



町立真室川病院
看護師 菅原 香里 さん

めざせ医療・

介護のしごとと通信

第13号

特別養護老人ホーム 紅梅荘
介護福祉士 金田 珠里 さん



第25弾は、病院の看護師さんのお仕事をご紹介します。コロナ禍の中、医療の最前線でご活躍されている最中に、こちらからのインタビューに対し、丁寧に、楽しくお答えいただき、朗らかな人柄がとても印象的でした。ぜひご覧ください。



町立真室川病院 看護師
菅原 香里 さん

第25弾

福島県 出身
福島県立田村高等学校 卒業
太田看護専門学校 卒業
町立真室川病院 勤務中

Q 看護師をめざしたきっかけは？

A 私は、ひいおばあちゃんっ子だったのですが、中学2年生の夏にひいおばあちゃんが亡くなって、人が死ぬっていうところを初めて見ました。その頃私は思春期で、大好きだったひいおばあちゃんに、何も声をかけてあげられなかったのが、ずっともどかしく感じていました。

「人に一番近くで寄り添える仕事って何だろう」と考えた時に、ひいおばあちゃんのお見舞いに行った時、看護師さんが患者さんへケアしたり、常に声掛けしたりしていたことを思い出しました。「自分もあんな看護師になれたらいいな」と思ったのが最初のきっかけです。

Q 高校は普通科に進学されたのですか？

A 福島県にある、田村高校という医療系の専攻がある高校に進学しました。1年生の時は、全クラス共通の教科を学んで、2年生から特別進学科と医療科に分かれます。

医療に関する専門的なことは学ばないのですが、受験するにあたって必要な単位の化学や、数学の発展した難しい問題など学びました。普通科とあまり変わりはないと思いますが、同じ医療系を目指す生徒をぎゅっとクラスに集めて、風土を高め合うという学校の狙いはあったのかなと思います。

医療系クラスの同級生は、郡山市の専門学校や他の市内の専門学校、大学に進学して看護師を目指していました。



血圧測定中



Q 医療科は進学しやすいですか？

A 進学しやすいですし、優先的に学校推薦していただけました。なので、中学生の時から看護師志望の生徒は田村高校に入学して、推薦を貰って進学する人が多かったように思います。

Q 実習で大変だなと感じたことはありますか？

A 私は母性の実習が大変だなと感じました。それまでの実習は、高齢者の方と接することが多かったのですが、自分達とあまり変わらない年齢の方や妊婦さん、婦人科の病気を抱える方と接した時に、「どのように話したらいいんだろう」と悩んだ時もありました。

それから、母性の実習は記録も多く、帰宅してから毎日寝る間も惜しんで記録する日々が続く、気持ちが落ち込んでしまうほど大変でしたが、なんとか乗り切りました。

CHECK 看護実習について

・成人看護・老年看護・小児看護 についての実習を行います。
・母性看護・精神看護・在宅看護

↓
・母性看護は、女性の一生を通じた健康の保持、増進と次世代の健全育成を支援する看護のこと。

実習のほとんどは、専門学校から歩いてすぐの場所にある、提携している病院で行いました。市内にある別の医療機関で実習でお世話になったこともあります。

1年生の時の実習は1週間程でしたが、2年生になってからは、実習期間が長くなったので一人暮らしを始めました。

Q 実習記録は大変なのですか？

A 担当の患者さんにどういったことで、どういった変化が起きたのかアセスメント※をしていかなければならなかったのですが、患者さんに毎日変化はないように見えても、その中でも少しの変化も見逃さないようにしていました。今患者さんに必要なことは何かを追求して、病気の本や資料を開いて問題解決の計画を立てたりするのですが、これが自分の中で大変でした。夜中の3時頃に「今日は何時間寝られるかな」と思いながら過ごす日が毎日続いたので辛かったです。

CHECK アセスメントとは？

患者さんが抱える顕在的または潜在的な問題を把握するため、情報を収集しデータを評価すること。



点滴交換中

Q 専門学校の実習で印象に残っていることはありますか？

A 一番印象に残っているのは精神科の実習です。精神科の患者さんは、気持ちの問題を抱えているという印象があり、「どうコミュニケーションを取ったらいいの？」と、行く前は凄くビクビクしていました。いざ、実習に行ってみると、私達より患者さんの方が明るくて驚きました。毎日実習していると、記録も多くて気持ちが下がってしまう時もあったんですが、患者さんといろんなお話をしているうちに、いつの間にか私たちが患者さんに話を聞いてもらっている時もあったんです。

精神科の実習は、気持ちが楽にできた実習で、患者さんに「楽しかった、ありがとう。」と言っていた時、「実習して良かったな」と、すごく思えたのが精神科での実習でした。

Q 看護師になってよかったと思う出来事がありますか？

A 以前勤めていた病院の整形病棟に小学生くらいの女の子が骨折で入院してきたんです。ご家族の付き添える時間が短いと、「寂しい。」と、女の子が泣いている時がありました。少しでも入院生活の気が紛れて楽しんでもらえる方法はないかと先輩と考え、シールに絵を描いたりして工夫しました。

その女の子が退院する時、手作りのヘアゴムと、「ありがとう」と書いてあるメッセージカードをくれました。その子にとっては入院したことも経験の一つとして記憶に残ることなので、ちょっとでも良い記憶として残ってくれているのかなと思ったら、ありがとうという短い言葉でも、やってきて良かったなって、やりがいにも繋がりました。

Q

最上地域に就職した理由を教えてください。

A

私の個人的なことなのですが、昨年結婚しました。そのきっかけが、町立真室川病院の採用試験を受けたことなんです。旦那さんが最上地域の人で、お付き合いしていた時に旦那さんの家に行った頃に、町立真室川病院の募集チラシが机の上にあって、旦那さんから「町の病院で看護師募集しているみたいだよ。公務員だしどう？」と言われました。でも募集の締め切りまで2~3週間しかなかったので「締め切りも近いし、履歴書も書かないといけないしどうしよう。」と、悩んだのですが、思い切って履歴書を出しました。そしたら「面接に来てください。」と言われ、面接を受け、次の日に内定の連絡をいただきました。

当時はまだ福島に住んでいたのですが、「今後どうしようかな。」と旦那さんに相談したら、「結婚するか。」となり、転職がきっかけで結婚しました。

後々聞いたのですが、あの時の応募のチラシはお義父さんとお義母さんが見えるようにわざと机の上に置いていたみたいなんです。まんまと私が引っかかっちゃいました。

Q

何人の患者さんを受け持っていますか？

A

私は内科病棟で働いていて、その日によりますが、内科だと一人で約7人の患者さんを受け持っています。整形の病棟だと7~8人受け持ちます。

内科は内科の看護師、整形は整形の看護師でそれぞれ分かれています。

Q

仕事をする上で心がけていることはありますか？

A

地域柄もあって患者さんは方言を使われますが、目上の患者さんが多いので、しっかり敬語を使うように、福島で働いていた時から気を付けています。

私は、最上地域に馴染んだ方言を喋れないので、「言葉遣いは敬語を使う」ということを、崩さないように、転職してもそれは心がけています。

CHECK

1日のスケジュール



早番Ver.

8:30~

業務開始

- ・受け持ちの患者さんの点滴内容の確認等
- ・朝のミーティング
- ・点滴の交換
- ・患者さんのケア
- ・バイタルチェック
- ・看護記録記入

口腔ケア中



11:30~

昼休憩

12:30~

業務開始

- ・看護記録
- ・点滴交換
- ・患者さんの処置、検査の対応
- ・内服薬の作製
- ・受け持ち患者さんへのラウンド

心電図確認中

輸液ポンプ
確認中

17:15~ 退勤



Q ワークライフバランスについて教えてください。

A 町立真室川病院は、カエルのバッチを付けている人が優先的に帰れる取り組みを行っています。カエルバッチは3個あって、毎朝のミーティングの時に、師長さんが「カエルバッチが必要な人いる？」と、声がけをしてくれて、必要な人がバッチを付けます。カエルバッチを付けている人が優先的に帰れるように、「お互い様」の雰囲気を作りながら業務しています。お休みも取りやすい雰囲気になっています。

Q 町立真室川病院に勤めて良かったことは何ですか？

A 転職してきた私に、先輩看護師の皆さんが気にかけてくれ、「仕事慣れてきた？」とか、「何か手伝えることある？」とか、「分からないことある？」と、細かくケアしてくれるので、凄く働きやすい環境だなと思いました。

この年で転職して、馴染めるかなとドキドキしていたのですが、そういう不安を払いのけてくれるように「若い人が来てくれてよかった。」と、毎日のように声掛けをしていただけたことが凄く有難いなど実感しています。年代が違って、密にコミュニケーションを取ってくださるのは、働きやすさにも繋がっているのかなと思います。

指示確認中



Q 最上地域での生活は慣れましたか？

A 実家の方は、雪が積もらないので昨年の冬は大変でした。スキー場に毎日来ているのだから積もっていたのでびっくりしました。



Q 休みはどのくらいありますか？

A 月に10日程あります！

Q 夜勤は月にどのくらいありますか？

A 準夜勤、深夜勤合わせて8回程あります。

Q 仕事は慣れましたか？

A 福島と方言が違うので、最初は呪文を唱えているのかなと思うくらい、わからなくて大変でした。でも、そのことから、患者さんの言葉を否定しないという術を身につけることができました。



Q 高校生のうちにやっておくといいいことはありますか？

A 私は、高校生の時に1日看護体験に参加していました。看護体験対象の病院に行って、看護師の体験をしたりお手伝いをしました。今コロナ禍なので、そういった体験等はあるかは分かりませんが、あればぜひ参加した方がいいかなと思います。

進学して、いざ実習に行った時に病院内の雰囲気にギャップを感じることもあるかもしれません。病院内のナースステーションや看護師さんが患者さんにどうやって接しているのかを一度見ておくと、そのギャップも少なくなると思います。もちろん、病院でなくても、介護施設でもいいですし、そういったボランティア等に参加するといいいと思います。

Q 気分転換の方法はなんですか？

A 住んでいる所から、新庄市内に行くのは結構時間がかかるので、休みの日は、家にこもることが多いですが、最近は料理作りを頑張っています。ひたすら料理を作ったり、お菓子を作ったりして過ごして、良い気分転換になっています。

看護師のみなさんと菅原さん

(菅原さんは前段、右から3番目)



指示確認中



電子カルテ
入力中

菅原さんからみなさんへメッセージ

このコロナの時代になって、医療従事者が求められるようになり、その中で看護師が人数的にも一番確保しなければいけない人材なのかなと凄く感じています。

少しでも、人とコミュニケーションを取るのが好きな学生さんは、一度興味を持って、看護職について調べていただいたり、職場体験等に足を運んで、実際に見ていただければと思います。

地元で働くメリットが必ずありますし、地元に貢献できることは誇りに思っていることだと思っています。やりがいにも、親孝行にも繋がると思っていますので、ぜひ看護師を目指してほしいです。



菅原さんお忙しい中ありがとうございました！
次ページは介護福祉士さんへのインタビューです(^_^)

GO !!

第26弾は、介護施設の介護福祉士さんへのインタビューです。介護のお仕事の内容に加え、介護のお仕事を目指したきっかけ、地元で働く魅力など盛りだくさんのお話を聞かせていただきました。実は、令和3年度に「進路を考える学習会」で講師をお引き受けいただいたこともあり、久々の再会となりました。ぜひご覧ください。



特別養護老人ホーム 紅梅荘
介護福祉士

金田 珠里 さん

第26弾

最上町 出身

新庄南高等学校 卒業

新庄コアカレッジ 卒業

特別養護老人ホーム 紅梅荘に勤務。

Q 介護福祉士を目指したきっかけは？

A 私は小さい頃から、おじいちゃん、おばあちゃんに面倒を見てもらうことが多かった影響もあり、おばあちゃん子でした。中学生の時、そのおばあちゃんが、介護が必要になってデイサービスを利用したり、老健※に入所したときに、介護職員さんの仕事を見て、「この仕事いいな。」と思ったのがきっかけです。

そこから、「人の役に立ちたい」と思うようになり、自分の面倒をみてくれた「おばあちゃんに恩返しができるらいいな」という気持ちでした。

CHECK 老健とは…?

老健=介護老人保健施設の略語

介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常生活サービスまで併せて提供する施設。

Q 高校時代について教えてください。

A 高校での部活は文化部でした。進学に向けて単位を取るように、中学の時よりも勉強を頑張りました。
家からも通えるということで、新庄コアカレッジに進学しました。

Q 専門学校での実習はどちらに行かれたのですか？

A 実習先は紅梅荘でした。舟形町の舟形徳洲苑や最上町の社会福祉協議会のデイサービスと訪問介護にも行きました。実習は、長いと1カ月間あります。入居者の方とコミュニケーションを取ったり、お茶を出したり、塗り絵やタオルを畳む利用者さんを見守りながら手伝いをしていました。
実習の時、認知症の方を実際に見て、イメージと違うなと感じたことや、話した内容がうまく伝わらず、コミュニケーションを取る難しさを感じたことが印象に残っています。耳が聞こえづらい方は、声も大きいので強い口調のように聞こえて、「怒っているのかな。機嫌が悪いのかな。」と思うこともありました。



Q 国家試験に向けて勉強しましたか？

A 2年生の後半の実習が終わってからは、過去問を何回も解いたり、模試を受けたりと、ひたすら勉強をしていました。年末年始も、冬休みも関係なく勉強、勉強でした。でも、勉強ばかりだと辛くなるときもあるので、息抜きをしながら勉強しました。

国家試験は1月の下旬にあり、筆記試験は13科目ありました。実技試験もあるのですが、専門学校に通っているので、実技は免除されました。

Q 紅梅荘にはいつから勤務されているのですか？

A 新庄コアカレッジを卒業して、同年に就職し3年目になります。

私のおばあちゃんが、最上町デイサービスと老健を利用していたので、地元の介護事業所に就職できたらいいなと思い、紅梅荘を志望しました。昨年、進路を考える学習会の講師で参加した時は、2年目でした。

CHECK 学習会について

最上総合支庁では、医療・介護分野の人材確保を図るため、管内の小中学生を対象に将来の職業として関心を持っていただけるよう「進路を考える学習会」を実施しています。昨年度、金田さんには講師としてご参加いただきました！

学習会の様子



介護福祉士の体験中

中学生へ講話中の金田さん

- 2-2 仕事のやりがい
- 感謝の言葉が直接聞ける
 - 入居者の笑顔がそばで見られる
 - 人の役に立っているという実感
 - 自分のスキルアップにつながる



Q 地元で働く魅力はなんですか？

A 実家が近いので、実家から通えるということです。一人暮らしよりも生活費が抑えられるので、その分趣味などに充てられるところも、魅力に繋がるのかもしれませんが。あとは、地元の食べ物はやはり美味しい！ところが魅力ですね。

学校では、生徒同士で、利用者さん役と介護職役に分かれて、体を動かしたりする授業もありました。



ダイニング

お食事やコミュニケーションの場です。

Q 夜勤は慣れましたか？

A 夜勤を始めたばかりの頃は、昼夜逆転で全く寝れなくて大変でした。初めは、2回程先輩と一緒に夜勤をさせていただいて、次の夜勤からは1人での夜勤になりました。初めて1人で夜勤した時は緊張しました。

今は慣れて、夜勤明けも眠れるようになりました。

Q 初めて一人で夜勤をした時のことを覚えていますか？

A 覚えています。初めて1人で夜勤したときは、もう何もわからなくなってしまって戸惑いました。1人で20人のおおつ交換をするので腕が疲れてしまって、大変でした。日中だと、スタッフが3~4人いるのですが、夜間は1人なので、間に休憩をはさみながらしています。

Q 夜勤で大変だったことはありますか？

A 看取りの方がいた時は大変でした。今晚危ないかもという時に、私が夜勤で、その日の明け方に、その方は亡くなられたんですけど、他のユニットにいるスタッフ呼んで状態を確認してもらったり、入居者のご家族、荘長、看護師さん、事務の方に連絡をして集まってもらうので、その時は大変でしたね。

看取りの場面にあたったのがその時が初めてで早朝ということもあり、なかなか連絡がつかなくて、看取りに間に合わないということがありました。

Check! 紅梅荘には、ユニット型と多床室型があり、金田さんは多床室型の担当をしているそうです！



居室

広く明るい部屋です。
※ユニットは個室です。



リハビリホール

施設の中央に位置し、リハビリや行事の場



Q コロナ禍で変わったことはありますか？

A 施設の面会は、窓越し面会になってしまい直接触れ合うことが無くなってしまいました。それから、施設の行事も施設内で済ませ、外部との接触は少なくなってしまったなと感じています。

私自身も、手洗い、消毒、検温はこまめにするようになりました。プライベートでも人混みを避けるようにしています。

夏祭りの様子

行事もコロナ予防でユニット毎に縮小



Q 仕事をする上で必要な資格は他に何か持っていますか？

A ロ・鼻からの喀痰吸引の資格と、経管栄養の3つの資格を持っています。

資格を取得するにはステップがあり、まずは学校で人形を使って、口、鼻からの吸引、あとは気管カニューレの吸引練習と、経鼻経管栄養と胃ろうからの経管栄養などを、各10回の計50回程練習します。10回目で見てもらい、OKがもらえたら学校での基礎研修は終了です。

そして就職してから、人形ではなく実際の入居者さんで実地研修を行います。5種の吸引等を各10回ずつ行い、今度は施設の看護師さんに評価していただきます。看護師さんからのOKが出たら、山形県に申請して、認定証を貰います。認定証が交付されたら、吸引、経管栄養ができるようになるといった流れになります。

学校では5種類の基礎研修を受けましたが、紅梅荘では、口、鼻の吸引と経鼻経管栄養の対象になる方だけなので、その3つの認定を昨年に受けました。

Q お休みは決まっていますか？

A 休みはシフト制になっています。月に10日程休みがあります。土日が必ず休みになる事はありませんが、休みの希望日も申請する事ができるので、自分の予定に合わせてやすいです。

Q 介護福祉士になってよかったことはなんですか？

A 入居者の方に「ありがとう。」と言われると嬉しいです。介護福祉士の仕事は、結構肉体労働なので疲れることもありますが、「ありがとうさん。」や「助かったや。」と言っていたいた時に、この仕事に就いて良かったなと思います。



スタッフルーム



特浴室

CHECK 特浴とは..?

入浴機器を利用した入浴のこと。
「特殊浴」「機械浴」とも呼びます。



キッチン

7:00 出勤

7:30 食事介助

8:30 後片付け,おむつ交換

9:00 申し送り

9:30 入浴介助

11:45 食事介助,後片付け
入居者さんのお昼寝

13:00 昼休憩

14:00 水分補給,入居者さんのおやつ介助,
おむつ交換

16:00 退勤



お食事の様子



余暇時間の様子

勤務時間は3交代制で

- ① 早番:7:00~16:00
- ② 日勤:9:30~18:30
- ③ 遅番:13:00~22:00
- ④ 夜勤:22:00~7:00

に分かれています。

金田さんからみなさんへメッセージ

介護や医療関係は人と直接関わる仕事なので、人と話すのが好きだったり、地元でお世話になった方がいるという方は、人の役に立つことも出来るし、恩返しをできることもあるので、ぜひ地元で、医療・福祉の仕事を目指してほしいと思います。



金田さんお忙しい中ありがとうございました！
次号もぜひご覧ください！(^_^)

最上地域で開催された医療・介護イベント

医療福祉座談会

令和4年8月4日 場所:新庄市民プラザ 参加者:高校生57名
講師:薬剤師・看護師・理学療法士・診療放射線技師・介護福祉士



薬剤師コース



リハビリ職・技師コース（理学療法士・診療放射線技師）



看護師・介護福祉士コース

参加した高校生からは、

興味を持っている職種以外の話を聞くことで、進学や就職の幅が広がったと思うので、良い機会でした。



等の感想をいただきました。

新人看護師と医療職をめざす高校生・看護学生との交流会

令和4年8月3日
場所:新庄市役所
参加者:高校生 1名



進路を考える学習会



医師

八向中学校

看護師



看護師

舟形小学校

作業療法士



介護福祉士



看護師

八向中学校

薬剤師



介護福祉士



看護師



薬剤師

鮭川中学校

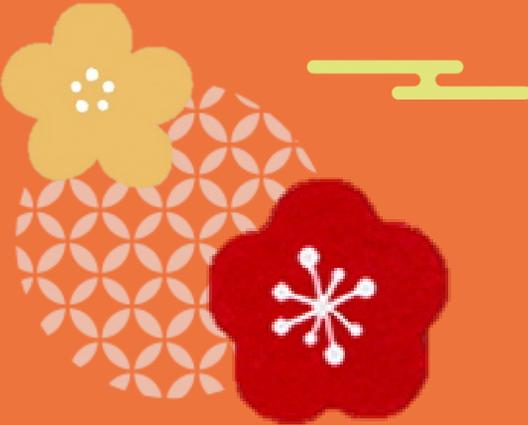


理学療法士



介護福祉士

問合せ先:山形県最上総合支庁 保健福祉環境部 保健企画課 企画調整・地域医療担当
〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上2034
TEL:0233-29-1257 FAX:0233-22-2025



令和5年2月
最上総合支庁

