

# 暮樂里 って ニャに？

**農山漁村地域**には豊富な資源を活かし、守りながら  
「暮」らしを「楽」しむ「里」がたくさんある。  
暮樂里(くらり)は、そんな地域を皆さんに  
「知って」「感じて」「味わって」もらうため提供する  
手作りの**”おでかけガイドブック”** ニャのだ。

農山漁村地域の暮らしにとって  
大切な 3 要素をテーマに  
おでかけスポットをご案内するぞ。



マスコットキャラクター  
“おきたまちゃんず”

**水** すべての命の源。農業用水や親水空間などに活かし守り続けている。

**土** 心と体を育む。豊かな糧や美しい景色を与えてくれる。

**里** 固い絆に思いを寄せて。互助・互恵の基本はお祭りから。



## おきたまの「風景」が心を癒す

農村の風景は、自然の美しさと豊かな文化が織り成す素晴らしさがあふれています。

心を癒すおきたまの農村風景と市町がおすすめする見どころ(アクティビティや食)を紹介します。

市町ごとの「見どころ(アクティビティ・食)」 P1 ~16

恵みをもたらす「農業・農村のはたらき」 P17~20

### 置賜地域の3市5町



### 地域が受け継いできた『山形おきたま伝統野菜』を紹介

「山形おきたま伝統野菜」とは、概ね昭和20年以前から栽培されている在来種であり、置賜地域の歴史と食文化を伝えるものとして、「山形おきたま伝統野菜振興協議会」が認定したものです。

次ページから地域の人々が守り受け継いできた主な伝統野菜を紹介します。

#### 【認定されている19品目と主な生産地】

- |                 |              |               |               |
|-----------------|--------------|---------------|---------------|
| ○おかひじき(南陽市、米沢市) | ○薄皮丸なす(置賜一円) | ○うこぎ(米沢市)     | ○雪菜(米沢市)      |
| ○小野川豆もやし(米沢市)   | ○花作大根(長井市)   | ○紅大豆®(川西町)    | ○高豆蕎うり(川西町)   |
| ○遠山かぶ(米沢市)      | ○窪田なす(米沢市)   | ○馬のかみしめ(長井市)  | ○宇津沢かぼちゃ(飯豊町) |
| ○畔藤さゆうり(白鷹町)    | ○梓山大根(米沢市)   | ○小野川あさつき(米沢市) | ○夏刈ふき(高畠町)    |
| ○おかめささぎ(置賜一円)   | ○八ツ房なす(長井市)  | ○つくも高菜(高畠町)   |               |