

保健師

全年代の
健康を守る仕事

地域で保健活動を行うことで住民の健康づくりをサポートします。



鮭川村役場
健康福祉課 健康推進係
あしはら なると
芦原 成登さん

保健師を選んだきっかけは？

高校の時、進路に悩んでいたのですが、高齢化が進む中で医療や福祉の人材は不可欠であり、今後もニーズが高まるだろうということから担任の先生に看護師を勧められ、将来も安定していると思ったので看護の道を選びました。看護師として約4年間新潟県の総合病院で勤務した後、家庭の都合で山形県へ来たタイミングで、たまたま保健師の募集があったので保健師として働いてみようと思ったのがきっかけです。

やりがいとは？

最近は身寄りのない方も増えてきていて、そういったケースについて地域の方と一緒に見守りの体制ができた時など、色々な職種や住民の方と、ひとつのケースについて協力して支援する体制が構築できた時に、やりがいを感じます。



ある日の流れ

8:30
出勤
メール確認
9:00
訪問の調整
10:00
訪問
12:00
休憩
13:00
会議
研修
16:00
記録
17:15
終業

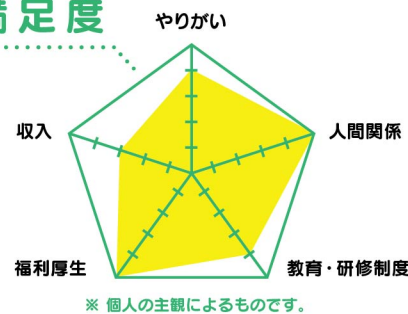


～仕事風景～

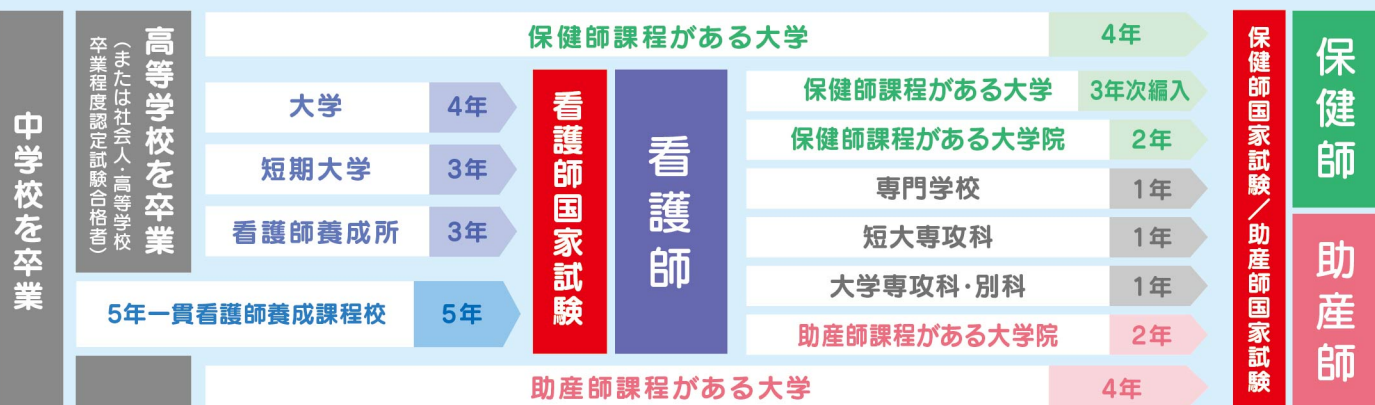
福利厚生 ※鮭川村の場合

年次有給休暇:20日
休暇制度:夏季休暇(5.5日)、病気休暇、特別休暇(結婚休暇、産前産後休暇、忌引き、ボランティア休暇等)、介護休暇
各種手当:通勤手当、扶養手当、寒冷地手当、住居手当

満足度



看護職になるには？



※看護職になるための一般的なルートです。山形県の看護師等学校養成所は県ホームページをご覧ください。

助産師

出産の介助や妊産婦への
保健指導など、様々な角
度から母子を支えます。



公立置賜総合病院

えんどう ゆうあ
遠藤 悠愛さん

患者さんと
一緒に頑張る仕事



～仕事風景～

助産師を選んだきっかけは？

母が私を妊娠した時、不妊治療を乗り越えての出産でした。不妊治療を頑張った後の妊娠は喜びと同時に不安がとても大きかったのですが、そのような時に一緒に頑張ろうと声をかけ、1番そばで寄り添い、分娩の時に一緒に喜んでくれたのが助産師でした。その話を聞いて、妊娠・出産の前から後まで、長い期間に渡って産婦さんとその家族に寄り添い、支援できる助産師という仕事に憧れを持ちました。

やりがいとは？

まだまだ慣れないことばかりで緊張の毎日ですが、患者さんや産婦さん、ご家族に「ありがとう。遠藤さんでよかった。」と言ってくれ、一緒に頑張れてよかったなと思います。特に分娩介助をすると赤ちゃんが元気に泣いたり、産婦さんが涙を流しながら赤ちゃんの誕生を喜んでいたりする場面を見ると、助産師としてお産に関われたことを嬉しく思います。



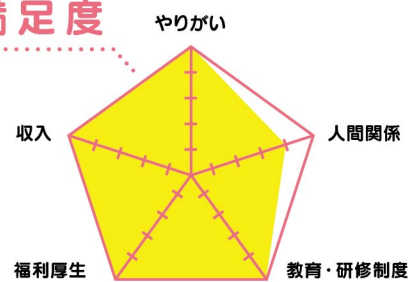
ある日の流れ

8:30 始業
8:45 申し送りミーティング
9:00 朝の保清ケア
10:00 検温・処置
12:00 食事介助
13:00 休憩
14:00 処置・記録
16:00 申し送り
17:15 終業

福利厚生 ※公立置賜総合病院の場合

年次有給休暇：初年度15日、次年度以降20日
休暇制度：アニバーサリー休暇、リフレッシュ休暇、産前産後休暇、忌引き、結婚休暇、看護休暇
各種手当：準夜手当、深夜手当、通勤手当、住宅手当

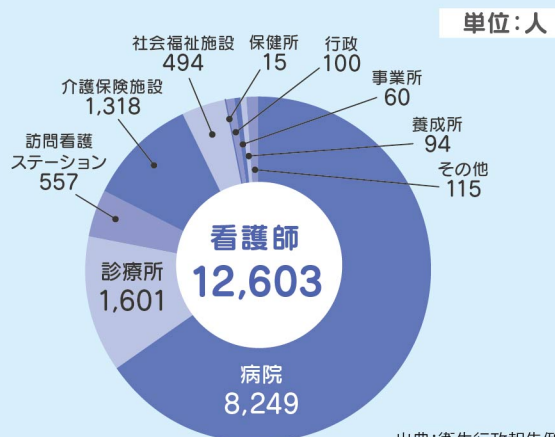
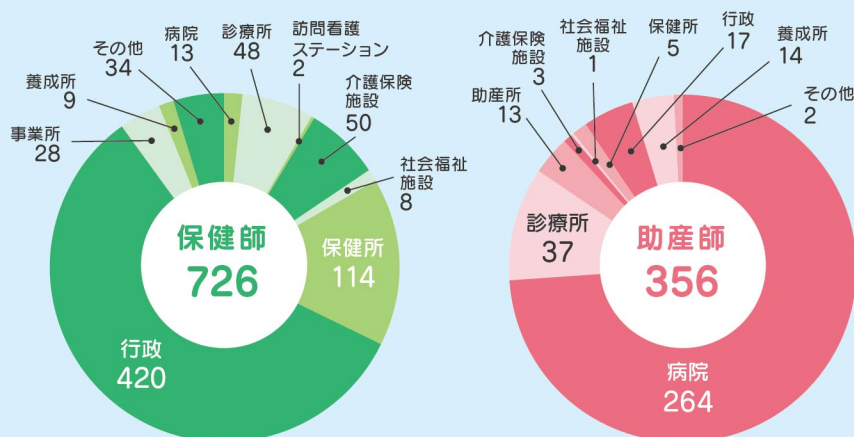
満足度



※個人の主観によるものです。



看護職の活躍の場は？



出典：衛生行政報告例(R6)

看護師

重症患者さんの全身状態を継続的に観察し、身体的・精神的サポートを行います。



日本海総合病院

おおだて ゆうき
大館 祐紀さん

人を思いやる仕事

看護師を選んだきっかけは？

曾祖母の容態が悪くなった時に、駆けつけてくれた救急隊の方の迅速で的確な対応を見て医療職に憧れを持ちました。また、小学生のとき、入院した際に看護師と話すことで不安が和らいだという経験があって、医療職の中でも患者さんと関わる機会が多い看護師という仕事を選びました。

やりがい？

HCU(高度治療室)では全身管理が必要な患者さんが多いので、以前に比べて患者さんの状態を正確に把握する力が向上していると感じます。患者さんの状態悪化を早期に発見し、迅速に対応できたときには「密に観察してよかった」と実感します。状態の悪い患者さんが徐々に回復し、リハビリを経てベッドから離れて動けるようになった瞬間は、患者さんと共に大変な時期を乗り切ったんだと嬉しく思います。



ある日の流れ

8:30 始業
8:45 申し送り
ミーティング
9:00 検温
10:00 清潔ケア
11:00 点滴作成・実施
12:00 食事介助
13:00 休憩
15:00 処置・記録
カンファレンス
17:15 申し送り
終業

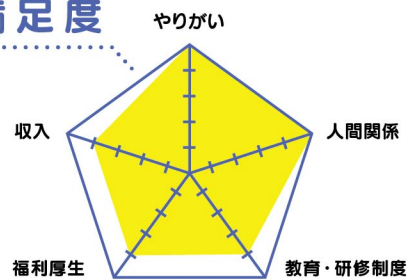


～仕事風景～

福利厚生 ※日本海総合病院の場合

年次有給休暇:20日
休暇制度:夏季休暇(5日/年)、キャリアアップ
休暇5日間(30歳、40歳、50歳)、産前産後休暇、
育児休暇、結婚休暇、冠婚引休暇、介護休暇等
各種手当:住居手当、夜勤看護業務手当、通勤
手当、扶養手当等

満足度



※個人の主観によるものです。

気になる看護職の賃金は？

山形県保健師	304.6千円
山形県助産師	337.7千円
山形県看護師	317.2千円
山形県全産業平均	272.4千円

※上記表の所定内給与額は、一般労働者が労働契約等であらかじめ定められている支給条件・算定方法により令和5年6月分として支給された現金給与額のうち、時間外勤務手当、深夜勤務手当等を差し引いた額。

出典:令和6年賃金構造基本統計調査

看護職の強みって？

- ✓ 国家資格が必要な専門職なので、平均収入が高め
- ✓ 社会的ニーズが高く、いろいろな活躍の場がある
- ✓ 就職後も専門性を積み重ねられる
- ✓ 資格職なので、全国どこでも生涯を通して働ける
- ✓ ライフステージの変化も安心。再就職・転職に困らない

訪問看護師

信頼と安心を
届けるヒーロー

利用者さんのご自宅に
伺って、全身状態の観察
や医療処置などを行い、
生活を支えます。



訪問看護リハビリステーション敬寿園

じいな あんじゅ
椎名 晏紬さん



訪問看護師を選んだきっかけは？

病棟看護師として急性期病棟で4年間、慢性期病棟で1年間働く中で、「目の前の治療」だけでなく、その方がどんな暮らしに戻りたいのか、その後の生活まで支えたいという思いが強くなりました。退院後の生活に不安を抱えたまま帰って行く方を見送りながら、「本当に必要なのは、自宅に帰ってからの支えではないか」と感じたことが、訪問看護の道を選んだ大きなきっかけです。

やりがいとは？

在宅という、その方にとって1番落ち着ける場所で、安心して暮らし続けてほしい—その思いを胸に、医療的なケアだけでなく、日々の生活そのものを支えることに大きなやりがいを感じています。食事や排泄のリズムを整えたり、過ごしやすい環境と一緒に考えたり、ご家族の不安にそっと寄り添ったり。その方の“日常そのもの”を守り、その人らしい暮らしと一緒に作っていける、それが訪問看護師ならではの喜びです。



ある日の流れ

8:30 始業
朝礼

8:45 申し送り
ミーティング

9:00 訪問

12:00 昼休憩

13:30 訪問

17:30 記録
終業

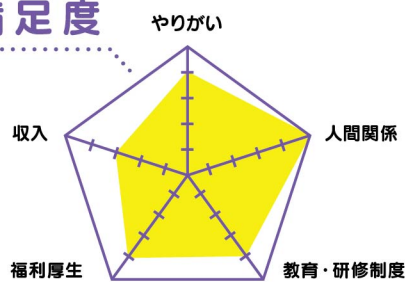


～仕事風景～

福利厚生 ※社会福祉法人敬寿会の場合

年次有給休暇：10日以上
休暇制度：夏期休暇3日、冬期休暇3日、忌引、産前・産後休暇、育児休業、介護休業、子の看護休暇、介護休暇等
各種手当：リーダー手当、役付き手当、通勤手当、住宅手当、扶養手当等

満足度



※個人の主観によるものです。



男性看護職も活躍しています！

県内で働く男性看護師359人に聞きました。

Q.看護職を選んだ理由は？

- 1位 人の役に立ちたい (16.4%)
- 2位 医療に関心があったから (15.3%)
- 3位 経済的に安定しているから (14.0%)

Q.やりがいを感じるのはどんな時？

- 1位 患者から感謝された時 (31.8%)
- 2位 自分の成長を実感した時 (23.8%)
- 3位 患者が回復した時 (18.5%)

看護職を目指す皆さんにメッセージ

男女問わず、患者さんからは男性看護師への期待度、信頼度は高いものと感じています。人に優しくできる、したいと思える方なら少なからず満足のできる職種です。(看護師/30代)

社会に貢献しながら、ある程度安定した給与と生活を得られる職種です。医療従事者として、男性が必要とされ活躍できる場面は今後さらに増えていきます。将来一緒に活躍できる日を楽しみにしています。(看護師/40代)

出典：山形県内で働く男性看護職員の働き方と魅力に関するアンケート調査(R8.3)

