

## 令和6年度やまがた健康づくり大賞 授与団体名簿

|        | 団体名等                                                                            | 主な取組内容                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 健康経営部門 | <b>株式会社アイエス</b><br>(山形市)<br><br>代表取締役社長<br>鈴木 吉彦<br>(従業員 114 名)<br><br>[医療・福祉業] | ○全事業所の喫煙室を廃止し、令和4年から敷地内禁煙を実現。<br>○がん検診を全額会社負担で実施しているほか、特定保健指導の実施により職員の健康意識が高くなっており、特定保健指導の終了率が100%となっている。<br>○腰痛予防などをテーマとした健康づくりセミナーを開催しているほか、心身のリフレッシュを目的に、有資格者による職員向けマッサージを会社負担で実施。                                                            |
|        | <b>東洋設備工業株式会社</b><br>(山形市)<br><br>代表取締役<br>石澤 昇<br>(従業員 8名)<br><br>[建設業]        | ○従業員の歩数を計測したところ、週末の歩数が少ないことが分かったため、「週末ウォーキング」期間を数か月設定し、上位者を褒賞する取組みを行っている。<br>○健康診断時のオプション検査(がん検診)及びインフルエンザ予防接種を全額会社負担で実施。<br>○ゴールデンウィークやお盆休み、年末年始などに飛び石出社をなくす営業カレンダーを設定し、まとめて休暇を取得しやすい工夫をしている。                                                   |
|        | <b>山形航空電子株式会社</b><br>(新庄市)<br><br>代表取締役社長<br>長沼 俊一<br>(従業員 411 名)<br><br>[製造業]  | ○平成30年から保健師が常駐しており、保健指導や社内での健康増進企画を充実させている。<br>○令和3年から最上保健所と合同で社員食堂における「おいしい適塩ランチ」の提供を行っている。<br>○子育てしやすい環境づくりとして、各種休暇制度(配偶者出産休暇・育児・子の看護休暇など)に加え、育児アシスト制度(出産祝い金・育児アシスト金・入学アシスト)を設けている。<br>○母性保護の観点から、搾乳室や母乳専用の冷蔵庫を設置し、育児休暇から復帰した女性従業員が働きやすい環境を整備。 |
|        | <b>東舗工業株式会社</b><br>(新庄市)<br><br>代表取締役<br>鈴木 秀治<br>(従業員 21 名)<br><br>[建設業]       | ○健診日時を会社があらかじめ指定し、検診日には工事もストップすることで健診を受けやすい環境を整備し、健康診断・特定健診・がん検診等の受診率は100%を維持。<br>○がん検診やがんリスク検査、インフルエンザ予防接種等を全額会社負担で受けられるようにしている。<br>○「イエローグリーン(受動喫煙防止)キャンペーン」の期間中、シンボルカラーのリボンを社員全員で身に付け、社員の禁煙を促した。                                              |

## 令和6年度やまがた健康づくり大賞 授与団体名簿

|              |                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 地域健康づくり部門    | <p>うめっこ隊<br/>(真室川町)</p> <p>会長<br/>齊藤 ひろ子<br/>(会員数 21 名)</p> <p>[任意団体]</p>    | <p>○生活習慣病や高齢者の寝たきり予防のため、町が開発した「うめっこ体操」の実践と普及活動を実施。</p> <p>○うめっこ体操やストレッチ、グランドゴルフなどによる健康増進活動を行っているほか、<u>町内の交流施設やデイサービス施設に出向いて体操の普及活動を行っており、その回数は毎年80~90回に上る。</u></p> <p>○令和5年には、自宅等でも体操ができるよう<u>体操の動画を撮影し、町公式ホームページ(YouTube)でも視聴できるようにした。</u></p>                                      |
| 減塩・ベジアップ推進部門 | <p>株式会社トー屋<br/>(酒田市)</p> <p>取締役社長<br/>荒木 洋一<br/>(従業員 358 名)</p> <p>[小売業]</p> | <p>○「やまがた健康づくり応援企業」として、令和3年の同制度開始当初から応募・登録し、地域住民へ減塩や野菜摂取量を増やすための啓発活動に取り組んでいる。</p> <p>○令和5年10月からは、推定野菜摂取量測定機「ベジチェック」による来店者向け測定会を実施している。(2か月に1回程度実施)</p> <p>○毎月19日の「減塩・野菜の日」に合わせ、旬の野菜や減塩商品の紹介とこれらの食べ方を情報発信。自社アプリ・フェイスブック・X・LINE・チラシなど様々な媒体を活用して幅広い年代に対して野菜摂取量増加につながる情報提供が可能となっている。</p> |