

今回は、医療のお仕事に加えて介護のお仕事をご紹介します！

少子高齢化が続き、高齢者の割合が高まる中、誰もが住み慣れた地域で暮らすことができるよう、今後ますます医療と介護の分野は連携していく必要があります。通信の名称も、今回の第11号から「めざせ医療・介護のしごとと通信」に改めます!! 今後ともどうぞよろしくお願いいたします!!

第
21
弾

新庄徳洲会病院
臨床工学技士

早坂 健太 さん

真室川町出身

(真室川小学校、真室川中学校卒業)

新庄神室産業高等学校 卒業

国際メディカルテクノロジー専門学校 卒業

(現：国際医療看護福祉大学校)

卒業後、新庄徳洲会病院 透析科に勤務。



～臨床工学技士とは～

臨床工学技士はメディカルスタッフの一職種であり、現在の医療に不可欠な医療機器のスペシャリストです。今後益々増大する医療機器がいつでも安心して使用できるように保守・点検を行っており、安全性確保と有効性維持の担い手としてチーム医療に貢献しています。

早坂さんの1日のスケジュール (日勤8:00～16:30Ver.)

- 8:00～ 業務開始
→ 透析準備、透析患者さんへの穿刺(※)、1時間ごとに患者さんの状態を確認(血圧測定、バイタルチェック)、午後の透析準備
- 11:00～ 昼休憩
- 12:00～ 業務開始
→ 針を抜く作業、機器の掃除、午後の透析業務(午前と同じ作業)
- 16:30 退勤

※^{せんし}穿刺・・・針を腕に刺して血液などを取り出すこと。

勤務は2体制で
遅番は13:00～21:30です。

新庄徳洲会病院での透析時間
【月・水・金】8:00～21:30
【火・木・土】8:00～14:00

通院・・・週2～3回
治療時間・・・3～4時間



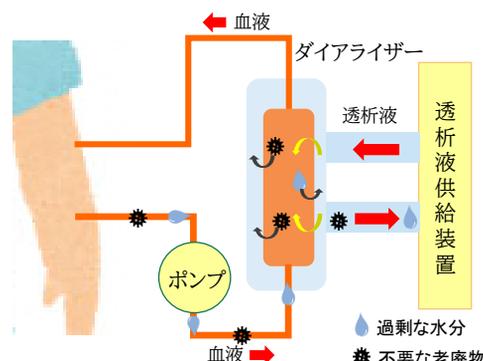
～透析(人工透析)とは～

病気が進行して、正常に機能しなくなった腎臓のかわりに体内に溜まった老廃物や毒素、余分な水分をろ過する治療です。

透析には、血液透析と腹膜透析の2種類があります。血液透析は、ダイアライザーという体外にある機械(人工腎臓)で血液をろ過します。腹膜透析は自分の腹膜を利用してろ過します。

※新庄徳洲会病院では、血液透析を行っております。

血液透析のしくみ



Q.新庄徳洲会病院に臨床工学技士は何人いますか？

新庄徳洲会病院には10人います。最上地域の病院だと、県立新庄病院やPFC HOSPITALにもいます。

私は、新庄徳洲会病院に入職して7年目で、在籍している臨床工学技士の中では中堅どころです。

Q.現在の仕事について教えてください。

私は主に透析業務を担当しています。

透析業務では、毎日、透析を始める準備として、コンソール(※)という透析の機器をチェックしながら準備をしています。回路を組まないと透析を回せないの、生理食塩水でその回路を満たしておくなど、事前の準備を行っています。

患者さんが来たらベッドに横になっていただき、シャント(※)に血液を出す方と戻す方と、2本の針を刺して透析を開始します。患者さんの多い少ないもあるのですが、一度に46人くらいの透析患者さんがいらっしゃる場合は、6人くらいの臨床工学技士が分担して、1人あたり7、8人くらいの方を穿刺していきます。

穿刺が終わったら、患者さんの状態を見るために、1時間ごとに血圧、バイタルのチェックをして、透析が終わる時間になったら返血して針を抜く作業があります。大体の患者さんは、4時間かけて透析を回すことが多いです。

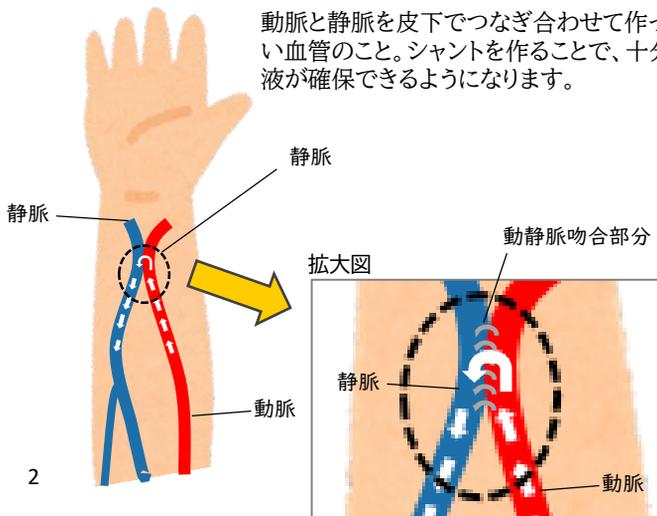
透析以外の業務では、私は時々、内視鏡の業務も行っています。このような機器の管理も臨床工学技士の仕事です。

その他に、私は担当していませんが、手術で使用する機器を調整するために、手術室に入る臨床工学技士もいます。

※コンソール…患者さんのベッドサイドにある装置で、透析液や血液の流れ、除水量、透析液の温度、抗凝固薬の注入などを調節・監視する装置のこと。

シャントとは？

動脈と静脈を皮下でつなぎ合わせて作った太い血管のこと。シャントを作ることで、十分な血液が確保できるようになります。



Q.内視鏡の業務はどのようなものですか？

大体はカメラの準備と片付けを行っています。医師のお手伝いのような感じで業務を行っています。使ったカメラを洗ったり、あとは細胞の検査をする時に、採った細胞をホルマリンに漬けて検査室の方に渡したりしています。

内視鏡室は検査室の隣の部屋なので、細胞を採ったらすぐに渡せるようになっています。臨床工学技士は、検査室への橋渡しみたいな感じですか。



人工呼吸器の動作確認中

Q.他に管理する機器等がありますか？

人工呼吸器も扱います。呼吸状態が悪い患者さんが病室にいたら人工呼吸器を装着に行かなければいけません。

また、他の職種の方から、病棟で使う輸液ポンプやシリンジポンプなどの点滴を落とすための機器について、使い方を聞かれたりすることもあります。普段は臨床工学技士が管理しており、使う時に他の職種の方が借りに来るという形になっています。保管とメンテナンスは臨床工学技士が行います。

※輸液ポンプ…設定した時間あたりの流量で持続的に輸液や薬剤投与をコントロールすることができる医療機器のこと。

※シリンジポンプ…輸液ポンプの一種で、注射筒をもちいて輸液ポンプよりも微量から高濃度の薬液を輸液することができる医療機器のこと。

患者さんに穿刺し、透析を開始するところです。



Q. 臨床工学技士を目指したきっかけは？

高校3年生の進路を決める時、特にこれと
 いうなりたいたいのものがなくて・・・。機械を触
 るのが好きだったので、高校は新庄神室産業高
 校の機械科で機械の仕組みなどを学んでいま
 した。

進路をどうしようか悩んでいたら、理学療法
 士をしている父に「病院で機械を触ることがで
 きる仕事だと、臨床工学技士という仕事がある
 からどうだ。」と言われたのがきっかけです。

Q. 小さい頃から機械を触ることが
 好きだったのですか？

子どもの頃、2足歩行のロボットや犬型ロ
 ボットが好きでした。ロボットを自分で作っ
 てみたい、と思うこともありました。

Q. 就職先に地元を選んだ理由は？

一応長男ということもあり、地元で臨床工
 学技士の仕事を探していました。両親に地
 元に残ってと言われたことはないのですが、
 山形県内にはいろいろな感じでした。



Q. 日勤と遅番どちらが働きやすいですか？

自分はどちらでも働きやすいです。

Q. 他の職種との連携はありますか？

医師と看護師との関わりが多いで
 すね。

Q. 進学先を選んだ理由は？

元々は、仙台に進学しようかなと思っていたの
 ですが、進学先を決めるのがちょっと遅かったも
 ので・・・。仙台の方は定員がいっぱいになって
 いました。仙台の学校の受験に間に合わないぐら
 いギリギリまで悩んでいました。福島にも学校が
 あると聞き、受験にも間に合ったので、福島の国
 際メディカルテクノロジー専門学校（現：国際医療看護
 福祉大学校）に進学しました。募集期間が終了するま
 で、すごくギリギリでした。この専門学校に進学
 していなかったら、今の自分はいないかもしれま
 せん。

Q. 専門学校ではどのようなことを 勉強しましたか？

専門学校では国家試験に合格させるというこ
 とが一つの大きな課題なので、国家試験に向けた
 勉強をしました。

また、機械のことと、生理学（生体やその器
 官・細胞などの機能を研究する学問）を学び、
 体の病気の名前とか、体の構造などを勉強しま
 した。機械の方と生理学の両方やらないといけ
 なかったのが、ちょっと大変でしたね。

薬そのものの勉強はあまりなかったんですけ
 ど、この病気にはこういう対処方法があって、
 この薬を使ったら治るといような勉強はしま
 した。

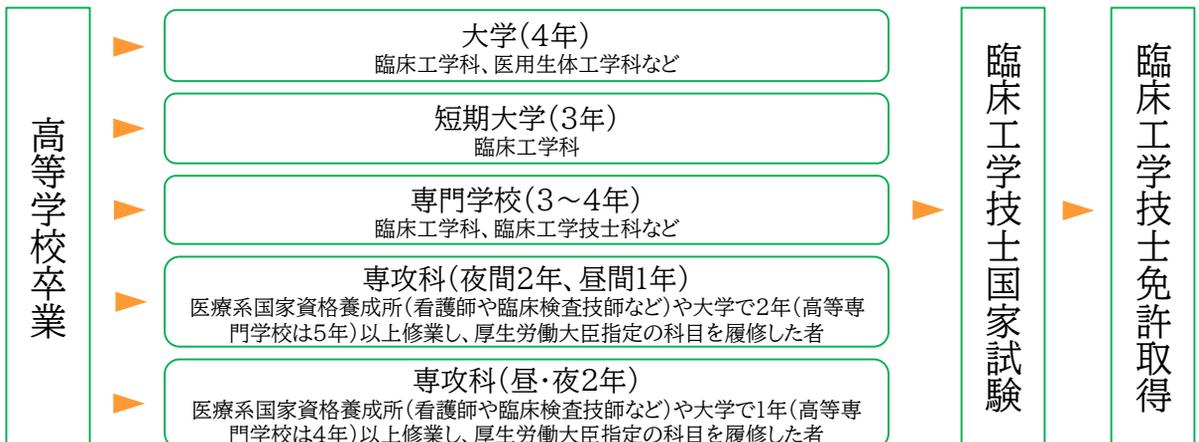
実習も丸々1カ月あって、自分は山形の済生病
 院で実習させていただきました。

Q. 専門学校では穿刺の練習を するのですか？

穿刺の練習は、学校では実際の人にはできな
 いので、模擬血管みたいなものがあり、それに刺す
 練習がありました。実際の穿刺は、現場で働き始
 めてからです。1年間、先輩の補助をしてから穿
 刺に回ります。

臨床工学技士になるには？

臨床工学技士養成校(大学、短期大学、専門学校)において厚生労働大臣の指定する科目を修得し
 ます。その後国家試験を受験し、合格すると臨床工学技士の免許を取得することができます。



臨床工学技士の主な活躍の場・・・病院 クリニック 医療機器メーカーなど

参考：公益社団法人 日本臨床工学技士会(<https://ja-ces.or.jp>)

～臨床工学技士国家試験について～

【年1回】

◎毎年2月下旬～3月初旬

試験科目は大きく9科目に分かれます。

【試験科目】

- ・医学概論
- ・臨床医学総論
- ・医用電気電子工学
- ・医用機械工学
- ・生体物性材料工学
- ・生体機能代行装置学
- ・医用治療機器学
- ・生体計測装置学
- ・医用機器安全管理学

試験はマークシート形式で、午前90問、午後90問の問題が出題されます。ボーダーラインは「正答率60%」がおおよその目安と言われていています。



参考：一般社団法人 日本臨床工学技士教育施設協議会(<https://www.jaefce.org>)

Q. 初めての穿刺は覚えていますか？

全部覚えています。震えましたね。「失敗したらどうしようと考えたら失敗するから、勢いでいけ！」と先輩に言われました。1本終わっても、もう1本穿刺しないといけないので時間を置かず勢いでいきましたね。患者さんは週3回透析をするので、穿刺には慣れています。新人さんの緊張が患者さんに伝わって緊張していたと思います。



病棟からの依頼（輸液ポンプ、シリンジポンプの準備等）の電話対応中

Q. 医療機器の使い方はどうやって覚えたのですか？

最初は先輩が付き添って教えてくれました。透析患者さんには、ドライウエイト（透析時基本体重）という目標の体重（心臓の大きさなどを見て決める）があるのですが、透析が1日空くと毒素や水分が溜まって体重も増えてしまいます。

例えば、ドライウエイトを60kgとした患者さんの場合、月曜日に透析で60kgまで余分な水分等を引いたけど、水曜日には62kgで透析にいらっしやると、その2kg分を引くように透析を行います。

体重を計って、目標除水量を決めて、透析時間や透析液の温度調整など初めは一緒に付き添って教えてくれます。



新庄徳洲会病院では、バスでの送迎が可能です。また、最上地域では夜間と土曜日に透析を受けられるのは新庄徳洲会病院だけです。

Q. 透析患者さんについては、主に臨床工学技士が看るのですか？

新庄徳洲会病院では主に臨床工学技士が透析患者さんを看るようになっています。

ドライウエイトは臨床工学技士が判断して、機械の設定をします。自分たちが見て、シャントが詰まっていたり細くなったりすると透析がうまく回らないので、そういう時はエコー検査をして、医師が外科のシャントオペをします。PTA（※）といってバルーンで広げるオペがあります。

透析患者さんの日常観察を行い、採血の結果を見て貧血気味だったり、リン（ミネラルの一種）が高かったら、「お薬の処方をしてみてはいかがでしょうか？」と、医師に提案したりもします。

※PTA・・・シャントが細くなった場合に細い部分の内部でバルーンを膨らませて血管の中から広げる治療法。

透析患者さんのダイアライザー等の情報が書いてある書類を移動中



Q. 患者さんと接する際に気を付けていることはありますか？

透析患者さんは週2～3回いらっしやるので、会うと友達のような感じになってしまいます。言葉使いも友達口調になってしまう時もあるのですが、そこはやはり患者さんなので、敬語を使うようにしています。

あとは透析中に血圧が下がって嘔吐したりする患者さんもいらっしやるので、血圧や患者さんの様子を見ながら「今日の調子はどうですか？」と声をかけたり、ちょっとした変化にも気づいてあげられるように心がけていますね。

Q. 命を預かる仕事は、緊張や怖さ はありますか？

針を刺して血を抜いてるので、針が抜けてしまわないように、そこはきちんと慎重にやるようにしています。

仕事で辛いことはあまりありませんが、患者さんの具合が悪くなられたり、亡くなられたりしたときに辛いです。

Q. 辛いことがあったとき、どのよう にして乗り越えますか？

自分は中学、高校とソフトテニスをしていて、今も社会人サークルで週に1回ソフトテニスをしています。

中学生のコーチをしていた時もあり、その時に社会人サークルがあるということを知って、参加させてもらうことになりました。自分の健康のためにもなるし、気分転換にもなります。

Q. やりがいはなんですか？

血管が細い人や、高齢者だと血管が深く潜っていたりすることがあるのですが、ちょっと難しい血管に穿刺することができると、自分のモチベーションもあがりますし、やりがいがあるなと思います。ほんの小さいことなのですが、嬉しいですね。



透析科の
臨床工学技士さんと
看護師さん



紺色のユニフォームが臨床工学技士さん、
緑色のユニフォームが看護師さんです。

ちなみに今は、
以下のユニフォームに変わったそうです！
臨床工学技士 → グレー
看護師 → マゼンタ・青



シリンジポンプ動作確認作業中



輸液ポンプ動作確認作業中



透析液製造装置動作確認作業中

早坂さんから
中高生へ
メッセージ



臨床工学技士という仕事はあまりメジャーではなくて、知られていない職種だと思います。でも、知らない職種だからあまり関係ないとは思わずにいろんなことに興味を持つと、自分の将来に活かせることもあります。

病院には臨床工学技士、臨床検査技師など、いろいろな職種の仕事があるので、知らないで終わらずに興味を持ってくれたらいいなと思います。

早坂さん、お忙しい中ありがとうございました！
次ページは介護福祉士さんへのインタビューです(^_^)



第22弾

障がい者支援施設 光生園
介護福祉士

小屋 飛鳥 さん

新庄市出身

新庄東高等学校 卒業

新庄コアカレッジ 卒業

卒業後、社会福祉法人舟和会に就職

障がい者支援施設 光生園に配属



Q. 専門学校時代の実習について教えてください。

実習は舟和会の特別養護老人ホームえんじゅ荘に行きました。実習もただ働くというのではなく、スキルアップしていきたいと考えていたので、実習中、いろいろ体験させていただいたり、教えていただいたことは良かったと感じています。

実習の時に、看取りの対象となられた利用者さんがおられ「看取りの時はこういうところを見るんだよ。」や「看取りの時はこういう呼吸になってくるんだよ。」など、看取り期に出てくる様々な症状などを教えていただいたことが印象に残っています。

入浴介助をもっと学びたいと伝えたときには、実習日程をわざわざずらしていただいたこともありました。自分の気持ちを優先していただけたというのはありがたいと思います。この実習の時に舟和会に惹かれました。実際、働いてみて本当に良かったです。

きっかけは、高校生の時に曾祖母がデイサービスやショートステイを利用して、介護を身近に感じ、医療や介護に興味を持ったこと。



Q. 専門学校を卒業後は、すぐに介護福祉士として働けるのですか？

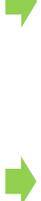
私のひとつ上の先輩は、卒業と同時に介護福祉士の資格をもらえたのですが、今は国家試験を受けて合格しないと資格を取れなくなりました。私の時はまだ完全移行ではなく、卒業すれば5年間は条件付きで介護福祉士の資格を持つことができました。このような状況の中、私は学校で国家試験対策の授業も始まり、何回も模試を受けて無事合格することが出来ました。

介護福祉士になるには？

介護福祉士になるには、「介護福祉士」の国家試験に合格し、介護福祉士の資格を取得する必要があります。資格を取得するルートは「実務経験ルート」「養成施設ルート」「福祉系高等学校ルート」の3つに分かれます。

養成施設ルート

高等学校卒業



介護福祉士養成施設 (2年以上)



介護福祉士国家試験 (筆記試験)



(実技試験免除)



介護福祉士資格取得



福祉系大学等、社会福祉士養成施設等、保育士養成施設等



介護福祉養成施設 (1年以上)



Q. 国家試験について教えてください。

勉強は得意ではなかったのですが、国家試験は今まで1番勉強しました。介護保険制度などの制度系の問題が難しかったです。最初に受けた模試が125問あって、その半分以上しか点を取れなかった・・・。専門学校で先生に、確実に7割は点数を取るようと言われて、そこから勉強をさらに頑張りました。8割まで取れるようになり、国家試験は余裕を持って受けることができました。

Q. 最上地域で働こうと思った理由は何かですか？

実習先から選ぼうと思っていました。知らない土地に行くよりも、自分が実習に行って、印象の良い所があったら、そこにしようと思っていました。こういう仕事は、地区の方言とか、地域性を理解していることが結構大事だと思います。そんなことも考えました。

Q. 光生園に介護福祉士は何人いますか？

事務室にも介護福祉士の資格を持っている方がいます。介護業務にはあたりませんが、別の資格を取って相談員業務にあたりている方もいます。その方々を合わせると、54人います。

光生園はもともと、重度障がい者の方の施設ということで設立されました。利用者さんの入所定員は100人で、利用者1.7対職員1という比率が必要です。職員が多いと思うかもしれませんが、これでも結構ぎりぎりです。



光生園は障害区分4以上の方が入所要件になっています。身体、知的、精神の全種の方が入所しています。先天性の障がいを持って生まれた方もいれば、後天性の方もいます。

～介護福祉士国家試験について～

【年1回】

◎1月下旬 筆記試験

13科目の範囲から125問出題

- ・人間の尊厳と自立
- ・人間関係とコミュニケーション
- ・社会の理解
- ・介護の基本
- ・コミュニケーション技術
- ・生活支援技術
- ・介護課程
- ・発達と老化の理解
- ・認知症の理解
- ・障害の理解
- ・こころとからだのしくみ
- ・医療的ケア
- ・総合問題

◎3月上旬 実技試験

「実務経験ルート」「養成施設ルート」の受験者は実技試験免除。

参考：公益財団法人 社会福祉振興・試験センター (<http://www.sssc.or.jp>)

Q. 職員の方の担当はありますか？

光生園は2階がAユニットとBユニット、3階がCユニットとDユニットの4つに分かれています。私は4月から2階Aユニットを担当しています。昨年までは3階のDユニットにいました。2階には医務室があるので、経管栄養(※)や吸引の医療的処置が同時に必要な方が2階になります。3階は比較的交流のコミュニケーションを取ることができる利用者さんが多いです。

※経管栄養・・・経口摂取が不可能あるいは不十分な方に対し、体外から消化管内に通したチューブを用いて流動食を投与する処置。

「リハビリに行きましよう」



Q. 中高生のうちにやっておくべきことはありますか？

私は小中高と野球をやっていたのですが、そういう何か没頭するものを見つけて、やりきることができたらいろんな場面で絶対何かに活かせると思います。野球部だったというだけで、利用者さんからも職場の方からも印象をよくしてもらえた気がします。野球の話をつきかけに、利用者さんとのコミュニケーションが取りやすくなると思います。



Q. 野球の経験は今に活かしていますか？

礼儀作法は活かしています。

※試験科目の11科目群のうち1科目でも0点を取ってしまうと不合格になるので要注意！

試験科目は13科目ですが、「人間の尊厳と自立」と「介護の基本」、「人間関係とコミュニケーション」と「コミュニケーション技術」は1つの科目群として扱うため、科目群としては11科目群となります。

小屋さんがお話ししていた介護保険制度の問題は、「社会の理解」の科目になります。



小屋さんの1日のスケジュール

Aユニットは月曜と木曜が利用者さんの入浴日になっているそうです。入浴日以外のスケジュールもお聞きしました！



早番の日の流れをお聞きしました。

早番は出勤 7:00
退勤 15:45 です！



月曜・木曜

- 7:00 出勤
- 7:30~ 食事介助
- 8:30~ 入浴介助
- 11:30~ 昼休憩
- 13:30~ 入浴介助
- 15:45 退勤



特殊浴槽（中間浴）



浴室（2F・3F）

利用者さんの浴室

Q.入浴介助について教えてください。

Aユニットには、28人の利用者さんが居ます。入浴介助は職員4人で行い、その日に組んだ職員同士で話し合い、体を洗う人と着替えの担当に分かれます。リラックスして入浴の時間を過ごしてもらえるように、音楽をかけたりもします。又、全身の異変がないかボディチェックを行う場でもあります。

洗体が終わった方が浴槽につかっている間に他の方の洗体をします。洗体をしながら入浴している方に「あがりますか？」と、声をかける目配りを忘れず洗体から着替えまで流動的に行います。



8:30~と13:30~の入浴時間で、28人全員の入浴介助をします。入浴介助のある日は1日ばかりです。

入浴介助のときは、フロアケアといって、隣の棟の職員が手伝いに来てくれますし、手伝いに行く時もあります。入浴介助を手厚くします。

Q.介助が必要な方の浴槽はどういったものですか？

特殊浴槽といって寝たきりの状態で入れるお風呂があります。浴槽に付いているボタンを押すと、下からお湯が沸いてきます。

入浴介助の準備中



Q.寝たきりの方の着替え等はどうに行いますか？

入浴後、着替えのベッドまでストレッチャーで移動して、ロールボードという移乗器具を使ってベッドに移動します。移乗させてから体を拭いて着替えをします。

Q.介助で使用する器具にはどのようなものがありますか？

いろいろな器具があります。利用者さんをベッドから車椅子に乗せるためのリフトや、立てない人のためのリフトとはまた別の、支え手という器具もあります。立ち上がりは難しいけれど、座っていることはできる人が使います。前かがみになった状態で器具が上がって、椅子に移動させたりします。

リフトでの移動介助中



月曜・木曜以外

- 7:00 出勤
- 7:30～ 食事介助
- 9:00～ 排泄介助、利用者さんへの水分補給
- 10:00～ 流動準備
- 11:00～ 昼食準備
- 11:30～ 昼休憩
- 13:00～ 排泄介助
- 14:00～ 水分補給、日中活動 等
- 15:00～ 口腔ケア
- 15:45 退勤

～月曜・木曜以外の業務について～



● 排泄介助

おむつ交換等を行います。中には座薬や浣腸を使って排便を促す利用者さんがいます。浣腸は医療行為にあたるので看護師さんと一緒に回ります。

● 流動準備

流動者(経管栄養者)の口腔ケアをします。口の中に汚れ等が残っていると、それだけで誤嚥性肺炎を起こすリスクがあるので、歯を磨いたり、口の中を吸引したり痰の吸引をして口の中をきれいにしてから流動を始めます。

● 日中活動

毎週水曜日はカラオケ大会、土日のどちらかにDVDの上映会をすることもあります。他にも、園の行事も月1回位あります。(季節の行事)



園内散歩中



Q.上映会ではどのような映画を見るのですか？

今どきの映画を見ます。例えば、この前は「ファンタスティックビースト」を上映しました。年齢層に関係なく、昔の映画を流すより今どきの映画を好んでいる利用者さんが多いですね。どんな映画が見たいかを利用者さんに聞いたりもします。

Q.ルーティンのお仕事はありますか？

3食の食事介助や排泄介助があります。ルーティン業務がある中で利用者さんからのナースコールにも細やかに対応します。

ナースコールには「カーテン閉めて。」や「テレビ番組の視聴予約して。」と言われることもあります。中には、部屋で話を聞いてほしいという方もいます。

Q.介護業務は慣れますか？

基本的なところは、専門学校や実習で習ってきたのでイメージはできていました。その時の実習の経験は現場で活きてきます。

Q.夜勤はありますか？
また、辛くないですか？

光生園は8時間夜勤です。他の施設だと16時間夜勤しているところもあります。なので、夜勤はそんなに辛いなど思ったことはないです。生活リズムが崩れるということもありません。夜勤後は、朝に帰宅してから2～3時間寝て、あとは普段通りに過ごして、夜にまた普段通りに寝ます。夜勤があるから、すごく辛い職種だということはありません。

早番、夜勤の他に遅番もあります。
～遅番の勤務時間～

- 10:15～19:00
- 11:30～20:15
- 13:15～22:00

遅番は3つの勤務時間があります。
夜勤は、21:45～7:15です。



Q.心がけていることはありますか？

心がけていることは、自分が利用者さんの立場になったときに、どういう支援をされるとよいのか、自分だったらどうしてほしいかを考えます。

最初が肝心だと言われています。最初の印象で決まったりすることがあるので、相手の気持ちになって接するようにしています。





タブレット操作の支援

Q.介護福祉士ができる医療的ケアはありますか？

介護福祉士等ができる医療的ケアに喀痰吸引と、経管栄養があります。介護職の方が50時間の基礎研修を受けて、現場で実際の利用者さんを相手に実地研修を終えたあと山形県に申請し、初めて吸引や経管栄養もできるようになります。

専門学校時代に基礎研修を終え、採用された年に実地研修を行い、今は毎日のようにやっています。

Q.仕事で辛いことはありますか？

私は障がいを持っていないので、わからないなりにわかろうとしても、利用者さんの気持ちをきちんと汲み取るのは、結構難しいなと思っています。利用者さんは一人一人違うので、関わり方も、距離感も難しいと思うことがあります。

Q.辛い時の対処法はありますか？

私は素直なので、辛いことがあったら職場の方に話をします。そうすると、「気にすんなよ。」と優しく言ってくれる方が多いです。光生園の皆さんは面倒見のいい方がたくさんいます。やることをしっかりやっていけば、困ったときに助けてもらえるんだと思います。

それから、今は草野球チームに入っているのですが、野球仲間と集まったりするのは楽しいです。

小屋さんが所属している草野球チームは、今年、地区大会で優勝したそうです！



～喀痰吸引等の研修とは～



たんの吸引や経管栄養(医療的ケア)の実施は原則として医師や看護師以外は認められませんでした。しかし、2012年4月の法改正により一定の研修を受けた介護福祉士等がたん吸引と経管栄養の実施ができるようになりました。

この研修を修了すると「喀痰吸引」と「経管栄養」が実施可能となります。

基本研修

講義50時間

各行為の
シミュレーター演習



実地研修

- | | |
|------------------|-----|
| ①口腔内の喀痰吸引 | 10回 |
| ②鼻腔内の喀痰吸引 | 20回 |
| ③気管カニューレ内部の喀痰吸引 | 20回 |
| ④胃ろう又は腸ろうにより経管栄養 | 20回 |
| ⑤経鼻経管栄養 | 20回 |

小屋さんから
中高生への
メッセージ



★ 人と関わる仕事に就きたい、誰か人の役に立ちたいとちょっとでも思っている方は介護福祉士になってほしいです。生活を支えるというのが介護福祉士の仕事なので、他の職種よりも一番身近で人と関われると思います。利用者さんを毎日ずっと見ているから、小さい変化にも一番最初に気づくことができるのが介護福祉士だったりします。とても楽しい職場なので、一緒に働きましょう！待ってます！



小屋さん、お忙しい中ありがとうございました！
次号もぜひご覧ください(^^)♪

最上地域で開催された医療・介護イベント

今年度12月までに行われたイベントをご紹介します。

医療福祉座談会

令和3年8月2日 場所:新庄市民プラザ 参加者:高校生59名

講師:医師・薬剤師・看護師・理学療法士・臨床検査技師・介護福祉士

医師・薬剤師 合同コース



看護師・介護福祉士コース



理学療法士・臨床検査技師コース



医療現場見学会

令和3年8月6日/10日 場所:新庄徳洲会病院 参加者:高校生 計34名

講師:新庄徳洲会病院 医療従事者の皆様

挨拶・説明
(新庄徳洲会病院)



見学の様子
(リハビリテーション室)



先輩との懇談



見学の様子
(救急外来)



新米看護師さんとカフェでおしゃべり会

日にち:令和3年8月18日
場 所:カフェラボ
参加者:高校生2名



開会の様子



看護師さんと
将来看護師をめざしている高校生の交流



進路を考える学習会



←看護師
作業療法士↓

日新中学校



鮭川小学校

←作業療法士
助産師↓



舟形小学校

介護福祉士↓



最上中学校

↑医師
診療放射線技師→

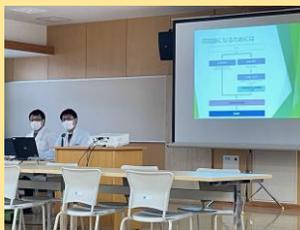


戸沢学園

↑医師
理学療法士→



↑薬剤師



↑薬剤師



萩野学園

←看護師
理学療法士↓



問合せ先:山形県最上総合支庁 保健福祉環境部 保健企画課 企画調整・地域医療担当
〒996-0002 山形県新庄市金沢字大道上2034
TEL:0233-29-1257 FAX:0233-22-2025