

家庭編

令和6年度「ごみゼロやまがた県民運動」

本県の「1人1日当たりのごみ排出量（R4）」は909gで、少ない方から全国23位です。（1位：京都府 770g）

全国一ごみの少ない県を目指し、1人1日当たり100gのごみを減らすよう、各家庭で取り組みましょう。

100gは、例えば…
500mLペット
ボトル容器
約3本分



1 おいしく残さず食べきりで食品ロスゼロ！

家庭から毎日1人当たりお茶碗約半分の量が発生しています。食品ロスを減らすには、食べ物を大切にしたい本来の気持ちに立ち返ることが大切です。

買うときは

- ▶ 冷蔵庫や食品庫をチェックし、必要な分だけ購入
- ▶ すぐ食べるときは商品棚の手前の商品から取る「てまえどり」

おうちでは

- ▶ 残っている食材から優先利用
- ▶ 消費期限・賞味期限をチェック
※賞味期限はおいしく食べることでできる期限。
過ぎたからといって、すぐに食べられなくなるわけではありません。
- ▶ 環境にやさしい料理レシピを活用 ※レシピは県のHPで！
- ▶ 余った食品は、フードドライブに協力し、必要としている方へ



県ホームページ
「食品ロス削減」



外食時は

おいしい食べきり運動に参加しよう！

- ▶ 食品ロス削減等に取り組む「もったいない山形協力店」を積極的に利用
※お店は県のHPで！
- ▶ 飲食店では、適量注文でおいしく食べきり、食べきれなかった料理はお店に相談して持ち帰り

2 プラごみゼロで、美しい河川・海岸を！

- ▶ 水筒やマイボトル等を積極的に活用
- ▶ 不要なスプーン、ストロー等の使い捨てプラスチック製品は辞退
- ▶ 洗剤やシャンプー等は、詰め替えできる商品を利用
- ▶ マイバッグ持参で、レジ袋の利用を辞退
- ▶ 旅行の際は、歯ブラシ・かみそり等のアメニティを持参



県ホームページ
「プラスチック
ごみ削減」

3 分別徹底で、リサイクル推進！

- ▶ 雑誌・新聞、段ボール、雑紙などを適切に分別しリサイクル
- ▶ テイクアウト容器は軽く洗って分別 ※お住まいの市町村の
分別・回収方法を確認！
- ▶ 小型家電も大切な資源、しっかり分別
- ▶ 町内会や子供会などの資源回収を積極的に利用
- ▶ 食品トレイ、牛乳パック、古紙などをスーパー等の店頭回収へ
※事前に、お店のルール（回収品、注意点等）を確認！



県ホームページ
「リサイクル推進」



エコマーク 山形県リサイクル製品認定マーク



ごみゼロやまがた推進県民会議

お問合せ

山形県環境エネルギー部循環型社会推進課 TEL 023-630-2322

Carbon Neutral Challenge

～環境を守るのは県民一人ひとり～