

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形市 山形市城南町一丁目 1番1号	栄養・食生活相談	随時（要予約）	食事や栄養に関する個別相談	市民	山形市保健所 健康増進課 健康栄養係	(023) 616-7273	事前予約の電話が必要です。 持ち物：あれば2～3年分の健診結果票
上山市 上山市河崎一丁目 1番10号	栄養・食事相談	毎月①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～	管理栄養士が個別相談。糖尿病のみでなく、幅広く相談を受け付けています。	・市民 ・かかりつけ医からの紹介があった者（治療中も含む）	健康推進課 健康増進係	(023) 672-1111 (内線154)	電話で相談日の1週間前までに予約してください。
	糖尿病重症化予防訪問事業	随時	地区担当の保健師が電話または対象者宅に訪問し、医療機関への受診勧奨と生活習慣の指導を行います。	当該年度に特定健診、人間ドックを受診した40歳以上74歳以下の国保加入者で、健診結果より血糖が高値の方。ただし、糖尿病で治療中の者、特定保健指導実施者等を除きます。	健康推進課 地域保健係	(023) 672-1111 (内線158)	
天童市 天童市健康センター 天童市駅西五丁目2番2号	個別糖尿病予防相談	随時	対象の方に個別に案内し、受診勧奨、生活習慣の指導を行います。	当該年度の特定健診の結果、血糖に関する項目が高値だった方（ただし、糖尿病で治療中の方、特定保健指導該当者を除きます。）	健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要 持ち物：健診結果、（あれば）受診時の検査結果、お薬手帳など
	糖尿病食事相談	月2回 13時30分～15時	管理栄養士・保健師による個別相談	・血糖値が高めの方、糖尿病治療中の方 ・かかりつけ医からの紹介者（治療中も含む）	健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要 持ち物：健診結果、（あれば）受診時の検査結果、お薬手帳など
山辺町 山辺町大字大塚 836-1	生活習慣病に関する相談	平日午前9時～午後4時	保健師・管理栄養士による健康相談	町民	保健福祉課 保健指導係	(023) 667-1177	事前予約が必要 持ち物：健診結果

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
中山町	糖尿病予防講座	月1回（予約制）	管理栄養士・保健師による個別相談	主治医からの紹介があった町民	健康福祉課	(023) 662-2836	個別相談の持ち物：筆記用具、健康手帳、糖尿病手帳、食事日記、健診結果等
東村山郡中山町大字 柳沢2336番地1	定期健康相談	4月～3月 月2回 第2・4火曜日 10時30分～11時30分	保健師・管理栄養士による個別相談。糖尿病のみでなく相談を行います。	町民	健康福祉課	(023) 662-2836	持ち物：健診結果
寒河江市	健康相談	4月～3月 月4回 木曜日 9時～11時30分	保健師・栄養士による個別健康相談・栄養相談等	市民	健康増進課 健康づくり係	(0237) 85-0973	持ち物：健診結果票
寒河江市中央二丁目 2番1号	糖尿病予防健康相談	随時	健診結果を手渡し個別に結果の見方の説明と生活習慣についての助言・受診勧奨を行う。	①又は②に該当する市民（40～75未満の国保加入者かつ未治療者のみ） ①次のアに該当し、かつイ又はウのいずれかに該当する者 ア 空腹時血糖が126mg/dl(随時血糖200mg/dl)以上又はHbA1c6.5%以上 イ eGFR60ml/分/1.73m ² 未満 ウ 尿蛋白陽性(+)以上 ②eGFR45ml/分/1.73m ² 未満	健康増進課 健康づくり係	(0237) 85-0973	
河北町	健康相談	8月～2月 月1回 10時～11時（要予約） 上記以外も随時行っています（要予約）	保健師・管理栄養士による個別健康相談・栄養相談	町民	健康福祉課	(0237) 73-5158	持ち物：健診結果票
河北町谷地戊81番地	糖尿病性腎症重症化予防保健指導事業	随時	保健師・看護師による電話、遠隔面談等による保健指導を民間委託により実施	①次のアに該当、かつイ又はウのいずれかに該当する者 ア 空腹時血糖は126mg/dl（随時血糖200mg/dl）以上又はHbA1c6.5%以上 イ eGFR60ml/分/1.73m ² 未満 ウ 尿蛋白陽性(+)以上 ②eGFR45ml/分/1.73m ² 未満 ※上記①又は②に該当する国民健康保険へ加入している町民	税務町民課 国保医療係	(0237) 73-2187	持ち物：健診結果票
大江町	健康相談	月1回 14時～14時30分受付 （要予約）	保健師・管理栄養士が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	町民	健康福祉課 保健衛生係	(0237) 62-2114	持ち物：健診結果票

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
村山市 村山市中央一丁目3番6号	健康相談	随時（要予約）	保健師・管理栄養士による個別相談	市民	保健課 健康指導係	(0237) 55-2111 (内線138)	事前予約が必要です。 持ち物：健診結果票
東根市 東根市中央一丁目5番1号	健康相談	健康相談会：月1～2回 窓口相談：随時（要予約）	保健師・看護師による個別の健康相談	市民	健康推進課 保健係	(0237) 43-1201	持ち物：健診結果票
尾花沢市 尾花沢市若葉町1-2-3号	おとなの健康相談	月1回 13時00分～15時00分	保健師・管理栄養士が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	栄養指導を希望する市民等	健康増進課 健康指導係	(0237) 22-1111	持ち物：健診結果票
	フォローアップ説明会	年2回（要予約）	保健師・管理栄養士が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	市の健診を受けた、栄養指導を希望する市民等			
	食事調査、個別栄養指導	年1回	個人毎に3日分の食事を写真撮影・記録してもらい、管理栄養士が分析、個別に指導します。	特定健診結果、糖尿病項目で要指導・要受診と判定され、尿蛋白（+）以上またはeGFR60未満の者			

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
大石田町	健康相談	月2回 13時30分～15時30分	保健師が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	栄養指導を希望する町民等	保健福祉課 保健医療グループ	(0237) 35-2111	
北村山郡大石田町 緑町1番地	個別受診勧奨事業	随時	糖尿病・慢性腎不全ハイリスクの回報書が未回収の者に対して、保健師が電話または訪問により受診勧奨を行う。	町の健診を受診し、県のプログラムの基準に則って回報書が発行された者のうち、医療機関受診が確認できない者。	保健福祉課 保健医療グループ	(0237) 35-2111	

※各市町では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。