

広域的なサイクリングモデルルート(原案)



1. 基本コンセプト

山形県は、置賜地域、村山地域、最上地域を経て庄内地域と、県内の4地域すべてを貫流する最上川を中心に栄えてきました。

西吾妻山を源流として日本海へと至る最上川沿いでは、山形県を代表する各地域の美しい景観、歴史や文化、そしておいしい食べ物を、四季折々に楽しむことができます。

かつては舟で下った最上川沿いを基本として、県内外のサイクリストに自転車で各地を巡っていただき、季節ごとに移り替わる景色、各地のおいしい食べ物を堪能していただくため、最上川に沿って県内を縦断するルート（**基幹ルート**）を基本コンセプトとし設定します。

また、県内には、最上川から離れた場所にも、優れた地域性を有し、来訪ニーズの高い観光地等があるため、基幹ルートとそれらを繋ぐためのルート（**地域ルート**）も一体として設定します。



2. 広域的なサイクリングモデルルートの設定手順

1) 設定の手順

出発地の設定 → **目的地**(観光地等)の設定

→ 広域的なサイクリングモデルルートの設定

2) 出発地と目的地の設定

出発地と目的地は、以下の考え方にに基づき設定します。

① 出発地

サイクリングの起終点として、県内外からの来訪する際の玄関口
(ゲートウェイ) となる地点で、各地域の主要な**鉄道駅**、**空港**、**道の駅** 等

② 目的地

各地域特有の魅力を有する場所 (景勝地、温泉街、○○公園 等)、
各地域を代表する食が楽しめる場所 (観光○○園、そば街道 等) 等から、
特に**来訪ニーズの高い場所**を設定

3. 出発地の設定

出発地として、サイクリングの起終点として、県内外から来訪する際の玄関口となる地点で、各地域の主要な**鉄道駅**、**空港**、**道の駅**等を選定します。

◆鉄道駅

1日平均の乗車人員数（定期外）が県内**4圏域で最大**の駅及び**隣県とのアクセス性が特に高い**駅を選定

駅名	路線名	乗車人員数（人/日）	選定理由
山形	奥羽本線、仙山線、左沢線	4,879	村山地域最大
米沢	奥羽本線、米坂線	1,241	置賜地域最大、隣県アクセス
新庄	奥羽本線、陸羽西線、陸羽東線	686	最上地域最大
鶴岡	羽越本線	495	庄内地域最大
酒田	羽越本線、陸羽西線	491	
山寺	仙山線	324	隣県アクセス ※県内屈指の観光地で、国際定期便を有する仙台空港からのアクセス性が特に高い

出典：JR東日本 2018年度各駅の乗車人員

◆空港

山形空港、庄内空港

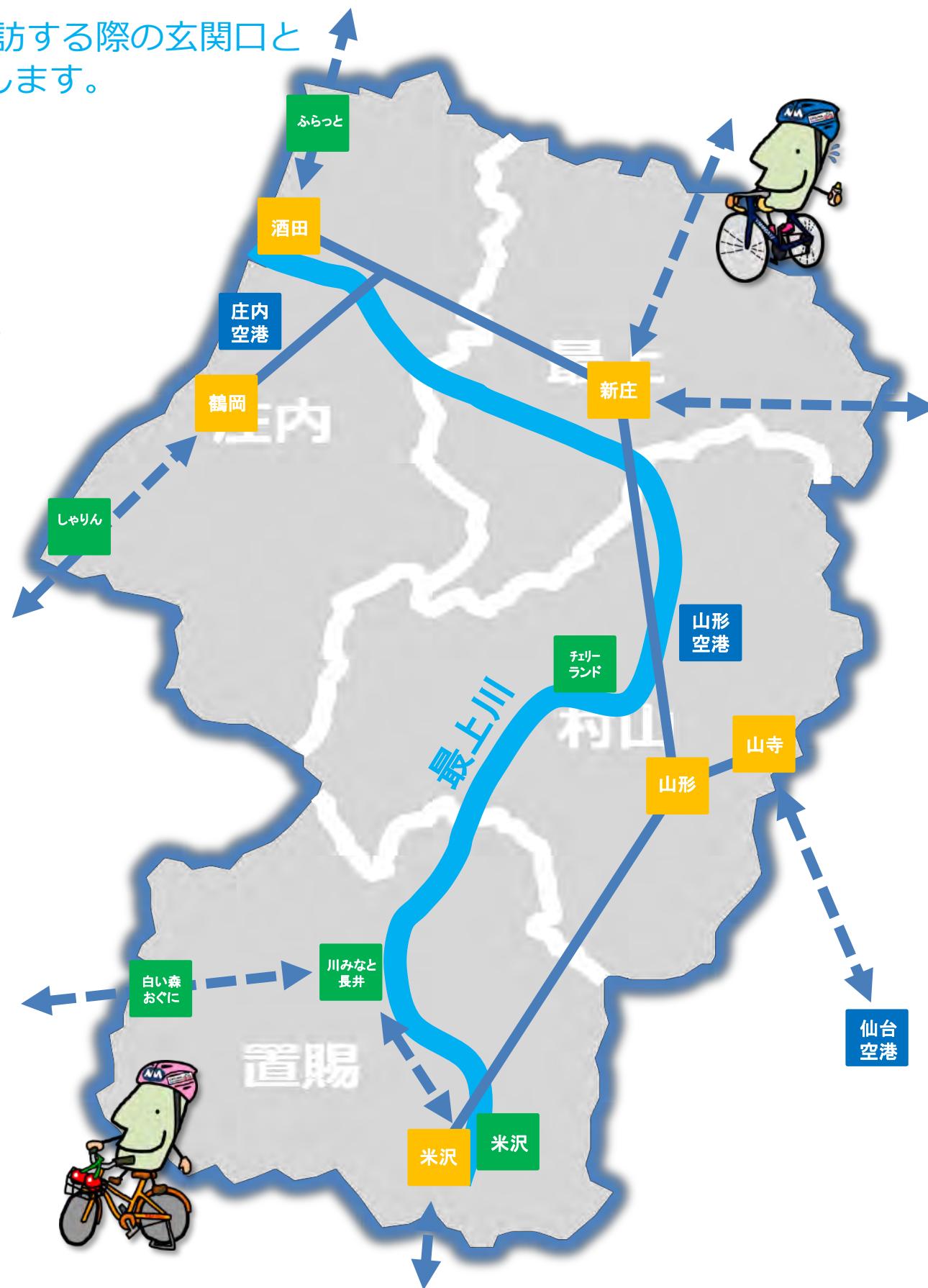
◆道の駅

年間の観光者数が**概ね50万人以上**の道の駅及び**隣県とのアクセス性が特に高い**道の駅を選定

単位：千人

道の駅	市町村	H30延べ観光者数()はH29
鳥海(ふらっと)	遊佐町	2,261.2(2,232.3)
米沢	米沢市	1,701.0(-)
寒河江(チェリーランド)	寒河江市	1,097.1(994.3)
川のみなと長井	長井市	491.2(509.3)
あつみ(しゃりん)	鶴岡市	隣県アクセス (新潟県からのアクセス性が高い)
白い森おぐに	小国町	隣県アクセス (新潟県からのアクセス性が高い)

出典：平成30年度山形県観光者数調査



4. 目的地の設定①

目的地として、来訪ニーズの高く（観光者数が県内や各地域で上位）、サイクリングイベントの起点になるなど、各地域を代表する温泉街や観光地等を選定します。

◆温泉街①

温泉街 (H30延べ観光者数)	市町村名	選定理由
蔵王温泉 (963.8千人) ※県内第1位	山形市	<p>スキー場としても全国的に有名な山形県を代表する温泉街であり、山形駅から蔵王温泉を結ぶサイクリングコースは「ジャパンエコトラック」のルート※として全国に発信されています。蔵王温泉街までは多くのルートがあり、比較的なだらかなルートであれば、初級者でも休憩しながら約2時間程度で上ることが出来る人気のヒルクライムコースです。近年は多くのサイクリストが温泉街を訪れており、温泉街ではサイクリストのためにサイクルラックを設置するなど、受入れ環境の整備にも取り組んでいます。</p>     <p>蔵王温泉(下湯) 蔵王温泉(中湯)</p> <p>ヒルクライムを楽しむサイクリスト 樹水橋からの眺め ドッコ沼</p>
天童温泉 (694.2千人) ※県内第2位	天童市	<p>将棋の生産量が全国1位で全国的に有名な天童温泉は、温泉街としても年間の観光者数が県内第2位の山形県を代表する温泉街の一つであり、天童高原や黒伏高原、さらに、昨年全線が舗装されサイクリストから注目されている二口峠など、人気の高いヒルクライムコースへのアクセス性が高く、また、宮城県方面からの玄関口となる山寺へのアクセス性も高く、山寺から基幹ルートへ向かうルート上に位置しています。</p>     <p>天童公園 天童高原のサイクルラック 天童高原からの眺め 面白山へ向かう市道 二口峠からの眺め</p>
上山温泉 (648.4千人) ※県内第3位	上山市	<p>令和元年に第30回を迎えた県内で最も歴史のあるサイクリングイベント『ツール・ド・ラ・フランス』で有名な上山温泉は、同じく令和元年に初開催された自転車レース『蔵王坊平ヒルクライム』のコースである蔵王エコーラインの上り口に位置しています。村山地域における置賜地域からの東側の玄関口として、または蔵王エコーラインを利用した宮城県との交流の起点でもあります。蔵王エコーラインは、春の開通後しばらくは「雪の壁」を見ながらのサイクリングを楽しむ事が出来ます。</p>   <p>上山城 温泉街の足湯 ツール・ド・ラ・フランス ツール・ド・ラ・フランス 蔵王エコーライン ※列田リフト前のサイクルラック 蔵王エコーラインの雪の壁</p>

※ジャパンエコトラックのルートとはトレッキング・カヌー・自転車といった人力による移動手段で、日本各地の豊かで多彩な自然を体験し、地域の歴史や文化、人々との交流を楽しみながら、旅をする。そんな新しい旅のスタイルをサポートするために、統一されたデザインの公式ルートマップに示されたルートです。



4. 目的地の設定②

◆温泉街②

温泉街 (H30延べ観光者数)	市町村名	選定理由
<p>湯野浜温泉 (429.2千人) 県内第6位 ※庄内地域最大</p>	<p>鶴岡市</p>	<p>庄内地域最大の観光者数である温泉街は、海に面した最高のロケーションであり、令和元年に開催されたサイクリングイベント『じろで庄内』で設定された3コース(70km,130km,210km)すべての経由地としても設定されている、庄内を周遊するサイクリングの起点として最高の立地です。また、鶴岡市により整備された「鶴岡市自転車歩行者道」を利用して温泉街から善宝寺までのサイクリングを楽しむ事も出来ます。</p>    
<p>赤湯温泉 (361.1千人) 県内第9位 ※置賜地域最大</p>	<p>南陽市</p>	<p>置賜地域の温泉街で最大の観光者数である赤湯温泉は、春の烏帽子山の桜や、5月に開催されるワインフェスティバルなど、来訪ニーズの高いイベントが開催されている。また、麺をテーマに宮城県の白石市と七ヶ宿町、山形県の南陽市と高島町を巡るサイクリングイベント『ツール・ド・みちのくおとぎ街道 グル麺ライド』のコースにもなっている。さらに新幹線が止まる赤湯駅から近く、また置賜地域から村山地域へむかう中継地点に適した立地であり、赤湯温泉に宿泊すれば、高島町から宮城県へ向かうルートや、上山市方面へ向かうルート、白鷹町へ向かい基幹ルートで最上川沿いを北上するルート、久保桜などを巡る桜回路ルートなど、多彩なサイクリングコースの起点となります。</p>    
<p>瀬見温泉 (5万人~10万人) ※最上地域最大</p>	<p>最上町</p>	<p>鮎釣りで有名な最上小国川に面した瀬見温泉は、最上地域から宮城県へ向かう国道47号やJR陸羽東線の沿線に位置しています。義経伝説の伝えられる古からの温泉街は、最上地域では肘折温泉と並び最大の観光者数を誇ります。近隣の国道47号沿線には川の駅「ヤナ茶屋もがみ」があり、少し足を延ばせば前森高原にキャンプ場や宿泊施設があり、手造りウインナーや手打ちそばを食べることが出来ます。最上小国川を遡れば赤湯温泉や平常時に水を溜めない珍しいタイプのダムとして今年完成予定の最上小国川流水型ダムを見ることが出来ます。</p>   
<p>肘折温泉 (5万人~10万人) ※最上地域最大</p>	<p>大蔵村</p>	<p>・朝市で有名な肘折温泉は、寒河江市方面から接続する最大標高が800mを超える土部一峠が、新緑の季節から紅葉の季節まで大変美しい景観を楽しむ事が出来ます。また、県内有数の豪雪地帯であるため、春は初心者でも道路側の「雪の壁」を見ながらサイクリングを楽しむ事が出来ます。付近には日本の原風景を楽しめる四ヶ村の棚田や、大蛇伝説が伝わる見事な溪谷「小松淵」など、最上地域ならではの見どころが多数あります。</p>    



観光者数の出典：平成30年度山形県観光者数調査

4. 目的地の設定③

◆名所・旧跡観光地

来訪のニーズが高い（圏域最大の観光者数）観光地を抽出

名所・旧跡観光地 (H30延べ観光者数)	市町村名	選定理由
松岬公園 (米沢城址) (上杉神社) (1,144.2千人) ※県内第1位	米沢市	<p>戦国最強の武将と言われる上杉謙信や「成せばなる 成さねばならぬ 何事も」の言葉で知られる上杉鷹山など、上杉家の史跡が点在する、歴史好きの人にとって魅力的なスポットで、また付近の店では、全国に名高い高級ブランド牛である米沢牛のほかご当地ラーメンなど有名なグルメを堪能できます。米沢市内観光や隣県の福島県から西吾妻スカイバレーを超えて米沢市街地へ向かう途中などに、ぜひ立ち寄りたい観光地です。</p>     
山寺 (立石寺) (787.7千人) ※県内第2位	山形市	<p>立石寺(りっしやくじ)は、山形県山形市にある天台宗の仏教寺院で、松尾芭蕉が「閑さや岩にしみ入る 蟬の声」という句を詠んだ場所として有名なお寺です。近年は外国の旅行者からも絶大な人気を集めています。山形のソウルフードである「玉こんにゃく」も楽しめます。付近には「芭蕉記念館」などの立ち寄りスポットがあるほか、「山寺駅」は宮城県方面からの玄関口となっています。また、山寺からは自転車専用道路「間沢寒河江山形自転車道線」が西川町まで整備されており、春には桜並木や芝桜を楽しみながら、小さな子供でも安全にサイクリングを楽しむ事が出来ます。</p>     
羽黒山 (705.2千人) ※県内第3位	鶴岡市	<p>羽黒山・湯殿山・月山の出羽三山は、全国有数の修験の山として知られています。その中で羽黒山(標高414m)には、三山の神を合祭した社殿・三神合祭殿が山頂にあります。参道には国宝五重塔があり、2446段の石段と杉並木が続き、神聖な雰囲気漂わせています。また、羽黒線へ向かう県道に平行して自転車専用道路(立川鶴岡自転車道線)が整備されており、小さな子供でも安心してサイクリングを楽しむ事が出来ます。</p>    
最上公園 (494.5千人) ※県内第4位	新庄市	<p>「最上公園」は、新庄藩6万8千2百石の城下町である新庄市民の憩いの場となっており、春にはソメイヨシノやシダレザクラなど約300本の桜が咲き誇ります。春まつり・カド焼きまつりでは、大勢の花見客で賑わいます。</p>   



4. 目的地の設定④

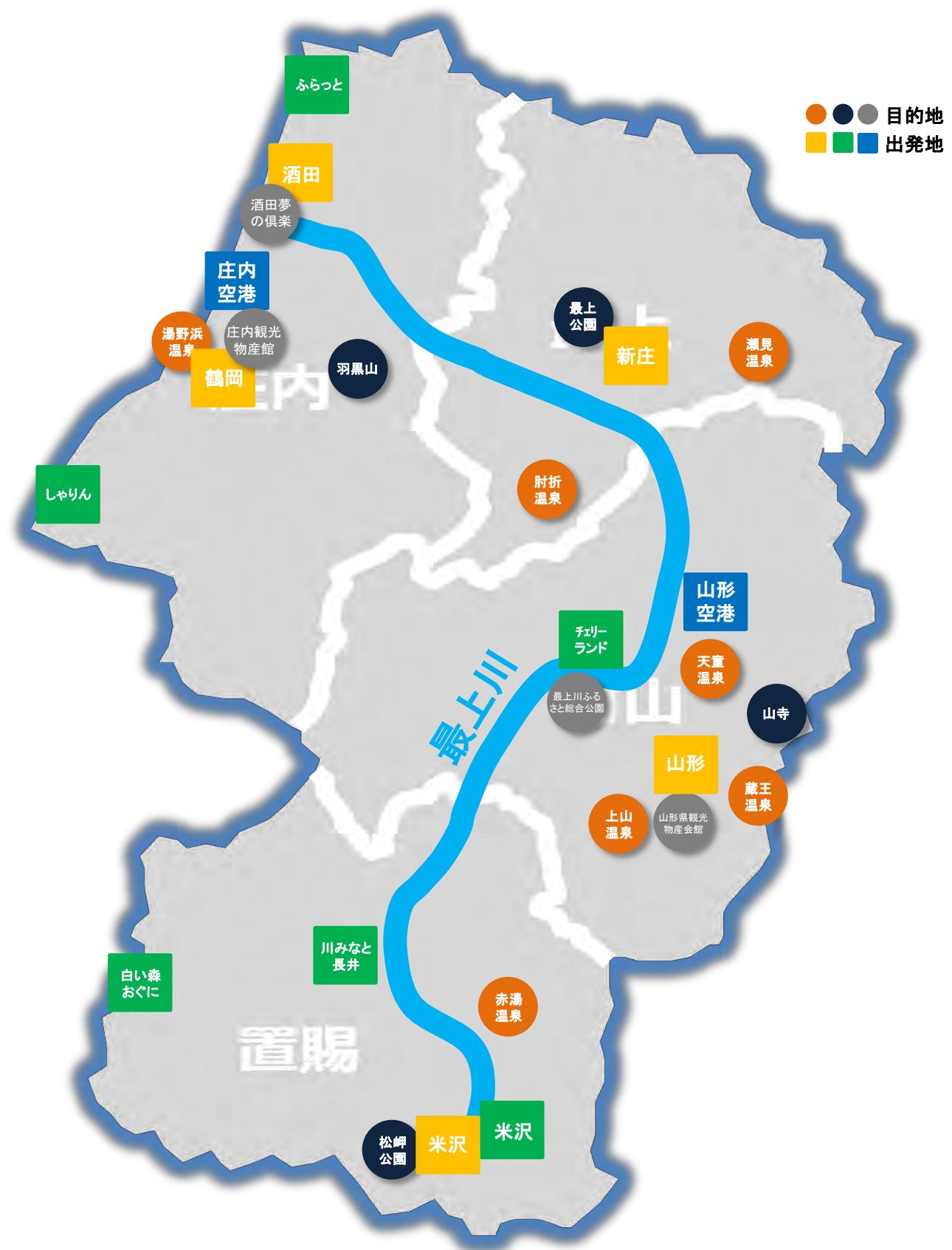
◆その他の観光地

その他、特に来訪のニーズの高い観光地（経由地）を抽出

その他の観光地 (H30延べ観光者数)	市町村名	選定理由
庄内観光物産館 (1,017.9千人) ※県内第1位	鶴岡市	<p>プロが選ぶお土産施設で7位となったお土産屋として、庄内地方をはじめとするお土産・特産品・海産物を数多く取り揃えています。館内には、和食・海鮮料理・お手軽フードが味わえるお食事処や、毎月季節に合ったイベントも行っています。さらに、年中無休で営業し、24時間利用可能な公衆トイレや多目的トイレも完備されており、サイクリストの休憩地として最適です。インフォメーションコーナーでは、観光案内を受けることが、手荷物にならないように荷物発送等も可能となっています。</p>  <p>庄内観光物産館「ふるさと本舗」</p>  <p>店内（海産物）</p>  <p>岩カキ</p>
山形県観光物産会館 (752.2千人) ※県内第2位	山形市	<p>山形県山形市の蔵王山麓に年間150万人の集客を誇る山形のおみやげ専門店「ぐっと山形」があります。年間多くの観光客が訪れ、県内全域で有名なお土産・名産品・特産品などを購入することができます。山形市街地や上山温泉から蔵王温泉へ向かう途中に位置しているため、サイクリストの立ち寄りや休憩地として最適です。</p>  <p>山形県観光物産会館「ぐっと山形」</p>  <p>山形県観光物産会館「ぐっと山形」</p>  <p>蔵王温泉へ上る途中の眺め（鳥居と月山）</p>
酒田夢の倶楽部 (山居倉庫) (705.6千人) ※県内第3位	酒田市	<p>米どころ庄内のシンボルとなる「山居倉庫」は明治26年（1893）に建てられた米保管倉庫です。米の積出港として賑わった酒田の歴史を今に伝え、NHK朝の連続テレビ小説「おしん」のロケーション舞台にもなりました。海外での「おしん」ブームにより国内だけでなく海外の旅行者が多く訪れており、『やまがた景観物語～おすすめビューポイント33』にも選ばれています。庄内を代表するお土産を購入することができるので、酒田市内を巡る観光地として、また酒田駅へ向かう途中などに立ち寄れる休憩地として最適です。</p>  <p>山居倉庫</p>  <p>山居倉庫（全景）</p>   <p>駐輪場</p>
最上川ふるさと総合公園 (697.4千人) ※県内第4位	寒河江市	<p>「最上川ふるさと総合公園」は、最上川沿いに整備された県営の都市公園で、「寒河江ハイウェイオアシス」として平成12年4月に開設されました。立地条件を活かしさくらんぼなどの果樹を園内に栽培し、訪れた方々が山形を体感できる公園となっています。また公園内には、スケートボード大会等の会場となる東北最大級のコンクリートパークも併設されています。付近には「さくらんぼ友遊館」があり、手作りアイスを楽しみながらの休憩が可能です。高速道路のスマートICが整備されたおり、駐車場も完備していることから、サイクリングの出発地点としても最適です。</p>  <p>最上川ふるさと公園</p>  <p>最上川ふるさと公園（さくらんぼの木）</p>  <p>東北最大級のコンクリートパーク ※スケートボード場</p>  <p>さくらんぼ友遊館</p>



5. 出発地と目的地の位置図



6. ルート設定①

■ 基幹ルート

最上川の流れに沿って、できる限り最上川に近い**出発地**と**目的地**を結び、県内を縦断する骨格となるルート

■ 地域ルート

◆初級者から上級者までの多様なニーズ（趣向や日程、費用など）と状況（季節や気候、体力や健康状態など）にこたえるため、各圏域を代表する**出発地**と**観光地**を、あるいは各地域にある**観光地**との間を自転車で**安全に走行出来る路線をネットワークとして結ぶ。**

◆安全に走行できるだけでなく、ルートそのものが魅力的なサイクリングコースとなるよう、できるだけ**景観**や**休憩施設**、**観光地へのアクセス性**等を考慮し、**ラウンド型で結ぶ。** ※単純往復ではなく周回できるルート

◆地域ルートの種類

- ・基幹ルートから離れた各地域を代表する**目的地**をラウンド型※で結ぶルート※単純往復ではなく**周回できるルート**

- ・隣県や基幹ルートから離れた**出発地**への**アクセスルート**

- ・その他、基幹ルートと地域ルートを**連絡するルート**や、基幹ルートを**補完するルート**、**県内の自転車道（3路線）**など

イメージ



6. ルート設定②

出発地と目的地を出来る限り最短で結ぶ路線を設定。このとき、以下を考慮して設定します。

1) 対象路線

- ・ **基幹ルート**は、国及び県管理道路（補助国道、県道）を原則とします。
- ・ **地域ルート**は、国及び県管理道路（補助国道、県道）に加え、市町村道、河川管理用通路、林道等についても、管理者の了解を得られた場合は対象とします。

2) 設定の留意点

- ◆ 現状及び将来計画等を踏まえ、道路幅員や交通量等を勘案し、より安全性の高い路線を設定します。
- ◆ 交差点や信号機が少ないなど、連続走行が可能かを考慮します。
- ◆ **基幹ルート**は、可能な限り初心者でも走りやすい距離や勾配、休憩施設等の配置を考慮します。
- ◆ **地域ルート**は、可能な限り初心者でも走りやすいルートを原則としつつ、山岳道路など上級者を想定したコースについても検討します。
- ◆ サイクリングイベントのコースや市町村等推奨ルート等を活用します。
- ◆ 目的地（観光地等）や沿線の受入環境、今後の取組み方針等を勘案します。
- ◆ 鉄道やバス、舟下り等、代替え交通を考慮します。

7. 広域的なサイクリングモデルルート①(基幹ルート)

国道345号等【国道47号(清川駅)～酒田駅】
 道の駅「しょうない」を過ぎて最上川を渡り、酒田市街地へ向かうルートです。国道区間はおおむね幅広い路肩が確保され、全線を通して平坦で見通しが良く快適に走行することが出来ます。最後の酒田駅へ向かう県道区間については、一部路肩が狭い区間もありますが、自動車交通量が比較的少ないことから、安全に走行することが可能です。
 田園風景や鳥海山など、庄内平野ならではの景観を満喫しながらゴールの酒田駅へ向かうことが出来ます。

国道47号(予定区間)
 最上地域から庄内平野に抜ける渓谷区間で、「白糸の滝」をはじめ美しい最上川の景観が続き、基幹ルート全線を通して最も「最上川」を満喫できる区間です。
 また、「最上川舟下り」を行っている区間でもあり、県内外から多くの観光客が訪れています。
 しかし、この区間の国道47号は路肩が狭く、また大型車を含む交通量も多いことから、自転車にとって安全な通行が困難です。このため、当面の間は、JR陸羽西線の升形駅(新庄市)～清川駅(庄内町)間を鉄道で移動する“輸送推奨区間”として位置付けます。
 ※現在、国道47号のバイパス工事進んでおり、バイパスが全線開通し交通量が減少した時点で、“輸送推奨区間”は解除する予定です。

県道大石田畑線【国道347号(大石田町)～国道47号(戸沢村)】
 村山地域から最上地域へ抜けるルートで、自動車交通量が少なく、安全に走行できる区間です。
 郡界の山越え区間は、基幹ルート最大の難所で、最大勾配が10%を超える箇所がありますが、急勾配の延長は短いため、休みながらであれば初心者でも通過することが出来ます。
 また、峠の上から見下ろす最上川の景色は最高です！

国道347号【国道287号(河北町)～大石田畑線(大石田街)】
 河北町の市街地を除き、見通しが良く、広い路肩が整備されており、自転車の走行に快適な区間です。
 河北町や村山市、大石田町はそば処で、谷地の「冷たい肉そば」やルート近くの次年子の「次年子そば」などが有名です。
 また、この区間の最上川は、江戸時代舟運で栄えた頃に「三難所」と言われた「基点・三ヶ瀬・隼」がある区間で、最上川中流の美しい景観を楽しむことが出来ます。

県道長井大江線等【川みなと長井～白鷹ヤナ公園付近】
 歩道や路肩が整備された区間が多く、また最上川の対岸を走る国道287号に比べて自動車交通量が少ないことから、安全で快適に走行できます。
 沿線や周辺には名物の「馬肉ラーメン」やスイーツの店など、グルメを楽しむことが出来る区間です。
 また、春には久保桜などを巡る「置賜桜回廊」の起点としても利用することが出来ます。

国道287号【(国)113号～川みなと長井】
 長井の市街を通過し道の駅「川のみなと長井」へ至るルートです。

国道287号(予定区間)
 現在バイパス工事を実施している区間であり、バイパス完成後は幅広い路肩が確保され、安全で快適に走行することが出来ます。



● ● ● 目的地
 ■ ■ ■ 出発地

7. 広域的なサイクリングモデルルート②(地域ルート)

C-13 県道立川羽黒線、県道鶴岡羽黒線
 基幹ルートから立谷沢川沿いを通り羽黒山を越えて鶴岡市へ向かうルートです。一部区間は県が整備した自転車道が平行して整備されています。羽黒山への上りは平均勾配が約4%、高低差が約150mのヒルクライムコースです。(※出羽神社までの有料道路は自動車専用のため、自転車での通行は不可)

C-14 国道7号、国道112号 等
 新潟県と秋田県への沿岸アクセスルートです。温海や遊佐の岩礁区間はアップダウンやカーブが多く、初心者の場合は小まめな休憩が必要ですが、日本海や庄内平野の雄大な景色を堪能しながら走ることが出来るルートです。

C-1 国道113号、458号、112号、県道米沢高島線、櫛下高島線 等
 基幹ルートの延長を超える総延長約185kmの長いルートです。月山を越える六十里越街道は中級者向けですが、それ以外の区間は比較的アップダウンが少なく、初心者でも楽しむ事が出来ます。最上川から離れた多くの観光地を経由することが出来る基幹ルートを補完するルートです。
【六十里越街道の区間】
 六十里越街道(国道112号-旧国道112号)の区間は、途中に道の駅「にしかわ」や寒河江ダムをはじめ、志津温泉、湯殿山、田麦俣の七ツ滝や多層民家、月山ダム、道の駅「月山」など、見所が満載です。庄内側の途中からC-13で羽黒山へ向かえば、出羽三山を巡る「歴史・精神文化ツーリズム」を自転車で体験することが出来ます。また、県内屈指の豪雪地帯を通る六十里越街道は、冬期間は閉鎖され、6月から11月までの概ね半年間しか通ることが出来ない厳しい自然環境ですが、そのぶん新緑の季節から紅葉の季節まで、手つかずの美しい景観と、出羽三山に代表される山形県の精神文化を満喫できます。このコースは、10%を超えるような急勾配区間はほんの一部で、概ね4~5%程度の区間が多いことから、途中休憩を取りながら進めば、中級者からでもチャレンジが可能です。

C-3 国道113号、国道399号
 高島町のC-1から赤湯温泉を経由し基幹ルートへ連絡するルートです。国道287号の未供用区間が開通するまでの代替を兼ねます。

C-4 県道113号、県道川西小国線、県道米沢飯豊線
 道の駅「白い森おぐに」から飯豊を経由し基幹ルートへ連絡します。国道113号の大型車交通の多い区間を県道へ迂回するルートです。

C-2 県道米沢猪苗代線 等
 米沢市内から小野川温泉付近を通り米沢猪苗代線(西吾妻スカイバレー)で福島県へ向かうルートで、峠越えの西吾妻スカイバレーは平均勾配が約7%、標高差約1,000mの山形県を代表するヒルクライムルートです。沿線には、ウフウフガーデンや小野川温泉、白布温泉、天元台スキー場、最上川源流の碑などがあります。福島県側では、例年ヒルクライムの自転車レースが開催されており、山形県からも多くのサイクリストが参加しています。

C-9 国道458号、国道344号 等
 国道112号から十部一峠と青沢越を通る獲得標高1,500mを超える上級者向けのルートです。手つかずの自然や歴史ある肘折温泉など、自然と文化と達成感を堪能できるコースです。

C-11 国道47号、国道347号、県道尾花沢最上線 等
 新庄市を出発して、最上町を経由し山刀峠を越えて尾花沢市へ向かい、大石田町で基幹ルートに繋がる周回ルートです。沿線には瀬見温泉や赤倉温泉があり、国道347号の尾花沢市内から少し足を延ばせば銀山温泉へのアクセスにも便利です。最上地域と村山地域の境界に位置する山刀峠は、江戸時代に松尾芭蕉が通ったことで有名な険しい峠でしたが、現在はトンネルが整備され、初心者でも無理なく通ることが出来ます。

C-12 新庄次年子村山線、新庄舟形線
 基幹ルートから舟形を経由し最上小国川沿いを瀬見温泉方面へ向かいC-11へ連絡するルートです。

C-10 国道287号
 山形空港から基幹ルートへのアクセスルートです。

C-8 県道天童大江線、山形山寺公園線 等
 宮城県からの玄関口となる山寺から天童温泉を経由してC-1の国道112号へ連絡するルートです。この区間には、立谷川、最上川、寒河江川の河川敷や堤防等を利用した自転車専用道路が平行して通っており、家族連れや初心者は、自転車道を通してゆっくりと自然を満喫することも可能です。

C-6 県道山形上山線、国道348号、天童寒河江線
 山形市街地を迂回し山形市西部を縦断するルートです。

C-7 県道白石上山線
 山形県を代表する観光道路「蔵王エコライン」で蔵王山へ上る平均勾配6%超、C-5区間と合わせた獲得標高が1,400mを超えるルートです。森林限界を超える頂上付近は他では見ることが出来ない景色で、山形県側、宮城県側ともに自転車レースが開催される東北を代表するヒルクライムルートです。

C-5 県道白石上山線、山形永野線、蔵王公園線
 上山温泉と蔵王温泉を結ぶ平均勾配約6%、獲得標高が800mを超えるルートです。蔵王温泉まで登るコースは5コースほどある中でも比較的勾配がきつい区間が多く、中~上級者向けですが、温泉街までたどり着いた時の達成感は最高です。



出発地	● 空港
	● 鉄道駅
	● 道の駅
目的地	● 温泉
	● 名所・旧跡
	● その他観光地等

7. 広域的なサイクリングモデルルート③

路線名	ルート概要	主な路線	延長 (時間)	最大標高差 (獲得標高)	平均勾配 全体 上り 下り	ルートが またがる市町村
基幹 ルート	K-1 最上川に沿って県内4地域を縦断する広域のルート 米沢駅を出発し、主に国道287号、347号、県道大石田畑線、国道47号等を経由して酒田駅に至る県内4地域を跨ぐ広域のルート ※米沢市から長井市に至る国道287号については、現在整備中のバイパスを基幹ルートの予定区間とし、バイパス完成までの間は地域ルート(C-1及びC-3)を利用 ※国道47号は、現況幅員が狭く、大型自動車の交通量も多いため自転車での走行が危険な状況にあることから、バイパス完成後交通量が減少した段階で基幹ルートとして指定することとし、当面は陸羽西線による輸送を推奨	(国)287号 (国)347号 (県)大石田畑線 (国)47号 (国)345号	172.7km (11時間30分)	244m (884m)	-0.1% 上り3.0% 下り2.9%	米沢市→(川西町)→長井市→白鷹町→朝日町→大江町→寒河江市→河北町→村山市→大石田町→舟形町→大蔵村→新庄市→戸沢村→庄内町→酒田市
地域 ルート	C-1 基幹ルートから離れた観光地を広域で結ぶ補完ルート(六十里越街道:中級者向けヒルクライム) 米沢道の駅を出発し、道の駅たかはた、上山温泉や上山城、山形県観光物産会館、山形駅、七日町商店街、文翔館等の山形市内を通り、道の駅寒河江(チェリーランド)、道の駅にしかわ(名水館)、寒河江ダムを通り、六十里越街道沿いの志津温泉、湯殿山、七ツ滝、田麦保の多層民家を経て、月山ダム、道の駅月山、庄内観光物産会館等多くの観光地を経由し加茂港に至る超ロングレート	(県)米沢高畠線 (国)113号 (県)楯下高畠線 (国)458号 (県)十日町山形線 (国)112号 こばえチャイルド (県)鶴岡羽黒線	184.9km (約12時間)	917m (1,623)	-0.1% 上り3.6% 下り3.8%	米沢市→高畠町→上山市→山形市→中山町→寒河江市→西川町→鶴岡市
	C-2 福島県へのアクセスルート(上級者向けヒルクライム) 小野川温泉と白布温泉を経由し、西吾妻スカイバレーで福島県(耶麻郡北塩原村)へ向かう上級者向けのヒルクライムルート	(県)米沢高畠線 (国)121号 (県)米沢猪苗代線	49.5km (2時間5分)	1,191m (1,167)	3.7% 上り5.3% 下り2.6%	米沢市→福島県耶麻郡北塩原村(隣県アクセス)
	C-3 高畠から赤湯温泉を経由した連絡ルート 高畠町のC1から赤湯温泉を経由し、基幹ルートへ至る連絡ルートで、国道287号の基幹ルート予定区間が開通するまでの代替を兼ねる	(国)113号 (国)399号	16.8km (1時間7分)	33m (18m)	-0.1% 上り1.4% 下り1.3%	高畠町→南陽市→長井市
	C-4 小国から飯豊を経由した連絡ルート【※意見交換会での意見を踏まえ追加】 白い森おぐに(道の駅)から飯豊を経由し、基幹ルートへ至る連絡ルートで、国道113号の交通量の多い区間を県道を利用して迂回する	(国)113号 (県)川西小国線 (県)米沢飯豊線	56.0km (3時間44分)	684m (593m)	0.1% 上り3.6% 下り3.6%	小国町→飯豊町→長井市
	C-5 蔵王温泉への周回ルート(中・上級者向けヒルクライム) 蔵王坊平ヒルクライムレースが行われた(主)白石上山線で猿倉スキー場、蔵王温泉を経由し山形県観光物産会館へ周回する中・上級者向けのヒルクライムルート	(県)白石上山線 (県)山形永野線 (県)蔵王公園線	30.5km (2時間1分)	853m (877m)	0.0% 上り5.8% 下り6.3%	上山市→山形市
	C-6 山形市西部を縦断する連絡ルート 山形市街地の西部を縦断をしながら迂回し、基幹ルートへ至る連絡ルート(バイパス供用前の暫定形として、C-1ルートへ接続)	(県)山形上山線 (国)458号 (県)天童寒河江線	19.3km (1時間15分)	138m (56m)	-0.3% 上り1.2% 下り1.5%	上山市→山形市→山辺町→寒河江市
	C-7 宮城県へのアクセスルート(上級者向けヒルクライム) 蔵王坊平ヒルクライムレースが行われた蔵王エコーライン(県道白石上山線の猿倉スキー場から上の区間)で、宮城県へのアクセスを兼ねた上級者向けのヒルクライムルート	(県)白石上山線	13.7km (55分)	854m (846m)	6.2% 上り6.4% 下り0.0%	上山市→宮城県刈田郡七ヶ宿町(隣県アクセス)
	C-8 山寺から天童温泉を経由した連絡ルート 宮城県からの玄関口となる山寺から天童温泉を経由しC-1の国道112号へ至る連絡ルート	(県)山形山寺線 (県)天童山寺公園線 (県)天童大江線	17.1km (1時間8分)	149m (7m)	-0.8% 上り2.8% 下り1.9%	山形市→天童市→寒河江市
	C-9 十部一峠から青沢越を経由した国道47号を迂回する連絡ルート(上級者向けヒルクライム) 国道112号(寒河江市)から十部一峠(国道458号)で肘折温泉を経由し、新庄市、鮭川村、真室川町を経由し青沢越(国道344号)を通り酒田へ向かうルート 十部一峠と青沢越は上級者向けのヒルクライムルート ※青沢越が難しい初心者~中級者は輸送(陸羽西線を利用)で最上川沿いの国道47号をかわして酒田市へ向かうことも可能	(国)458号 (県)真室川鮭川線 (国)344号	115.8km (7時間43分)	886m (1,527m)	-0.1% 上り3.9% 下り4.3%	寒河江市→大蔵村→新庄市→鮭川村→真室川町→酒田市
	C-10 山形空港へのアクセスルート 山形空港から基幹ルートへのアクセスルート	(国)287号	5.5km (22分)	18m (3m)	-0.2% 上り1.0% 下り1.3%	河北町→東根市
	C-11 新庄駅から瀬見温泉を経由した周回ルート 地域ルートC-9と新庄駅を結び、新庄駅から主に国道47号で瀬見温泉、赤倉温泉を経由し、山刀伐峠を超えて大石田で基幹ルートに接続する周回ルート	(国)47号 (県)尾花沢最上線	62.0km (4時間8分)	335m (501m)	0.0% 上り2.9% 下り2.8%	新庄市→舟形町→最上町→尾花沢市→大石田町
	C-12 最上小国川沿いの連絡ルート【※意見交換会での意見を踏まえ追加】 基幹ルートから舟形駅を経由し最上小国川沿いを瀬見温泉方面へ向かいC-11と連絡するルート	(県)新庄次子村山線 (県)舟形大蔵線 (県)新庄舟形線	17.2km (1時間8分)	106m (153m)	0.5% 上り2.5% 下り2.7%	舟形町
	C-13 羽黒山を経由した連絡ルート 基幹ルートの国道47号(清川駅付近)から羽黒山を経由し地域ルートのC-1へ連絡するルート	(県)立川羽黒山線 (県)鶴岡羽黒線	25.2km (1時間40分)	302m (321m)	0.1% 上り2.8% 下り4.6%	庄内町→鶴岡市
	C-14 日本海沿岸、隣県(新潟県、秋田県)アクセスルート 日本海沿岸を新潟県境から秋田県境までアクセスするルート	(国)7号 (国)112号 (県)藤島由良線	78.7km (5時間14分)	48m (432m)	0.0% 上り2.5% 下り2.5%	鶴岡市→酒田市→遊佐町
地域ルート(14ルート) 小計			692.2 km	※時間、勾配、最大標高差、獲得標高は「ルートラボ」による		
広域的なサイクリングモデルルート(15ルート) 合計			864.9 km			

参考①(置賜地域)

◆出発地、目的地

出発地 駅 : 米沢駅
 道の駅 : 米沢、川のみなと長井
 目的地 温泉街 : 赤湯温泉
 名所・旧跡 : 松岬公園

◆. 基幹ルート

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)米沢高畠線	0.5km	1m	-0.3%	上り:0.0%,下り:0.0%,約2分
国道13号【直轄】	4.0km	16m	-0.3%	上り:1.3%,下り:1.3%,約16分
市道	1.0km	2m	-0.1%	上り:0.0%,下り:0.0%,約4分
国道121号【県】	0.3km	0m	0.1%	上り:0.0%,下り:0.0%,約1分
国道287号【県】	22.3km	35m	-0.2%	上り:2.6%,下り:2.1%,約1時間29分
(一)勸進代舟場線	3.8km	6m	-0.1%	上り:0.0%,下り:0.0%,約15分
(主)長井大江線	8.9km	20m	0.0%	上り:2.6%,下り:2.0%,約35分
(一)深山下山線	0.5km	13m	-0.5%	上り:2.0%,下り:2.5%,約2分
国道287号【県】	22.3km	35m	-0.2%	上り:2.6%,下り:2.1%,約1時間29分
合計	47.6km	80m	-0.1%	上り:2.8%,下り:2.3%,約3時間13分

◆. 地域ルート (C-1)

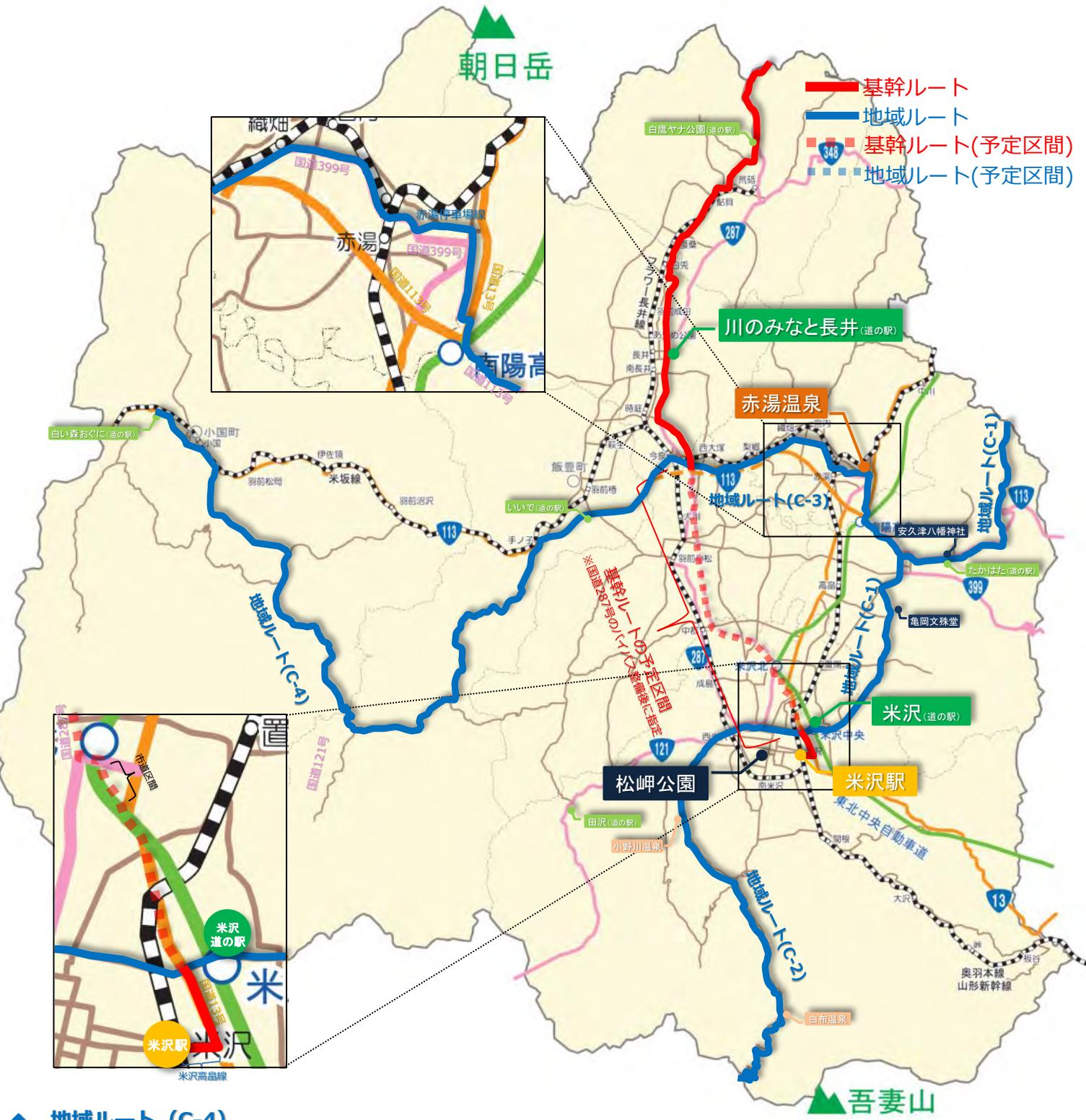
路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)米沢高畠線	12.4km	37m	-0.1%	上り:2.3%,下り:3.0%,約50分
国道399号【県】	1.1km	3m	0.0%	上り:0.0%,下り:1.3%,約4分
国道113号【県】	6.6km	65m	0.9%	上り:2.0%,下り:2.2%,約26分
(一)榎下高畠線	6.6km	154m	2.3%	上り:3.1%,下り:2.0%,約26分
合計	26.7km			

◆. 地域ルート (C-2)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)米沢高畠線	1.2km	5m	0.3%	上り:0.7%,下り:1.0%,約5分
(一)米沢環状線	1.1km	3m	0.2%	上り:0.0%,下り:0.0%,約4分
国道121号【県】	3.3km	25m	0.7%	上り:1.3%,下り:0.0%,約13分
(一)綱木米沢停車場線	2.0km	39m	1.4%	上り:2.7%,下り:2.0%,約8分
(一)綱木小野川立山線	7.3km	135m	1.8%	上り:2.9%,下り:2.7%,約29分
(主)米沢猪苗代線	16.4km	980m	6.0%	上り:6.6%,下り:1.0%,約1時間5分
合計	29.1km	1,165mm	3.7%	上り:5.4%,下り:2.6%,約2時間5分

◆. 地域ルート (C-3)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道113号【県】	2.8km	11m	-0.4%	上り:0.0%,下り:1.3%,約11分
国道13号【直轄】	0.6km	1m	0.0%	上り:0.0%,下り:0.0%,約2分
国道113号【県】	2.3km	2m	0.1%	上り:0.0%,下り:0.0%,約8分
(一)南陽川西線	0.3km	1m	0.1%	上り:0.0%,下り:0.0%,約1分
(一)赤湯停車場線	1.2km	6m	0.5%	上り:1.3%,下り:0.0%,約5分
国道399号【県】	5.1km	16m	0.1%	上り:1.1%,下り:1.3%,約20分
国道113号【直轄】	4.8km	21m	-0.3%	上り:1.7%,下り:1.1%,約19分
合計	17.1km			



◆. 地域ルート (C-4)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道113号【直轄】	4.3km	【ルート全体】 最大標高差 409m	全体勾配 0.1%	備考 上り:3.6%,下り3.6%、 約3時間44分
(主)川西小国線	28.6km			
(主)米沢飯豊線	12.7km			
国道113号【直轄】	10.6km			
合計	56.2km			

参考②(村山地域)

◆ 出発地、目的地

出発地 **駅、空港** : 山形駅、山寺駅、山形空港
道の駅 : チェリーランド
 目的地 **温泉街** : 蔵王温泉、天童温泉、上山温泉
名所・旧跡、その他 : 山寺、山形観光物産会館、最上ふるさと総合公園

◆ 基幹ルート

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道287号【県】	28.4km	134m	-0.4%	上り: 3.2%, 下り: 3.8%, 約1時間53分
国道347号【県】	22.4km	89m	-0.1%	上り: 3.4%, 下り: 2.3%, 約1時間29分
(一)大石田土生田線	0.6km	6m	-0.1%	上り: 1.0%, 下り: 2.0%, 約2分
(主)大石田畑線	10.0km	93m	0.8%	上り: 4.3%, 下り: 3.4%, 約40分
合計	61.7km	169m	-0.1%	上り: 3.5%, 下り: 3.1%, 約4時間6分

◆ 地域ルート (C-1)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(一)檜下高島線	4.3km	125m	-2.9%	上り: 0.0%, 下り: 3.2%, 約17分
(主)上山七ヶ宿線	12.5km	140m	-1.1%	上り: 1.8%, 下り: 2.4%, 約50分
(主)白石上山線	1.2km	8m	0.6%	上り: 1.2%, 下り: 0.1%, 約5分
(主)山形上山線	0.7km		計算中	
(一)十日町山形線	5.5km	60m	-1.0%	上り: 2.4%, 下り: 2.7%, 約22分
国道112号【直轄】	57.1km		計算中	
国道112号【県】	12.9km	501m	3.9%	上り: 5.3%, 下り: 2.0%, 約52分
合計	94.2km		計算中	

◆ 地域ルート (C-5)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)白石上山線	10.6km	557m	5.1%	上り: 5.6%, 下り: 2.8%, 約42分
(主)山形永野線	8.2km	305m	1.5%	上り: 6.1%, 下り: 6.9%, 約33分
(主)蔵王公園線	11.2km	692m	-6.0%	上り: 3.1%, 下り: 6.4%, 約45分
合計	30.0km	853m	0.0%	上り: 5.8%, 下り: 6.4%, 約1時間59分

◆ 地域ルート (C-6)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)山形上山線	4.2km		計算中	
(一)蔵王成沢長谷堂線	2.0km	12m	0.4%	上り: 1.4%, 下り: 1.0%, 約8分
(市)菅沢二位田線	1.0km	2m	-0.1%	上り: 0.0%, 下り: 0.0%, 約4分
国道458号【県】	8.9km	29m	-0.3%	上り: 1.2%, 下り: 1.5%, 約36分
(一)山辺中山線	3.2km	16m	-0.5%	上り: 0.0%, 下り: 1.3%, 約13分
合計	19.3km		計算中	

◆ 地域ルート (C-7, C-9, C-11)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
C-7 (主)白石上山線	13.8km	858m	6.2%	上り: 6.4%, 下り: 0.0%, 約55分
C-9 国道458号【県】	17.5km	712m	4.1%	上り: 4.8%, 下り: 2.4%, 約1時間9分
C-11 (主)尾花沢最上線	15.3km	397m	2.5%	上り: 3.0%, 下り: 3.2%, 約1時間1分

◆ 地域ルート (C-8)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)天童大江線	7.5km	18m	0.2%	上り: 1.0%, 下り: 1.0%, 約30分
(主)山形天童線	1.7km	10m	0.5%	上り: 1.1%, 下り: 0.0%, 約7分
(一)山形山寺公園線	5.8km	101m	1.8%	上り: 1.8%, 下り: 1.8%, 約23分
(主)山形山寺線	1.8km	22m	1.2%	上り: 2.5%, 下り: 3.0%, 約7分
合計	17.0km	149m	0.8%	上り: 1.9%, 下り: 2.3%, 約1時間8分



◆ 地域ルート (C-10)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(一)山形空港線	0.6km	4m	0.6%	上り: 1.0%, 下り: 0%, 約2分
国道287号【県】	4.9km	14m	0.1%	上り: 1.4%, 下り: 1.0%, 約20分
合計	5.5km			

- 基幹ルート
- 地域ルート
- 地域ルート (暫定)
- 基幹ルート(予定区間)
- 地域ルート(予定区間)

参考③(最上地域)

◆ 出発地、目的地

出発地 駅、空港 : 新庄駅
 道の駅 : -
 目的地 温泉街 : 瀬見温泉、肘折温泉
 名所・旧跡、その他 : 最上公園

◆ 基幹ルート

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)大石田畑線	16.9km	109m	-0.6%	上り: 2.9%, 下り: 4.0%, 約1時間7分
国道47号【直轄】※予定路線	18.7km	26m	0.0%	上り: 2.5%, 下り: 2.6%, 約1時間14分
合計	35.6km	113m	-0.3%	上り: 2.7%, 下り: 3.4%, 約2時間21分

◆ 地域ルート (C-9)

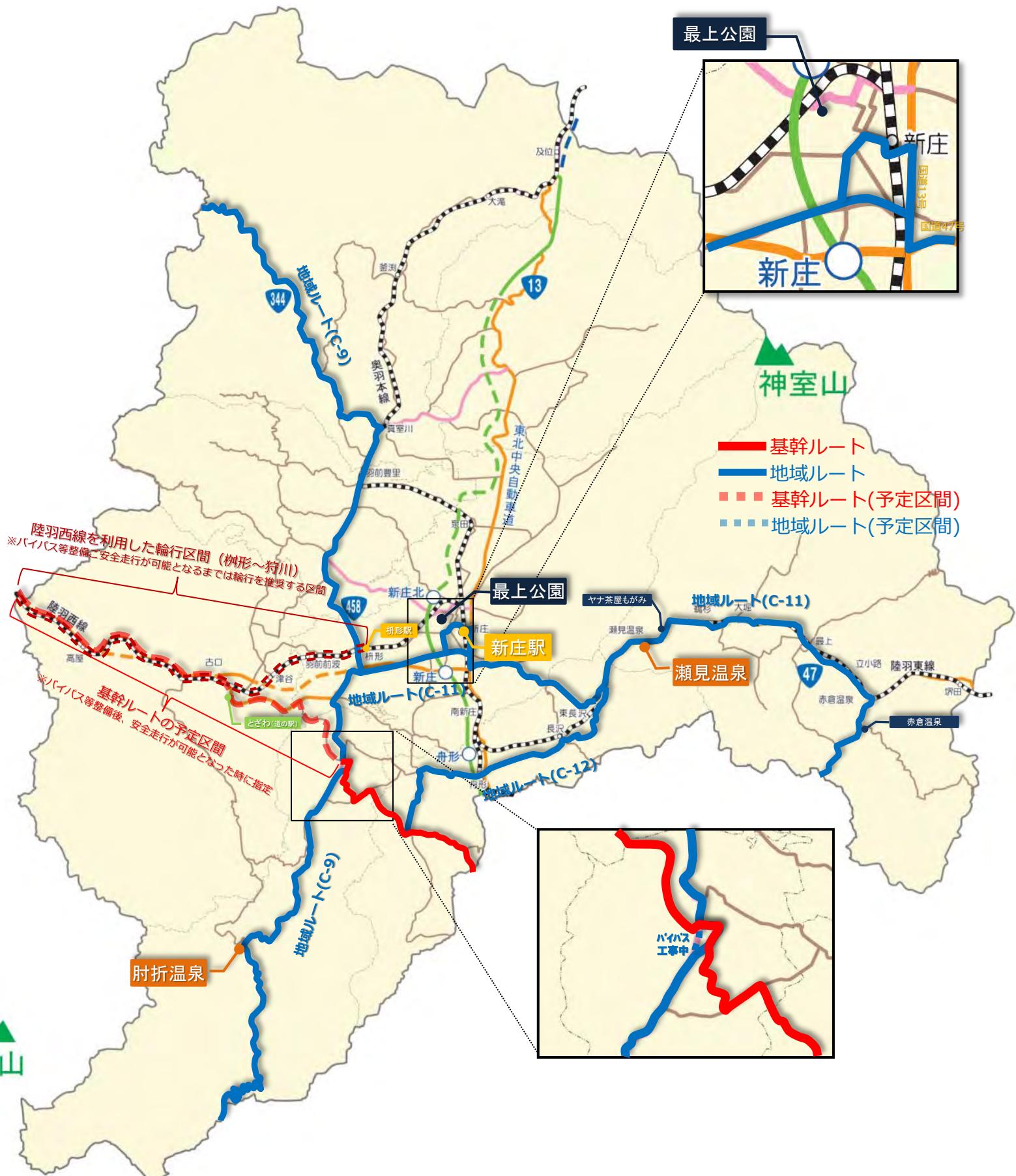
路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道458号【県】	45.6km	860m	-1.8%	上り: 3.0%, 下り: 4.8%, 約3時間2分
(主)真室川鮭川線	7.9km	25m	0.1%	上り: 1.8%, 下り: 3.1%, 約32分
国道344号【県】	20.1km	256m	1.3%	上り: 4.2%, 下り: 3.6%, 約1時間20分
合計	73.6km	860m	-0.7%	上り: 3.4%, 下り: 4.5%, 約4時間54分

◆ 地域ルート (C-11)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道47号【直轄】	2.3km	15m	0.0%	上り: 2.2%, 下り: 2.9%, 約9分
(一)新庄長沢尾花沢線	4.0km	31m	0.7%	上り: 1.5%, 下り: 0.0%, 約16分
国道13号【直轄】	0.3km	4m	-1.1%	上り: 0.0%, 下り: 1%, 約1分
国道47号【直轄】	27.5km	136m	0.5%	上り: 2.6%, 下り: 3.1%, 約1時間49分
(主)尾花沢最上線	5.6km	152m	2.6%	上り: 4.0%, 下り: 4.5%, 約22分
計	39.7km			
(主)新庄戸沢線	1.5km	6m	0.0%	上り: 0.0%, 下り: 1.5%, 約6分
(主)新庄停車場線	0.8km	7m	0.8%	上り: 1.1%, 下り: 0.0%, 約3分
(一)泉田新庄線	1.0km	5m	0.3%	上り: 1.0%, 下り: 0.0%, 約4分
国道13号【直轄】	1.9km	10m	0.5%	上り: 1.4%, 下り: 0.0%, 約8分
計	5.2km			
合計	44.9km			

◆ 地域ルート (C-12)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)新庄次年子村山線	3.6km	15m	0.1%	上り: 2.4%, 下り: 2.0%, 約14分
(主)舟形大蔵線	3.7km	21m	0.4%	上り: 0.4%, 下り: 1.3%, 約15分
国道13号【直轄】	0.4km	3m	-0.6%	上り: 0.0%, 下り: 0.0%, 約2分
(主)新庄舟形線	9.5km	67m	0.5%	上り: 2.5%, 下り: 2.7%, 約38分
合計	17.2km			



参考④(庄内地域)

◆出発地、目的地

出発地 **駅、空港** : 酒田駅、鶴岡駅、庄内空港
道の駅 : ふらっと
 目的地 **温泉街** : 湯野浜温泉
名所・旧跡、その他 : 羽黒山、酒田夢の倶楽、庄内観光物産協会、加茂水族館

◆. 基幹ルート

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道47号【直轄】	6.6km	11m	-0.1%	上り: 0.8%, 下り: 2.3%, 約26分
国道345号【県】	15.8km	14m	0.0%	上り: 1.7%, 下り: 1.4%, 約63分
(一)生石酒田停車場線	8.0km	12m	-0.1%	上り: 0.0%, 下り: 1.0%, 約32分
合計	30.4km	26m	-0.1%	上り: 1.6%, 下り: 1.6%, 約2時間1分

◆. 庄内地域ルート (C-1)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道112号【県】	12.6km	570m	-4.5%	上り: 2.6%, 下り: 6.5%, 約50分
(市)岩ノ下線	0.2km	11m	5.0%	上り: 4.0%, 下り: 0.0%, 約1分
(林)一枚畑線	2.0km	59m	0.3%	上り: 6.8%, 下り: 4.8%, 約8分
(市)一枚畑線	1.4km	129m	-9.0%	上り: 0.0%, 下り: 8.2%, 約6分
(市)八久和線	4.0km	113m	-1.9%	上り: 4.1%, 下り: 6.0%, 約16分
国道112号【直轄】	6.1km	93m	-1.5%	上り: 7.1%, 下り: 3.8%, 約24分
(主)余目温海線	2.9km	28m	-0.5%	上り: 2.7%, 下り: 2.1%, 約12分
(市)松根羽黒線ほか (こばえちやライン)	11.0km	82m	0.0%	上り: 3.6%, 下り: 2.7%, 約44分
(一)中川代川尻余目線	1.3km	32m	-2.5%	上り: 0.0%, 下り: 2.4%, 約5分
(主)鶴岡羽黒線	11.9km	42m	-0.3%	上り: 0.0%, 下り: 1.8%, 約48分
国道112号【県】	7.4km	61m	-0.2%	上り: 3.4%, 下り: 4.4%, 約30分
計	62.1km			
(一)梳代鶴岡線	1.9km	2m	0.1%	上り: 0.0%, 下り: 0.0%, 約8分
計	1.9km	2m	0.1%	上り: 0.0%, 下り: 0.0%, 約8分
合計	64.0km			

◆. 庄内地域ルート (C-9)

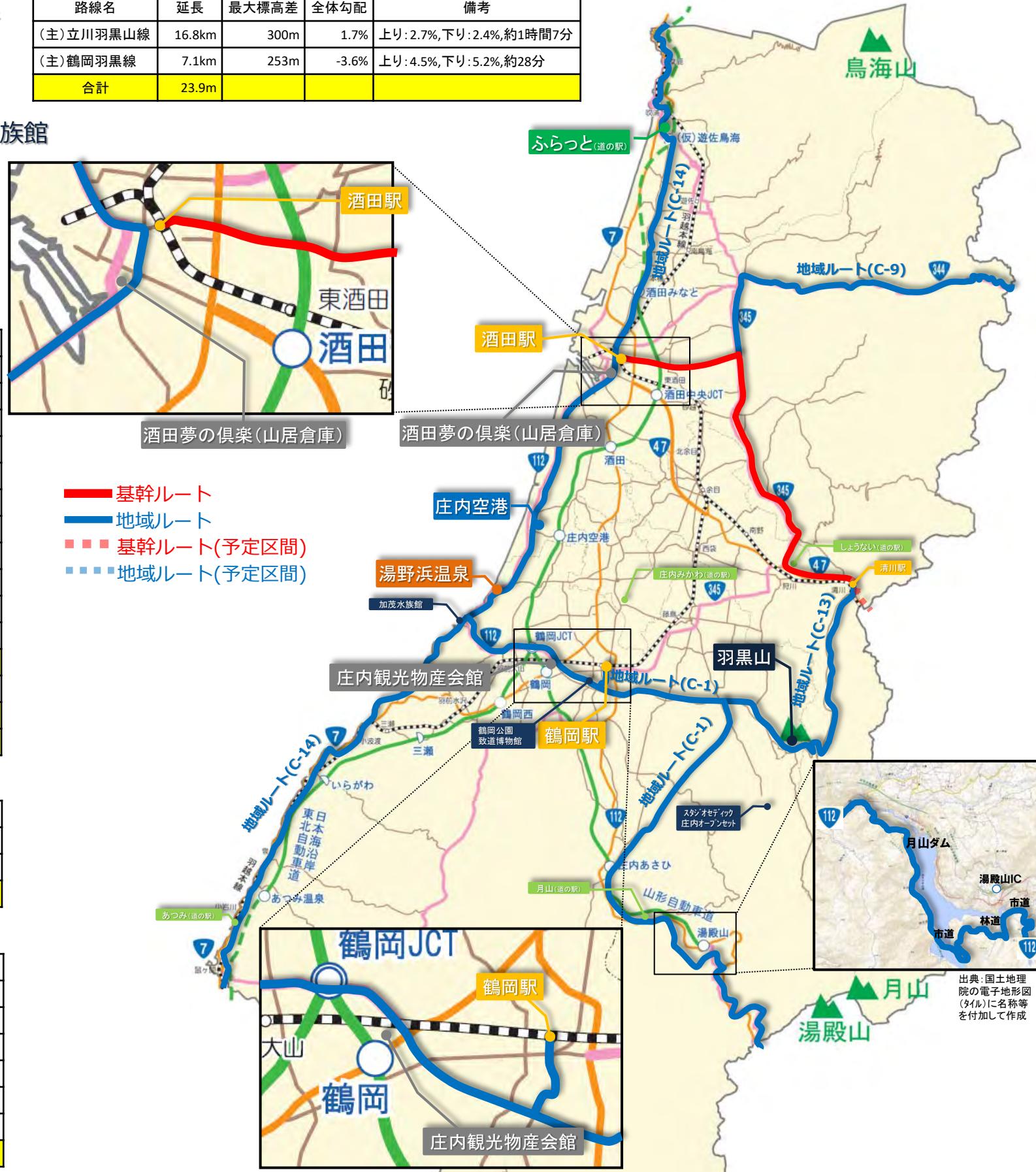
路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道344号【県】	19.9km	325m	-1.5%	上り: 2.3%, 下り: 3.8%, 約79分
国道345号【県】	4.8km	10m	-0.1%	上り: 0.0%, 下り: 1.1%, 約19分
合計	24.7km	332m	-1.3%	上り: 2.3%, 下り: 3.7%, 約1時間38分

◆. 庄内地域ルート (C-14)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
国道7号【直轄】	23.2km	40m	0.1%	上り: 3.0%, 下り: 2.8%, 約1時間32分
(主)藤島由良線	8.6km	47m	-0.4%	上り: 1.9%, 下り: 2.8%, 約34分
国道112号【県】	26.1km	23m	0.0%	上り: 2.0%, 下り: 2.0%, 約1時間44分
国道7線【直轄】	12.8km	14m	0.1%	上り: 1.8%, 下り: 1.6%, 約51分
国道345号【県】	5.4km	26m	0.1%	上り: 2.9%, 下り: 2.9%, 約22分
国道7号【直轄】	2.4km	26m	0.8%	上り: 3.7%, 下り: 3.3%, 約10分
合計	78.5km	48m	0.0%	上り: 2.5%, 下り: 2.6%, 約5時間13分

◆. 庄内地域ルート (C-13)

路線名	延長	最大標高差	全体勾配	備考
(主)立川羽黒山線	16.8km	300m	1.7%	上り: 2.7%, 下り: 2.4%, 約1時間7分
(主)鶴岡羽黒線	7.1km	253m	-3.6%	上り: 4.5%, 下り: 5.2%, 約28分
合計	23.9m			



出典: 国土地理院の電子地形図(タイル)に名称等を付加して作成