

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形市 山形市城南町一丁目1番1号	広報やまがたや山形市ホームページにて、随時お知らせします。	「栄養バランスアップ講座」 管理栄養士による講話 希望者に講座の中で個別相談を実施します。	山形市保健所 (山形市城南町一丁目1-1)	血糖値やコレステロール、血圧が気になる市民	山形市保健所 健康増進課 健康栄養係	(023) 616-7273	事前申し込みが必要
上山市 上山市河崎一丁目1番10号	令和7年5月～令和8年3月頃	「血糖ケア教室（糖尿病予防教室）」「血糖値サポート教室（糖尿病重症化予防教室）」 医師の講話、運動教室、栄養教室などを予定しております。	上山市役所 等	「血糖ケア教室」 HbA1c5.6～6.4%の方 「血糖値サポート教室」 HbA1c6.5%以上の方	健康推進課 地域保健係	(023) 672-1111 (内線158)	事前申し込みが必要 (対象者へ個別通知等)
天童市 天童市健康センター 天童市駅西五丁目2番2号	令和7年7月～令和8年2月	「血糖改善サポート教室」 ・糖尿病に関する講話 ・栄養講話 ・運動指導 ・調理実習	天童市健康センター 等	天童市内にお住まいの40歳から74歳までの方で血糖値が高めの方など	健康福祉部 健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要
	令和7年度中	「糖尿病セミナー」 医師による講演	天童市健康センター 等	天童市内にお住まいで、血糖値が高めの方・糖尿病に関心のある方	健康福祉部 健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要
山辺町 山辺町大字大塚836-1	令和7年度中(日程等未定)	糖尿病予防教室として糖尿病認定看護師や健康運動指導士等による運動や栄養に関する講話、実習を行います。	山辺町保健福祉センター	血糖値等が気になる町民	保健福祉課 保健指導係	(023) 667-1177	広報による募集と個別通知。事前申し込みが必要。
寒河江市 寒河江市総合福祉保健センター（ハートフルセンター） 寒河江市中央2丁目2番1号	令和7年11月～12月	「生活習慣病予防セミナー」（全4回） 糖尿病に関わる内容2回（医師講話・栄養士講話）	寒河江市総合福祉保健センター (ハートフルセンター) 寒河江市中央2丁目2番1号	血糖値が高めの75歳未満の市民や希望する市民	健康増進課健康づくり係	(0237) 85-0973	事前申し込みが必要

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
河北町 河北町谷地戊81	令和7年度中（日程未定）	「生活習慣病予防セミナー」 ・糖尿病に関する講演	職業訓練センター	河北町内にお住まいで、 血糖値が高めの方、糖尿病が気になる方	健康福祉課 健康づくり係	(0237) 73-5158	事前申し込みが必要
西川町 西川町大字海味 543番地8（西川町 保健センター）	令和7年度中	①糖尿病予防教室2回（集団） 医師講話により、糖尿病予防の必要性を学ぶ。 ②糖尿病予防料理教室1回（集団） 管理栄養士による調理実習により、糖尿病予防のための食事の実際を学ぶ。	西川町保健センター（西村山郡 西川町大字海味 543-8）	特定健診の結果、空腹時 血糖100以上かつ HbA1c5.6以上の方	健康福祉課 健康推進係	(0237) 74-5057	
朝日町 朝日町大字宮宿1115	令和7年6月～令和8年3月 （予定）	外部講師・管理栄養士等による運動教室、栄養教室など	朝日町役場開発 センターホール 他	特定健診の糖尿病項目が 空腹時血糖110以上または HbA1c6.0以上の町民 や希望者	健康福祉課 保健医療係	(0237) 67-2116	
大江町 大江町大字 左沢 882-1	令和7年度開催予定（時期 未定）	保健師や管理栄養士等による糖尿病予防に関する講話や運動教室など	大江町保健センター	健診の結果、血糖値・ HbA1cが高い方及び希望者	健康福祉課 保健衛生係	(0237) 62-2114	
村山市 村山市中央一丁目3-6	令和7年度中	糖尿病予防教室（教室名未定） 糖尿病予防に関する医師講話や栄養指導、調理実習や運動指導を行い、市民の健康管理に役立てる。	保健センター・ クアハウス基点 等	特定健診、人間ドック受診者で、HbA1c5.6%以上または空腹時血糖が100mg/dl以上の者	保健課 健康指導係	(0237) 55-2111 （内線138）	該当した方へ個別案内。事前申し込みが必要。
東根市 東根市中央一丁目 5番1号	令和7年度中（未定）	医師または管理栄養士による健康講話・調理実習、外部講師による運動教室	さくらんぼタン トクルセンター	40～64歳の市民で、 血糖検査において要指導・要受診と判定された方。または希望者	健康推進課 保健係	(0237) 43-1201	

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
尾花沢市 尾花沢市若葉町 1－2－3号	令和7年10月～12月	生活習慣病予防教室(教室名未定) ・腎臓、糖尿病に関する医師講話 ・管理栄養士による講話、調理実習 ・個別食事調査 ・運動指導 ・取り組み後の無料血液検査	尾花沢市保健センター	特定健診結果、糖尿病項目で要指導・要受診と判定され、尿蛋白(+)以上またはeGFR60ml未満の者	健康増進課 健康指導係	(0237) 22-1111	該当した方へ案内を個別通知します。
大石田町 北村山郡大石田町 緑町1番地	令和7年度中	高血圧・糖尿病予防教室（教室名未定） 生活習慣病に関する講話、運動教室、管理栄養士からの食事改善指導などを予定しています。	大石田町保健センター 等	大石田町国民健康保険加入者で、高血圧・糖尿病予防に興味がある方。	保健福祉課 保健医療グループ	(0237) 35-2111	事前申し込みが必要です。