

令和 7 年 2 月 28 日
健康福祉部地域福祉推進課

報道関係者各位

自殺対策強化月間について

自殺対策基本法において、3月を「自殺対策強化月間」とし、国及び地方公共団体は、自殺対策を集中的に展開するものとされています。山形県においても、この「自殺対策強化月間」を中心として、集中的に相談支援及び啓発活動を実施しますので、下記のとおりお知らせします。

つきましては、報道についてご配慮くださるようお願いいたします。

記

1 実施期間

令和 7 年 3 月 1 日（土）から同月 31 日（月）までの 1 か月間

2 実施主体

厚生労働省ほか関係省庁、山形県、市町村及び民間団体

3 山形県の取組内容

(1) 相談支援事業の実施

以下の相談窓口で心の健康に関する相談を受付しています。3月1日(土)から7日(金)は、**全国一斉こころの健康相談統一ダイヤル**（0570-064-556）^{おこなおう まもろうよ こころ}が実施されることに伴い、本県の相談受付時間を下記のとおり拡大します。

また、LINE を利用した相談やインターネットでの相談も受け付けています。

	相談窓口	電話番号	受付時間
精神保健福祉センター	心の健康相談ダイヤル	023-631-7060	月～金 9:00～12:00 13:00～17:00 ※3月1日(土)～7日(金)は 土、日を含め 9:00～17:00
	こころの健康相談統一ダイヤル	0570-064-556	
	心の健康インターネット相談	随時受付（精神保健福祉センターHP よりアクセス） https://www.pref.yamagata.jp/091013/kensei/20210423.html	
村山保健所	023-627-1184	月～金 8:30～17:15	
最上保健所	0233-29-1266		
置賜保健所	0238-22-3015		
庄内保健所	0235-66-4931		
こころの健康相談@山形 (LINE を利用した相談窓口)	受付時間 毎日 18:30～22:00 https://www.pref.yamagata.jp//090014/kenfuku/fukushi/jisatsutaisaku/linesoudan.html		

※この他、市町村及び民間団体でも心の健康相談を受付しています。

(2) 啓発活動の実施

地域福祉推進課

- ポスターの掲示、リーフレット・パンフレットの設置
期 間 ① 3月1日(土)～3月31日(月) ② 3月17日(月)～3月31日(月)
場 所 ① 県庁4階地域福祉推進課 ② 県庁1階県民ロビー(ジョンダナホール)
- 啓発動画の放映
期 間 3月1日(土)～3月31日(月)
場 所 県庁1階県民ロビー(ジョンダナホール)
- X(旧Twitter)、Facebookへの掲載

精神保健福祉センター

- ポスターの掲示、リーフレット・パンフレットの設置
期 間 3月1日(土)～3月31日(月)
場 所 県小白川庁舎内(精神保健福祉センター)

村山保健所管内 ※展示・掲示等の期間は都合により異なる場合があります

- パネル展示、ポスターの掲示、リーフレット・パンフレットの設置、デジタルサイネージによる啓発
期 間 3月3日(月)～3月28日(金)
場 所 村山保健所1階ロビー
- ポスター掲示、啓発物品の設置、デジタルサイネージによる啓発
期 間 3月3日(月)～3月28日(金)
場 所 村山総合支庁本庁舎
- ポスター掲示、啓発物品の設置
期 間 3月3日(月)～3月28日(金)
場 所 村山総合支庁(西村山地域振興局・北村山地域振興局)
村山地域管内のハローワーク5箇所(山形、寒河江、村山、ハローワークプラザやまがた、ハローワークやまがた天童ワークプラザ)
山形県立保健医療大学(※ポスター掲示のみ)
山形県立産業技術短期大学校、山形大学医学部図書館、法テラス山形、東北芸術工科大学学生相談室、山形大学保健管理センター
- 図書展示、ポスター掲示、啓発物品の設置
期 間 3月3日(月)～3月28日(金) ※山形県立図書館のみ3月4日(火)～
場 所 山形県立図書館、山形大学小白川図書館、山形県立保健医療大学附属図書館、東北文教大学附属図書館、東北芸術工科大学図書館
- X(旧Twitter)への掲載
- ラジオ(ラジオモンスター)による自殺予防啓発

最上保健所管内

- ポスターの掲示、リーフレット及び啓発物品の設置
期 間 ① 3月3日(月)～3月14日(金) ② 3月1日(土)～3月31日(月)
場 所 ① 最上総合支庁1階ロビー
② ハローワーク新庄、株式会社ヤマザワ新庄店・新庄宮内店

- デジタルサイネージによる放映を活用した啓発
日 時：3月3日（月）～3月31日（月）
場 所：県立新庄病院図書室
- 総合支庁管内アナウンスによる啓発
放送日 3月3日（月）
- X（旧 Twitter）への掲載

置賜保健所管内

- パネル展示、ポスター掲示、リーフレット及び啓発物品の設置
期 間 3月3日（月）～3月14日（金）
場 所 置賜総合支庁（本庁舎1階ロビー、西置賜地域振興局1階ロビー）
- ポスター、リーフレット、チラシ（心の健康相談）等の配布
配布先 ハローワーク（米沢・長井）、労働機関、教育機関
- メディア等の広報媒体を活用した普及啓発
期 間 ① 3月1日（土）～3月15日（土）1日2～3回
② 3月7日（金）～3月13日（木）1日最大5回
内 容 ① 「エフエムNCVラジオ」及び「おらんだラジオ」によるラジオ放送
② NCV文字放送

庄内保健所管内

- パネル等展示、リーフレット等の設置
期 間 3月3日（月）～3月14日（金）
場 所 庄内総合支庁 1階ロビー
- リーフレット・啓発物品（ポケットティッシュ）の設置
期 間 3月1日（土）～3月31日（月）
場 所 ハローワーク（鶴岡・酒田）、管内日帰り温泉施設14か所、管内図書館14か所、山形県防災学習館
- ラジオ（酒田FMハーバーラジオ）による自殺予防啓 ※番組都合から変更となる可能性あり
放送日：3月3日、10日、17日、24日、31日（毎週月曜日）
7日、14日、21日、28日（毎週金曜日）（1日1回放送予定）
- 総合支庁アナウンスによる放送
放送日 3月7日、14日、21日、28日（1日1回放送予定）
- Facebook への掲載

(3) その他

さらに、山形県自殺対策インターネットサイト「やまがた♡こころげんきサイト」では、県内の相談窓口一覧や自殺対策に関する情報を掲載しております。

やまがた♡こころげんきサイトURL <https://yamacoco.voluntas-npo.com/>

問合せ先

健康福祉部地域福祉推進課

課長補佐 今野 祐一

電話 023-630-2274

報道監 健康福祉部次長 菅原 正春