

令和7年度 庄内地域の糖尿病重症化予防に関連する情報

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日							令和7年5月現在		問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話	
鶴岡市立庄内病院 鶴岡市泉町4-20	午前 ○	×	×	×	×	×	8時30分～11時		必要	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	FAX紹介などで事前に予約をしていただくと、待ち時間が少なくて済みます。
	午後 ×	×	×	×	×	×	—					
鶴岡協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前 ×	○	○	×	○	×	火曜日・水曜日：9時～12時 金曜日：9時～14時	要 (当日受診は要相談)	出来れば必要	附属クリニック 事務課	(0235) 28-1830	医師の都合により休診となる日もあります。
	午後 ×	○	×	×	○	×	火曜日：15時～16時30分 金曜日：14時30分～15時					
医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院 鶴岡市昭和町10-5	午前 ○	○	○	○	○	○	9時～13時 (木曜日は12時)	不要	できれば必要	内科外来	(0235) 25-2011	
	午後 ○	○	○	×	○	○	15時～18時 (土曜日は17時)					

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年5月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前 午後	× ×	× ×	× ×	× ×	× ×	— —	— —	— —	— —	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	現在は、大部分が外来診察時のケアとなっています。(個別対応となります)
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前 午後	× ○	× ×	× ×	× ×	× ×	— 完全予約制	必要	必須ではない	不要	形成外科外来	(0234) 26-2001	
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前 午後	○ ×	× ×	× ×	○ ×	× ×	9時~12時 —	必要	必須ではない	不要	予約センター	(0234) 43-8021 (予約センター)	毎週月曜日 木曜日は第1・3曜日のみ
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ×	○ ○	○ ×	9時~12時 14時30分~17時30分	必要	必要	不要	内科外来	(0235) 64-5355	

■その他の糖尿病関連外来（糖尿病専門外来 フットケアの外来 を除く）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年5月現在			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	○	○	○	9時～12時	必須で はない	必須では ない	不要	外来	(0235) 23-3311		
	午後	○	×	×	×	○	×							14時30分～17時
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	不要	不要	不要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～16時						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	×	×	×	×	○	○	9時～12時	必要	必須では ない	必要	内科	(0235) 64-5355	
	午後	×	×	×	×	×	×							

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名	外来曜日						受付時間	令和7年5月現在			問合せ先		備考		
	住所	月	火	水	木	金		土	事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外 来 での診察	部署		電話	
鶴岡協立病院附属 クリニック	鶴岡市文園町11-3	午前	○	○	○	○	○	×	9時30分～12時	必要	必要	不要	附属クリニック事務課	(0235) 28-1830	受診時間については午後も受け入れ可能な場合もありますので、予約時間い合わせください。 院外からの予約については地域医療連携室(0235)23-6115に問い合わせください。
医療法人継和会 みやはらクリニック	鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必須ではない	必要	外来	(0235) 23-3311	
医療法人継和会 みやはらクリニック	鶴岡市三和町1-53	午後	○	○	×	○	○	×	14時30分～17時						
ましま内科クリニック	鶴岡市ほなみ町7-11	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時 (木・土13時まで)	必要	不要	-		(0235) 33-9777	
ましま内科クリニック	鶴岡市ほなみ町7-11	午後	○	○	○	×	○	×	14時30分～18時						
日本海総合病院	酒田市あきほ町30	午前	○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0234) 26-2001	
日本海総合病院	酒田市あきほ町30	午後	○	○	○	○	○	×	14時～16時30分						
医療法人健友会 本間病院	酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	必要	必要	不要	外来	(0234) 22-2556	
医療法人健友会 本間病院	酒田市中町3-5-23	午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～16時						
医療法人徳洲会 庄内余目病院	庄内町松陽1-1-1	午前	○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	不要	必要	栄養管理室	(0234) 43-3434 (代表)	内科外来受診後の指導依頼となるため、紹介状は不要です。
医療法人徳洲会 庄内余目病院	庄内町松陽1-1-1	午後	×	×	×	×	×	×	—						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック	鶴岡市藤浪4-111-2	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必須ではない	必要	内科外来	(0235) 64-5355	初診の場合は問合せ下さい。
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック	鶴岡市藤浪4-111-2	午後	○	○	×	○	○	×	14時30分～ 17時30分						

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	令和7年11月10日 (月) 午後開催予定。(年1回)	病院スタッフによる糖尿病についての相談会。	鶴岡市立荘内病院3階講堂	患者及び家族 (他院の患者で、学びの機会がない方も可)	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	参加無料 個別に相談受けてます。
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	原則 毎月第2・第4火曜日 14時~15時	糖尿病専門医、管理栄養士、薬剤師、看護師による糖尿病治療の基本についての講話	日本海総合病院1階栄養相談室1	・入院又は通院している糖尿病の方及びその家族 ・かかりつけ医から紹介された糖尿病の方及びその家族	内科外来	(0234) 26-2001	診療報酬点数表に基づき、集団栄養食事指導料がかかります。
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	年2~3回 不定期		庄内余目病院	庄内余目病院の患者及び家族	外来	(0234) 43-3434 (代表)	

■患者会

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		備考
							部署	電話	
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	結和会 (ゆうわかい)	<ウォーキング> <交流会> 8月 <学習会> 11月	・ウォーキング ・交流イベント ・学習会	・光ヶ丘万里 の松原等	・日本海病院代 謝内科通院中の 糖尿病患者及び 家族 ・糖尿病に関わ る医療関係者	年会費 3,000円 糖尿病専門 誌「さか え」定期購 読費用を含 む	結和会 事務局 (日本海総 合病院栄養 管理室)	(0234) 26-2001	
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	同人会	月1回	学習会：年1回 レクリエーション： 年1回	定例会は法人 内会議室	患者及び家族	年400円	事務局	(0234) 22-2556	雑誌「さかえ」 2,600円/年

※「さかえ」：「さかえ」（正式名称：月刊糖尿病ライフさかえ）は、日本糖尿病協会が発行する糖尿病の専門誌です。

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	①糖尿病重症化予防訪問指導 ②糖尿病健康相談	①随時 ②火曜日（要予約）	①保健師・看護師等が訪問等により、保健指導や糖尿病精密検査受診勧奨を行う。 ②管理栄養士による個別指導	①健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者のうち、精密検査未受診で保健指導が必要な市民 ②健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の個別指導を希望する市民	健康課	(0235) 35-0149	※対象者には個別案内
酒田市 酒田市船場町2丁目1-30	個別栄養相談	通年	保健師・栄養士による個別相談	個別指導を希望する一般市民	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	
三川町 三川町大字横山字西田85	①訪問栄養指導 ②特定健診受診者の結果相談会	随時	①管理栄養士等による訪問栄養指導 ②保健師・栄養士による個別相談	①糖尿病治療中の者のうち、特定健診の結果から次のいずれかに該当する者 （1）空腹時血糖130mg/dl以上（2）HbA1c7.0%以上（3）尿蛋白（+）以上（4）eGFR45ml/分/1.73m ² 未満 ②特定健診受診者のうち、空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	
庄内町 庄内町余目字町132-1	①健診結果個別相談 ②個別栄養相談	随時	①保健師・管理栄養士等による個別相談、要受診判定者への受診勧奨・受診状況確認 ②管理栄養士による個別栄養相談	①特定健診及び若年者健診受診者（集団健診） ②個別栄養相談を希望する町民	保健福祉課 健康推進係	(0234) 42-0148	
遊佐町 遊佐町遊佐字南田筋3-1 防災センター内	栄養相談会	(計5回) ①8月27日 ②10月28日 ③11月21日 ④令和8年1月23日 ⑤令和8年3月6日 いずれも午後の半日	管理栄養士による個別指導（1人につき30分、1回につき3人まで）	特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者医療保険の方）	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	※事前に予約が必要

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	R7.9月～R8.1月頃	糖尿病予防の食事・運動について全3回のセミナー 【1回目】病態編：糖尿病専門医師による講義 【2回目】栄養編：栄養士による講義 【3回目】運動編：運動講師による講義、運動体験	鶴岡市総合保健福祉センター にこ♥ふる	概ね75歳未満で、検査結果が血糖値110mg/dl以上又はHbA1c6.0以上の方、糖尿病治療中の方	健康課	(0235) 35-0149	参加費：無料 対象者へ個別案内 広報に掲載
酒田市 酒田市船場町 2丁目1-30	7月下旬～11月上旬	運動指導、食事・運動・健康づくりに関する指導 ・採血、採尿でのHbA1c、推定塩分摂取量測定 ・医師講話、運動セミナー ・保健師、栄養士の個別相談	中町にぎわい健康プラザ 等	・国保加入者のうち、R6年度の健診結果がHbA1c(血糖検査)要指導、血圧要指導の方に案内送付	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	参加費：無料 対象者へ個別案内
三川町 三川町大字横山字 西田85	未定（年4回）	①医師や薬剤師等による講話 ②栄養士による調理実習、講話 ③運動指導	未定	・糖尿病の治療中の方、及びそのご家族の方 ・特定健診にて糖判定が受診勧奨域の方 ・これまでの参加者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	参加費は原則無料 （調理実習のみ個人負担金が生じる場合あり）
庄内町 庄内町余目字町 132-1	未定	未定	未定	未定	保健福祉課 健康推進係	(0234) 43-0820	今年度は、高血圧予防教室を開催予定 （対象者には個別案内）
遊佐町 遊佐町遊佐字南田筋 3-1 防災センター内	令和7年10～11月 令和8年1月27日（火） 令和8年2月4日（水） 13時30分～15時45分	【糖尿病予防講演会】 医療従事者による講演会 【糖NO！講座】 〈食事編〉講話、個別相談（希望者） 〈運動編〉講話と運動体験 講師：管理栄養士、健康運動指導士	遊佐町生涯学習センター	・R7年度の特定健診受診者で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40～69歳の町民、その他希望する町民 ・R7年度の特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者）で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40～69歳の町民	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	参加料：無料 ※対象者には個別案内 広報・ホームページに掲載、LINEでの配信