

食の都
庄内

飛島
(酒田市)



しょうない暮らし

オンライン **移住** セミナー

食の都庄内で

おいしい暮らし

山形県庄内地方は四方を山と海に囲まれた庄内平野を中心とした地域です。
山・里・海の多彩な食材に恵まれ、豊かな食文化が育まれてきた「食の都庄内」の魅力に惹かれ移住した方をゲストに迎え、庄内での暮らしを紹介します！

2024

10.13 日

11:30~13:00

参加無料

申込締切: 10月11日(金) | 配信方法: Zoom

こんな方におすすめ!

地方暮らしに関心がある女性
(男性もOK!)

おいしいものが大好き!

庄内地域の「食」に興味がある

「移住」という言葉に興味がある

プログラム

11:30~ オープニング

11:40~ ●ゲストによる女子トーク

●オンラインでお料理タイム(送付食材あり)

●出演者全員クロストーク

12:50~ クロージング

※スケジュールは前後する可能性がありますので予めご了承ください



ゲストと一緒に 庄内の食材でお料理タイム

庄内浜の鯛だしで炊き込んだ「だだちゃ豆」ごはん
お申し込み **先着20名様に事前に食材を送付** します。

※セミナー期日直近での申込の場合、当日までに食材が届かない場合がございますことを、予めご了承ください。

※先着人数を超えてもセミナーにはご参加(送付食材なし)いただけます。
※送付する食材はすべて市販されている商品です。

参加後には抽選プレゼント!

参加後アンケートご回答の方の中から抽選で **3名様** に、
トークゲストがチョイスした品物をプレゼント!

●トークゲスト

ダイエツト料理研究家
近藤 菜々さん



秋田県出身。山形県鶴岡市在住。大学進学をきっかけに山形へ。山形の「食」に魅了され、そのまま在住。ダイエツト料理研究家「こなな」として企業のレシピ開発やセミナー講師としても活動中。レシピ本「12kgやせた管理栄養士こななの食べてやせる魔法のレシピ」好評発売中。

酒田市子育てサークル所属
大石 香里さん



新潟県出身。元FM徳島・FM山形アナウンサー。結婚後、夫の転勤先だった酒田に移住し、住み心地の良さから永住を決意。現在は6才と3才になる男の子2人のママ。酒田市の子育てのサークルや山形ママコミュニティ「mama*jam(ママジャム)」にも参加しています。

●MC

渚の交番カモンマーレスタッフ
小関 恵子さん



山形県東根市出身。高校卒業後上京し、社交ダンス講師となり四谷のスタジオに勤務。コロナ禍に村山市地域おこし協力隊としてリターンし、母校「県立鶴岡高等学校」をリノベーションした複合施設「Link MURAYAMA」のオープニングスタッフとなる。任期満了後、庄内の魅力に引き込まれ、現在は鶴岡市加茂に位置する「渚の交番カモンマーレ」スタッフとして活躍中。村山と鶴岡の2拠点生活。

■参加方法【オンライン】

- WEB会議システム「Zoom」を使用します(PC、スマートフォン、タブレットから参加可能)
- カメラ機能OFFでのご参加とし、ご質問はコメント機能で受付いたします。
- 参加お申し込み後、当日の参加リンクURL及び入室用パスワードをメールにてご案内します。

■申込み受付

QRコードからの特設サイト(申込フォーム)
よりお申し込みください▶

(QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です)



主催/山形県庄内総合支庁総務課連携支援室 TEL.0235-66-5446

お問い合わせ/しょうない暮らしオンライン移住セミナー運営事務局(株式会社ハイスタッフ庄内支社内) TEL. 0234-21-8250 E-mail. shounai-iju@highstaff.co.jp