

## 「エシカル消費」どういう意味？

最近「エシカル消費」という言葉を耳にするのですが、どのような意味なのでしょう  
うか。日常生活の中で私たちにできることはありますか。

### 消費行動通じ社会貢献

エシカルは倫理的、道徳的という意味で、人や社会、地域、環境に配慮した商品や  
サービスを選んで消費することを「エシカル消費」といいます。

私たちは日々、何かしらの消費行動を取っていますが、商品やサービスの“向こう  
側”には森林破壊や地球温暖化、劣悪な環境で長時間労働を強いられている生産者  
や、教育を受けられずに強制的に働かされている児童の存在など、社会問題につな  
がる要因が潜んでいることがあります。商品・サービスが「環境に配慮したものなの  
か」「どのように作られているのか」などについて、一度立ち止まって考えてみるこ  
とがエシカル消費の第一歩です。

エシカル消費の実践例として、食品を必要な時に必要な量だけ購入する、リサイ  
クル素材を使った商品や省エネに配慮した商品を購入する、コーヒーやカカオをは  
じめ、発展途上国で作られた原料などを適正な価格で継続的に購入する、地場産品  
や福祉施設で作られた商品を購入することなどが挙げられます。買い物以外でも、  
食べ残し削減やマイボトル携行、省エネや節電につながる活動の実践などがエシカ  
ル消費となります。毎日の暮らしの中で、無理のない範囲でエシカル消費を取り入  
れてみましょう。

5月は消費者月間です。この機会に、消費行動について考えてみてはどうでしょ  
うか。県消費生活センターでは、エシカル消費のほかに「消費者トラブルの未然防  
止」「お金の使い方」など、幅広いテーマで出前講座を行っています。開催日の1カ  
月前までに、県消費生活センター（023-630-3237）まで申し込んでくだ  
さい。エシカル消費については、県ホームページの「エシカル消費のへや」で紹介し  
ています。

QRコード ⇒

