

◇ 最上地域の医療に携わっている医師からのメッセージ

山形県立新庄病院

教育研修部長 本間 友美

新庄病院の小児科で働いています。当院は最上地域で唯一の分娩を扱う医療機関であり、産婦人科と小児科は連携し、母子ともに健やかに過ごせるように日々診療しています。成長していく子どもと関わる仕事はやりがいがあります。

日々の業務は医師だけでは成り立ちません。看護師、薬剤師、リハビリ職、臨床検査技師、診療放射線技師、臨床工学技士、社会福祉士、管理栄養士、事務職員など多数の職種に支えてもらっています。最上地域は県内でも人口当たりの医師数が少なく、その他の職種も不足している現実があります。医療従事者を地域は温かく迎えてくれます。ぜひ、最上地域で働くことを検討してみてください。



町立金山診療所

所長 高橋 鴻志

金山診療所は、金山町の地域医療の拠点として、住民の健康を支えています。無床診療所として外来診療を中心に、ワクチン接種や運動・食事指導といった一次予防に力を入れ、病気の発症を未然に防ぐことを重視しています。また、訪問診療や多職種連携による地域包括ケアを推進し、医療・介護が一体となった支援を提供しています。都市部とは異なり、患者さんの生活に寄り添いながら、地域全体の健康を支えるのが魅力です。

診療の枠を超え、住民の皆さんと協力しながら地域医療に貢献する経験は、医師としての視野を広げる貴重な機会となるでしょう。ぜひ一度、地域医療の現場を体験しに来てください。皆さんとお会いできる日を楽しみにしています。



山形県最上地域で医療に携わっていただける方をお待ちしています

もがみの医療

Medical treatment of MOGAMI



◇ 最上地域で行われている医療への取り組み

◇ めざせ医療・介護のしごとハンドブック作成 (R2～)

医療・介護系学校に進学するにあたって参考となる情報等を網羅した「めざせ医療・介護のしごとハンドブック」を作成し、中高生等へ情報提供しています。



ハンドブックはこちらから
(山形県ホームページ)

◇ 地域医療実習受入事業 (S57～)

医学生の地域医療への関心を高める機会となるよう地域の医療機関で実習を受け入れています。

詳しくは、「山形県最上地域医療情報ポータル」ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.yamagata.jp/314023/kenfuku/kenko/hokenjo/mogamihokenjo/iryoujouhou/iryoujouhou.html>



◇ 山形県医師修学資金貸与制度について

山形県では、県内の医療機関に勤務する医師の確保を目的として、「山形県医師修学資金貸与制度」を設けています。大学において医学を履修する課程に在学する方で、卒業後、県内の公立の病院等に勤務いただける方に対し、その修学に必要な資金(修学資金)を貸与しています。

大学卒業後、県内の公立の病院等に、修学資金の貸与を受けた期間の1.5倍(その期間が7年に満たない場合は7年)に相当する期間勤務していただくなどの一定の要件を満たせば、修学資金を返還する必要がなくなります。

詳しくは山形県のホームページ等をご覧ください。

※最上管内市町村でも、県と同様の修学資金制度を設けている自治体がありますので、詳しくは出身の市町村へお問い合わせください。

発行 最上地域保健医療対策協議会

(令和7年3月)

事務局

〒996-8501 新庄市沖の町10-37 新庄市健康課母子保健係
TEL 0233-29-5790(直通) FAX 0233-23-2469 E-mail kenkou@city.shinjo.yamagata.jp
〒996-0002 新庄市金沢字大道上2034 山形県最上総合支庁(最上保健所)保健企画課
TEL 0233-29-1256 FAX 0233-22-2025 E-mail ymogamihoken@pref.yamagata.jp
〒996-0002 新庄市金沢字中村1279-1 最上広域市町村圏事務組合消防本部
TEL 0233-22-7521 FAX 0233-22-7523 E-mail keibou@fd-mogami-yamagata.jp

ごあいさつ

最上地域は、山形県北東の内陸部に位置し、北は秋田県南部、東は宮城県北西部に接している1市4町3村からなり、人口は約6.6万人、高齢化率は39.3%となっています。

本地域の医療体制は、基幹病院の山形県立新庄病院を中心に、民間の新庄徳洲会病院、精神科病院のPFC HOSPITAL、各自治体の医療機関や28の民間診療所となっています。

令和6年1月に厚生労働省から示された医師に関する指標では、全国330の二次医療圏中、①医師偏在指標が326位、②外来医師偏在指標が301位と低位にあります。

こうした中で、看護師や薬剤師、リハビリ職、介護支援専門員など様々な職種と連携しながら地域の医療を支えています。

令和5年10月に新たな県立新庄病院が国道13号線沿いに開院しました。新病院の総合患者サポートセンター内にある、最上8市町村が共同で設置した「在宅医療・介護連携拠点」においては、医療・介護関係者の連携をこれまで以上に強化し、地域の皆さんが住み慣れた場所で自分らしい暮らしを続けるための取り組みを一丸となって進めていきます。

最上地域では、小中高生への動機付け学習会や医療現場見学会等の事業を展開して、医療従事者の確保を図っており、皆さんのような新しい力を求めています。私たちとともに地域医療の担い手となっていただける方を心からお待ちしております。

最上地域保健医療対策協議会 会長 土田 秀也

山形県最上地域のご紹介

山形県最上地域は、山形県と秋田県を結ぶ南北軸と日本海側と太平洋側を結ぶ東西軸が交差しているほか、山形新幹線により首都圏へのアクセスも充実した交通の要衝となっている地域です。

また、月山や神室連峰などに囲まれ深い原生林が多く残り、全国でも有数の「巨木の里」として知られています。平成4年に舟形町の西ノ前遺跡より出土した土偶「縄文の女神」が、平成24年に国宝に指定されたほか、平成28年にユネスコ無形文化遺産に登録された新庄まつり(毎年8月24日から26日に開催)では、きらびやかな装飾を施し絢爛豪華を競う山車行列、古式ゆかしい神輿渡御行列などが披露され、勇壮にして華麗なまつり囃子の響きが町中を包み込みます。

食では、山菜やそば、伝承野菜が有名です。肘折・赤倉・瀬見などの温泉、義経や芭蕉ゆかりの地、最上川峡の絶景、金山町の美しい街並みなど豊かな観光資源にも恵まれています。



ユネスコ無形文化遺産登録 新庄まつり



① 町立真室川病院

住所／真室川町大字新町469-1
電話／0233-62-2211

●診療科／内・整・耳

●病床数／一般45・
地域包括ケア病床10

●常勤医師数／4名

施設からのPR

平成14年10月に保健・医療・福祉シ
ステムの確立を目指して「ヘルスケア
センターまむろ川」を整備しました。当
病院はその中核を担い、いつでも安心して医療が受けられるように医療体
制やCT・MRI等医療機器の整備を図ることで、もがみ北部における拠点
病院として、地域医療を支えています。

令和5年4月からは地域連携室を設置し、入退院や転院に関わる相談機
能や地域連携の強化を図るとともに、住み慣れた場所での療養を支援する
ため、一部病床を「地域包括ケア病床」へ機能転換いたしました。

●https://www.web-clover.net/mamurogawa-byouin/

●E-mail／byouin@town.mamurogawa.yamagata.jp

④ 町立金山診療所

住所／金山町大字金山548-2
電話／0233-52-2915

●診療科／内・外・小・精

●常勤医師数／1名

施設からのPR

当診療所は、町内唯一の医療機関と
して、健康長寿の町を目指し健康・福
祉・医療が一体となった町民への医療
の提供に取り組んで参ります。また、訪問診療やリハビリ室設置のほか、臨
床検査、CT（16列）装置、骨密度測定装置、胃内視鏡、大腸CTなど検査機
能も充実し、特定健診を始めとする健康診断や日帰り・人間ドック検診にも
対応しております。

毎週水曜日（第1～第4）は午後7時までの延長診療、火曜日・木曜日は
小児科外来、第4曜日（午後）は精神科外来を行っております。

●https://www.town.kaneyama.yamagata.jp/kenko_fukushi/choritsukaneyamashinryojo/index.html

●E-mail／byouin@town.kaneyama.yamagata.jp

⑤ 戸沢村中央診療所

住所／戸沢村大字古口2664-5
電話／0233-72-3363

●診療科／内

●常勤医師数／1名

施設からのPR

戸沢村は松尾芭蕉の句「五月雨をあ
つめて早し最上川」の最上川が村中央
を流れており「最上川舟下り」では四
季折々の風景を楽しめます。

流域には1千年以上の杉（土湯杉）が林立している「幻想の森」や「草薙温
泉」があり、それら以外にも砂風呂付温泉施設「ぼんぼ館」、道の駅「高麗館」
などがあります。当診療所は平成元年4月に開設され、村内唯一の医療機関
ということもあり、これからも住民の方々の病気予防や治療、在宅往診、健
康維持のため日々診療を続けてまいります。

●https://www.vill.tozawa.yamagata.jp

●E-mail／shinryojo@vill.tozawa.yamagata.jp

⑥ 大蔵村診療所

住所／大蔵村大字清水2325-3
電話／0233-75-2355

●診療科／内・外・歯

●常勤医師数／3名（内歯科医師1名）

施設からのPR

大蔵村は、人口が2,800人余りと県
内で最も小さな自治体で、NPO法人
「日本で最も美しい村連合」に加盟し
ている自然豊かな美しい村です。

当診療所は、村内唯一の医療機関として、2名の医師、1名の歯科医師に
より内科・歯科併設の診療を行い、特に地域に根ざした医療体制を整えてお
ります。

現在は、予防医療や在宅医療に重点を置き、保健、医療、介護の連携を図
り寝たきりや終末期の患者さんの訪問診療、看取りそして家族支援を積極
的に行っております。

●E-mail／shinryojo@vill.ohkura.yamagata.jp

最上地域の病院・公立診療所

② 真室川町立釜淵診療所

住所／真室川町大字釜淵818-31
電話／0233-65-2235

●診療科／内

●診療日／火曜日の午前・木曜日の午後

③ 真室川町立及位診療所

住所／真室川町大字及位424-19
電話／0233-66-2112

●診療科／内

●診療日／第一月曜日の午前
第二・第四木曜日の午前

⑧ 山形県立新庄病院

住所／新庄市金沢720番地の1
電話／0233-22-5525

●診療科／内・消内・循内・呼内・血内・腫内・
腎内・糖尿・内分泌内・脳神内・緩内・
小・外・乳外・整形・脳外・皮・泌・産婦・眼・
耳・放・麻・救・精・心内・歯・リハ・総合

●病床数／一般321・感染4

●常勤医師数／49名

施設からのPR

昭和27年の設立以来、「仁・愛・和」を
基本理念とする病院憲章の下、高度化、多様化する地域の医療需要に応え、一次
から三次医療（一部）まで、地域の様々な症例に対応した医療を提供しています。
また、基幹型臨床研修病院として、少人数受入れ（5人／年）の利点を活かし、
研修医に対してきめ細かな研修・指導を行っています。
令和5年10月に新病院へ移転し、「総合患者サポートセンター」「救命救急セン
ター」「ヘリポート」を新たに整備し、さらに診療科を増設するなど病院機能を強
化しております。

●http://www.ysh.pref.yamagata.jp

●E-mail／yshinbyo@pref.yamagata.jp

⑨ 新庄徳洲会病院

住所／新庄市大字鳥越字駒場4623
電話／0233-23-3434

●診療科／内・外・整・泌・耳・
循内・歯科口腔外科

●病床数／一般60・障害60・療養48・
回復期リハビリ44

●常勤医師数／7名

施設からのPR

平成10年に開設以来、急性期から
回復期、慢性期そして在宅への切れ目
ない医療の提供を心掛けています。
特に人工透析、リハビリテーションの充実に力を入れており、30名以上の
セラピストを有しております。また介護保険分野では通所リハビリ、居宅介
護支援事業所、訪問介護を有しています。
「患者さんにとってよい病院」「地域の皆さんにとって良い病院」「職員にとっ
てよい病院」を基本方針として、地域の医療の一端を担っていきます。

●https://www.shin-toku.com/

●E-mail／k.kimimoto@shin-toku.com

⑩ PFC HOSPITAL

住所／新庄市大字福田806
電話／0233-22-2047

●診療科／内・神内・心内・老内・精

●病床数／精神180

●常勤医師数／3名

施設からのPR

当院は精神科病院として、精神科医
療圏域基幹病院、応急入院指定病院
など多くの役割を担っております。
老年内科外来も始動し、認知症疾患医療センターとして認知症疾患の保
険医療水準の向上を目指しています。外来透析や入院患者様の人工透析を
行う透析センターも併設しており、患者様やご家族様に寄り添い、精神科医
療や身体合併症医療に積極的に取り組んでおります。

●https://www.seimei-kai.or.jp

●E-mail／pfchospital@seimei-kai.or.jp

最上地域の医療機関数

（令和6年 12月31日現在）

■病 院 数／5

■診療所数／51

- 内訳：一般診療所／33（うち民間診療所28）
社会福祉事業施設内診療所・検診センター・保健所等／18
（一般診療をしない）

■診療科別施設数（上記「一般診療所」33施設の標榜診療科）

診 療 科	施設数	診 療 科	施設数	診 療 科	施設数	診 療 科	施設数
内 科	23	外 科	6	耳鼻咽喉科	2	アレルギー科	1
呼吸器内科 (呼吸器科含む)	2	整形外科	6	皮 膚 科	3	リウマチ科	2
循環器内科 (循環器科含む)	4	形成外科	1	泌 尿 器 科	4	リハビリテーション科	2
小 児 科	10	肛 門 科	1	産 婦 人 科	1	糖尿病内科	1
消化器科 (胃腸科含む)	6	眼 科	1	心 療 内 科	2	内分泌内科	1
						精 神 科	1

■歯科診療所数／26