

こころの健康相談

庄内保健所では、こころの健康やひきこもりでお悩みの方や、そのご家族を対象に相談会を開催しております。「なんとなく元気がない」「お酒の悩みがある」「ひきこもりの家族が心配」など、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

相談は無料ですが、お電話にて予約が必要です。

●精神保健福祉相談●

担当 精神科医師

時間 1回のご相談は60分程度

場所 支庁会場：庄内総合支庁内(東田川郡三川町大字横山字袖東19-1)

酒田会場：庄内総合支庁酒田農業技術普及課内(酒田市若浜コミセン東隣)
(酒田市若浜町1-40)

内容 こころの健康についてのご相談(不眠・不安・アルコールの問題等について)

日付	時間	場所	申込締切日
4月16日(水)	14時00分～16時00分	支庁会場	4月11日(金)
5月21日(水)	9時00分～10時00分	支庁会場	5月16日(金)
6月3日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	5月29日(木)
7月16日(水)	9時00分～10時00分	支庁会場	7月11日(金)
8月21日(木)	13時30分～15時30分	支庁会場	8月15日(金)
9月18日(木)	14時30分～16時30分	酒田会場	9月11日(木)
10月22日(水)	9時00分～10時00分	支庁会場	10月17日(金)
11月19日(水)	13時30分～15時30分	支庁会場	11月14日(金)
12月2日(火)	14時30分～16時30分	酒田会場	11月27日(木)
令和8年1月28日(水)	9時00分～10時00分	支庁会場	令和8年1月23日(金)
令和8年2月18日(水)	14時00分～16時00分	支庁会場	令和8年2月13日(金)
令和8年3月5日(木)	15時00分～17時00分	酒田会場	令和8年2月27日(金)

●ひきこもり相談●

担当 保健師

日時 毎月 第4火曜日 13時30分～15時30分 1回のご相談は60分程度

場所 庄内総合支庁内(東田川郡三川町大字横山字袖東19-1)

内容 ひきこもりについてのご相談(日常生活・社会参加・医療機関受診等について)

【申し込み・問合せ先】

庄内保健所 地域保健福祉課

☎0235-66-4931

受付時間 8時30分～17時15分