

Ⅲ 山形県体力・運動能力調査

1 調査の概要

- (1) 令和4年度体力・運動能力調査実施要項
- (2) 調査対象学校数・児童生徒数

2 調査結果の概要

- (1) 各年齢の項目別状況と総合評価
 - ① 高等学校・中学校
 - ② 小学校
 - ③ 目標値と R04 県平均値グラフ
 - ④ 総合評価一覧
 - ⑤ 総合評価における 10 年間の推移
- (2) 加齢に伴う各項目別変化
- (3) 高等学校の結果
- (4) 中学校の結果
- (5) 小学校の結果



1 調査の概要

(1) 令和4年度 体力運動能力調査実施要項

① 調査の目的

- (ア) 県内小学校・中学校及び高等学校児童生徒の体力・運動能力の実態を明らかにし、これを基礎資料にして、今後の体育指導力向上や体力向上のための取組みの指針とする。
- (イ) 各学校が自校の児童生徒の体力・運動能力の実態を的確に把握し、実態を踏まえた体育・健康に関する指導の改善に役立てる。

② 調査の方法

★全児童・全生徒が全項目を実施することを原則とする。

③ 調査実施期間

令和4年5月～7月

④ 調査事項

- (ア) 小学校は「新体力テスト実施要項（6歳～11歳対象）」により実施する。
- (イ) 中学校・高等学校は「新体力テスト実施要項（12歳～19歳対象）」により実施する。ただし、持久走と20mシャトルランについては、どちらかを選択するものとする。

⑤ 調査後の活用

★新体力テストを用いて、各学校の体力の状況を把握分析したうえで、子どもの体力向上のための継続的なPDCA(計画→実行→評価→改善)サイクルを確立し、体育・健康に関する指導に役立てること。

- (ア) Plan(計画)：前年度の評価結果や意見・要望等を踏まえ、学校における教育課程の編成等に基づく目標を設定し、体力向上に資する取組み等の実施計画を作成する。
- (イ) Do(実行)：計画を踏まえた教育活動や取組みを実施する。
- (ウ) Check(評価)：計画された目標の達成状況や、達成に向けた取組みの状況を把握・整理し、これまでの取組みが適切かどうか評価する。
- (エ) Action(改善)：取組みの達成状況についての評価結果を基に、学校における取組み全体について、修正や変更を行うなど、向上に必要な改善を行う。

⑥ 記録の提出について

実施した全ての児童生徒について入力すること。

山形県体力・運動能力調査システム(Web入力)による。

***入力方法については、別添資料を参照すること。**

(本年度より一人一台ICT端末によるGoogleフォームを活用した一括入力方法を追加)

(2) 調査対象学校数・児童生徒数

	学校数	調査人数
小学校	208	39,718人(83.4%)【男子 20,059人 女子 19,659人】
中学校	86	20,362人(78.4%)【男子 10,503人 女子 9,859人】
高等学校	44	14,670人(90.4%)【男子 7,081人 女子 7,589人】

2 調査結果の概要

(1) 各年齢の項目別状況と総合評価

① 中学校・高等学校

目標値：総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点

○：総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点以上の項目

*：総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点と同程度の項目

●：総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点から1点以上下った項目

↑：前年度数値を上回った項目

	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳
目標合計得点	41	47	51	52	53	54
各項目の目標得点	5.13	5.88	6.38	6.50	6.63	6.75

中学校男子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	合計点 (点)	R3
12	R04県値	● 24.44	* 22.18	* 40.26	* 47.43	* 63.33	● 8.70	● 180.64	● 17.38	● 446.68	32.58	32.79
	得点	↑ 3	5	↑ 5	5	5	3	3	↑ 3	4	C	C
13	R04県値	● 29.78	○ 25.33	○ 44.36	○ 50.37	○ 77.95	● 8.05	● 197.29	● 20.59	* 407.29	41.00	41.42
	得点	↑ 4	6	↑ 6	6	6	4	↑ 4	↑ 4	5	C	C
14	R04県値	● 34.31	○ 27.97	* 47.75	○ 53.50	* 85.91	● 7.64	● 211.46	● 23.02	● 389.61	47.83	48.21
	得点	↑ 5	7	↑ 6	7	6	5	5	↑ 5	5	C	C

高校男子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	合計点 (点)	R3
15	R04県値	● 36.26	○ 28.04	* 47.20	○ 55.38	* 84.82	* 7.52	● 217.68	● 23.50	● 412.53	49.12	49.32
	得点	5	7	6	7	6	↑ 6	5	↑ 5	4	C	C
16	R04県値	* 38.54	○ 29.82	○ 49.86	○ 57.11	* 89.23	* 7.41	* 223.07	● 24.75	● 406.79	52.81	52.95
	得点	6	↑ 7	↑ 7	↑ 8	6	6	6	↑ 5	5	C	C
17	R04県値	* 40.23	○ 30.76	○ 51.43	○ 58.11	* 88.67	* 7.30	* 228.06	* 26.09	● 407.04	55.27	55.74
	得点	6	8	↑ 7	↑ 8	6	↑ 6	↑ 6	↑ 6	5	B	B

中学校女子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	合計点 (点)	R3
12	R04県値	● 21.15	○ 18.71	* 43.64	○ 44.01	○ 47.21	* 9.28	* 159.74	● 11.21	* 307.33	41.76	42.73
	得点	↑ 4	6	↑ 5	6	6	5	5	4	5	B	B
13	R04県値	* 23.51	○ 21.18	○ 46.40	○ 45.20	○ 52.63	○ 8.96	* 165.23	* 12.77	* 297.68	47.20	48.87
	得点	↑ 5	7	↑ 6	7	6	6	5	5	5	B	B
14	R04県値	* 25.17	○ 22.97	* 49.25	○ 46.51	○ 54.78	* 8.83	* 169.39	* 13.70	* 294.15	50.91	51.69
	得点	↑ 6	7	↑ 6	7	7	6	6	6	6	C	B

高校女子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	持久走 (秒)	合計点 (点)	R3
15	R04県値	* 25.00	○ 22.58	* 47.71	○ 47.81	* 52.08	* 8.98	* 168.54	● 13.66	● 328.00	49.78	50.01
	得点	6	↑ 7	↑ 6	7	6	6	6	5	4	C	C
16	R04県値	* 25.62	○ 23.47	* 49.27	○ 48.15	* 50.74	* 8.98	* 169.54	● 13.88	● 320.35	50.88	52.11
	得点	6	↑ 8	↑ 6	8	6	6	6	5	4	C	C
17	R04県値	* 26.28	○ 24.46	○ 50.79	○ 48.49	* 51.49	* 8.89	* 170.72	* 14.43	● 325.27	52.61	52.46
	得点	6	↑ 8	↑ 7	↑ 8	↑ 6	↑ 6	6	6	4	↑ C	C

★テストの得点表および総合評価

(ア) 項目別得点表により、記録を採点する
 (イ) 各項目の得点を合計し、総合評価をする

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4' 59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上
9	51~55	33~34	58~63	60~62	5' 00"~5' 16"	113~124	6.7~6.8	254~264	34~36
8	47~50	30~32	53~57	56~59	5' 17"~5' 33"	102~112	6.9~7.0	242~253	31~33
7	43~46	27~29	49~52	53~55	5' 34"~5' 55"	90~101	7.1~7.2	230~241	28~30
6	38~42	25~26	44~48	49~52	5' 56"~6' 22"	76~89	7.3~7.5	218~229	25~27
5	33~37	22~24	39~43	45~48	6' 23"~6' 50"	63~75	7.6~7.9	203~217	22~24
4	28~32	19~21	33~38	41~44	6' 51"~7' 30"	51~62	8.0~8.4	188~202	19~21
3	23~27	16~18	28~32	37~40	7' 31"~8' 19"	37~50	8.5~9.0	170~187	16~18
2	18~22	13~15	21~27	30~36	8' 20"~9' 20"	26~36	9.1~9.7	150~169	13~15
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9' 21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下

女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3' 49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上
9	33~35	26~28	58~62	50~52	3' 50"~4' 02"	76~87	7.8~8.0	200~209	20~22
8	30~32	23~25	54~57	48~49	4' 03"~4' 19"	64~75	8.1~8.3	190~199	18~19
7	28~29	20~22	50~53	45~47	4' 20"~4' 37"	54~63	8.4~8.6	179~189	16~17
6	25~27	18~19	45~49	42~44	4' 38"~4' 56"	44~53	8.7~8.9	168~178	14~15
5	23~24	15~17	40~44	39~41	4' 57"~5' 18"	35~43	9.0~9.3	157~167	12~13
4	20~22	13~14	35~39	36~38	5' 19"~5' 42"	27~34	9.4~9.8	145~156	11
3	17~19	11~12	30~34	32~35	5' 43"~6' 14"	21~26	9.9~10.3	132~144	10
2	14~16	8~10	23~29	27~31	6' 15"~6' 57"	15~20	10.4~11.2	118~131	8~9
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6' 58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下

総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	19歳
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	65以上
B	41~50	47~56	51~59	52~60	53~62	54~64	54~64	54~64
C	32~40	37~46	41~50	41~51	42~52	43~53	43~53	43~53
D	22~31	27~36	31~40	31~40	31~41	31~42	31~42	31~42
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下

②小学校

目標値:総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点

- :総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点以上の項目
- * :総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点と同程度の項目
- :総合評価Bの最低点(各年齢別)を項目数(8:握力～ボール投げ)で割った得点から1点以上下回った項目
- ↑ :R3年度数値を上回った項目

	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
目標合計得点	33	41	46	52	58	63
各項目の目標得点	4.13	5.13	5.75	6.50	7.25	7.88

小学校男子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)	R3
6	R04県値	* 9.05	* 11.59	* 26.68	* 27.09	* 19.36	● 11.91	● 114.14	● 8.42	30.23	29.90
	得点	↑ 4	↑ 4	↑ 4	4	4	3	↑ 3	↑ 3	↑ C	C
7	R04県値	● 10.77	* 14.28	* 27.76	* 31.73	* 28.28	● 10.99	● 125.19	● 11.74	37.26	36.39
	得点	↑ 4	↑ 5	↑ 5	↑ 5	↑ 5	4	↑ 4	↑ 4	↑ C	C
8	R04県値	* 12.59	○ 15.79	* 29.92	○ 34.19	○ 34.07	* 10.43	* 135.12	* 14.68	42.39	42.09
	得点	5	↑ 6	↑ 5	6	6	5	↑ 5	5	↑ C	C
9	R04県値	* 14.46	* 17.28	* 31.15	○ 38.24	* 40.26	● 10.09	● 142.47	● 17.84	47.22	47.30
	得点	↑ 6	↑ 6	↑ 6	7	6	5	5	5	C	C
10	R04県値	● 16.48	* 18.86	● 32.84	○ 41.97	* 47.67	● 9.68	● 151.62	● 21.10	52.43	52.04
	得点	↑ 6	↑ 7	↑ 6	↑ 8	7	6	6	6	↑ C	C
11	R04県値	* 19.50	○ 20.86	* 34.57	○ 44.70	* 55.46	* 9.29	* 162.19	* 24.99	57.78	57.79
	得点	7	↑ 8	↑ 7	8	8	7	7	7	C	C

小学校女子

歳		握力 (kg)	上体起こし (回)	長座体前屈 (cm)	反復横跳び (点)	20mシャトルラン (回)	50m走 (秒)	立ち幅跳び (cm)	ボール投げ (m)	合計点 (点)	R3
6	R04県値	● 8.52	* 11.60	* 28.85	* 26.42	* 16.72	● 12.19	● 107.51	● 5.86	30.80	30.30
	得点	↑ 3	↑ 4	↑ 4	4	4	3	↑ 3	↑ 3	↑ C	C
7	R04県値	● 10.07	* 13.77	* 30.51	* 30.77	* 22.93	● 11.24	● 117.51	● 7.73	37.90	37.43
	得点	4	↑ 5	↑ 5	↑ 5	5	4	4	↑ 4	↑ C	C
8	R04県値	* 11.88	○ 15.08	* 32.98	○ 33.56	○ 27.92	* 10.67	* 128.36	* 9.87	43.76	44.02
	得点	5	↑ 6	↑ 5	↑ 6	6	5	5	5	C	C
9	R04県値	* 14.00	○ 17.04	* 34.90	○ 37.27	* 33.85	* 10.19	* 137.85	* 12.11	49.92	49.92
	得点	↑ 6	↑ 7	↑ 6	7	6	6	6	↑ 6	C	C
10	R04県値	* 16.57	○ 18.33	* 37.26	○ 40.99	* 41.24	● 9.72	* 146.96	* 14.52	55.87	55.03
	得点	↑ 7	↑ 8	7	↑ 8	7	↑ 6	↑ 7	↑ 7	↑ C	C
11	R04県値	○ 19.08	○ 19.14	* 39.03	○ 42.80	○ 45.80	* 9.43	* 152.75	* 16.10	59.63	59.70
	得点	8	↑ 8	7	8	8	7	7	7	C	C

★テストの得点表および総合評価

- (ア)項目別得点表により、記録を採点する
 (イ)各項目の得点を合計し、総合評価をする

項目別得点表

男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上
9	23~25	23~25	43~48	46~49	69~79	8.1~8.4	180~191	35~39
8	20~22	20~22	38~42	42~45	57~68	8.5~8.8	168~179	30~34
7	17~19	18~19	34~37	38~41	45~56	8.9~9.3	156~167	24~29
6	14~16	15~17	30~33	34~37	33~44	9.4~9.9	143~155	18~23
5	11~13	12~14	27~29	30~33	23~32	10.0~10.6	130~142	13~17
4	9~10	9~11	23~26	26~29	15~22	10.7~11.4	117~129	10~12
3	7~8	6~8	19~22	22~25	10~14	11.5~12.2	105~116	7~9
2	5~6	3~5	15~18	18~21	8~9	12.3~13.0	93~104	5~6
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下

女子

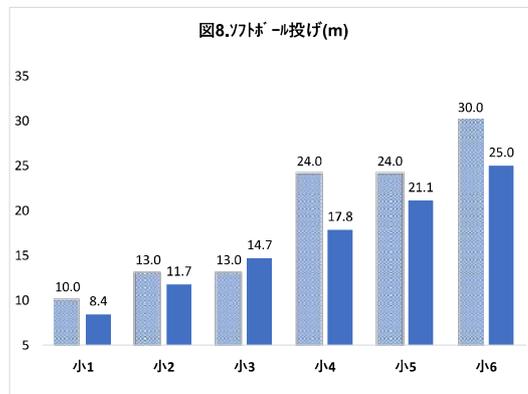
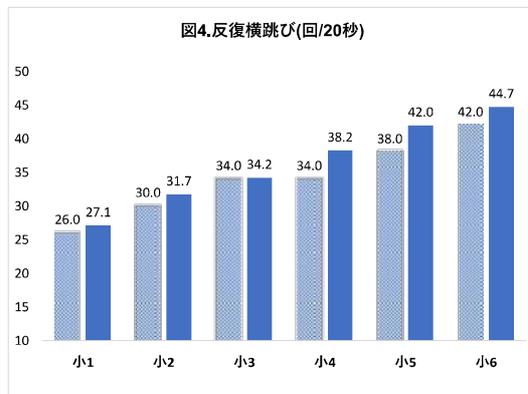
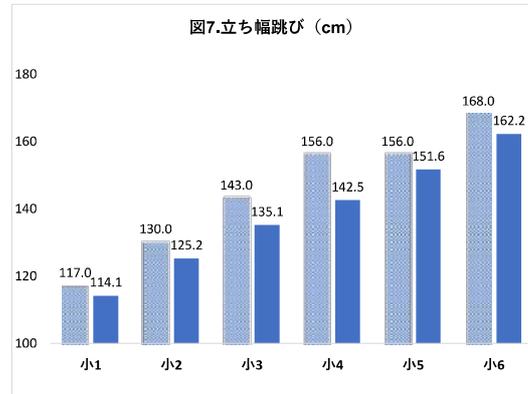
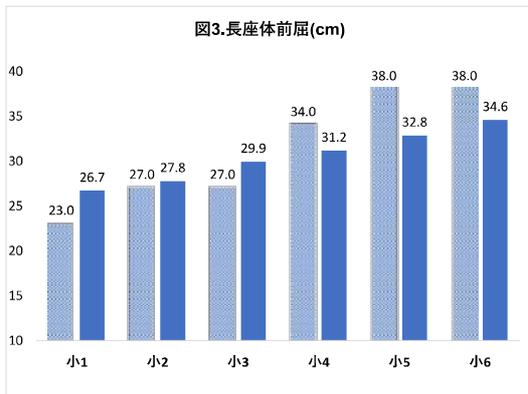
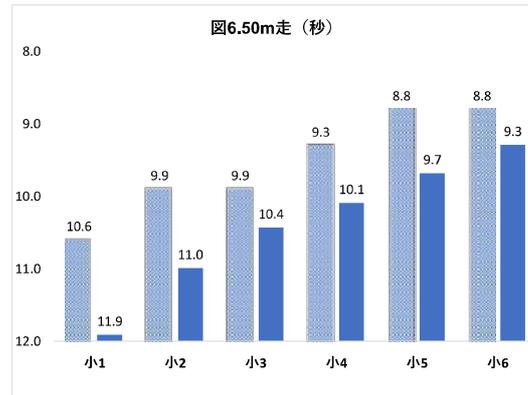
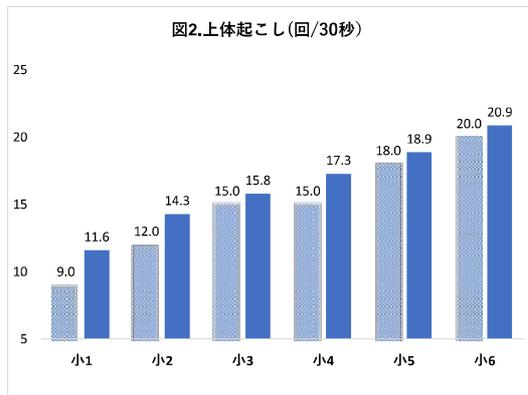
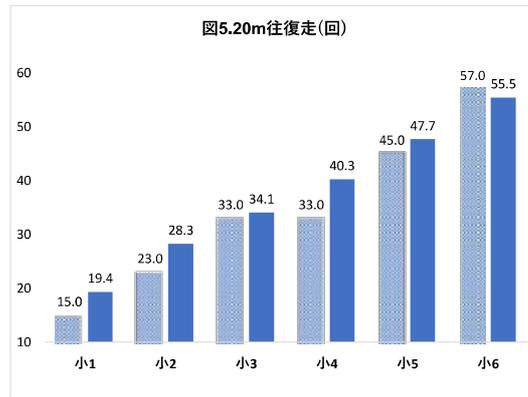
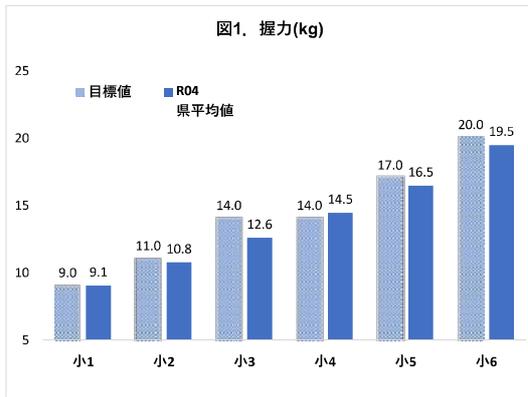
得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上
9	22~24	20~22	46~51	43~46	54~63	8.4~8.7	170~180	21~24
8	19~21	18~19	41~45	40~42	44~53	8.8~9.1	160~169	17~20
7	16~18	16~17	37~40	36~39	35~43	9.2~9.6	147~159	14~16
6	13~15	14~15	33~36	32~35	26~34	9.7~10.2	134~146	11~13
5	11~12	12~13	29~32	28~31	19~25	10.3~10.9	121~133	8~10
4	9~10	9~11	25~28	25~27	14~18	11.0~11.6	109~120	6~7
3	7~8	6~8	21~24	21~24	10~13	11.7~12.4	98~108	5
2	4~6	3~5	18~20	17~20	8~9	12.5~13.2	85~97	4
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下

総合評価基準表

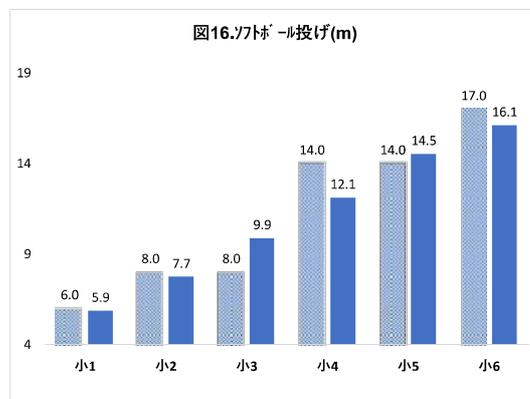
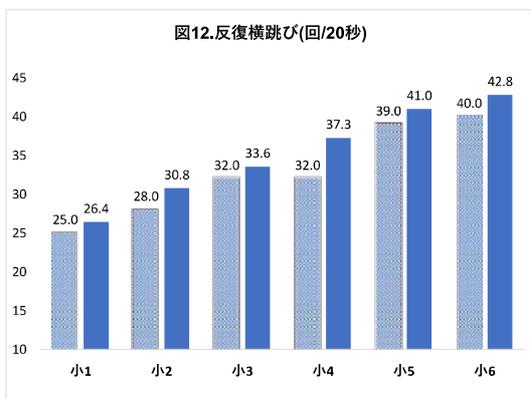
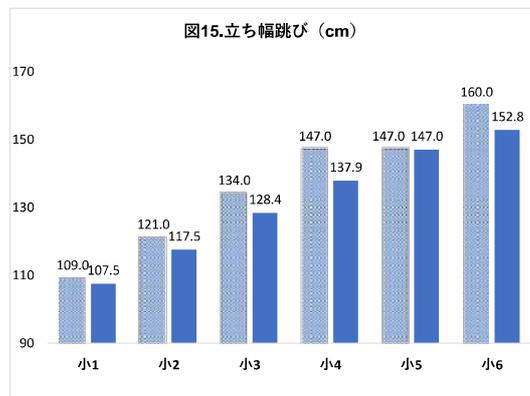
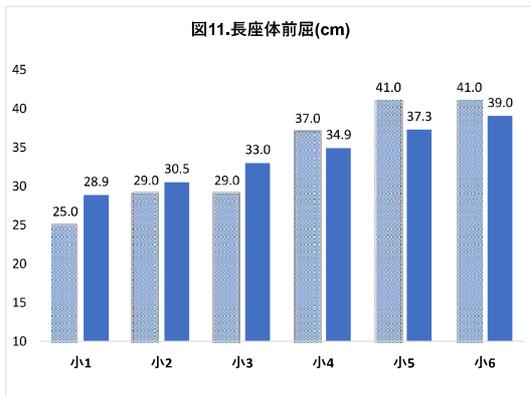
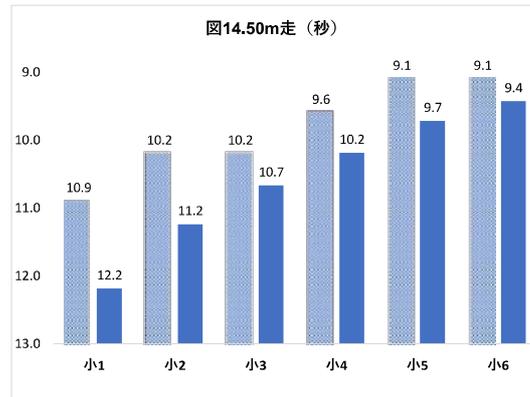
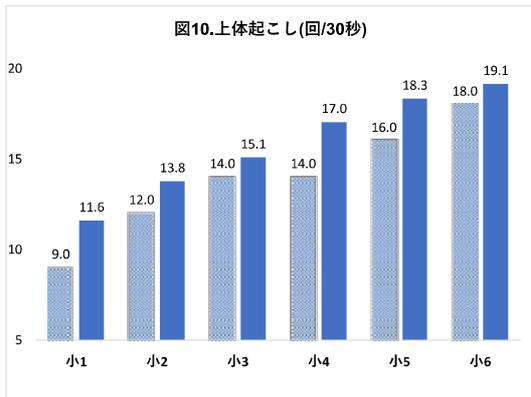
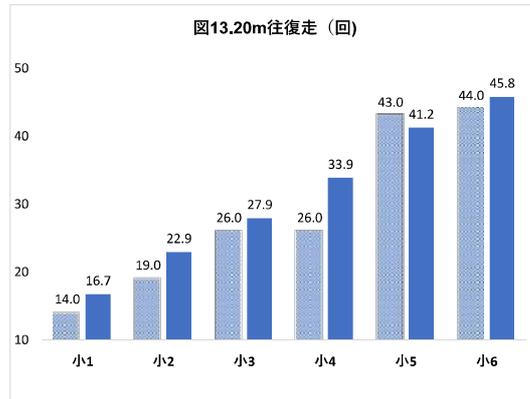
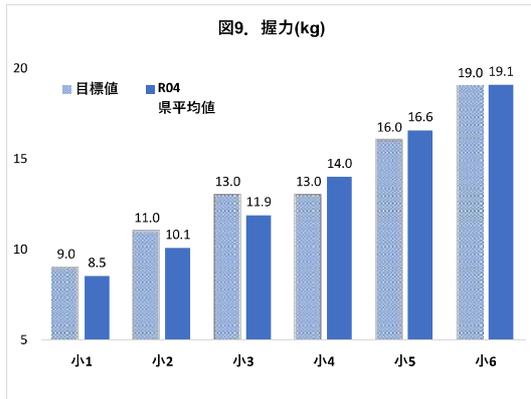
段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上
B	33~38	41~46	46~52	52~58	58~64	63~70
C	27~32	34~40	39~45	45~51	50~57	55~62
D	22~26	27~33	32~38	38~44	42~49	46~54
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下

③目標値（B段階）とR04県平均値 【小1～小6男子】

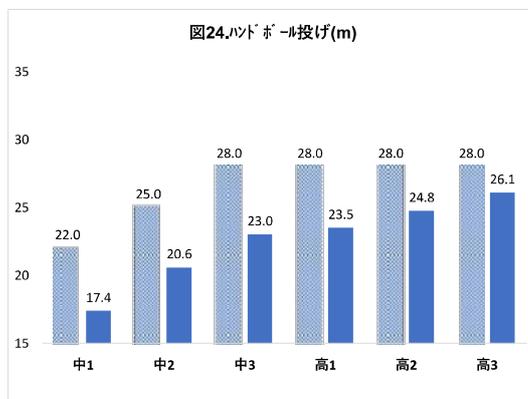
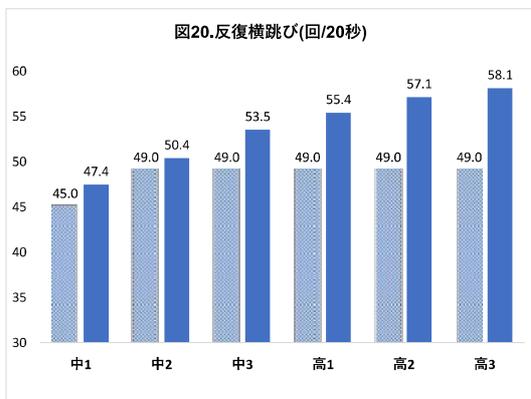
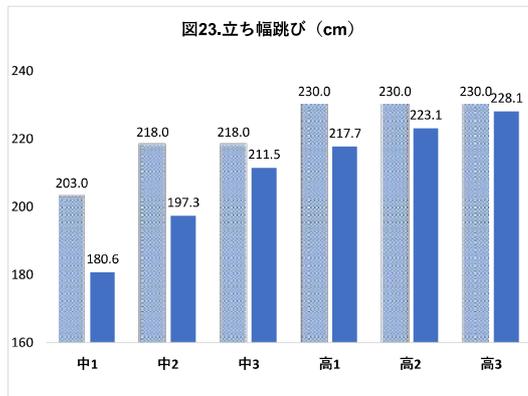
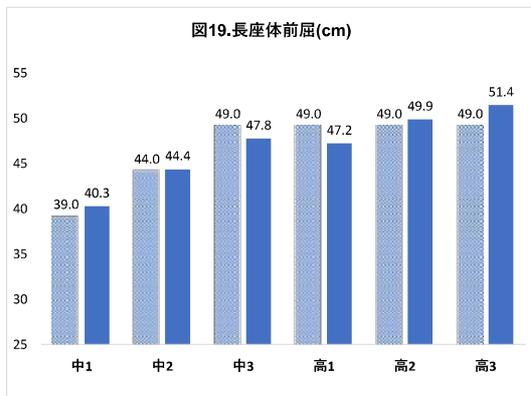
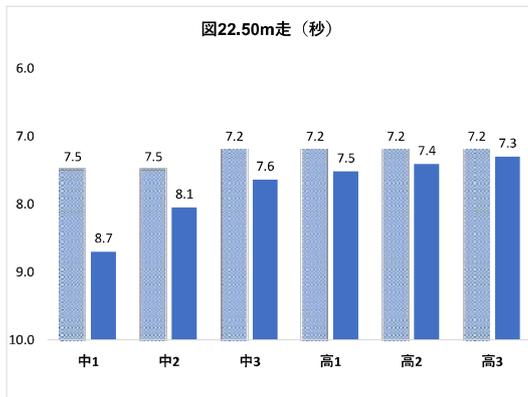
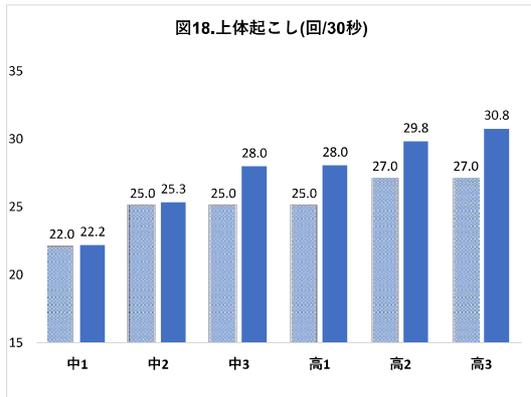
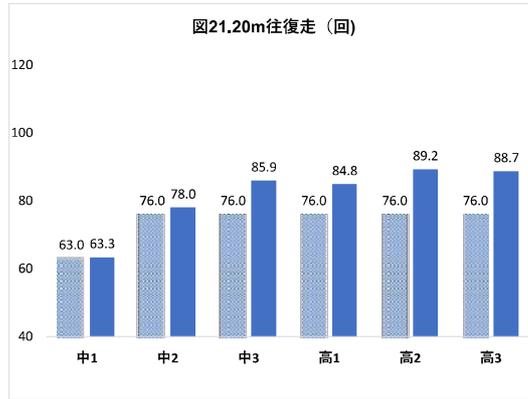
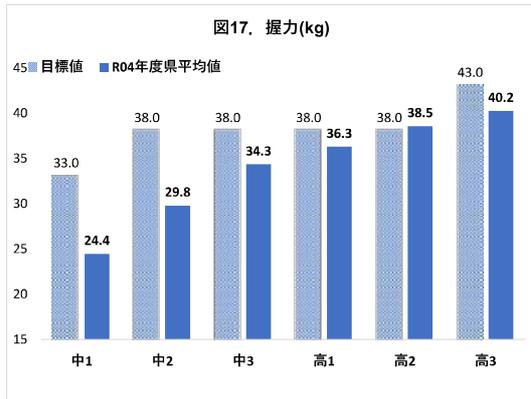
目標値：総合評価Bの最低点（各年齢別）を種目数8で割った得点



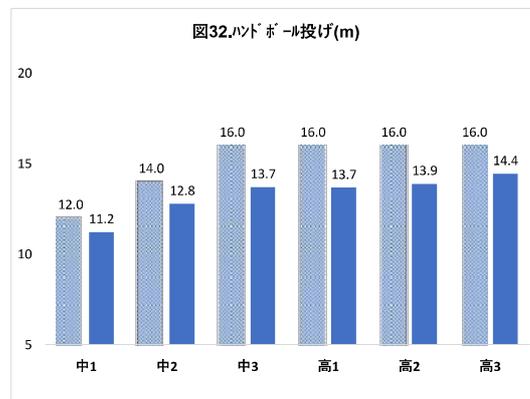
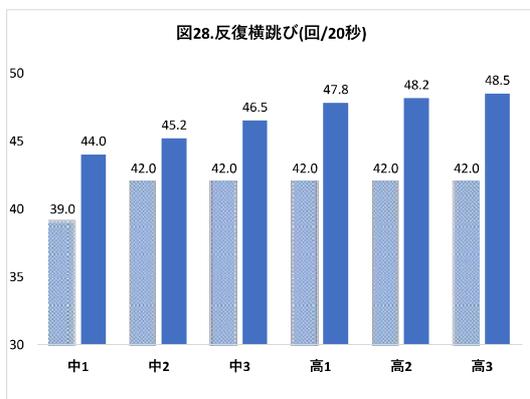
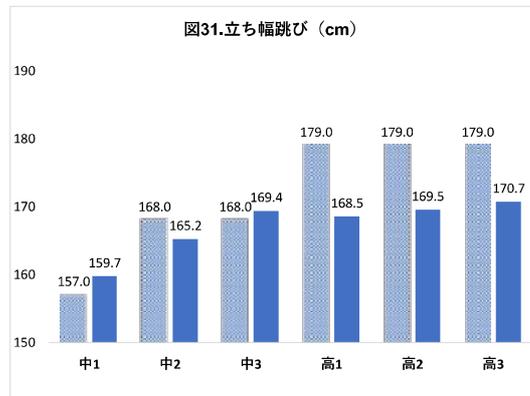
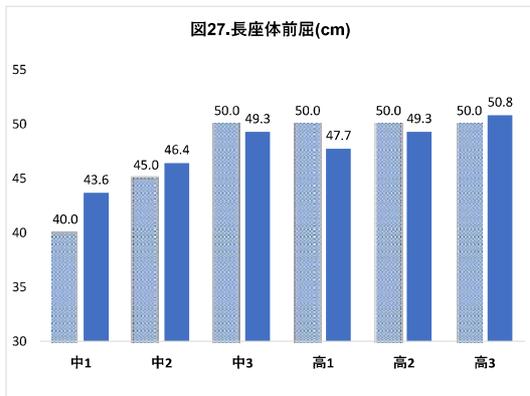
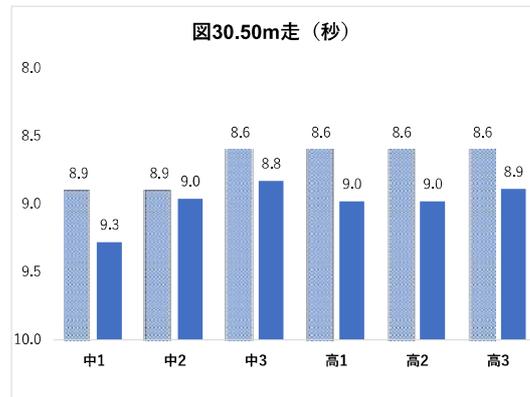
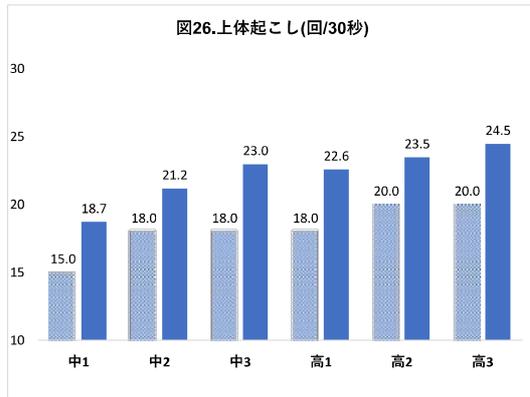
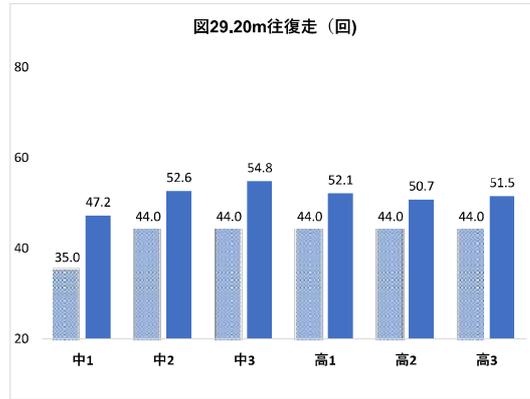
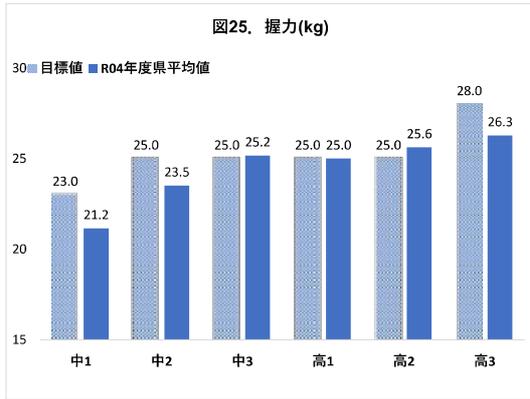
【小1～小6女子】



【中1～高3 男子】

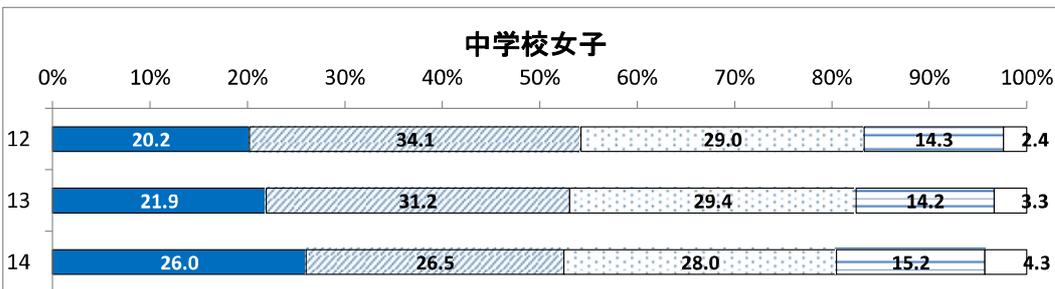
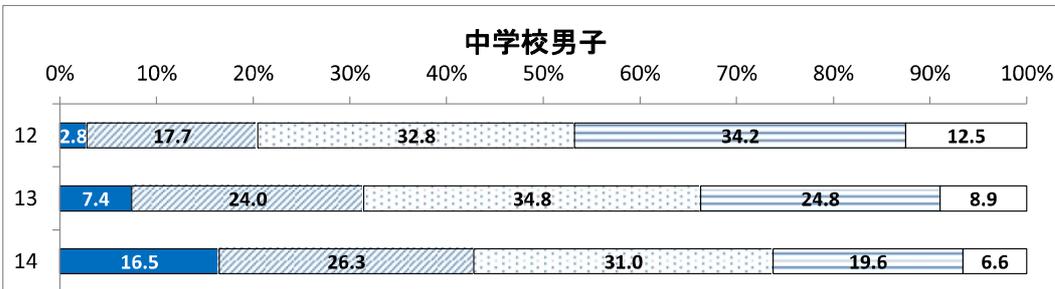
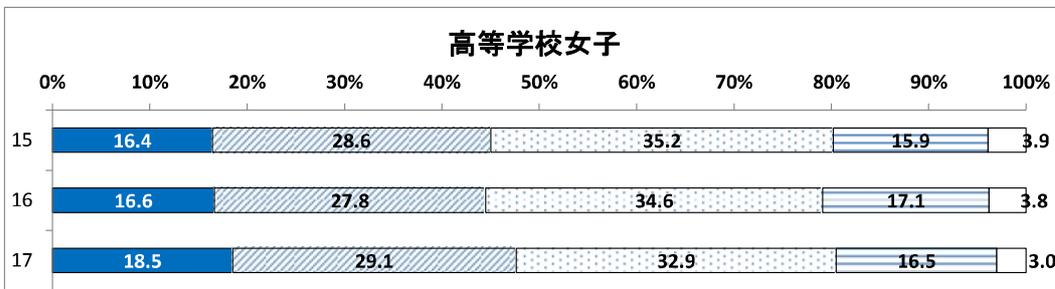
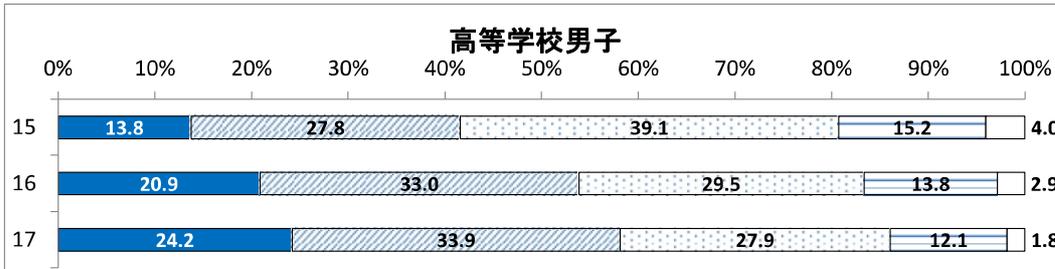
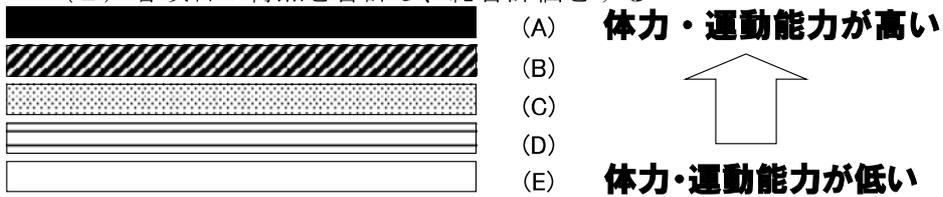


【中1～高3女子】



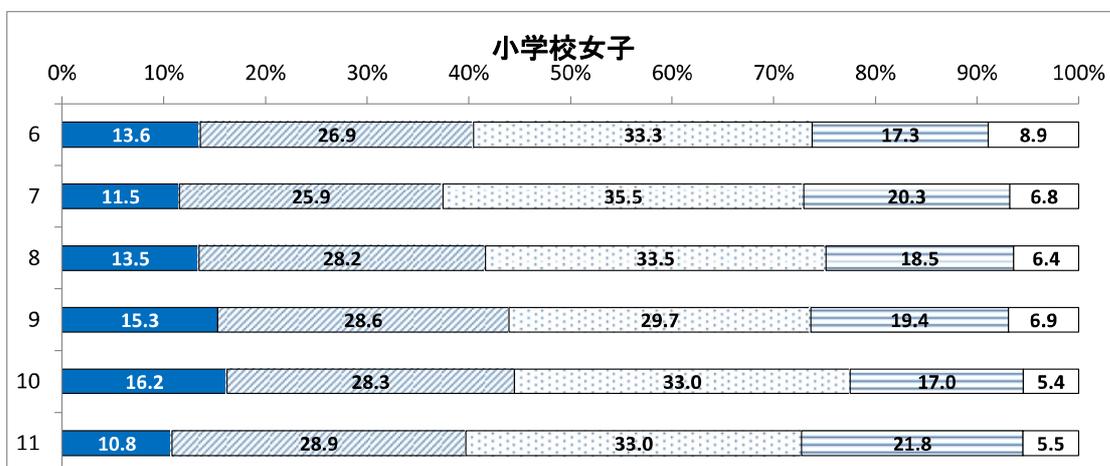
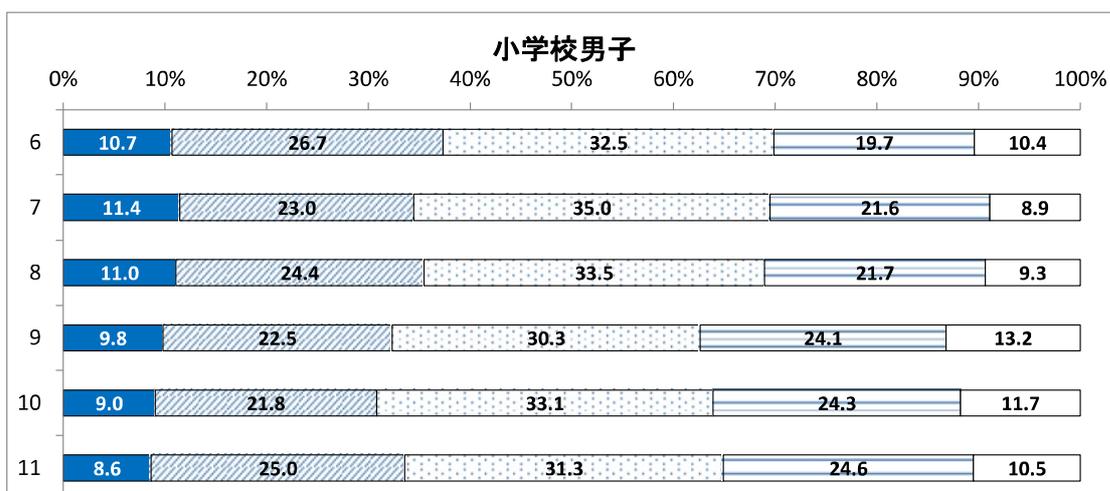
④総合評価一覧

総合評価： (1) 項目別得点表により、記録を採点する
 (2) 各項目の得点を合計し、総合評価をする



《高等学校・中学校》

- 男子は、中学校・高等学校ともに学年が上がるにつれ上位層(A+B段階)が増加し、下位層(D+E段階)が減少している。
- 女子の上位層(A+B段階)は、中学校の全ての学年で50%を超えている。
- 高等学校1年生女子は、中学校3年生の結果から大きく低下している。



《小学校》

- 女子の3・4年生の上位層(A+B段階)が多い。5年生で、上位層(A+B段階)が減少に転じる。
- 男子の下位層(C+D段階)が多い。

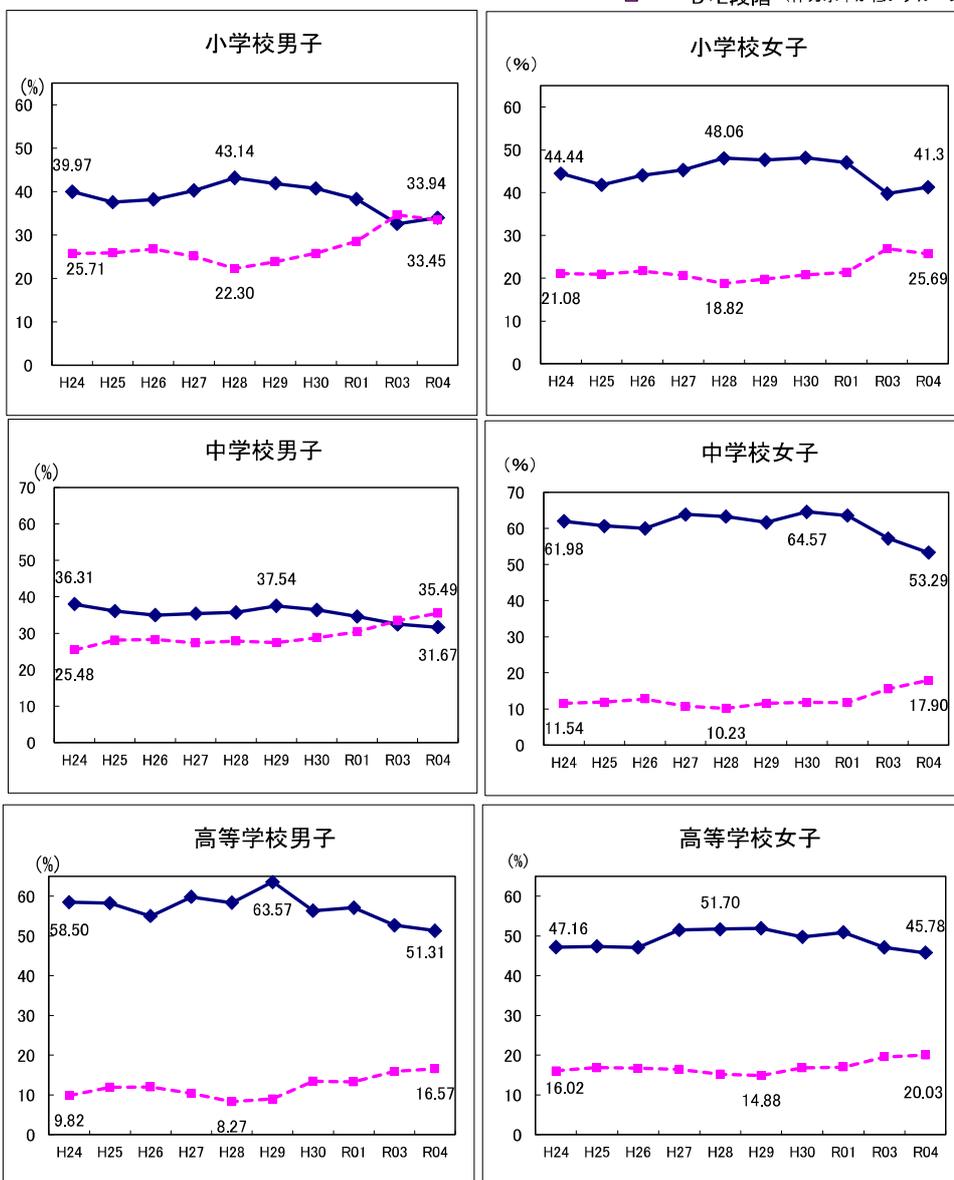
総合評価の割合及び令和3年度との比較

校種	A段階(%)		A+B段階合計(%)		D+E段階合計(%)	
	R03	R04	R03	R04	R03	R04
小学校男子	9.37	10.08	32.58	33.94	34.65	33.45
小学校女子	13.02	13.48	39.77	41.30	26.92	25.69
中学校男子	8.69	8.98	32.48	31.67	33.52	35.49
中学校女子	26.13	22.72	57.22	53.29	15.58	17.90
高等学校男子	20.53	19.69	52.71	51.31	15.90	16.57
高等学校女子	18.85	17.24	47.12	45.78	19.61	20.03

前回調査の県値と比べ数値が良好なもの(R4は該当なし)

⑤総合評価における10年間の推移

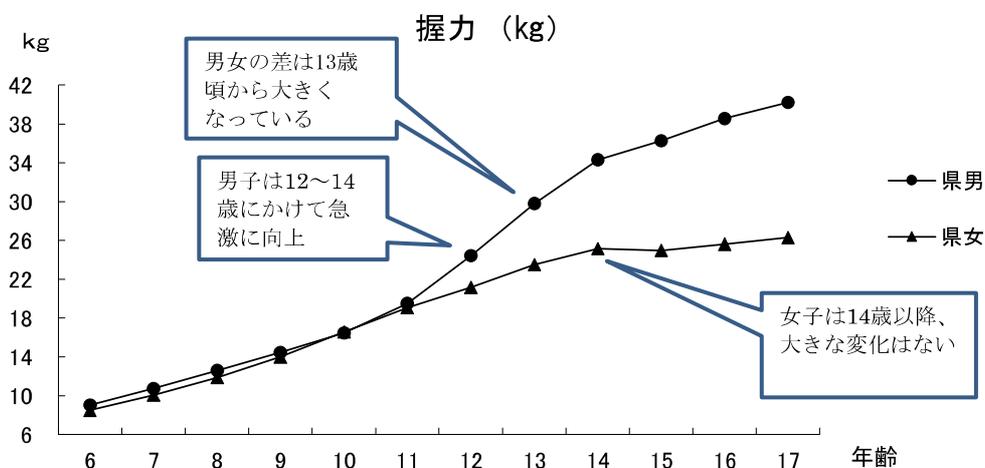
—◆— A+B段階 (体力水準が高いグループ)
 - - - ■ - - - D+E段階 (体力水準が低いグループ)



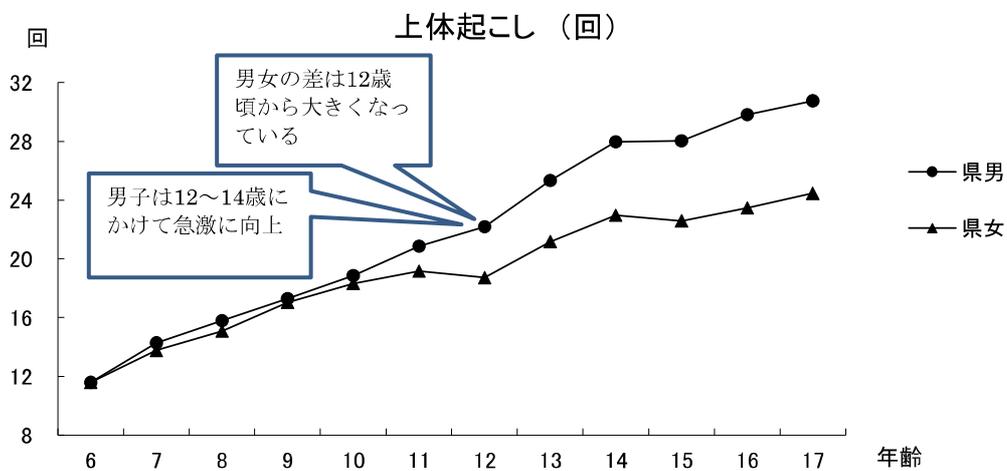
※R02については、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査を実施せず。

- 小学校男女は、上位層が増加し、下位層が減少し、改善傾向に転じた。
- 中学校男女・高等学校男女は、引き続き上位層が減少し、下位層が増加している。
- 中学校男子は、下位層が上位層の割合を上回っている。

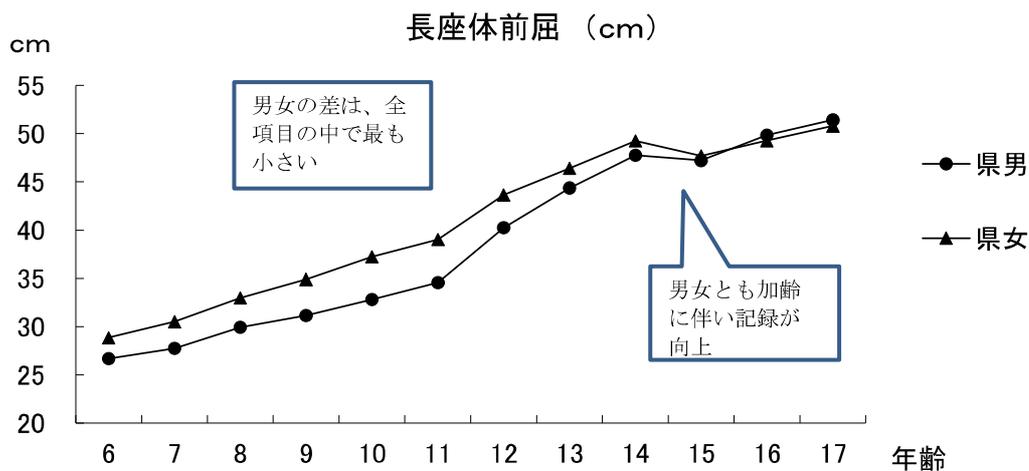
(2)加齢に伴う各種目別変化



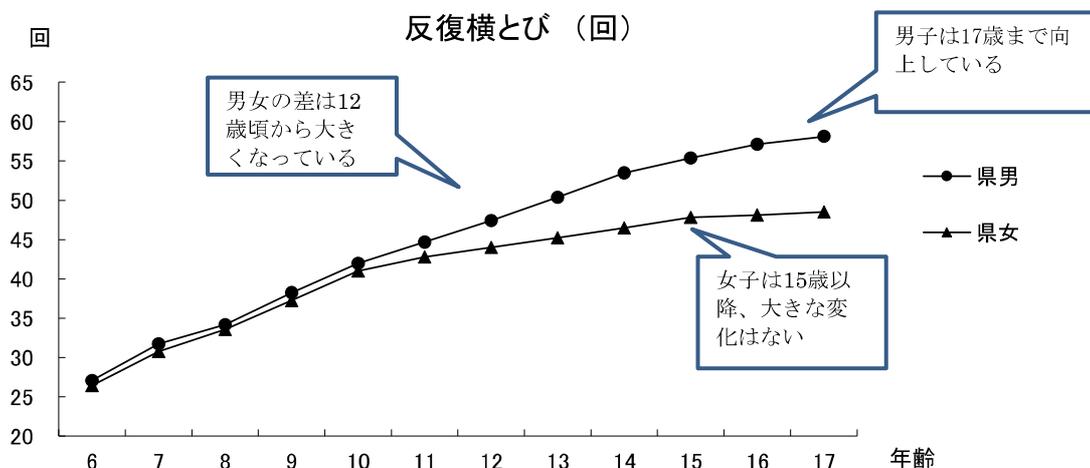
		小学校					中学校			高等学校			
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	9.05	10.77	12.59	14.46	16.48	19.50	24.44	29.78	34.31	36.26	38.54	40.23
女子	県	8.52	10.07	11.88	14.00	16.57	19.08	21.15	23.51	25.17	25.00	25.62	26.28



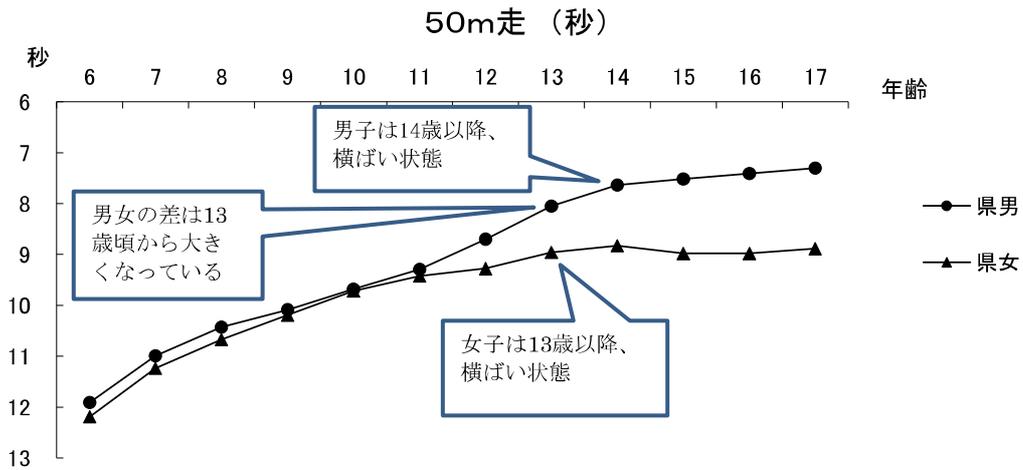
		小学校					中学校			高等学校			
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	11.59	14.28	15.79	17.28	18.86	20.86	22.18	25.33	27.97	28.04	29.82	30.76
女子	県	11.60	13.77	15.08	17.04	18.33	19.14	18.71	21.18	22.97	22.58	23.47	24.46



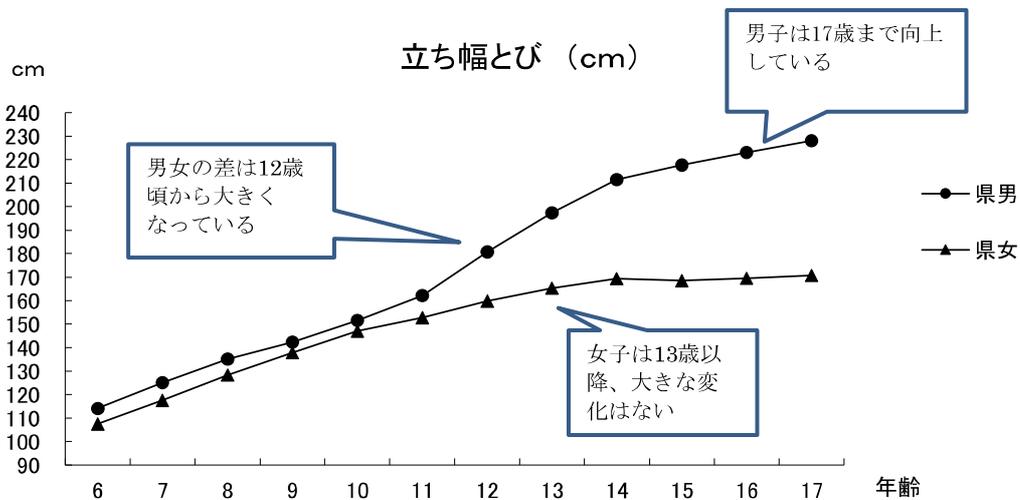
		小学校					中学校			高等学校			
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	26.68	27.76	29.92	31.15	32.84	34.57	40.26	44.36	47.75	47.20	49.86	51.43
女子	県	28.85	30.51	32.98	34.90	37.26	39.03	43.64	46.40	49.25	47.71	49.27	50.79



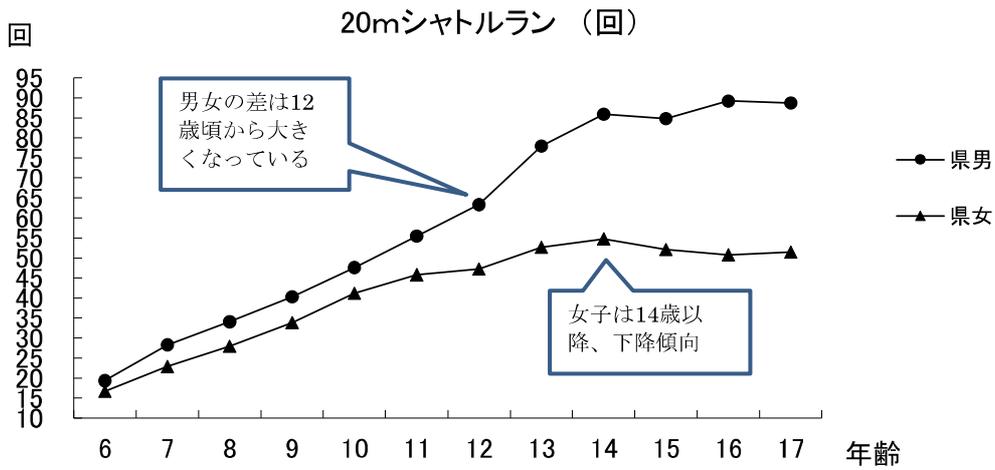
		小学校					中学校			高等学校			
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	27.09	31.73	34.19	38.24	41.97	44.70	47.43	50.37	53.50	55.38	57.11	58.11
女子	県	26.42	30.77	33.56	37.27	40.99	42.80	44.01	45.20	46.51	47.81	48.15	48.49



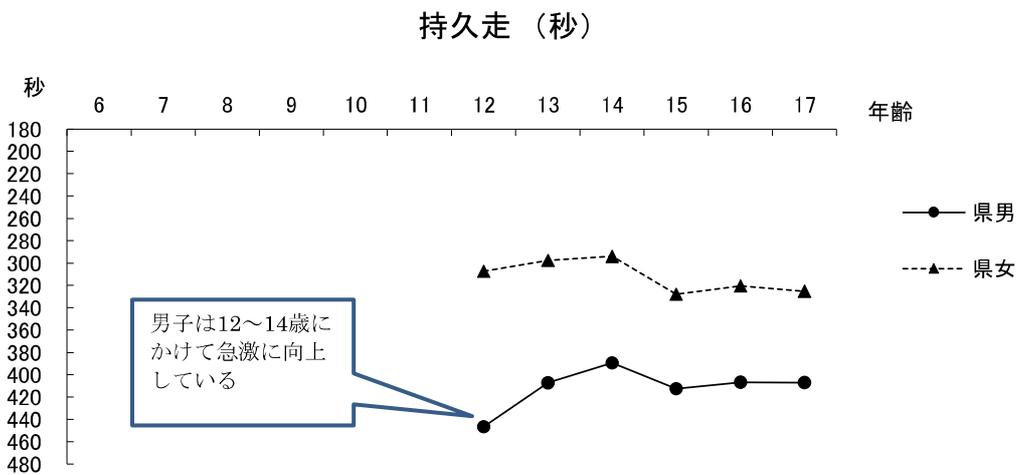
		小学校					中学校				高等学校		
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	11.91	10.99	10.43	10.09	9.68	9.29	8.70	8.05	7.64	7.52	7.41	7.30
女子	県	12.19	11.24	10.67	10.19	9.72	9.43	9.28	8.96	8.83	8.98	8.98	8.89



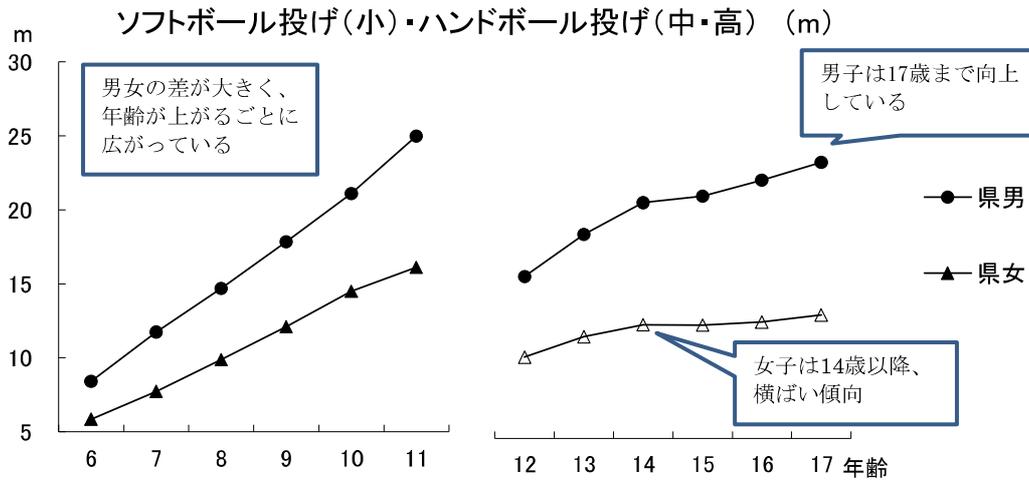
		小学校					中学校				高等学校		
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	114.14	125.19	135.12	142.47	151.62	162.19	180.64	197.29	211.46	217.68	223.07	228.06
女子	県	107.51	117.51	128.36	137.85	146.96	152.75	159.74	165.23	169.39	168.54	169.54	170.72



		小学校					中学校			高等学校			
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	19.36	28.28	34.07	40.26	47.67	55.46	63.33	77.95	85.91	84.82	89.23	88.67
女子	県	16.72	22.93	27.92	33.85	41.24	45.80	47.21	52.63	54.78	52.08	50.74	51.49

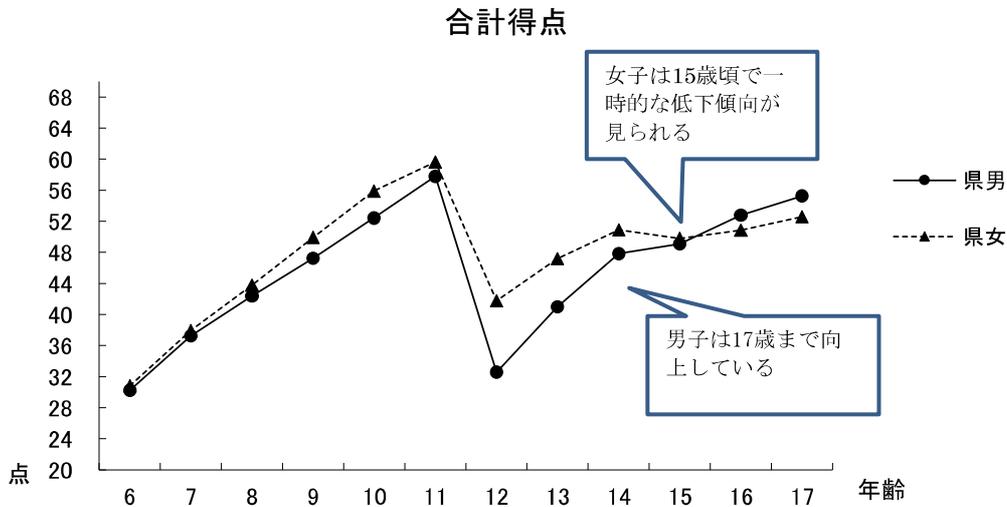


		小学校					中学校			高等学校			
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県							446.68	407.29	389.61	412.53	406.79	407.04
女子	県							307.33	297.68	294.15	328.00	320.35	325.27



平均値一覧

		小学校					中学校			高等学校			
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	8.42	11.74	14.68	17.84	21.10	24.99	17.38	20.59	23.02	23.50	24.75	26.09
女子	県	5.86	7.73	9.87	12.11	14.52	16.10	11.21	12.77	13.70	13.66	13.88	14.43



		小学校					中学校			高等学校			
		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
男子	県	30.23	37.26	42.39	47.22	52.43	57.78	32.58	41.00	47.83	49.12	52.81	55.27
女子	県	30.80	37.90	43.76	49.92	55.87	59.63	41.76	47.20	50.91	49.78	50.88	52.61

(3) 高等学校の結果

① 目標値（総合評価Bの最低点/項目数）との比較

(ア) 目標値以上（○*）の項目数の割合は、男子が83.3%、女子が91.7%であった。総合評価では、3年生男子がB段階である。[p62]

	○*の 項目数	割合 (%)	●の 項目数	割合 (%)	総合評価 B以上の学年
男子	20(21)	83.3	4(3)	16.7	3年生
女子	22(23)	91.7	2(1)	8.3	なし

※表中（ ）は前回調査のもの、持久走除く

(イ) 「上体起こし」「反復横とび」は、男女すべての学年が目標値を上回った。これまでほとんどの学年で良好な項目であった20mシャトルランが外れ、また課題の項目であった、50m走が外れた。ほとんどの学年で「ボール投げ」が課題である。[p62]

	良好な項目（目標値以上）	課題のある項目※持久走除く
1年男子	上・反	握・立・ボ
2年男子	上・長・反	立・ボ
3年男子	上・長・反	なし
1年女子	上・反	ボ
2年女子	上・反	ボ
3年女子	上・長・反	ボ

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、ボ：ボール投げ

② 前回調査（R3県）との比較

前回調査平均値を上回った項目数は、男女共に増加した。男子は「ボール投げ」、女子は「上体起こし」「長座体前屈」で、全ての学年が前回調査を上回っている。[p62]

	前回調査 平均値を 上回った項目数	前回調査 平均値を 下回った項目数	全ての学年で 前回調査を 上回った項目	全ての学年で 前回調査を 下回った項目
男子	11(5)	22(22)	ボ	握・20m・持
女子	9(7)	20(20)	上・長	握・立・ボ・持

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、ボ：ボール投げ、持：持久走

※全体の項目数27項目（9項目×3学年） ※表中（ ）は前回調査のもの

③ 総合評価について

(ア) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の割合

男子は発達に伴い上位層が増加し、下位層が減少している。女子においては、3学年とも上位層の割合が40%台であり、中学校より低い。[p70]

		1年	2年	3年
男子	上位層（A+B）	41.60	53.87	58.13
	下位層（D+E）	19.25	16.65	13.93
女子	上位層（A+B）	45.03	44.49	47.62
	下位層（D+E）	19.81	20.87	19.47

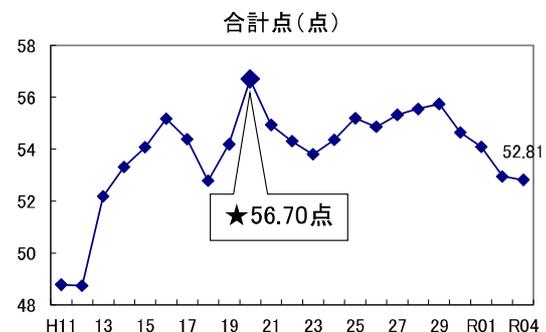
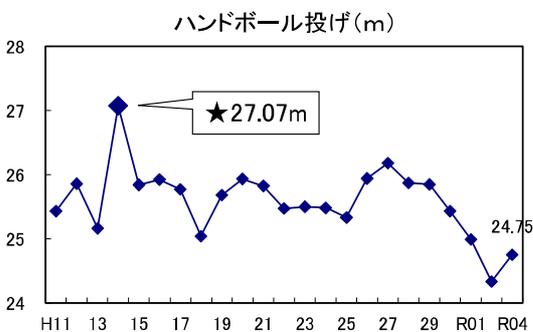
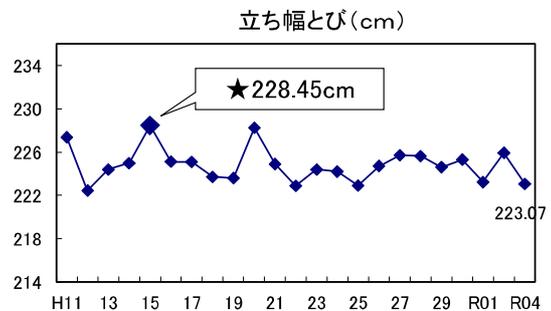
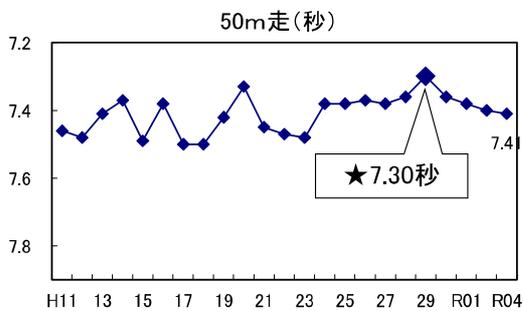
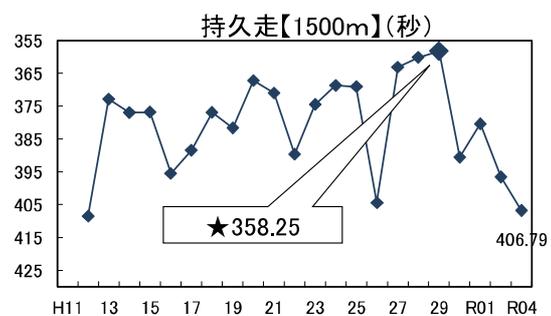
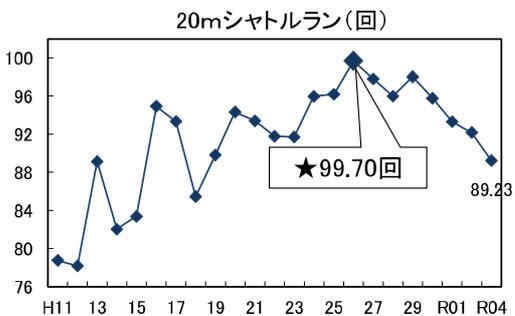
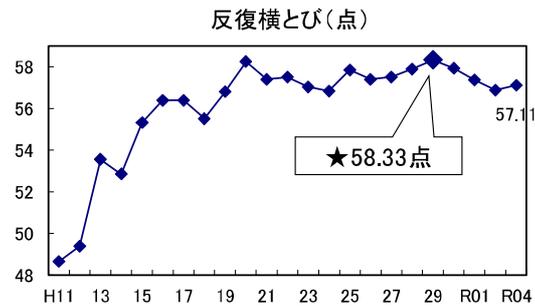
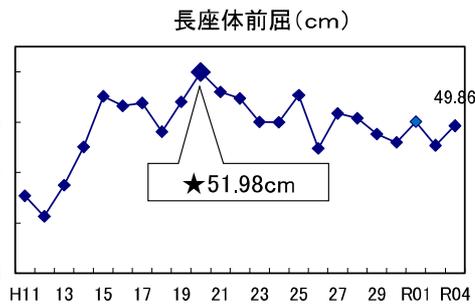
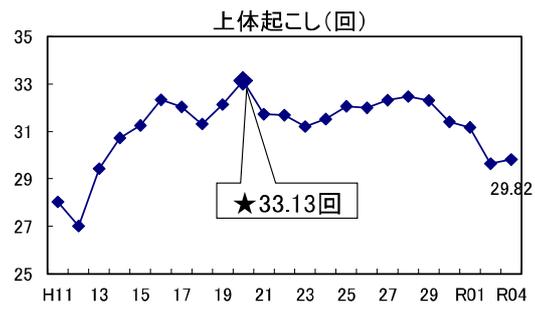
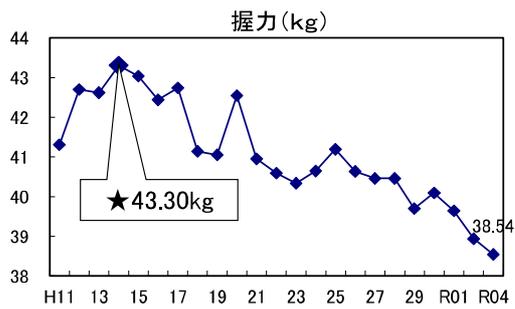
(イ) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の10年間の推移

男女ともに、上位層の割合が減少、下位層の割合が増加の傾向は継続している。[p72]

④ 新体力テスト移行後の推移（16歳男女）[p79,80]

男女ともに現状維持で推移したり、回復したりしている項目もあるが、男女の「握力」「20mシャトルラン」、「持久走」については、顕著に下降傾向である。

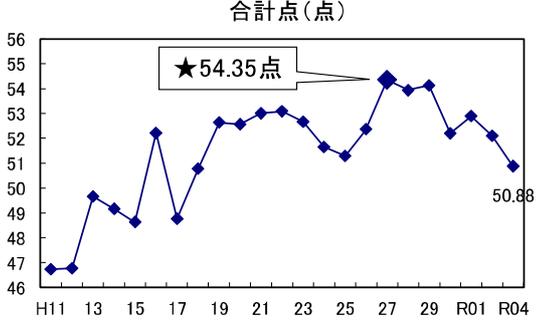
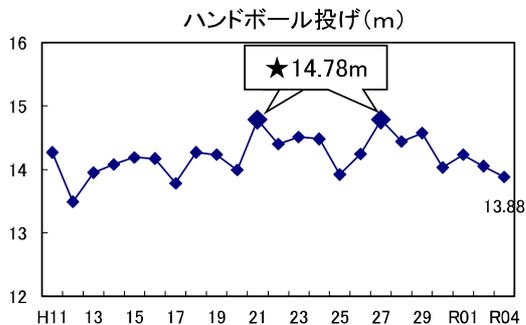
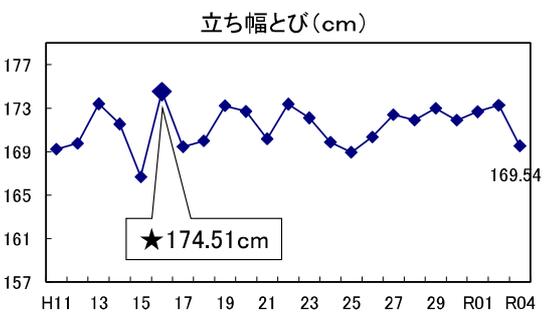
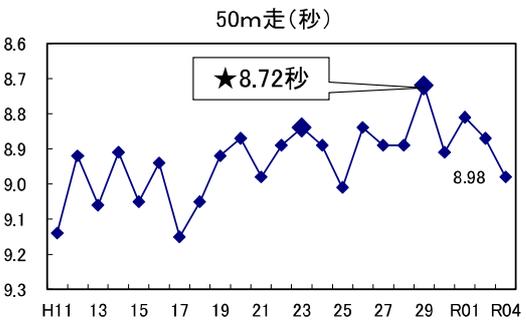
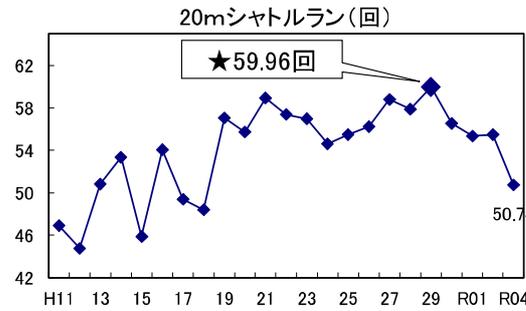
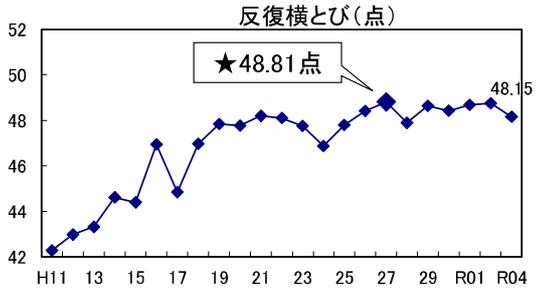
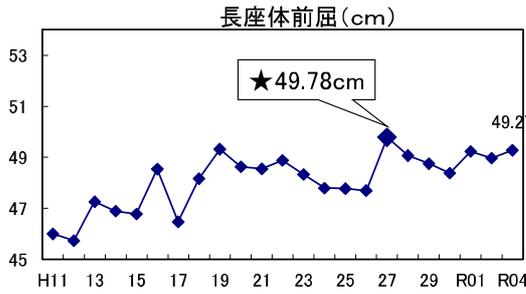
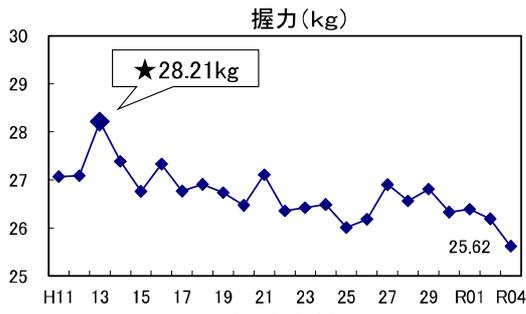
【新体カテスト移行後の推移】(16歳男子)



※R02は、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査を実施せず。

★印は新体カテストにおける最も良い記録である。

(16歳女子)



※R02は、新型コロナウイルス感染症の影響により、調査を実施せず。

★印は新体カテストにおける最も良い記録である。

(4) 中学校の結果

① 目標値（総合評価Bの最低点/項目数）との比較

(ア) 目標値以上(○*)の項目数の割合は男子が50.0%、女子が91.7%であった。女子は1、2学年でB段階であったが、男子は全ての学年でC段階であった。[p62]

	○*の 項目数	割合 (%)	●の 項目数	割合 (%)	総合評価 B以上の学年
男子	12(13)	50.0	12(11)	50.0	なし
女子	22(20)	91.7	2(4)	8.3	1, 2年生

※表中()は前回調査のもの、持久走除く

(イ) 男子の全ての学年で「握力」「50m走」「立ち幅跳び」「ボール投げ」は目標値を下回った。男女ともに、「上体起こし」「反復横跳び」はほとんどの学年で目標値を上回った。女子は、「20mシャトルラン」が全ての学年で目標値を上回った。[p62]

	良好な項目(目標値以上)	課題のある項目※持久走除く
1年男子	なし	握・50m・立・ボ
2年男子	上・長・反・20m	握・50m・立・ボ
3年男子	上・反	握・50m・立・ボ
1年女子	上・反・20m	握・ボ
2年女子	上・長・反・20m・50m	なし
3年女子	上・反・20m	なし

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、ボ：ボール投げ

② 前回調査(R3県)との比較

前回調査平均値を上回った項目数は、男女ともに前回調査より増加した。「握力」「長座体前屈」については、男女ともにほとんどの学年で前回調査を上回った。[p62]

	前回調査 平均値を 上回った項目数	前回調査 平均値を 下回った項目数	全ての学年で 前回調査を 上回った項目	全ての学年で 前回調査を 下回った項目
男子	10(6)	17(21)	握・長・ボ	上・反・20m・50m・持
女子	6(2)	21(25)	握・長	上・反・20m・50m・立・ボ・持

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、ボ：ボール投げ、持：持久走

※全体の項目数27項目(9項目×3学年) ※表中()は前回調査のもの

③ 総合評価について

(ア) 上位層(A+B段階)・下位層(D+E段階)の割合

男子は発達に伴い上位層が増加し、下位層が減少している。女子においては、上位層の割合すべての学年で5割を超えており、下位層の割合が低く、良い状況である。[p70]

		1年	2年	3年
男子	上位層(A+B)	20.47	31.44	42.79
	下位層(D+E)	46.73	33.75	26.22
女子	上位層(A+B)	54.28	53.08	52.50
	下位層(D+E)	16.70	17.50	19.51

(イ) 上位層(A+B段階)・下位層(D+E段階)の10年間の推移

男女ともに、上位層の割合が減少、下位層の割合が増加の傾向は継続している。

[p72]

(5) 小学校の結果

① 目標値（総合評価Bの最低点／項目数）との比較

(ア) 目標値以上（○*）の項目数の割合は、男子が68.8%、女子が81.3%であった。
総合評価においては、男女ともに全てC段階であった。[p64]

	○*の 項目数	割合 (%)	●の 項目数	割合 (%)	総合評価 B以上の学年
男子	33(35)	68.8	15(13)	31.3	なし
女子	39(39)	81.3	9(9)	18.7	なし

※表中（ ）は前回調査のもの

(イ) 男女の「上体起こし」「反復横跳び」「20mシャトルラン」は多くの学年で目標値を上回った。一方、「50m走」、「立ち幅とび」、「ボール投げ」は、課題になっている学年が多かった。[p64]

	良好な項目（目標値以上）	課題のある項目
低学年男子	なし	握・50m・立・ボ
低学年女子	なし	握・50m・立・ボ
中学年男子	上・反・20m	50m・立・ボ
中学年女子	上・反・20m	なし
高学年男子	上・反・20m	握・長・50m・立・ボ
高学年女子	握・上・反・20m	50m

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、ボ：ボール投げ

② 前回調査（R3県）との比較

前回調査平均値を上回った項目数は、男女共に増加した。男女とも「上体起こし」が全ての学年で前回調査を上回った。[p64]

	前回調査 平均値を 上回った項目数	前回調査 平均値を 下回った項目数	ほとんどの学年で 前回調査を 上回った項目	ほとんどの学年で 前回調査を 下回った項目
男子	24(12)	24(36)	握(1、2、4、5) 上(全)・長(全)	反・20m・50m・ボ
女子	23(13)	25(35)	上(全)・長(1～4) ボ(1、2、4、5)	20m・50m・立

握：握力、上：上体起こし、長：長座体前屈、反：反復横跳び、20m：20mシャトルラン、50m：50m走、ボ：ボール投げ

※全体の項目数48項目（8項目×6学年） ※表中（ ）は前回調査のもの

③ 総合評価について

(ア) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の割合

女子の中学年・高学年の上位層の割合が高かった。一方、男子の4～6学年は下位層の割合がやや高かった。[p71]

		1年	2年	3年	4年	5年	6年
男子	上位層（A+B）	37.35	34.46	35.46	32.34	30.79	33.59
	下位層（D+E）	30.12	30.49	31.06	37.35	36.09	35.10
女子	上位層（A+B）	40.49	37.45	41.64	43.96	44.51	39.73
	下位層（D+E）	26.18	27.07	24.89	26.35	22.49	27.26

(イ) 上位層（A+B段階）・下位層（D+E段階）の10年間の推移

男女ともに、上位層の割合が増加し、下位層の割合が減少した。[p72]