

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形市 山形市城南町一丁目 1番1号	広報やまがたや山形市ホームページにて、随時お知らせします。	「栄養バランスアップ講座」 管理栄養士による講話や調理実習 希望者に講座の中で個別相談を実施します。	山形市保健所 (山形市城南町一丁目1-1)	血糖値やコレステロール、 血圧が気になる市民	山形市保健所 健康増進課 健康栄養係	(023) 616-7273	事前申し込みが必要
上市市 上市市河崎一丁目 1番10号	令和8年6月～令和9年1 月頃	「血糖ケア教室（糖尿病予防教室）」 「血糖値サポート教室（糖尿病重症化予防教室）」 医師の講話、運動教室、栄養教室などを予定 しております。	上市市役所 等	「血糖ケア教室」 HbA1c5.6～6.4%の方 「血糖値サポート教室」 HbA1c6.5%以上の方	健康推進課 地域保健係	(023) 672-1111 (内線157)	事前申し込みが必要 (対象者へ個別通知等)
天童市 天童市健康センター 天童市駅西五丁目 2番2号	令和8年10月～令和9年2 月	「血糖改善サポート教室」 ・糖尿病に関する講話 ・栄養講話 ・運動指導 ・調理実習	天童市健康センター 等	天童市内にお住まいの4 0歳から74歳までの方 で血糖値が高めの方など	健康福祉部 健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要
	令和8年度中	「糖尿病セミナー」 医師による講演	天童市健康センター 等	天童市内にお住まいで、 血糖値が高めの方・糖尿病 に関心のある方	健康福祉部 健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要
山辺町 山辺町大字大塚 836-1	令和8年度中(日程等未定)	糖尿病予防教室として、運動や栄養に関する 講話、実習を行います。	山辺町保健福祉センター	血糖値等が気になる町民	保健福祉課 保健指導係	(023) 667-1177	広報による募集と 個別通知。事前申 し込みが必要。
中山町 中山町大字柳沢233 6-1	令和8年度中(10月頃)	健康講座「糖尿病予防について」 医師による講演	中山町中央公民館	町民(血糖等が気になる 方・糖尿病に関心のある 方)	健康福祉課 健康づくりG	(023) 662-2836	事前申し込み、当 日参加OK

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
寒河江市 寒河江市総合福祉保健センター（ハートフルセンター） 寒河江市中央2丁目2番1号	令和8年10月～令和9年3月	「生活習慣病予防セミナー」（全5回） 糖尿病に関わる内容3回（医師講話・栄養士講話）	寒河江市総合福祉保健センター（ハートフルセンター） 寒河江市中央2丁目2番1号	血糖値が高めの75歳未満の市民や希望する市民	健康増進課健康づくり係	(0237) 85-0973	事前申し込みが必要
河北町 河北町谷地戊81	令和8年度中（日程未定）	「生活習慣病予防セミナー」 ・糖尿病に関する講演	職業訓練センター	町民	健康福祉課健康づくり係	(0237) 73-5158	事前申し込みが必要
西川町 西川町大字海味543番地8（西川町保健センター）	令和8年9月～10月	①糖尿病予防教室 医師講話により、糖尿病予防の必要性を学ぶ。 ②糖尿病予防料理教室 管理栄養士による調理実習により、糖尿病予防のための食事の実際を学ぶ。	西川町保健センター（西村山郡西川町大字海味543-8）	西川町内にお住まいで、血糖値・HbA1cが高めの方、糖尿病に関心のある方	健康福祉課健康推進係	(0237) 74-5057	料理教室のみ事前申し込みが必要
朝日町 朝日町大字宮宿1115	令和8年6月～令和9年3月（予定）	外部講師・管理栄養士等による運動教室、栄養教室など	朝日町役場開発センターホール他	特定健診の糖尿病項目が空腹時血糖100以上またはHbA1c5.6以上の町民や希望者	健康福祉課保健医療係	(0237) 67-2116	
大江町 大江町大字左沢 882-1	令和8年度中（日程未定）	保健師や管理栄養士等による糖尿病予防に関する講話や運動教室など	大江町保健センター他	健診の結果、血糖値・HbA1cが高い方及び希望者	健康福祉課保健衛生係	(0237) 62-2114	
村山市 村山市中央一丁目3-6	令和8年度中	糖尿病予防教室（教室名未定） 糖尿病予防に関する医師講話や栄養指導、調理実習や運動指導を行い、市民の健康管理に役立てる。	飴葉プラザ、クアハウス基点等	特定健診、人間ドック受診者で、血糖値・HbA1cが高い方及び希望者	保健課健康指導係	(0237) 55-2111（内線139）	該当した方へ個別案内及び市報掲載し、参加申し込みを受け付ける。

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
東根市 東根市中央一丁目 5番1号	令和8年度中（未定）	医師または管理栄養士による健康講話・調理 実習、外部講師による運動教室	さくらんぼタン トクルセンター	40～64歳の市民で、 血糖検査において要指 導・要受診と判定された 方。または希望者	健康推進課 保健係	(0237) 43-1201	
尾花沢市 尾花沢市若葉町 1-2-3号	令和8年10月～12月	生活習慣病予防教室(教室名未定) ・医師の講話 ・管理栄養士による講話、調理実習 ・個別食事調査 ・運動指導 ・取組み後の無料血液検査	尾花沢市保健セ ンター	特定健診結果、糖尿病項 目で要指導・要受診と判 定され、尿蛋白(+)以上 またはeGFR60ml未満 の者	健康増進課 健康指導係	(0237) 22-1111	該当した方へ個別 案内。事前申し込 みが必要です。
大石田町 北村山郡大石田町 緑町1番地	未定	未定	未定	未定	保健福祉課 保健衛生グ ループ	(0237) 35-2111	