

Hotto Cafe ほっと・カフェ

誰かとつながる、わたしにやさしい居場所
毎日の中で「ちょっと話を聞いてほしい」「ほっとできる場所があったらいいな」
そんなふうに感じたことはありませんか？

この事業では、女性が気軽に立ち寄って、自分の気持ちや悩みを安心して話せる
「居場所」をつくっています
おしゃべりしたり、手を動かしたり、ただのんびりしたり…
あなたのペースで、自由に過ごせる時間です

開催予定（月2回）

※ 開催日時、場所は随時Instagramでお知らせ致します



はじまりの会 はじめての方も安心して参加できる
ゆるやかな会です

ゆったりの日 お茶を飲んだり、おしゃべりしたり
健康のお話を聞いたりのんびり自由に過ごす時間

クラフトの日 季節に合わせた簡単な工作や手作り体験

お茶の日 お茶やお菓子を囲んでゆっくり交流

おしゃべりの日 心の中のことを誰かと分かち合える日

おわりの会 みんなで1年をふり返り、気持ちをリセット



お楽しみイベントも開催

アロマ講座（11月）・伝統料理体験（2月）

こんな方におすすめです

- なんとなく不安を感じる日がある
- 子育てや家庭のことを少し話したい
- 自分の時間を大切にしたい
- 気軽に話せる人や場所がほしい



日々の活動
お楽しみイベント情報は
Instagramに
掲載しています



ほっと
LINE公式アカウント