

まらりっ!

企業元気通信

第9号

平成 25 年 3 月 発行

庄内地域健康づくり協議会だより

このお便りは、「庄内地域健康づくり協議会」が、従業員の皆さまの健康づくりに向けて、事業所ぐるみで取り組んでいただけるような各種サービスの情報などを発信するものです。

【発行元：庄内保健所 TEL0235-66-5476】

この情報は、庄内保健所ホームページに掲載しています。【庄内保健所で検索】

■ いい仕事は、職場の健康づくりから！

★ 健康教育の実施

「当社では、安心・安全をモットーに、5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）を心がけています。お客様から信頼される製品を製造するため重要なのは、従業員の健康管理です。」と、総務部長の豊嶋氏。

宏和工業では昨年、全国健康保険協会（協会けんぽ）で開催している「健康出前セミナー」を活用した健康教育を実施しました。当日は従業員約 120 名が熱心に「生活習慣病の予防について」の講話を受講しました。



感染症予防用消毒類を常備

救急箱の設置

AEDの設置

工場内事務室付近の環境整備

■ 企業概要

宏和工業株式会社

- 所在地 東田川郡三川町大字押切新田字刈取 25-1 (落合工業団地内)
- 創業 1987年(昭和62年)
- 従業員数 134名

■ 事業概要

- 精密板金・機械加工
- 溶接・組立

半導体製造装置・医療機器



★ 健康づくりへの取組み

職場の環境整備では、工場の事務室内に感染症予防対策として消毒類（インフルエンザ対策用、ノロウイルス対策用それぞれ）を、事務室付近には救急箱（うがい薬、紙コップ等）を常備しています。（工場内5箇所）

その他に、AEDを2台設置し、救命救急講習を15名受講。献血活動（年2回）も実施しています。自分の健康に対する意識を高めると共にボランティア精神を培うことで、職員1人1人の健康管理につながればとのことです。

■ 好評だった禁煙推進研修会

3月14日の庄内日報に掲載されました。

庄内保健所では、庄内地域では肺がんによる死亡率が県や国よりも高く、その対策として禁煙を推進しています。その一環として禁煙推進研修会を開催しましたので、その一部を抜粋してお知らせします。

【庄内保健所長】 「COPD（慢性閉塞性肺疾患）について」

- ① 自覚症状なく緩やかに進行し、悪化すると息苦しく酸素ボンベの生活となる。早期発見大事！
- ② COPDになるとがんの発生率が4倍に



今後、発症者増加の見通し

【ユトリアグループ(株) 保健師 村形さん

- ① 喫煙対策進展に伴い喫煙率が低下 (H19.9: 44.0% → H22.3: 24.9%)
- ② H20 社報「健康体を取り戻せ！」で禁煙宣言
- ③ グループ内は全面禁煙！
- ④ H24 より健康診断時に肺機能検査を追加実施 (COPD 対策)

【医療法人宏友会】 佐藤事務長

- ① トップが禁煙外来医師なので、禁煙に取り組みやすい環境である。反対意見もあるが、理念とトップダウンにより理解を得て、職場は敷地内禁煙となった
- ② 喫煙場所があると火事の心配がつきまとう
- ③ 新規採用は非喫煙者

【医療法人 宮原病院】 禁煙外来 佐藤医師

- ① 禁煙成功のためには本人の強い意志・家族の協力・職場環境が大切
- ② 服薬による成功率は6~8割と高いので、禁煙外来はお勧め
- ③ 非喫煙者は受動喫煙で被害を受ける

たばこの煙から
従業員を守ろう

禁煙で肺がん予防を！

貴方自身と隣人の健康を考えよう



庄内地域健康づくり協議会 開催

平成25年3月11日に庄内地域健康づくり協議会が開催されました。内容は、がん検診・特定健診の状況や問題点・改善点などを関係者で検討しました。

協議会前に開催された禁煙研修会から参加された委員も多くたばこががんの関係は科学的根拠が明確であることから、職員の健康管理でも禁煙が重要だと確認できました。



健康づくり
協議会の様子

事業所の禁煙推進をお手伝いをします！

事業所での禁煙推進を考えていらっしゃる担当者の方をサポートいたします。庄内保健所長・スタッフが事業所に出向いたり、物品をお貸します。また、費用はすべて無料ですので、ご連絡ください。

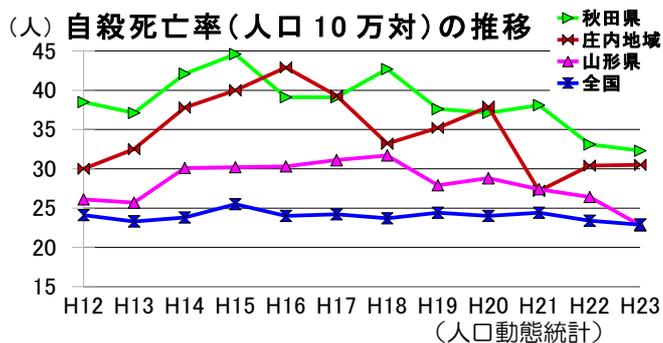
【問合せ先】

庄内保健所保健企画課 TEL 0235-66-5476

働く人のための こころの健康づくり

ストレス社会と言われている現代社会ではこころの健康を保つことが大変重要な課題となっています。庄内保健所では皆さまのこころの健康づくりをお手伝いします。

庄内地域の自殺死亡率



経済問題・健康問題・家庭問題など様々な原因により心理的に追い詰められ、危機的な状態に追い込まれてしまうことがあります。

庄内地域の自殺死亡率(人口10万人対)は全国1位の秋田県と同レベルであり、なかでも働き盛りの世代の自殺が多い特徴があります。

地域ふれあい講座

庄内保健所では企業や事業所等で働く方々に対して出前講座を無料で行っております。「眠れない」「疲れやすい」「仕事がかたどらない」といった悩みを抱えながら働いている従業員が増えています。

メンタルヘルスの基礎知識やうつ病への対処法、ストレス社会を乗り切るスキルについてお話しします。年間通じて申込みを受け付けていますので、ご利用下さい。

Information 庄内保健所 ホームページ

庄内保健所のホームページでは健康相談や庄内地域の自殺統計などの情報を見ることができます。どうぞご覧下さい。

【問合せ先】

庄内総合支庁地域保健福祉課 (庄内保健所)
精神保健福祉担当

TEL 0235-66-4931