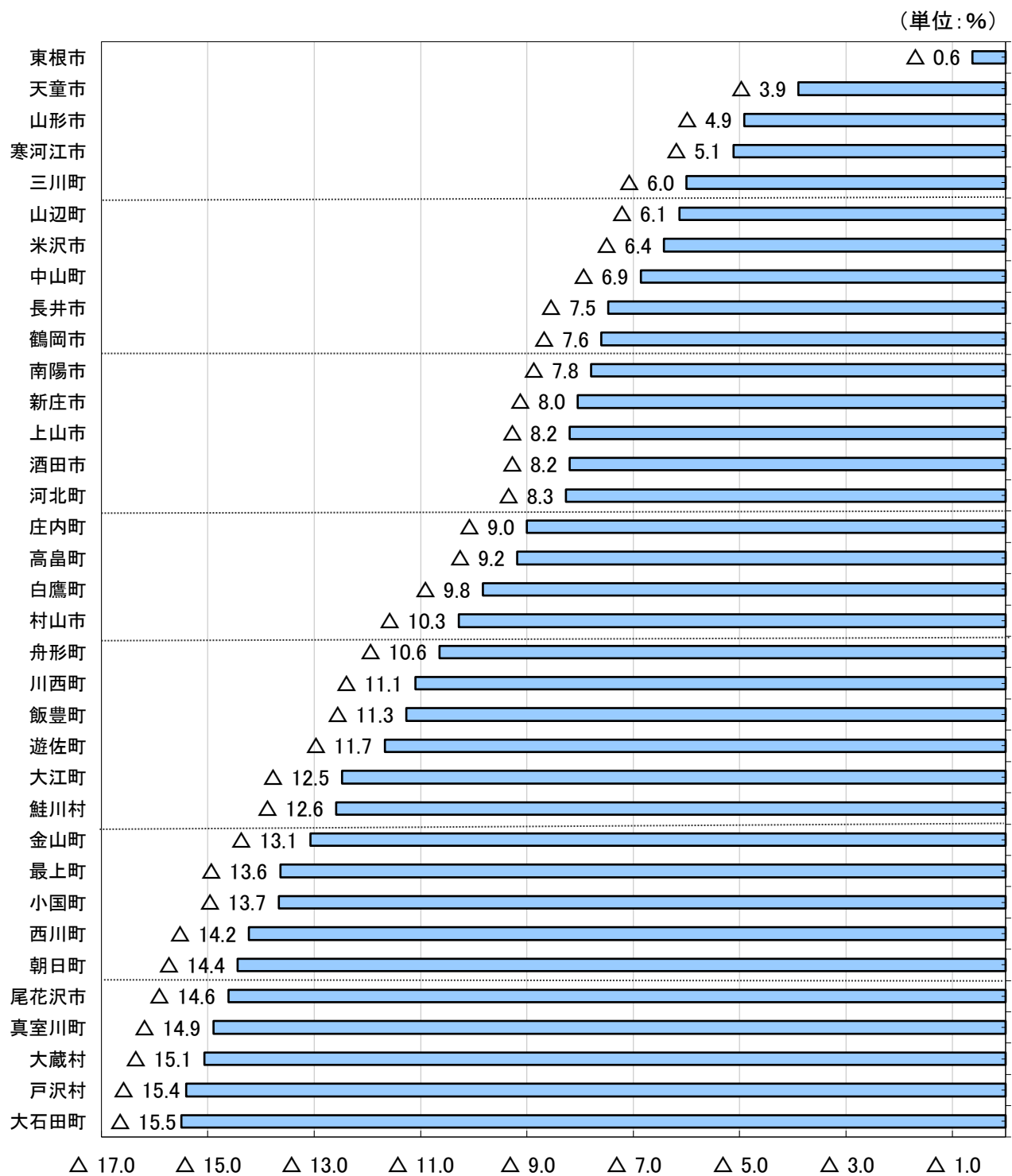


図5 地域別人口 増減率(令和2年～令和7年)

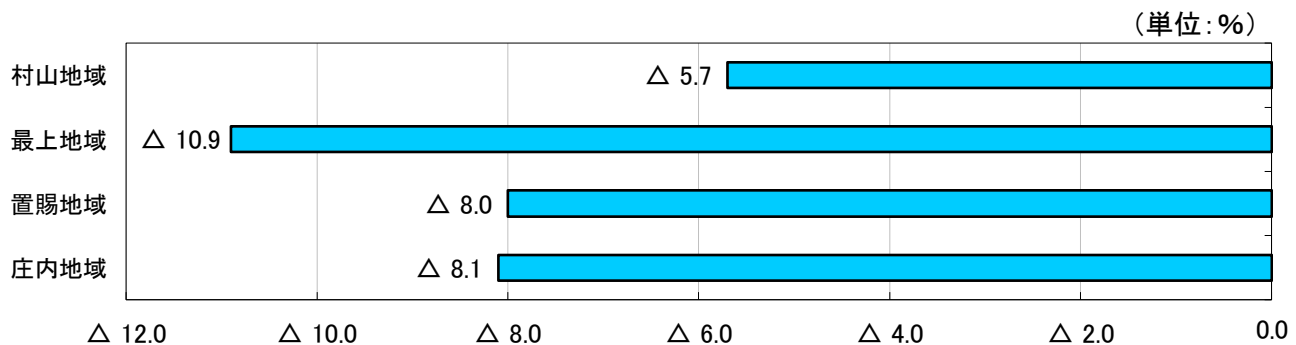


表 3 市町村別 年齢 3 区分別人口（令和 7 年）

	15歳未満	15～64歳	65歳以上	総人口に占める割合				
				うち 75歳以上	15歳未満	15～64歳	65歳以上	うち 75歳以上
	人	人	人	人	%	%	%	%
総 数	99,878	534,150	358,269	202,203	10.1	53.8	36.1	20.4
市 部	82,747	443,151	279,888	158,891	10.3	55.0	34.7	19.7
郡 部	17,131	90,999	78,381	43,312	9.2	48.8	42.0	23.2
村山地域	53,142	276,391	171,868	97,442	10.6	55.1	34.3	19.4
最上地域	5,845	31,742	25,599	13,761	9.3	50.2	40.5	21.8
置賜地域	17,869	99,815	67,929	38,163	9.6	53.8	36.6	20.6
庄内地域	23,022	126,202	92,873	52,837	9.5	52.1	38.4	21.8
山 形 市	24,822	135,805	74,804	42,900	10.5	57.7	31.8	18.2
米 沢 市	7,166	43,741	25,126	14,314	9.4	57.5	33.0	18.8
鶴 岡 市	11,165	59,590	42,296	23,983	9.9	52.7	37.4	21.2
酒 田 市	8,314	48,504	35,235	20,146	9.0	52.7	38.3	21.9
新 庄 市	3,126	17,239	11,296	6,188	9.9	54.4	35.7	19.5
寒河江市	4,469	20,544	13,120	7,259	11.7	53.9	34.4	19.0
上 山 市	2,254	13,358	11,112	6,391	8.4	50.0	41.6	23.9
村 山 市	1,764	9,855	8,581	4,915	8.7	48.8	42.5	24.3
長 井 市	2,414	12,843	9,304	5,348	9.8	52.3	37.9	21.8
天 童 市	7,193	33,549	18,979	10,611	12.0	56.2	31.8	17.8
東 根 市	6,157	27,453	13,776	7,715	13.0	57.9	29.1	16.3
尾花沢市	1,002	5,820	5,961	3,335	7.8	45.5	46.6	26.1
南 陽 市	2,901	14,850	10,298	5,786	10.3	52.9	36.7	20.6
東村山郡	2,333	11,876	8,683	4,704	10.2	51.9	37.9	20.5
山 辺 町	1,383	6,720	4,780	2,591	10.7	52.2	37.1	20.1
中 山 町	950	5,156	3,903	2,113	9.5	51.5	39.0	21.1
西村山郡	2,716	15,596	14,261	8,202	8.3	47.9	43.8	25.2
河 北 町	1,468	8,083	6,632	3,782	9.1	49.9	41.0	23.4
西 川 町	284	1,879	2,088	1,223	6.7	44.2	49.1	28.8
朝 日 町	402	2,392	2,653	1,529	7.4	43.9	48.7	28.1
大 江 町	562	3,242	2,888	1,668	8.4	48.4	43.2	24.9
北村山郡	432	2,535	2,591	1,410	7.8	45.6	46.6	25.4
大石田町	432	2,535	2,591	1,410	7.8	45.6	46.6	25.4
最上郡	2,719	14,503	14,303	7,573	8.6	46.0	45.4	24.0
金 山 町	404	2,137	1,867	978	9.2	48.5	42.4	22.2
最 上 町	603	3,200	3,175	1,612	8.6	45.9	45.5	23.1
舟 形 町	357	2,026	2,091	1,111	8.0	45.3	46.7	24.8
真室川町	516	2,783	2,831	1,551	8.4	45.4	46.2	25.3
大 蔵 村	238	1,162	1,172	627	9.3	45.2	45.6	24.4
鮭 川 村	317	1,529	1,565	845	9.3	44.8	45.9	24.8
戸 沢 村	284	1,666	1,602	849	8.0	46.9	45.1	23.9
東置賜郡	3,291	17,032	13,020	7,087	9.9	51.1	39.0	21.3
高 畠 町	2,109	10,767	7,525	4,124	10.3	52.8	36.9	20.2
川 西 町	1,182	6,265	5,495	2,963	9.1	48.4	42.5	22.9
西置賜郡	2,097	11,349	10,181	5,628	8.9	48.0	43.1	23.8
小 国 町	492	3,004	2,640	1,541	8.0	49.0	43.0	25.1
白 鷹 町	1,028	5,568	5,027	2,755	8.8	47.9	43.3	23.7
飯 豊 町	577	2,777	2,514	1,332	9.8	47.3	42.8	22.7
東田川郡	2,600	12,844	10,038	5,754	10.2	50.4	39.4	22.6
三 川 町	867	3,618	2,660	1,576	12.1	50.6	37.2	22.1
庄 内 町	1,733	9,226	7,378	4,178	9.5	50.3	40.2	22.8
飽 海 郡	943	5,264	5,304	2,954	8.2	45.7	46.1	25.7
遊 佐 町	943	5,264	5,304	2,954	8.2	45.7	46.1	25.7

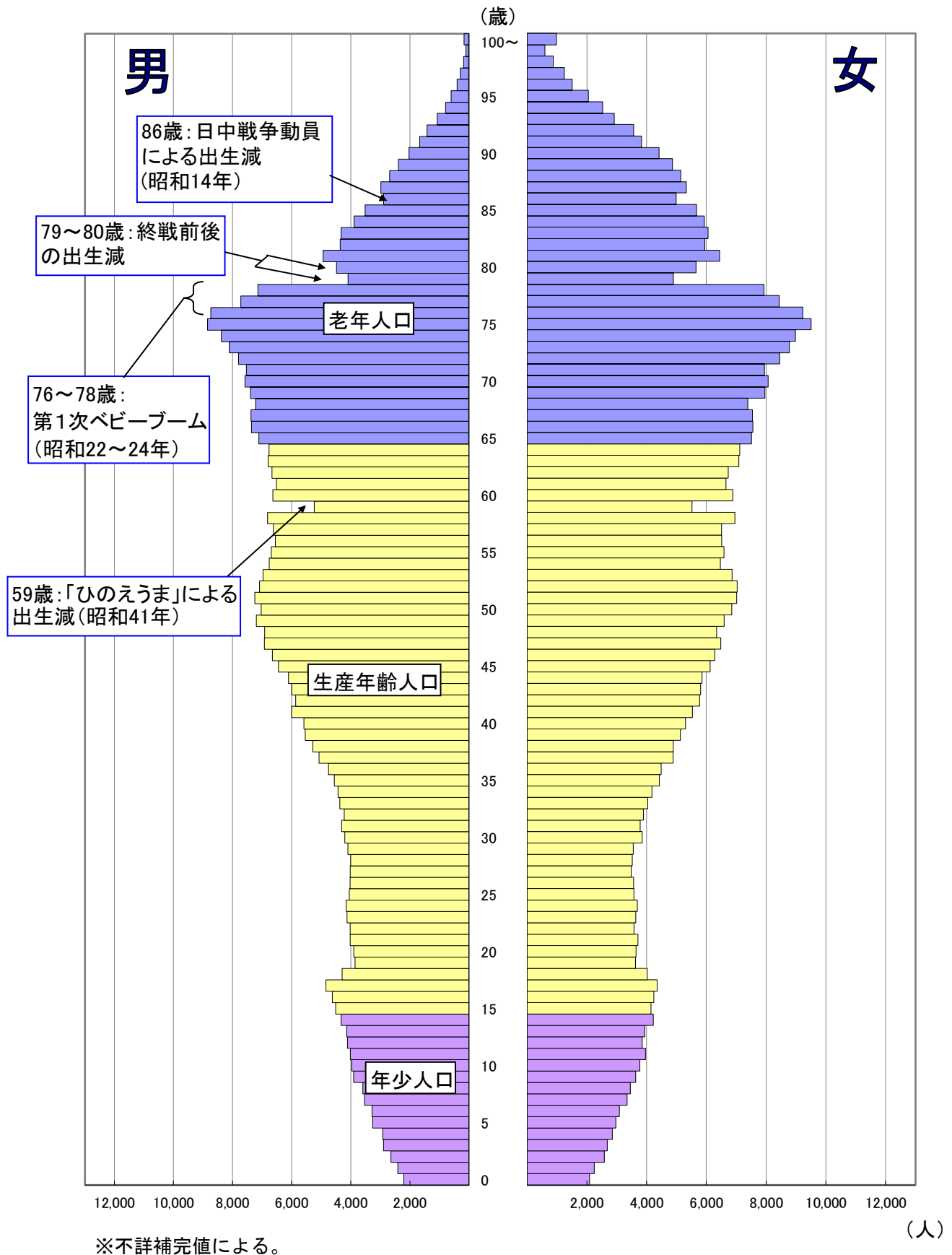
※不詳補完値による。

表4 年齢別(各歳)、男女別人口 令和7年国勢調査(令和7年10月1日現在)

年齢別	総数	男	女	年齢別	総数	男	女
総数	992,297	481,895	510,402				
0	4,293	2,200	2,093	50	13,881	7,031	6,850
1	4,654	2,404	2,250	51	14,262	7,246	7,016
2	5,224	2,637	2,587	52	14,119	7,087	7,032
3	5,573	2,888	2,685	53	13,831	6,969	6,862
4	5,770	2,915	2,855	54	13,228	6,759	6,469
5	6,228	3,255	2,973	55	13,281	6,690	6,591
6	6,368	3,277	3,091	56	13,064	6,550	6,514
7	6,879	3,530	3,349	57	13,127	6,618	6,509
8	7,045	3,588	3,457	58	13,772	6,816	6,956
9	7,537	3,900	3,637	59	10,753	5,233	5,520
10	7,738	3,962	3,776	60	13,523	6,636	6,887
11	7,976	4,012	3,964	61	13,169	6,512	6,657
12	7,964	4,109	3,855	62	13,399	6,666	6,733
13	8,078	4,135	3,943	63	13,883	6,796	7,087
14	8,551	4,325	4,226	64	13,885	6,766	7,119
15	8,656	4,508	4,148	65	14,628	7,113	7,515
16	8,866	4,622	4,244	66	14,921	7,358	7,563
17	9,192	4,838	4,354	67	14,920	7,378	7,542
18	8,312	4,290	4,022	68	14,609	7,227	7,382
19	7,482	3,852	3,630	69	15,353	7,396	7,957
20	7,544	3,896	3,648	70	15,650	7,575	8,075
21	7,729	4,017	3,712	71	15,488	7,538	7,950
22	7,597	4,017	3,580	72	16,257	7,798	8,459
23	7,763	4,124	3,639	73	16,888	8,108	8,780
24	7,844	4,152	3,692	74	17,352	8,371	8,981
25	7,624	4,046	3,578	75	18,347	8,848	9,499
26	7,587	4,020	3,567	76	17,969	8,744	9,225
27	7,500	4,015	3,485	77	16,165	7,728	8,437
28	7,523	4,001	3,522	78	15,072	7,145	7,927
29	7,649	4,094	3,555	79	8,991	4,087	4,904
30	8,053	4,199	3,854	80	10,137	4,485	5,652
31	8,092	4,306	3,786	81	11,372	4,930	6,442
32	8,114	4,219	3,895	82	10,303	4,358	5,945
33	8,410	4,369	4,041	83	10,383	4,323	6,060
34	8,609	4,428	4,181	84	9,815	3,879	5,936
35	8,984	4,554	4,430	85	9,179	3,503	5,676
36	9,239	4,751	4,488	86	7,875	2,887	4,988
37	9,961	5,072	4,889	87	8,315	2,979	5,336
38	10,176	5,281	4,895	88	7,821	2,677	5,144
39	10,673	5,540	5,133	89	7,244	2,378	4,866
40	10,886	5,584	5,302	90	6,433	2,018	4,415
41	11,536	6,002	5,534	91	5,496	1,659	3,837
42	11,639	5,863	5,776	92	4,983	1,417	3,566
43	11,804	5,996	5,808	93	3,981	1,069	2,912
44	11,963	6,106	5,857	94	3,317	786	2,531
45	12,574	6,447	6,127	95	2,655	606	2,049
46	12,938	6,652	6,286	96	1,913	398	1,515
47	13,406	6,923	6,483	97	1,531	286	1,245
48	13,257	6,913	6,344	98	1,066	182	884
49	13,791	7,195	6,596	99	687	94	593
				100歳～	1,153	163	990

※不詳補完値による。

図6 人口ピラミッド(山形県、令和7年10月1日現在)



東北6県 令和7年国勢調査確定値一覧表

県名		人 口				世 帯 数				1世帯当たりの人員 (一般世帯)		
		令和7年 人	令和2年 人	増減数 R7-R2 人	増減率 %	令和7年 世帯	令和2年 世帯	増減数 R7-R2 世帯	増減率 %	令和7年 人	令和2年 人	増減数 R7-R2 人
1	青森県	1,139,461	1,237,984	△ 98,523	△ 8.0	498,905	511,526	△ 12,621	△ 2.5	2.20	2.34	△ 0.14
2	岩手県	1,124,652	1,210,534	△ 85,882	△ 7.1	487,352	492,436	△ 5,084	△ 1.0	2.24	2.39	△ 0.15
3	宮城県	2,225,414	2,301,996	△ 76,582	△ 3.3	1,008,764	982,523	26,241	2.7	2.16	2.30	△ 0.14
4	秋田県	881,470	959,502	△ 78,032	△ 8.1	378,666	385,187	△ 6,521	△ 1.7	2.24	2.41	△ 0.17
5	山形県	992,297	1,068,027	△ 75,730	△ 7.1	399,066	398,015	1,051	0.3	2.41	2.61	△ 0.20
6	福島県	1,710,242	1,833,152	△ 122,910	△ 6.7	735,508	742,911	△ 7,403	△ 1.0	2.27	2.42	△ 0.15
東北6県計		8,073,536	8,611,195	△ 537,659	△ 6.2	3,508,261	3,512,598	△ 4,337	△ 0.1	2.24	2.39	△ 0.15
全 国		122,972,528	126,146,099	△ 3,173,571	△ 2.5	57,324,619	55,830,154	1,494,465	2.7	2.10	2.21	△ 0.11