

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
国立大学法人 山形大学医学部附属病院 山形市飯田西二丁目 2番2号	毎週月・火曜日 14時30分～15時30分	管理栄養士、看護師、薬剤師、医師による糖尿病と合併症療養法、薬剤による治療法、合併症による話などを実施	当院10階病棟カンファレンスルーム	当院受診中の糖尿病患者と家族 他院からの参加不可	10階東病棟	(023) 633-1122 (代)	
山形県立中央病院 山形市大字青柳 1800	主に水曜日	前編：動脈硬化症について（医師）、低血糖について（看護師）、糖尿病食の基礎（管理栄養士）	当院栄養相談室	山形県立中央病院の糖尿病患者と家族	内科 (糖・代謝)	(023) 685-2626	完全予約制となっているため、詳しくは主治医にお問い合わせください。
	13:30～15:15	後編：病態・合併症運動等（医師）、フットケア（看護師）、糖尿病食の応用（管理栄養士）					
公立学校共済組合 東北中央病院 山形市和合町3丁目 2番5号	月1回程度 金曜日15時30分～16時30分	医師・看護師・管理栄養士・その他関係職種による糖尿病の治療や食事療法、生活指導等についての講演。希望者には無料で血糖測定を実施しています。	当院3階講堂	糖尿病や生活習慣病に興味のある方ならどなたでも参加可能(当院以外の患者も可)	医事課	(023) 623-5111 (内線1102)	感染症拡大防止のため開催を見合わせていましたが、再開に向けて準備中です。日程と講演内容については、院内の案内又は当院HPをご覧ください。参加費無料、事前申し込み不要です。

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
社会福祉法人恩賜財団 済生会山形済生病院 山形市沖町79番地の 1	木曜日※ 14時～15時30分	第1回：糖尿病とは（医師）、運動療法（健康運動指導士）、糖尿病の薬について（薬剤師）、糖尿病の食事について（管理栄養士）など 第2回：糖尿病の合併症（医師）、足の手入れ（看護師）など	当院研修室	当院の糖尿病患者と家族	地域連携室	0120 232-658	※毎週開催ではありません。開催日はお問い合わせください。
医療法人社団松柏会 至誠堂総合病院 山形市桜町7番44号	毎月第4土曜日開催（8月を除く） 13時30分～14時30分	医師、看護師、薬剤師、管理栄養士等による糖尿病に関すること、日頃の生活に役立つ情報について。 月1回、年11回を、基礎編と応用編に分けて実施。4回分で1クールとなり終了ですが、1回だけの参加も可能です。	当院講堂	入院、外来の患者とその家族、生活習慣病に関心のある方（患者に限りません。他医療機関の患者等も参加可能）	医事課	(023) 622-7181	参加費無料です。
天童市民病院 天童市駅西五丁目2番 1号	毎週第4水曜日 11時30分～13時	1 糖尿病食の実食 2 現在の食事の内容、食事量等についての指導	天童市民病院 3階「大会議室」	本院を受診している糖尿病患者で、個別の栄養指導を受けたことがある方及びその付添いの方	診療技術部 栄養科	(023) 654-2511	予約制
寒河江市立病院 寒河江市大字寒河江字 塩水80番地	◇院内開催 毎週火曜日 （※休日を除く） 14時～15時30分	糖尿病とは・検査・合併症（医師）、薬物療法（薬剤師）、日常生活の注意点（看護師）、栄養指導（管理栄養士）、運動療法（理学療法士）	当院3階会議室	入院患者とその家族、糖尿病外来患者	内科外来	(0237) 86-2101	院内開催 詳しい日程と内容については、病院にお問い合わせください。 ※事前申し込みが必要です。
	◇院外開催 年2回、夏と冬に開催 9時～12時		寒河江市総合福祉保健センター（ハートフルセンター）	地域住民			院外開催 事前申し込みなし 当日受付（無料）
山形県立河北病院 河北町谷地字月山堂 111番地	第1、第2木曜日 第3、第4木曜日 いずれも14時～15時半	（外来患者向け・入院患者向け共通） 1日目 糖尿病の理解、検査、食事療法について 2日目 運動療法、薬物療法、日常生活の注意点について	外来棟2階会議室	糖尿病患者とその家族、他医療機関の患者も参加可。	内科外来	(0237) 73-3131	1日目と2日目のいずれかが祝日にあたる場合はお休みです

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
松本内科クリニック 山形市双葉町 2-1-22	毎月1回（第3土曜日か第 4土曜日のいずれか）	医師や看護師・管理栄養士による、わ かりやすい糖尿病のお話、食事療法、 生活指導についてのお話、糖尿病食の 試食等	松本内科クリ ニック	当院受診患者と家族、 介護者等。他医療機関 の患者も参加可。	受付	(023) 676-5566	原則参加申込〆切は実施日の 2日前までです。 参加費用別途必要。（食材料 費・集団栄養指導料として） ※感染症の状況が落ちつくま での経過措置として開催を見 合わせております。
山本内科医院 東根市中央四丁目 5番24号	希望により開催	食事療法	山本内科医院			(0237) 43-0180	