

生理用品の配布場所

県関係機関や公共施設、一部のこども食堂などでも、
生理用品の配布や設置を行っています。

- 山形県庁1階受付
- 山形県立図書館
- 村山総合支庁
こども家庭支援課(村山保健所)
1階受付(本庁舎)
- 山形県男女共同参画センター
- 山形県ひとり親家庭応援センター
生活福祉課(西村山地域振興局)
- 女性の居場所
- 最上総合支庁 こども家庭支援課
地域健康福祉課
- 若者相談支援拠点
- 置賜総合支庁 こども家庭支援課
- 一部のこども食堂等
- 庄内総合支庁 こども家庭支援課
地域保健福祉課
- 山形県庁こども家庭・母子保健課

事業の概要と、各配布・設置場所の詳細
(連絡先、配布時間等)は [こちらから](#)→
(山形県HP)



女性のための相談窓口

こころの相談 (山形県男女共同参画センターチェリア)

専門の心理カウンセラーが相談をお受けします。
まずはお電話ください。

※予約制による面談となります。お問い合わせください。

相談方法	面談
相談日	第2・4土曜日(年末年始を除く)
相談時間	14:00～16:00
住所	山形市緑町1-2-36(遊学館2F)
TEL	023-629-8007

女性のためのSNS相談 女性のための無料の居場所

中面には、「女性のためのSNS相談窓口」と、
「女性のための無料の居場所」について、詳しく掲載しています。

生理用品配布と相談窓口

のご案内

ひとりで悩んでいませんか?



- 生理用品の購入にお困りの方に、無料で配布いたします。
- 生理用品の配布は、2027年3月31日までを予定していますが、
なくなり次第終了となります。

山形県 女性の生活安心サポート事業



なや 悩みや相談方法によって
えら 選べる相談窓口があります。

こどもは
ピンクのわくの
番号にどうぞ

学校生活の悩みや学校教育に関する相談

24時間子供SOSダイヤル

いじめ問題やその他の
学校生活全般にわたる悩み

TEL 023-654-8383
0120-0-78310

教育相談ダイヤル

学校教育に関する相談

TEL 023-654-8181



↑ 受付時間等 詳細は[こちらから](#)
(山形県HP)

ふれあいほっとライン

子育ての悩みや
家庭教育に関する相談

TEL 023-630-2876

心の健康相談ダイヤル

心の健康に関する相談
(精神保健福祉センター)

TEL 023-631-7060



↑ 受付時間等 詳細は[こちらから](#)
(山形県HP)

親子のための相談LINE

子育てや家庭・家族の悩みを
LINEで相談
(山形県こども家庭・母子保健課)



↑ ご案内
(山形県HP)



↑ LINE

まもろうよこころ

悩みがある方・困っている方へ
電話やSNSの相談窓口を紹介



↑ HPは[こちらから](#)
(厚生労働省HP)

児童虐待などの相談

虐待かも...と思ったら、
児童相談所全国共通3桁ダイヤル
「189」いちばやく



↑ 詳細は[こちらから](#)(山形県HP)

女性のためのSNS相談窓口

「電話や面談では相談しにくい」
「誰かに話を聞いてもらいたいけれど、
身近な人には話づらい」
「こんなことで相談してもいいのかな...」



そんな時は、まずは「LINE」で
気軽に相談してみませんか？

LINEで相談するには？

STEP 1

右にある二次元コードから、LINEで
「友だち追加」してください。

女性LINE相談@やまがた



STEP 2

「友だち追加」後にトーク画面から「こんにちは」
など、一言メッセージを送ってください。

STEP 3

専門スタッフが順番にお返事します。
(返信には少しお時間をいただくことがあります。)

【対応時間】月～土曜日〈10:00～18:00〉

※上記時間以外は翌日以降の対応となります。

○相談内容や相談者の秘密は守ります。他の方には公開されません。

○相談は無料です。インターネット通信にかかる費用は
相談者の負担となります。

事業運営

特定非営利活動法人 ほっと
西置賜郡飯豊町大字樺 3592-3 0238-72-3530

女性のための無料の居場所



女性が気軽に立ち寄ることのできる無料の居場所を、各地域で開催しています。
ここでは、お一人でゆったりとした時間を過ごしたり、誰かとお話したり、ワークショップに
参加したりすることができます。途中参加・途中退室は自由です。
皆さんが安心して過ごせるよう、女性スタッフが常駐しています。個別のお悩み相談も行っています。
※日程は変更になる場合があります。各団体のホームページ・SNSをご確認ください。

村山地域

● フリースペース雨やどり 女性の居場所

- ガールズの日〈月1回木曜開催〉
- 発達障がい当事者の日〈6・8・12・3月開催〉
- ハンドメイドの日〈5・9・1・2月開催〉
- あ・ら・5+おしゃべり会〈7・10月開催〉

開催時間 13:30～16:30

※初回のみ予約必要です。※出張居場所の開催も予定しています。

事業運営

団体名 認定特定非営利活動法人
発達支援研究センター雨やどり
住 所 山形市小荷駄町2-7〔SUNまち〕内
TEL 090-8619-7003(雨やどり)
ホームページ <https://cdss.jp>(お問合せフォームあります。)



ホームページ



お問合せ・ご予約はショートメッセージ、お電話などで受付しています

置賜地域

● わたしにやさしい居場所 ほっと・カフェ

〈毎月2回開催〉10:00～18:00

- お楽しみイベント(アロマ講座・伝承料理体験)
〈不定期6回〉

※予約不要です。(茶菓子付き)

※開催日時・場所はInstagramでお知らせいたします。

気軽に立ち寄れる自由な居場所を準備しております。

事業運営

団体名 特定非営利活動法人
ほっと
住所 西置賜郡飯豊町大字樺3592-3
TEL 0238-72-3530
SNS Instagram/hotto_iide



Instagram



最上地域

● 大人女子の居場所サポート 「あじさい Café」

〈毎月第3週(木・金・土曜日)開催〉14:00～18:00

※8月は第4週 ※予約不要です。(茶菓子付き)

女性専用の、気軽に話せるカフェタイムをご用意しました。

毎月さまざまな講師を迎えてのワークショップを開催！

※一部自己負担あり

～お茶を飲みながら、くつろぎのひとときはいかがですか？～

事業運営

団体名 特定非営利活動法人
福祉サポートセンター山形
住 所 新庄本町6-11
TEL 0233-29-4556
ホームページ <https://fukusi-sc-yamagata.org>
SNS Instagram/jujumarchecafe



Instagram



庄内地域

● 女性の居場所 「ひなた café」

～お茶を飲みながら気軽にお話ができる場～

〈毎月2回開催(第4木曜日、第3土曜日)〉13:00～16:00

※予約不要です。

※ものづくりのイベント、相談会、オンラインcaféも開催予定

※詳細はホームページでご確認ください。

事業運営

団体名 特定非営利活動法人
ほらんたす
住所 鶴岡市陽光町10-36
TEL 0235-33-8730
ホームページ <https://voluntas-npo.com>
SNS <https://www.instagram.com/npovoluntas/>



ホームページ

