

令和7年度 「東北のへそ」 フォトコンテスト

参加方法

step1

「東北のへそ」
公式Instagram
アカウントを
フォローする！



step2

写真や動画を
撮影する！

「東北のへそ」地域（宮城県大崎地域、秋田県雄勝地域、山形県最上地域）の写真又は動画を撮影してください。
（過去に撮影したものでもOK!）

step3

投稿する！

ご自身のアカウントで下記の応募用ハッシュタグを付けて投稿します。撮影場所についてもご記入ください。

<応募用ハッシュタグ>

（写真）#へそコン2025春
（リール）#へそコンリール2025春
（応募期間 4月15日(火)▶5月31日(土)）

（写真）#へそコン2025夏
（リール）#へそコンリール2025夏
（応募期間 7月15日(火)▶8月31日(日)）

（写真）#へそコン2025秋
（リール）#へそコンリール2025秋
（応募期間 10月15日(水)▶11月30日(日)）

（写真）#へそコン2026冬
（リール）#へそコンリール2026冬
（応募期間 1月15日(木)▶2月28日(土)）

「東北のへそ」とは？

東北の中心部、宮城県大崎地域、秋田県雄勝地域、山形県最上地域のこと。

東北の
へそ

お問い合わせ：秋田県雄勝地域振興局 総務企画部 地域企画課（TEL：0183-73-8191）
主 催：宮城県北部地方振興事務所、秋田県雄勝地域振興局、山形県最上総合支庁

詳しい情報はこちらから！

