

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日							令和8年5月現在		問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前 ○	×	×	×	×	×	8時30分～11時		必要	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	FAX紹介などで事前に予約をしていた だと、待ち時間が少なくて済みます。 水曜日は臨時対応となります。
鶴岡協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前 ×	○	○	×	○	×	火曜日・水曜日：9時～12時 金曜日：9時～14時	要 (当日受 診は要相 談)	出来れば 必要	附属クリ ニック 事務課	(0235) 28-1830	医師の都合により休診となる日もあり ます。
医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院 鶴岡市昭和町10-5	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～13時 (木曜日は12時)	不要	できれば 必要	内科外来	(0235) 25-2011	
	午後 ○	○	○	×	○	○	15時～18時 (土曜日は17時)					

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和8年5月現在			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前	×	×	×	×	×	×	—	—	—	—	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	現在、糖尿病重症化予防は 対応しておりません。
	午後	×	×	×	×	×	×	—						
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前	×	×	×	×	×	×	—	必要	必須で はない	不要	形成外科外 来	(0234) 26-2001	
	午後	○	×	×	×	×	×	完全予約制						
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前	○	×	×	○	○	×	9時～12時	必要	必須で はない	不要	予約セン ター	(0234) 43-8021 (予約セン ター)	毎週月曜日 木曜日は第1・3曜日のみ
	午後	×	×	×	×	×	×	—						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必要	不要	内科外来	(0235) 64-5355	
	午後	○	○	×	○	○	×	14時30分～17時30分						

■その他の糖尿病関連外来（糖尿病専門外来 フットケアの外来 を除く）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和8年5月現在			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必要（な なくても 可）	不要	外来	(0235) 23-3311		
	午後	○	×	×	×	○	×							14時30分～17時
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	必須で はない	必須では ない	不要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～16時						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	×	×	×	×	○	○	9時～12時	不要	不要	不要	内科	(0235) 64-5355	
	午後	×	×	×	×	×	×							

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和8年5月現在			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
鶴岡協立病院附属 クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前	○	○	○	○	○	×	9時30分～12時	必要	必要	不要	附属クリ ニック事務 課	(0235) 28-1830	受診時間については午後も受け入れ 可能な場合もありますので、予約時 間い合わせください。 院外からの予約については地域医療 連携室(0235)23-6115に問い合 せください。
	午後	×	×	×	×	×	×	—						
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必須では ない	必要	外来	(0235) 23-3311	
	午後	○	○	×	○	○	×	14時30分～17時						
ましま内科クリニック 鶴岡市ほなみ町7-11	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時 (木・土13時まで)	必要	不要	-		(0235) 33-9777	
	午後	○	○	○	×	○	×	14時30分～18時						
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前	○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0234) 26-2001	
	午後	○	○	○	○	○	×	14時～16時30分						
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	必要	必要	不要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～16時						
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前	○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	不要	必要	栄養管理室	(0234) 43-3434 (代表)	内科外来受診後の指導依頼となる ため、紹介状は不要です。
	午後	×	×	×	×	×	×	—						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必須では ない	必要	内科外来	(0235) 64-5355	初診の場合は問合せ下さい。
	午後	○	○	×	○	○	×	14時30分～ 17時30分						

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	令和8年11月(年1回) 日時未定	病院スタッフによる糖尿病についての 相談会。	鶴岡市立荘内 病院(院内の 場所は未定)	患者及び家族 (他院の患者で、学び の機会がない方も可)	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	参加無料
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	原則 毎月第2・第4火曜日 14時~15時	糖尿病専門医、管理栄養士、薬剤師、 看護師による糖尿病治療の基本につい ての講話	日本海総合病 院1階栄養相 談室1	・入院又は通院している糖尿 病の方及びその家族 ・かかりつけ医から紹介され た糖尿病の方及びその家族	内科外来	(0234) 26-2001	診療報酬点数表に基づ き、集団栄養食事指導料 がかかります。
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	年2~3回 不定期		庄内余目病院	庄内余目病院の 患者及び家族	外来	(0234) 43-3434 (代表)	

■患者会

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		備考
							部署	電話	
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	結和会 (ゆうわかい)	<ウォーキング> 4月、5月、6 月、9月、10月 <交流会> 8月 <学習会> 10月 または11月	<ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキング ・交流イベント ・学習会 	・光ヶ丘万里 の松原等	<ul style="list-style-type: none"> ・日本海病院代 謝内科通院中の 糖尿病患者及び 家族 ・糖尿病に関わ る医療関係者 	年会費 3,000円 糖尿病専門 誌「さか え」定期購 読費用を含 む	結和会 事務局 (日本海総 合病院栄養 管理室)	(0234) 26-2001	
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	同人会	月1回	学習会：年1回 レクリエーション： 年1回	定例会は法人 内会議室	患者及び家族	年400円	事務局	(0234) 22-2556	雑誌「さかえ」 2,600円/年

※「さかえ」：「さかえ」（正式名称：月刊糖尿病ライフさかえ）は、日本糖尿病協会が発行する糖尿病の専門誌です。

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	①糖尿病重症化予防訪問指導 ②糖尿病健康相談	①随時 ②第1・第3火曜日（要予約）	①保健師・看護師等が訪問等により、保健指導や糖尿病精密検査受診勧奨を行う。 ②管理栄養士による個別指導	①健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者のうち、精密検査未受診で保健指導が必要な市民 ②健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の個別指導を希望する市民	健康課	(0235) 35-0149	※対象者には個別案内
酒田市 酒田市船場町2丁目1-30	個別栄養相談	随時	保健師・栄養士による個別相談	個別栄養相談を希望する一般市民	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	
三川町 三川町大字横山字西田85	①訪問栄養指導 ②特定健診受診者の結果相談会	随時	①管理栄養士等による訪問栄養指導 ②保健師・栄養士による個別相談	①糖尿病治療中の者のうち、特定健診の結果から次のいずれかに該当する者 （1）空腹時血糖130mg/dl以上（2）HbA1c7.0%以上（3）尿蛋白（+）以上（4）eGFR45ml/分/1.73m ² 未満 ②特定健診受診者のうち、空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	
庄内町 庄内町余目字町132-1	①健診結果個別相談 ②個別栄養相談	随時	①保健師・管理栄養士等による個別相談、要受診判定者への受診勧奨・受診状況確認 ②管理栄養士による個別栄養相談	①特定健診及び若年者健診受診者（集団健診） ②個別栄養相談を希望する町民	保健福祉課 健康推進係	(0234) 42-0148	
遊佐町 遊佐町遊佐字南田筋3-1 防災センター内	健診結果説明会	5月～12月（全26回）うち管理栄養士の回は以下の8回 ①5月12日（火） ②7月1日（水） ③8月20日（木） ④8月27日（木） ⑤11月6日（金） ⑥11月10日（火） ⑦11月19日（木） ⑧12月3日（木）	保健師・管理栄養士による個別指導	特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者医療保険の方）	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	※予約不要

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	R8年7月8日（水） R8年7月31日（金）	糖尿病予防の食事・運動について全2回のセミナー 【1回目】病態・栄養編：糖尿病専門医師、管理栄養士による講義 【2回目】運動・栄養編：運動講師による講義・運動体験、栄養士による講義	鶴岡市総合保健福祉センター ここ♡ふる	概ね75歳未満で、検査結果が血糖値110mg/dl以上又はHbA1c6.0以上の方、糖尿病治療中の方	健康課	(0235) 35-0149	参加費：無料 対象者へ個別案内 広報に掲載
酒田市 酒田市船場町2丁目 1-30	7月下旬～11月上旬	運動指導、食事・運動・健康づくりに関する指導 ・採血、採尿でのHbA1c、推定塩分摂取量測定 ・医師講話、運動セミナー ・保健師、栄養士の個別相談	中町にぎわい健康プラザ 等	・国保加入者のうち、R6年度の健診結果がHbA1c(血糖検査)要指導、血圧要指導の方に案内送付	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	参加費：無料 対象者へ個別案内
三川町 三川町大字横山字 西田85	未定（年4回）	①医師や薬剤師等による講話 ②栄養士による調理実習、講話 ③運動指導	未定	・糖尿病の治療中の方、及びそのご家族の方 ・特定健診にて糖判定が受診勧奨域の方 ・これまでの参加者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	参加費は原則無料 （調理実習のみ個人負担金が生じる場合あり）
庄内町 庄内町余目字町 132-1	令和8年度中	糖尿病予防教室	庄内町役場	町民	保健福祉課 健康推進係	(0234) 42-0170	対象者に個別通知 事前申込み必要
遊佐町 遊佐町遊佐字南田筋 3-1防災センター内	令和8年10～11月頃 令和9年1～2月頃	【糖尿病予防講演会】 医療従事者による講演会 【糖尿病フェア】 体験ブースを設け、糖尿病について知る機会とする。 講師：管理栄養士、歯科衛生士、健康運動指導士	遊佐町生涯学習センター 遊佐町役場議場	・R7年度の特定健診受診者で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40～69歳の町民、その他希望する町民 ・町民	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	参加料：無料 ※対象者には個別案内 広報・ホームページに掲載、LINEでの配信