

カーボンニュートラル
やまがた

本県の「1日1人当たりのごみの排出量(R5)」は868gで、少ないほうから全国21位です。(1位:京都府749g)

全国一ごみの少ない県を目指し、まずは1人1日当たり100gのごみを減らすよう、各家庭で3R(リデュース<ごみを減らす>・リユース<繰り返し使用>・リサイクル<再生利用・再資源化>)に取り組みましょう。

おにぎり1個のごはんの量が約110g!!

1 おいしく楽しく食べきりで食品ロスゼロ!

家庭からの食品ロスは1日1人当たり約103gで、おにぎり約1個分に近い量の食品を捨てていることになります。食品ロスを減らすには、食べ物を大切にしたい本来の気持ちに立ち返ることが大切です。

おうちでは…

- ★ 消費期限・賞味期限をチェックし、残っている食材から優先利用
※賞味期限は“おいしいめやす”。
- ★ 食材はムダなく使い切り
(過剰除去防止・環境にやさしい料理レシピ)
- ★ 余った食品は、フードドライブに協力し、必要としている方へ

お買い物では…

- ★ 買い物前に冷蔵庫・食品庫をチェックして必要な分だけ購入
- ★ すぐ食べるものは、陳列棚の手前から、“てまえどり”



外食では…

- ★ 食品ロス削減等に取り組む「もったいない山形協力店」を積極利用
- ★ 適量注文でおいしく食べきり、食べきれなかった料理はお店に相談して持ち帰り



“おいしい食べきり運動”に参加しよう!!

2 プラごみゼロで、美しい河川・海岸を!

山形県の海岸には流れ着くたくさんのごみ(海ごみ)の約8割が内陸からのごみであり、そのうちの多くをプラスチックごみが占めています。ごみのポイ捨てをしないことはもちろん、使い捨てプラスチック製品の利用そのものを減らしましょう。

- ★ 使い捨てプラスチック製品の使用を控える
 - ▶ マイボトル・マイカップ・マイ箸・マイバッグなどを利用
 - ▶ 旅行の際は、歯ブラシ・かみそり等のアメニティを持参
- ★ 洗剤・シャンプー等は詰め替えできる商品を利用



マイボトル用給水器

3 3R推進でごみゼロ!

物は大切に繰り返し長く使い、不要になった物も欲しい人に譲るなどして、ごみをできるだけ減らしましょう。また、分別を徹底してリサイクルを推進しましょう。

- ★ 衣類や日用品は長く愛用できるものを購入し、メンテナンス・修理して大切に使用
- ★ 不要になった物はフリーマーケット・リユースショップなどを活用して次の利用者へ
- ★ 紙類(雑誌・段ボール・雑紙など)、小型家電、食品トレイなどは適切に分別し市町村、町内会・子ども会、スーパー等の回収に協力
※市町村やお店のルールを事前に確認!
- ★ 山形県リサイクル認定製品やエコマーク商品などの環境にやさしい商品を優先購入

山形県リサイクル
製品認定マーク