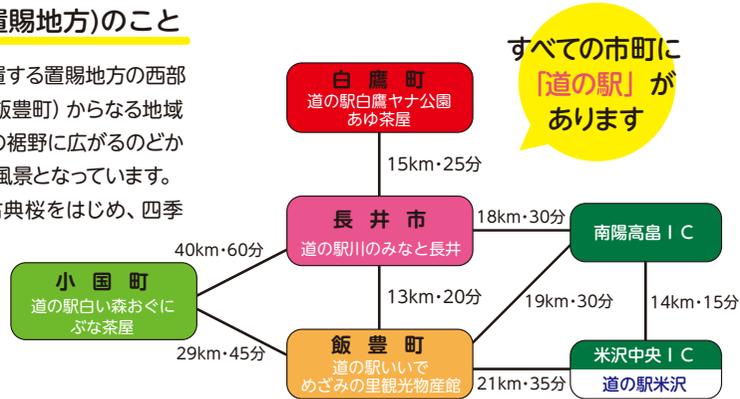


“「見てほしい」「食べてほしい」「知ってほしい」「体験してほしい」「感じてほしい」”

山形県西置賜地域(置賜地方)のこと

西置賜地域は山形県南表玄関に位置する置賜地方の西部1市3町(長井市、小国町、白鷹町、飯豊町)からなる地域です。雄大な飯豊・朝日両連峰とその裾野に広がるのどかな田園集落は、現代に残る日本の原風景となっています。最上川周辺は、置賜さくら回廊の古典桜をはじめ、四季折々の花に彩られます。米沢牛や馬刺し、山菜、キノコなどの食の恵みに溢れた桃源郷を巡りながら、ご自身の「西置賜ものがたり」を綴ってみてはいかがでしょうか。



西置賜地域へのアクセス ～東北中央自動車道(南陽高島～山形上山)がつながり置賜がますます近くに!～

- ◎ 仙台⇄長井 125km・2時間 (東北自動車道・仙台宮城IC～東北中央自動車道・南陽高島IC～国道113号～国道287号)
- ◎ 福島⇄飯豊 55km・1時間10分 (東北中央自動車道・福島大笹生IC～米沢中央IC～国道287号)
- ◎ 新潟⇄小国 85km・1時間40分 (磐越自動車道・新潟中央IC～日本海東北自動車道・荒川胎内IC～国道113号)
- ◎ 庄内⇄白鷹 115km・2時間10分 (日本海東北自動車道・庄内空港IC～山形自動車道・寒河江SAスマートIC～山形自動車道・寒河江SAスマートIC～国道287号)



観光についてのお問合せ

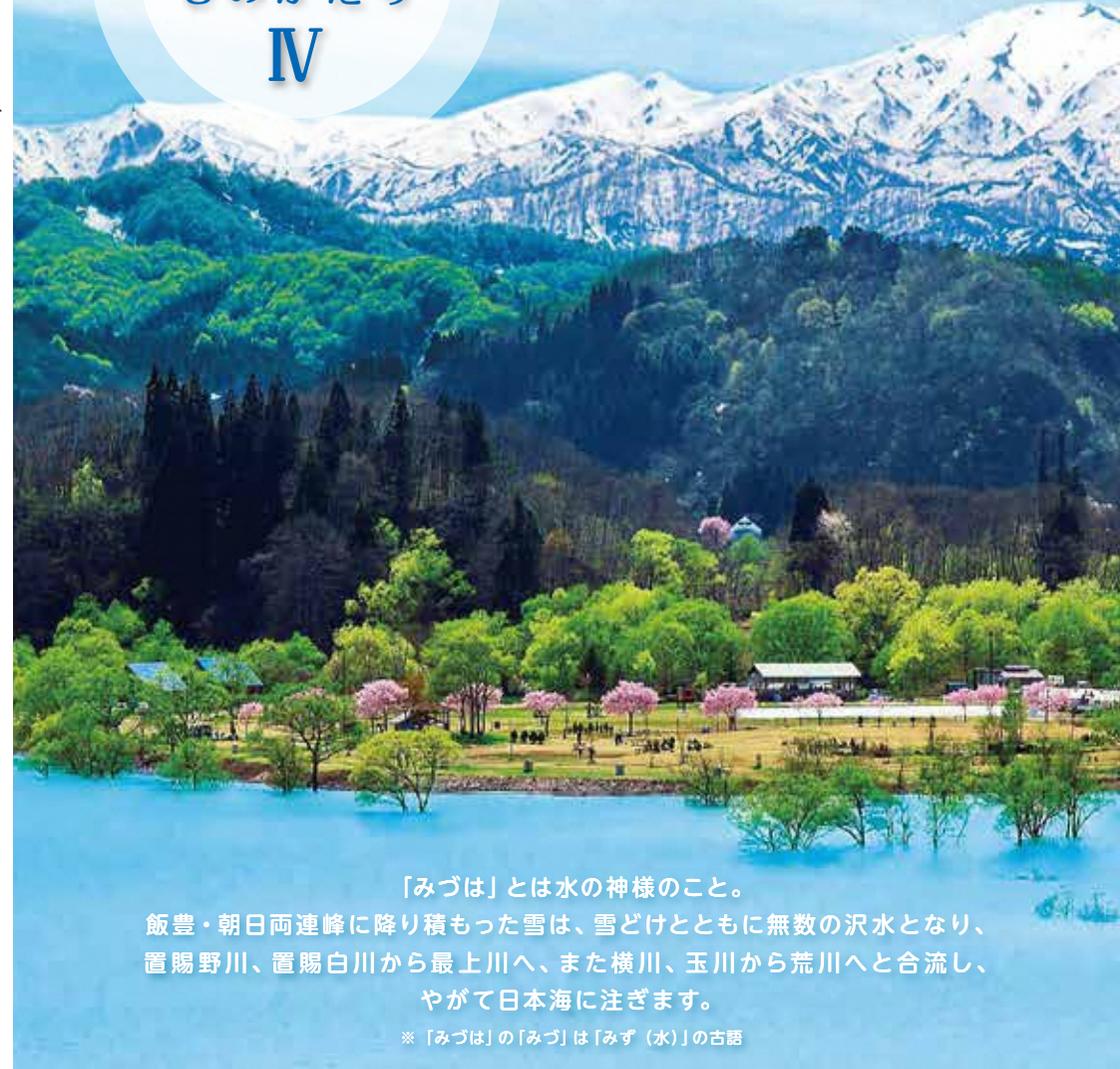
山形おきたま観光協議会 (山形県置賜総合支庁 観光振興室内) TEL: 0238-26-6046
 一般社団法人やまがたアルカディア観光局 TEL: 0238-88-1831
 長井市観光協会 TEL: 0238-88-5279 小国町観光協会 TEL: 0238-62-2416
 一般社団法人白鷹町観光協会 TEL: 0238-86-0086 一般社団法人飯豊町観光協会 TEL: 0238-86-2411

令和4年1月 初版 発行

編集: 西置賜地域みらい創造研究会
 発行: 山形県置賜総合支庁西置賜地域振興局 (西置賜総務課 連携支援室)



水がいい、人がいい、自然がいい



「みづは」とは水の神様のこと。

飯豊・朝日両連峰に降り積もった雪は、雪どけとともに無数の沢水となり、置賜野川、置賜白川から最上川へ、また横川、玉川から荒川へと合流し、やがて日本海に注ぎます。

※「みづは」の「みづ」は「みず(水)」の古語

表紙【飯豊連峰と白川ダムの水没林】

- ・飯豊連峰: 山形県・福島県・新潟県の3県にまたがる雄大な連山。
- ・白川ダムの水没林: 飯豊連峰から白川ダムに雪どけ水が流れ込み満水になるわずか1か月間(4月中旬頃～5月中旬頃)だけ水の中から木々が生えているかのような幻想的で神秘的な光景を見ることができます。

写真提供: 飯豊町



「みづは、ものがたりⅠ～Ⅳ」はこちら



「みづは、ものがたり」公式Twitter

花でつながるやまがた西置賜ものがたり

小国町の花



見頃の時期：6月～7月

C
ニッコウキスゲ

ユリ科の多年草で、濃い山吹色の美しい花を咲かせる「ニッコウキスゲ」。涼しげに風に揺られ、小国に初夏の訪れを告げ、日本百名山と言われる飯豊山の稜線にも群生します。道の駅「白い森おぐに」に新たに整備された花広場には遊歩道が設けられており、「ニッコウキスゲ」の群生を間近に眺めることができます。

場 所 道の駅「白い森おぐに」

交通
アクセス JR小国駅から新潟方面に車で約5分
(町営バス南部線 片岩下車)

◆花が咲いている時期のイベント等◆

山菜まつり・観光わらび園



▲山菜まつり

▲観光わらび園

5月下旬に道の駅において「山菜まつり」が開催されます。春のめぐみの山菜をはじめ、小国の特産品をたくさん用意しており、会場では、山菜の食べ方や保存方法も教えています。また、5月下旬から7月上旬にかけて、観光わらび園が開園します。山菜の宝庫である小国町には9か所の観光わらび園があり、町内各地でわらび採りを体験することができます。

詳細はこちらから



町ポータルサイト



町観光協会HP

花でつながるやまがた西置賜ものがたり

飯豊町の花



見頃の時期：6月中下旬～7月中旬

A
ゆり

町内では白く大きな「山ゆり」、ピンク色の可憐な「ひめさゆり」が代表的。純粋でぬくもりにあふれた町民の心を象徴する花です。

場 所 いいでどんでん平ゆり園

交通
アクセス JR萩生駅から車で約6分、
徒歩約30分

◆花が咲いている時期のイベント等◆

ゆりまつりと黒べこ祭り



毎年6月中旬頃から「ゆりまつり」が開催される東日本最大のゆり園では、7haの広大な敷地に多品種約50万本のゆりが咲き誇ります。園内のレストハウスでは名物「ゆりソフト」が食べられます。同時期には、最高級飯豊産米沢牛を味わえる「いいで黒べこ祭り」も開催されます。

詳細はこちらから



ゆり園HP

長井市の花



見頃の時期：6月中旬～7月上旬

D
あやめ

「水と緑と花のまち」長井市のシンボルになっている「あやめ」。長井には日本有数のあやめ公園があります。数や種類もさることながら代表的な「長井古種」と呼ばれる34種のほか、あやめ公園でしか見ることができない長井固有の品種が守られていることも特徴のひとつです。

場 所 長井あやめ公園

交通
アクセス 山形鉄道フラワー長井線
あやめ公園駅より徒歩約2分
東北中央自動車道
南陽高畠I.Cより車で約25分

◆花が咲いている時期のイベント等◆

あやめまつり



6月中旬から7月上旬にかけて「あやめまつり」が開催されます。貴重な長井古種をはじめ、数百種類のあやめが咲きそろう。期間中は子どもから大人まで楽しめるイベントが開催され、あやめ苗や長井のおいしいお土産品の販売もあり、多くの人で賑わいます。

詳細はこちらから



市観光協会HP

白鷹町の花



見頃の時期：7月上旬～7月下旬

B
紅花

「紅花」は、7月上旬から下旬にかけて咲くキク科の花。昔から染め物の染料や口紅などの原料とされており、「米の百倍、金の十倍」と言われるほど貴重なものでした。白鷹町は紅花生産量日本一を誇ります。

場 所 中山地区、十王地区、萩野地区、
広野地区、滝野地区 など

交通
アクセス 各地区ともに山形鉄道フラワー長井線
荒砥駅から車で15分以内

◆花が咲いている時期のイベント等◆

紅花まつり



▲紅花摘み体験

◀紅花染め体験

毎年7月中旬に「白鷹紅花まつり」を開催しています。紅花摘み体験や、紅花染め体験、ハーバリウム作りなど、紅花に関連した体験メニューが多数あります。

詳細はこちらから



町観光協会HP



紅花の館HP

西置賜地域の豊かな水がはぐくむ伝統野菜・特産品を道の駅や直売所等で探してみてください。

飯豊町



雪室じゃがいも

冬の間に雪をため込み一年中0～4度の温度を保つ“雪室”で熟成させたじゃがいも。雪室に置くことで糖度が倍になり、しっとり甘く絶品です。

出荷時期：通年



宇津沢かぼちゃ

飯豊町中津川地区宇津沢集落で栽培されている伝統野菜。皮の色はオレンジ色で、その果肉は山吹色。甘くて、ほくほくしているので、煮物、天ぷら、スープ、サラダ、お菓子等様々な料理に活用できます。

出荷時期：9月中旬～11月中旬

I 白川温泉
いいで白川荘



① 飯豊町大字数馬218-1
② 0238-77-2124 ③ 9:00～21:00
④ 不定休

凡例：①住所 ②電話番号 ③営業時間 ④定休日

白鷹町



くろふじ
畔藤きゅうり

濃い緑色で細長いきゅうり。しっかりした甘みとうま味があり漬物にも適しています。

出荷時期：6月下旬～7月中旬

II どりいむ農園直売所



① 白鷹町大字畔藤9053-30
② 0238-85-2922
③ 9:00～18:00
④ 1月1日～5日

しらたかあいさいかん
III 白鷹愛菜館



① 白鷹町大字荒砥乙1069
② 0238-85-5718
③ 9:00～18:00
④ なし

ものがたりの
案内人
「卯の花姫」



三淵溪谷には、前九年の役(1051～1062年)で源義家に討たれた陸奥の豪族 安倍貞任の娘「卯の花姫」が身を投げて龍神となったとの伝説が残されています。伝統芸能の長井黒獅子はその化身と言われています。

小国町

わらび、こごみ、
うど、などの山菜



雪深いことから、豊富な雪どけ水で土壌が潤い、瑞々しく強い香りに育つ小国の山菜。特にわらびは生産量が日本一で、太さもぬめりけも格別です。

出荷時期：5月下旬～7月上旬

IV 白い森のくまさん



① 小国町大字小国小坂町616
② 0238-62-3719
③ 9:00～18:00
④ 1月1日(その他年3～5日程度)

V 森のめぐみ直売所



① 小国町大字網木箱口499-2
② 0238-65-2158
③ 9:00～16:00
④ 冬季休業(12月上旬～4月上旬)

長井市



ハツ房なす

果実の断面が八角形に見えることが名前の由来となっているナス。上杉鷹山公の時代から長井市で栽培され、長井市内の生産農家が代々種子を守り受け継いできました。

出荷時期：7月上旬～10月中旬



馬のかみしめ

だだちゃ豆と並ぶ山形の枝豆の在来種。大豆になると表面に馬が咬んだような模様が出ることから、「馬のかみしめ」と呼ばれるようになりました。

出荷時期：通年(枝豆は9月下旬～10月上旬)

VI 道の駅「川のみなと長井」



① 長井市東町2-50
② 0238-87-1121
③ 9:00～18:00
(1月・2月9:00～16:00)
④ なし

VII おらんだ市場 菜なポート



① 長井市本町二丁目4-36-1
② 0238-83-2345
③ 9:00～19:00
④ 1月1日～3日

