

食べるたび、
お米がもっと
好きになる。



元気な粒に、
うまさぎっしり。



雪若丸

YUKIWAKAMARU

雪若丸イメージキャラクター
田中 圭

読者プレゼント

越沢の棚田のお米を使用したお酒

日本酒 「摩耶山」

4名様



写真はイメージです

本誌 12～13 ページで紹介した越沢自治会の棚田米を使用した日本酒「摩耶山」(720ml)を4名様にプレゼント。

希望の方は、下の QR コードからの回答またはアンケートを記入してお送りください。(官製はがき可)

アンケートは山形県ホームページからも印刷できます。

アンケートの回答フォームはこちら



※当選者の発表は、発送をもって発表に代えさせていただきます。

※ご応募によって得られたアンケートの情報は、個人情報を含まない形で誌面への公表等に使用させていただく場合があります。

山形県ホームページから norari のバックナンバーをご覧ください
だけです。右記 QR コードからアクセスして下さい。



夏号は7月下旬発行予定!

地域活動情報をお寄せください。

63円切手を
お貼り下さい

〒990-8570
山形市松波2-8-1
山形県 農林水産部 農村計画課
norari 事務局 行

お名前

ご住所 〒

お電話番号

読者プレゼント希望欄

プレゼント希望の場合は、「レ」を付けてください。
応募締切は、2024年6月30日までです。

アンケートにご協力ください

Q 1 本誌の内容はいかがですか？

おもしろい 普通 つまらない

Q 2 皆さんの活動や産品で本誌に掲載してみたいものがありましたらご記入ください。

Q 3 本誌に関するご意見をご記入ください。

のらり
親父の
つぶやき



『食事制限』

中年と言われる歳になった頃から、私もご多分に漏れずお腹が出てきて、ぶよぶよのいわゆる肥満体型になってきた。

これもどこの家庭でもそうであるように、飲酒を控え、食事の量を減らし、油質、糖質を制限した厳しい指導が妻から行われた。

しかしその甲斐なく、私の体型は年とともに醜さを増し、そればかりか生活習慣病も発症し、妻の指導は怒りへと変わってきた。

ところが、日頃許されない肉製品やお菓子等が私の前に置かれ、食べるのを指示される時がある。冷蔵庫の奥に置き忘れていた「消費期限」・「賞味期限」がずいぶん前に切れている食材に限ってだが。

発行 norari 編集委員会
〒990-8570 山形市松波 2-8-1
山形県 農林水産部 農村計画課
「norari 事務局」Tel 023-630-3077
協力 山形県農村振興技術連盟
山形県土地改良事業団体連合会