

働く世代への適塩等支援モデル事業「適塩フェア」を開催！

標記について、下記のとおり実施しますので、当日の取材についてお願いします。

記

1 目的

本県の20歳以上の平均食塩摂取量は10.5 g と第2次健康やまがた安心プランの目標値 8 g には届かず、全国的にも下げ止まりの状況にあります。

食塩摂取過多は、高血圧をはじめとした生活習慣病のリスクを高めます。本事業は、働く世代への適塩や野菜・果物の摂取を促進し、規則正しいバランスのとれた食生活の定着を図ることで、健康寿命の延伸を目指すことを目的として開催するものです。

2 事業の特徴

県の減塩対策(減塩・ベジアッププロジェクト)に加え対象を働く世代に絞り込み、更に強力に減塩や野菜・果物の摂取を促進するため、事業所を対象に取り組みます。社員食堂を活用した体験型啓発事業は今回が初めての開催となります。

社員食堂での適塩だし汁試飲や塩分チェックシートによる食塩摂取傾向の把握等を通して、食生活の改善につなげる機会とします。

3 事業の概要

- (1) 日 時 令和 7 年 7 月 24 日 (木) 午前11時50分から午後 1 時まで
- (2) 場 所 ケミコンデバイス株式会社 (社員食堂) (長井市幸町 1 番 1 号)
- (3) 対象者 ケミコンデバイス株式会社従業員 食堂利用者約100名
- (4) 内 容 ・適塩濃度のだし汁試飲体験 ・塩分チェックシートの実施
・減塩調味料の展示、啓発リーフレットの配布
・食堂メニューへのカリウム※表示 等

※ナトリウム(食塩)の排出作用があるカリウムを多く含む野菜等を知る。

〔 令和 7 年 6 月 25 日 (水) に、県立米沢栄養大学講師による「適塩教室」を開催しました(一部の従業員対象)。7 月 24 日は社員食堂で広く従業員に働きかけます。 〕

(5) 取材方法

下記について御留意ください。

【入場可能区域】 管理棟(インタビュー、撮影など可)

【入場不可区域】 イベント会場(社員食堂)など管理棟以外の区域

【イベント写真の提供】

事業所担当者が撮影した写真データを電子メールで送付(即日渡し可)



問合せ先

保健福祉環境部 保健企画課

健康増進専門員 安部菜緒里

T E L 0238-22-3004

広報監 総務企画部長 小林 直樹