



6月21日
(土)

9:00~
16:00

羽黒山
山伏
直伝

山伏修行を体験！

山伏が着ける宝冠(ほうかん)と呼ばれる白い布を頭に被り、
山伏と一緒に祈りしながら杉並木の石段をのぼる修行を体験しよう。
自然と一体となり、自分自身を見つめなおす体験です。
山頂ではご祈禱を受けられます！

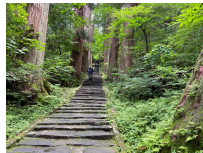
勉強、
スポーツ、
自分の
目標に向け
頑張る
人に！

1



『宝冠』を身に着けて
山伏修行がスタート！

2



石段を祈りながらのぼり、
自然との一体感を感じます！

3

山頂でのご祈禱では、
自分の目標達成を
願ってみましょう！

内容

当日のスケジュール

- 9:00 「羽黒山宿坊 大進坊」集合
講師紹介、「宝冠」着用
- 10:00 山伏と一緒に石段上り開始
※山伏による解説を交えながら、
ゆっくりのぼります。
- 12:00 山頂で昼食
※昼食はご持参ください。
- 13:00 山頂でご祈禱
- 14:00 下山開始
- 15:30 振り返り・解散 (16:00)

持ち物

山歩きにふさわしい服装、運動靴、帽子、飲み物、
昼食、筆記用具、雨具 など

講師紹介

「修行体験」、大変そうかな？
と思う方も、大丈夫です。
羽黒山の美しい自然の中を歩き、
身も心もリフレッシュできますよ！

羽黒山宿坊「大進坊」
第17代目坊主/山伏
早坂 一広さん



参加について

対象／小学4年生～中学2年生とその保護者 (1名)

参加費／親子1組 1,000円

締め切り／6月13日 (金)

定員
15組30名

※申込みは先着順、定員に達し次第 募集終了となります。

お問い合わせ・申込先

生涯学習センター『里仁館』

ホームページ／<https://rijinkan.sakura.ne.jp/>

TEL／0234-61-4361

※お申し込みは
こちら
(申し込みフォームの、
6月21日の回) ↓

