



みんなで取り組む生活習慣づくり

子育て5か条

子どもには、本来、自らの力で心身ともに成長する力が備わっています。

その力を目覚めさせ、子ども自身の育ちを支援していきましょう。

1 身に付けよう

早寝早起き朝ごはん
知力・体力 朝から全開

2 つこつやろう

わが家の学び
毎日続けて 知力を耕す

3 心をつなごう

親子の対話
よさを引き出す
あったかことば

体験しよう

4 かしく付き合う

TVやスマホ
しっかり守ろう
わが家のルール

5 地域の中での
豊かな学び
郷土で培う人間力



子どもの生活習慣
づくり応援
(山形県HP)



アンケートに
ご協力ください