

## 令和7年国勢調査人口速報集計 山形県結果

### 1 人口

#### (1) 総人口

令和7年10月1日現在の総人口は 993,127人

令和7年国勢調査による10月1日現在の山形県の総人口は、993,127人となり、令和2年国勢調査に比べて74,900人、7.0%減少した。

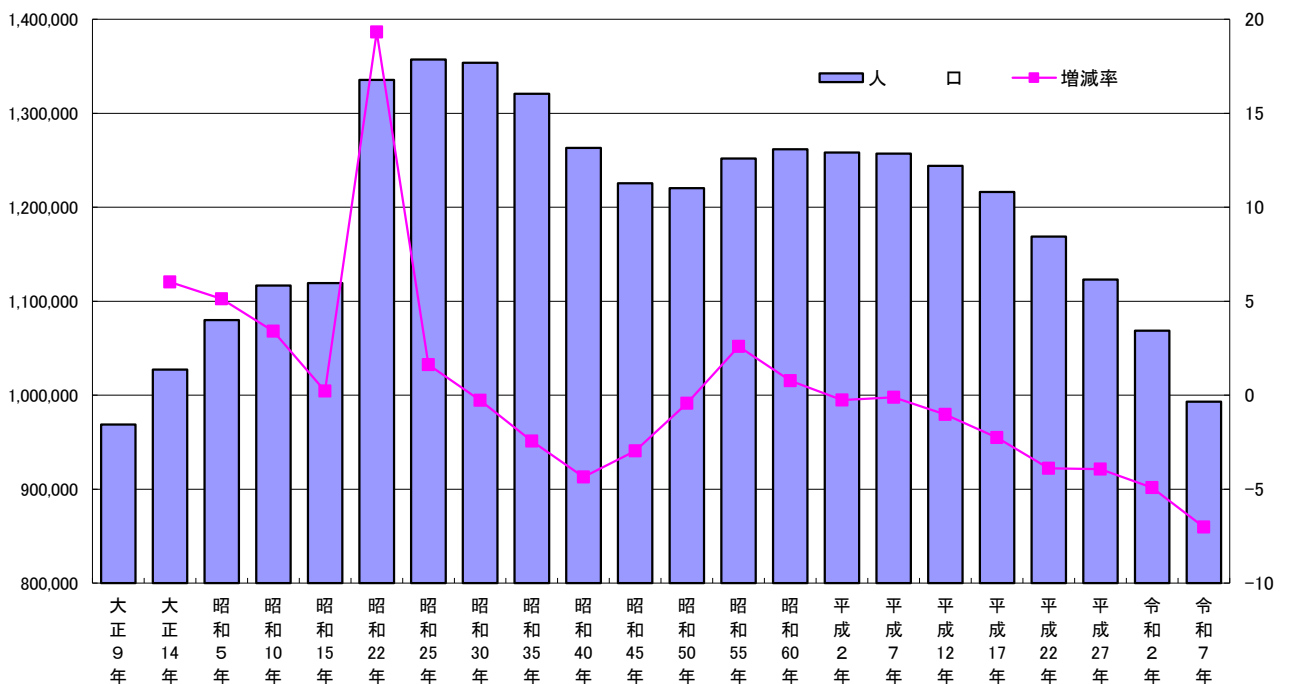
男女別では、男性が482,096人、前回調査に比べて34,342人、6.6%の減少、女性は511,031人で、40,558人、7.4%の減少となった。

表1 人口の推移（大正9年～令和7年）

国勢調査	年次	人口(人)			前回との比較					
		総数	男	女	増減数(人)			増減率(%)		
					総数	男	女	総数	男	女
第1回	大正9年	968,925	478,328	490,597						
	14年	1,027,297	506,303	520,994	58,372	27,975	30,397	6.0	5.8	6.2
	昭和5年	1,080,034	532,377	547,657	52,737	26,074	26,663	5.1	5.1	5.1
	10年	1,116,822	549,060	567,762	36,788	16,683	20,105	3.4	3.1	3.7
第5回	15年	1,119,338	548,404	570,934	2,516	△ 656	3,172	0.2	△ 0.1	0.6
	22年	1,335,653	641,447	694,206	216,315	93,043	123,272	19.3	17.0	21.6
	25年	1,357,347	660,555	696,792	21,694	19,108	2,586	1.6	3.0	0.4
	30年	1,353,649	651,737	701,912	△ 3,698	△ 8,818	5,120	△ 0.3	△ 1.3	0.7
	35年	1,320,664	630,997	689,667	△ 32,985	△ 20,740	△ 12,245	△ 2.4	△ 3.2	△ 1.7
第10回	40年	1,263,103	605,185	657,918	△ 57,561	△ 25,812	△ 31,749	△ 4.4	△ 4.1	△ 4.6
	45年	1,225,618	587,515	638,103	△ 37,485	△ 17,670	△ 19,815	△ 3.0	△ 2.9	△ 3.0
	50年	1,220,302	586,918	633,384	△ 5,316	△ 597	△ 4,719	△ 0.4	△ 0.1	△ 0.7
	55年	1,251,917	605,407	646,510	31,615	18,489	13,126	2.6	3.2	2.1
	60年	1,261,662	609,417	652,245	9,745	4,010	5,735	0.8	0.7	0.9
第15回	平成2年	1,258,390	607,041	651,349	△ 3,272	△ 2,376	△ 896	△ 0.3	△ 0.4	△ 0.1
	7年	1,256,958	607,316	649,642	△ 1,432	275	△ 1,707	△ 0.1	0.0	△ 0.3
	12年	1,244,147	601,372	642,775	△ 12,811	△ 5,944	△ 6,867	△ 1.0	△ 1.0	△ 1.1
	17年	1,216,181	585,023	631,158	△ 27,966	△ 16,349	△ 11,617	△ 2.2	△ 2.7	△ 1.8
	22年	1,168,924	560,643	608,281	△ 47,257	△ 24,380	△ 22,877	△ 3.9	△ 4.2	△ 3.6
第20回	27年	1,123,891	540,226	583,665	△ 45,033	△ 20,417	△ 24,616	△ 3.9	△ 3.6	△ 4.0
	令和2年	1,068,027	516,438	551,589	△ 55,864	△ 23,788	△ 32,076	△ 5.0	△ 4.4	△ 5.5
	7年	993,127	482,096	511,031	△ 74,900	△ 34,342	△ 40,558	△ 7.0	△ 6.6	△ 7.4

(人)

図1 総人口及び人口増減率の推移（大正9年～令和7年）



(2) 地域別人口

4 地域とも人口は減少

県内4地域別にみると、村山地域が501,859人（構成比50.5%）で、次いで庄内地域が242,296人（同24.4%）、置賜地域185,769人（同18.7%）、最上地域63,203人（同6.4%）となった。

対前回増減率でみると、4地域とも減少し、減少率はそれぞれ村山地域5.6%、最上地域10.9%、置賜地域8.0%、庄内地域8.0%となっている。

表2 地域別人口の推移（大正9年～令和7年）

年次	村山地域				最上地域			
	人口	増加数	増加率	構成比	人口	増加数	増加率	構成比
	人	人	%	%	人	人	%	%
大正 9年	381,938	-	-	39.4	88,417	-	-	9.1
14年	412,438	30,500	8.0	40.1	93,074	4,657	5.3	9.1
昭和 5年	437,602	25,164	6.1	40.5	96,431	3,357	3.6	8.9
10年	451,317	13,715	3.1	40.4	99,248	2,817	2.9	8.9
15年	452,891	1,574	0.3	40.5	101,074	1,826	1.8	9.0
22年	545,286	92,395	20.4	40.8	124,748	23,674	23.4	9.3
25年	556,593	11,307	2.1	41.0	126,747	1,999	1.6	9.3
30年	546,890	△ 9,703	△ 1.7	40.4	128,597	1,850	1.5	9.5
35年	539,514	△ 7,376	△ 1.3	40.9	125,495	△ 3,102	△ 2.4	9.5
40年	526,449	△ 13,065	△ 2.4	41.7	116,880	△ 8,615	△ 6.9	9.3
45年	523,447	△ 3,002	△ 0.6	42.7	108,677	△ 8,203	△ 7.0	8.9
50年	534,343	10,896	2.1	43.8	105,253	△ 3,424	△ 3.2	8.6
55年	557,759	23,416	4.4	44.6	104,601	△ 652	△ 0.6	8.4
60年	570,443	12,684	2.3	45.2	103,629	△ 972	△ 0.9	8.2
平成 2年	574,451	4,008	0.7	45.6	102,214	△ 1,415	△ 1.4	8.1
7年	580,997	6,546	1.1	46.2	99,766	△ 2,448	△ 2.4	7.9
12年	581,488	491	0.1	46.7	95,410	△ 4,356	△ 4.4	7.7
17年	577,160	△ 4,328	△ 0.7	47.5	90,740	△ 4,670	△ 4.9	7.5
22年	563,473	△ 13,687	△ 2.4	48.2	84,319	△ 6,421	△ 7.1	7.2
27年	551,524	△ 11,949	△ 2.1	49.1	77,895	△ 6,424	△ 7.6	6.9
令和 2年	531,855	△ 19,669	△ 3.6	49.8	70,922	△ 6,973	△ 9.0	6.6
7年	501,859	△ 29,996	△ 5.6	50.5	63,203	△ 7,719	△ 10.9	6.4

年次	置賜地域				庄内地域			
	人口	増加数	増加率	構成比	人口	増加数	増加率	構成比
	人	人	%	%	人	人	%	%
大正 9年	229,481	-	-	23.7	269,089	-	-	27.8
14年	242,073	12,592	5.5	23.6	279,712	10,623	3.9	27.2
昭和 5年	253,063	10,990	4.5	23.4	292,938	13,226	4.7	27.1
10年	265,125	12,062	4.8	23.7	301,132	8,194	2.8	27.0
15年	265,536	411	0.2	23.7	299,837	△ 1,295	△ 0.4	26.8
22年	307,477	41,941	15.8	23.0	358,142	58,305	19.4	26.8
25年	305,526	△ 1,951	△ 0.6	22.5	368,481	10,339	2.9	27.1
30年	301,901	△ 3,625	△ 1.2	22.3	376,261	7,780	2.1	27.8
35年	293,205	△ 8,696	△ 2.9	22.2	362,450	△ 13,811	△ 3.7	27.4
40年	274,499	△ 18,706	△ 6.4	21.7	345,275	△ 17,175	△ 4.7	27.3
45年	261,096	△ 13,403	△ 4.9	21.3	332,398	△ 12,877	△ 3.7	27.1
50年	253,105	△ 7,991	△ 3.1	20.7	327,601	△ 4,797	△ 1.4	26.8
55年	253,916	811	0.3	20.3	335,641	8,040	2.5	26.8
60年	254,891	975	0.4	20.2	332,699	△ 2,942	△ 0.9	26.4
平成 2年	253,362	△ 1,529	△ 0.6	20.1	328,363	△ 4,336	△ 1.3	26.1
7年	250,816	△ 2,546	△ 1.0	20.0	325,379	△ 2,984	△ 0.9	25.9
12年	246,684	△ 4,132	△ 1.6	19.8	320,565	△ 4,814	△ 1.5	25.8
17年	238,788	△ 7,896	△ 3.2	19.6	309,493	△ 11,072	△ 3.5	25.4
22年	226,989	△ 11,799	△ 4.9	19.4	294,143	△ 15,350	△ 5.0	25.2
27年	214,975	△ 12,014	△ 5.3	19.1	279,497	△ 14,646	△ 5.0	24.9
令和 2年	201,846	△ 13,129	△ 6.1	18.9	263,404	△ 16,093	△ 5.8	24.7
7年	185,769	△ 16,077	△ 8.0	18.7	242,296	△ 21,108	△ 8.0	24.4

(3) 市町村別人口

人口増加はなし

市町村別にみると、最も多いのは山形市の235,685人で、次いで鶴岡市の113,149人、酒田市の92,122人、米沢市の76,114人、天童市の59,773人などとなっている。

一方、最も少ないのは、大蔵村の2,572人で、次いで鮭川村の3,417人、戸沢村の3,554人、西川町の4,251人、金山町の4,408人などとなっている。

前回調査と比較して人口が増加した市町村はなかった。

減少数が最も多い市町村は山形市11,905人で、次いで鶴岡市9,198人、酒田市8,151人、米沢市5,138人、新庄市2,779人など、また、減少率が最も高いのは大石田町及び戸沢村が15.4%で、次いで大蔵村が15.1%、真室川町14.8%、尾花沢市が14.5%となっている。

表3 上位5市町村 (人口、対前回人口増減数・人口増減率)

区 分	1位	2位	3位	4位	5位
人口が多い市町村	山形市 235,685人	鶴岡市 113,149人	酒田市 92,122人	米沢市 76,114人	天童市 59,773人
人口が少ない市町村	大蔵村 2,572人	鮭川村 3,417人	戸沢村 3,554人	西川町 4,251人	金山町 4,408人
増加数が多い市町村					
減少数が多い市町村	山形市 △11,905人	鶴岡市 △9,198人	酒田市 △8,151人	米沢市 △5,138人	新庄市 △2,779人
増加率が高い市町村					
減少率が高い市町村	大石田町 △15.4%	戸沢村 △15.4%	大蔵村 △15.1%	真室川町 △14.8%	尾花沢市 △14.5%

※順位の算出には、小数点第2位以下を考慮

図2 市町村別人口増減数(令和2年～令和7年)

(単位:人)

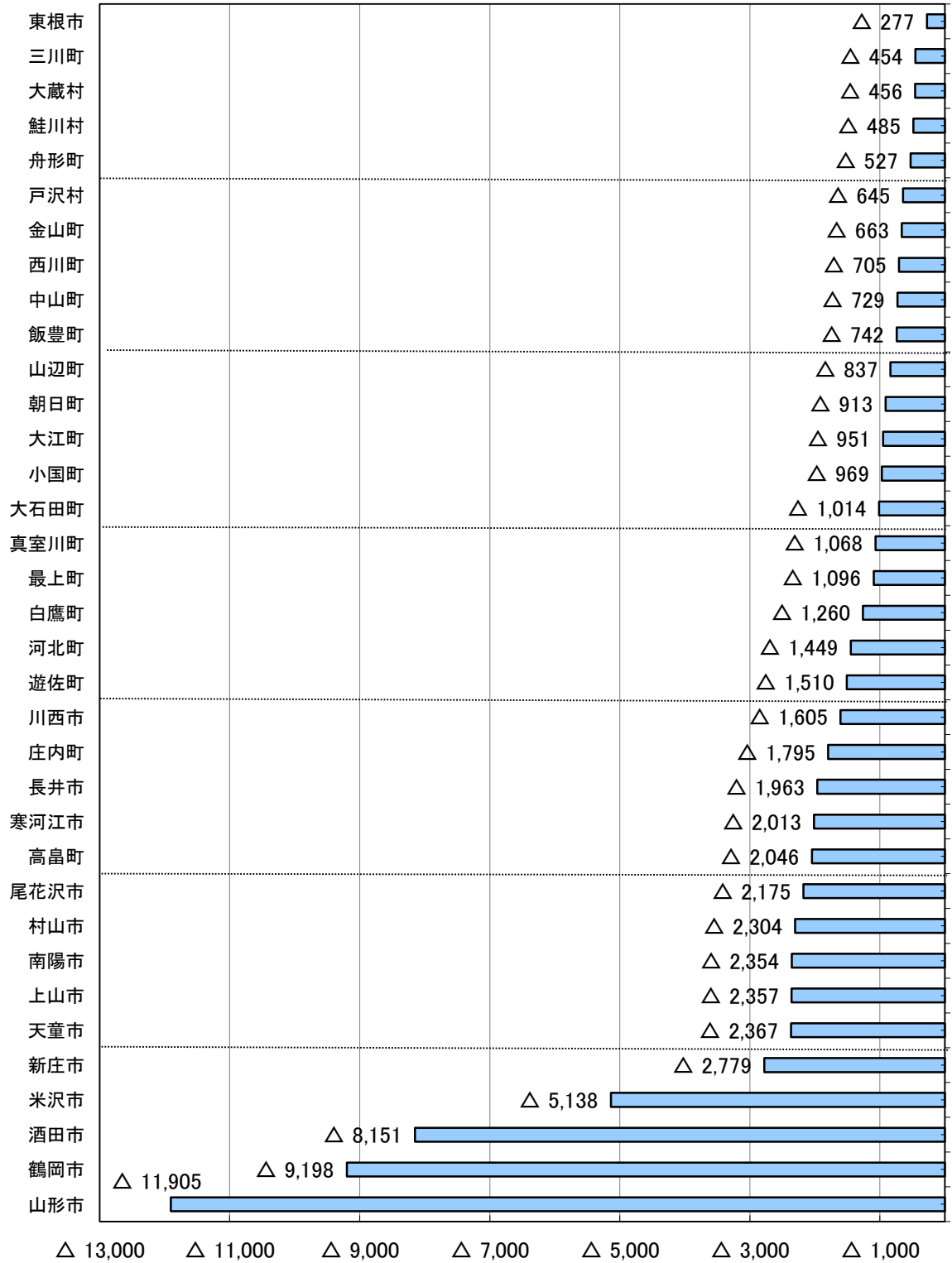
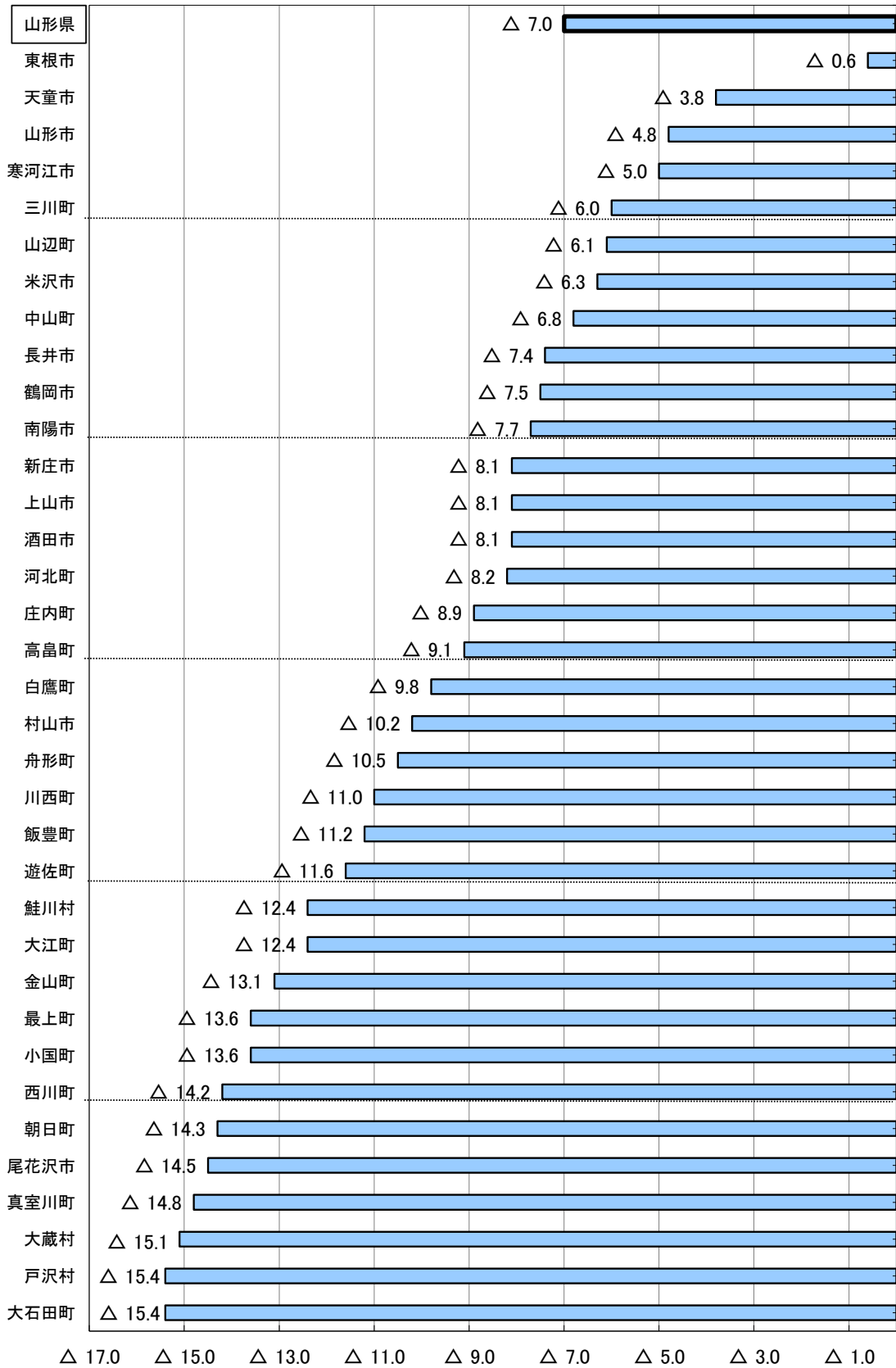


図3 市町村別人口増減率(令和2年～令和7年) (単位:%)



## 2 世帯

令和7年10月1日現在の総世帯数は398,213世帯

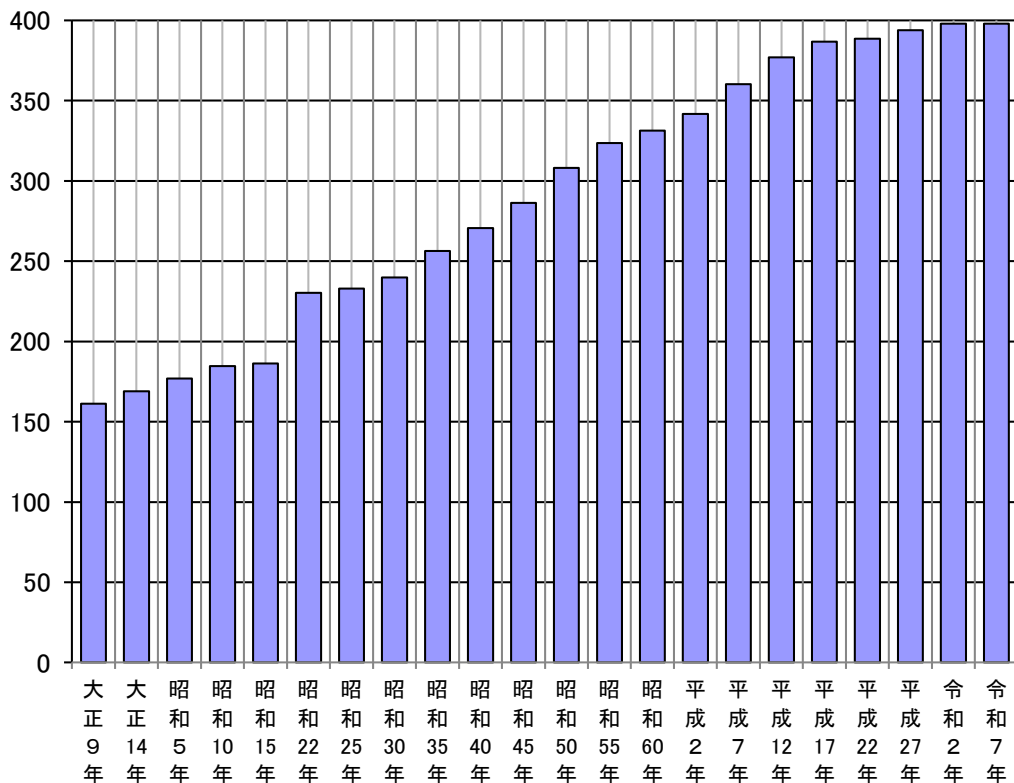
山形県の総世帯数は398,213世帯となり、前回調査より198世帯増加した。

表4 総世帯数

年次	総世帯数		
	総数 (世帯)	対前回 増減数 (世帯)	対前回 増減率 (%)
大正 9年	161,242	-	-
14年	169,024	7,782	4.8
昭和 5年	176,985	7,961	4.7
10年	184,741	7,756	4.4
15年	186,206	1,465	0.8
22年	230,366	44,160	23.7
25年	232,888	2,522	1.1
30年	239,895	7,007	3.0
35年	256,411	16,516	6.9
40年	270,658	14,247	5.6
45年	286,387	15,729	5.8
50年	308,141	21,754	7.6
55年	323,583	15,442	5.0
60年	331,303	7,720	2.4
平成 2年	341,638	10,335	3.1
7年	360,178	18,540	5.4
12年	377,049	16,871	4.7
17年	386,728	9,679	2.6
22年	388,608	1,880	0.5
27年	393,396	4,788	1.2
令和 2年	398,015	4,619	1.2
7年	398,213	198	0.0

(千世帯)

図4 世帯数の推移(大正9年～令和7年)



総括表 市町村別人口と世帯数

	令和7年					令和2年			対R2増減数		対R2増減率(%)	
	人口			世帯数	1世帯 当たり 人員	人口	世帯数	1世帯 当たり 人員	人口	世帯数	人口	世帯数
	総数	男	女									
総数	993,127	482,096	511,031	398,213	2.49	1,068,027	398,015	2.68	△ 74,900	198	△ 7.0	0.0
市部	806,484	390,892	415,592	331,165	2.44	859,465	329,399	2.61	△ 52,981	1,766	△ 6.2	0.5
郡部	186,643	91,204	95,439	67,048	2.78	208,562	68,616	3.04	△ 21,919	△ 1,568	△ 10.5	△ 2.3
村山地域	501,859	243,230	258,629	202,662	2.48	531,855	200,593	2.65	△ 29,996	2,069	△ 5.6	1.0
最上地域	63,203	30,500	32,703	23,756	2.66	70,922	24,422	2.90	△ 7,719	△ 666	△ 10.9	△ 2.7
置賜地域	185,769	91,619	94,150	74,518	2.49	201,846	74,518	2.71	△ 16,077	0	△ 8.0	0.0
庄内地域	242,296	116,747	125,549	97,277	2.49	263,404	98,482	2.67	△ 21,108	△ 1,205	△ 8.0	△ 1.2
山形市	235,685	113,187	122,498	102,903	2.29	247,590	102,318	2.42	△ 11,905	585	△ 4.8	0.6
米沢市	76,114	37,835	38,279	33,425	2.28	81,252	33,095	2.46	△ 5,138	330	△ 6.3	1.0
鶴岡市	113,149	54,625	58,524	45,067	2.51	122,347	45,666	2.68	△ 9,198	△ 599	△ 7.5	△ 1.3
酒田市	92,122	44,347	47,775	38,932	2.37	100,273	39,402	2.54	△ 8,151	△ 470	△ 8.1	△ 1.2
新庄市	31,653	15,180	16,473	12,826	2.47	34,432	12,857	2.68	△ 2,779	△ 31	△ 8.1	△ 0.2
寒河江市	38,176	18,578	19,598	14,005	2.73	40,189	13,654	2.94	△ 2,013	351	△ 5.0	2.6
上山市	26,753	12,825	13,928	10,476	2.55	29,110	10,537	2.76	△ 2,357	△ 61	△ 8.1	△ 0.6
村山市	20,212	9,904	10,308	7,396	2.73	22,516	7,579	2.97	△ 2,304	△ 183	△ 10.2	△ 2.4
長井市	24,580	12,120	12,460	9,611	2.56	26,543	9,486	2.80	△ 1,963	125	△ 7.4	1.3
天童市	59,773	29,076	30,697	23,244	2.57	62,140	22,589	2.75	△ 2,367	655	△ 3.8	2.9
東根市	47,405	23,409	23,996	17,874	2.65	47,682	16,573	2.88	△ 277	1,301	△ 0.6	7.9
尾花沢市	12,796	6,301	6,495	4,601	2.78	14,971	4,883	3.07	△ 2,175	△ 282	△ 14.5	△ 5.8
南陽市	28,066	13,505	14,561	10,805	2.60	30,420	10,760	2.83	△ 2,354	45	△ 7.7	0.4
山辺町	12,888	6,261	6,627	4,582	2.81	13,725	4,551	3.02	△ 837	31	△ 6.1	0.7
中山町	10,017	4,913	5,104	3,567	2.81	10,746	3,515	3.06	△ 729	52	△ 6.8	1.5
河北町	16,192	7,867	8,325	5,985	2.71	17,641	5,929	2.98	△ 1,449	56	△ 8.2	0.9
西川町	4,251	2,069	2,182	1,611	2.64	4,956	1,686	2.94	△ 705	△ 75	△ 14.2	△ 4.4
朝日町	5,453	2,717	2,736	2,020	2.70	6,366	2,150	2.96	△ 913	△ 130	△ 14.3	△ 6.0
大江町	6,695	3,352	3,343	2,458	2.72	7,646	2,543	3.01	△ 951	△ 85	△ 12.4	△ 3.3
大石田町	5,563	2,771	2,792	1,940	2.87	6,577	2,086	3.15	△ 1,014	△ 146	△ 15.4	△ 7.0
金山町	4,408	2,165	2,243	1,508	2.92	5,071	1,572	3.23	△ 663	△ 64	△ 13.1	△ 4.1
最上町	6,984	3,413	3,571	2,459	2.84	8,080	2,596	3.11	△ 1,096	△ 137	△ 13.6	△ 5.3
舟形町	4,480	2,188	2,292	1,561	2.87	5,007	1,580	3.17	△ 527	△ 19	△ 10.5	△ 1.2
真室川町	6,135	2,942	3,193	2,164	2.84	7,203	2,320	3.10	△ 1,068	△ 156	△ 14.8	△ 6.7
大蔵村	2,572	1,264	1,308	881	2.92	3,028	945	3.20	△ 456	△ 64	△ 15.1	△ 6.8
鮭川村	3,417	1,664	1,753	1,140	3.00	3,902	1,193	3.27	△ 485	△ 53	△ 12.4	△ 4.4
戸沢村	3,554	1,684	1,870	1,217	2.92	4,199	1,359	3.09	△ 645	△ 142	△ 15.4	△ 10.4
高畠町	20,417	10,047	10,370	7,319	2.79	22,463	7,358	3.05	△ 2,046	△ 39	△ 9.1	△ 0.5
川西町	12,953	6,348	6,605	4,347	2.98	14,558	4,495	3.24	△ 1,605	△ 148	△ 11.0	△ 3.3
小国町	6,138	3,128	3,010	2,646	2.32	7,107	2,810	2.53	△ 969	△ 164	△ 13.6	△ 5.8
白鷹町	11,630	5,753	5,877	4,315	2.70	12,890	4,389	2.94	△ 1,260	△ 74	△ 9.8	△ 1.7
飯豊町	5,871	2,883	2,988	2,050	2.86	6,613	2,125	3.11	△ 742	△ 75	△ 11.2	△ 3.5
三川町	7,147	3,488	3,659	2,379	3.00	7,601	2,332	3.26	△ 454	47	△ 6.0	2.0
庄内町	18,356	8,802	9,554	6,633	2.77	20,151	6,650	3.03	△ 1,795	△ 17	△ 8.9	△ 0.3
遊佐町	11,522	5,485	6,037	4,266	2.70	13,032	4,432	2.94	△ 1,510	△ 166	△ 11.6	△ 3.7

注) この速報値の1世帯当たり人員は、総人口を総世帯数で割った数値です。施設等を除いた一般世帯に係る1世帯当たり人員については、総務省統計局の「人口等基本集計」公表後となります。(令和8年9月までに公表予定)



(この公表資料に関する問合せ先)

山形県みらい企画創造部統計企画課 生活統計担当

電 話 0 2 3 - 6 3 0 - 2 1 7 7

F A X 0 2 3 - 6 3 0 - 2 1 8 5