



やまがた健康長寿日本一プロジェクト

令和 8 年 9 月 7 日
健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課

報道機関 各位

「健康づくり啓発動画」の公開 及び YouTube 広告の配信について

本県では、県民の皆様一人ひとりの健康意識の向上や自発的な健康づくりを通して「健康長寿日本一」の実現を目指しています。

令和8年度は新たに「健康づくり啓発動画」3種類を作成し、計12種類の動画を本日（9月7日）から「やまがた健康長寿日本一プロジェクト」特設サイトで公開するとともに、9月中旬からはYouTube広告としても配信します。

つきましては、動画の周知について御協力くださるようお願いいたします。

記

1 公開内容 及び YouTube 広告配信時期（9月中旬～11月※）

内 容	
毎日朝食 編	受動喫煙防止 編
子宮頸がん予防 編	歯周病予防 編
運動・ウォーキング 編	骨粗しょう症予防 編
特定健診・特定保健指導 編	健康経営 編 new !
減塩・ベジアップ 編	歯科健診受診 編 new !
糖尿病予防 編	がん検診受診 編 new !

※ 視聴状況によっては、配信終了が早まる場合があります。

2 公開場所

「やまがた健康長寿日本一プロジェクト」特設サイト

URL : <https://yamagata-kenko.com/>



3 その他

動画作成にあたり、「健康長寿県やまがた推進基金」への寄附を活用しました。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



【問合せ先】健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課
課長補佐 濱本（電話 023-630-3035）

【広報監】健康福祉部次長 後藤

健康経営編

cut01



♪BGM

Na: 女性

やまがた健康長寿日本一！
プロジェクト

cut02



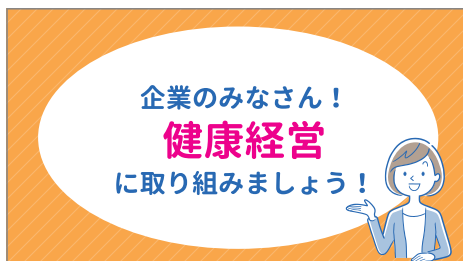
従業員が
心身ともに健康でないと

cut03



生産活動の低下、
労災事故の発生に
つながることも！

cut04



だから、
企業みなさん！
「健康経営」に
取り組みましょう！

cut05



業務効率、生産性が向上するだけでなく
従業員の健康づくりに取り組むことで
企業のイメージアップに
繋がることも期待できます！

cut06



詳しくは
「やまがた健康長寿日本一」で検索

歯科健診受診編

cut01



♪ BGM

Na: 女性

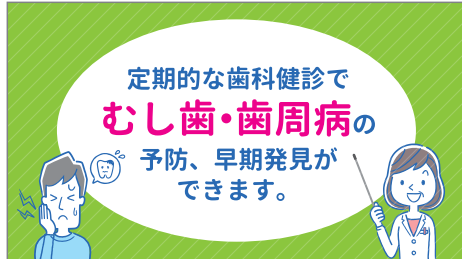
やまがた健康長寿^{にっぽんいち}日本一！
プロジェクト

cut02



みなさん！
「歯科健診」
受けていますか？

cut03



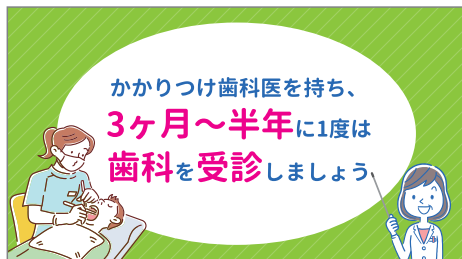
定期的な歯科健診は
むし歯、歯周病の予防、
早期発見につながります。

cut04



日頃のブラッシングで取れない
歯石の除去や
ブラッシング指導を受けて
お口の健康を守りましょう！

cut05



3ヶ月から半年に一度は
歯科健診受診！！

cut06



詳しくは
「やまがた健康長寿^{にっぽんいち}日本一」で検索

がん検診受診編

cut01

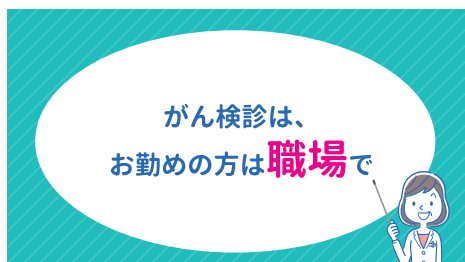


♪ BGM

Na: 女性

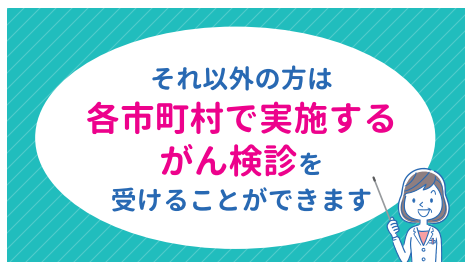
やまがた健康長寿日本一！
プロジェクト

cut02



がん検診は、
お勤めの方は職場で、

cut03



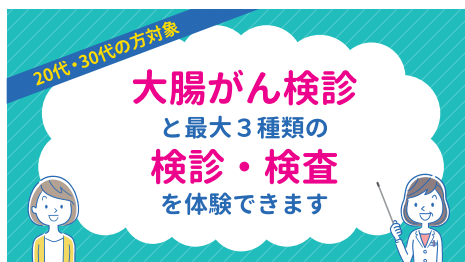
それ以外の方は
各市町村で実施する
がん検診を
受けることができます。

cut04

山形県健康診査実施要領			
	対象者	検診方法	検診間隔
胃がん検診	50歳以上の方 (胃部エックス線検査は 自分の意思40歳以上可)	内視鏡検査 胃部エックス線検査 (バリウム検査)	1回/2年 1回/年 実施可
乳がん検診	40歳以上の女性	乳房エックス線検査 (マンモグラフィ)	1回/2年
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	視診及び双合診（内診） 子宮頸部細胞診 子宮体部細胞診 (同卵巣検査から必要と判断されたご本人が同意した検診)	1回/2年 実施可能な 場合は1回/年

がん検診には大きく分けて、
胃がん、大腸がん、
肺がん、乳がん、
子宮頸がん検診があります。

cut05



20代・30代の方を対象に
がん予防支援も
行っています！

cut06



詳しくは
「やまがた健康長寿日本一」で検索