

早期避难

预备灾害

POLICE 山形県警察



预备灾害！



日常准备下列事项

确认避难场所和路线

提前同家人商量确认避难场所以及路线！



把握居住地方的风险度

提前利用防灾地图等，确认居住地区的风险度！



抗震对策

做好建筑物的抗震化、固定好家具等，努力减灾！



准备紧急避难包

除了水和食物以外，您还需准备眼镜，常备药等，自身所需物品和感染症对策用品！



储备食物·飲用水等

利用循环法进行：储备，食用，添购，来流动储存食物等。



确认气象信息

养成确认气象信息的习惯，提高警惕。



预备地震！



突然摇晃时，首先做好自我保护的行动

室内

第一，保护头部！藏在桌下等坚固的地方！



室外

远离水泥墙，电线杆，自动贩卖机等，有倒塌危险的场所！



沿海部

预测海啸袭来、您需要立即到高地等安全的地方避难！



大概 2 个小时 ~ 2 个星期

地震可能不会一次结束！

地震有可能随着时差发生！不能排除大规模地震发生的可能性，切勿疏忽，请保持警惕，听从国家·自治团体的呼吁，配合行动！



2 个星期 ~

再确认

一边正常生活，一边注意地震的发生，再次确认日常的防灾准备！



预备暴雨!

气象信息

早期注意信息
(警报级的可能性)

暴雨注意警报
洪水注意警报

Ōame Keihō
大雨警报
暴雨警报
Kōzui-Keihō
洪水警报
洪水警报

Doshasaigai Keikai-Jōhō
土石灾害警戒情报
泥沙灾害
警戒信息

Ōame Tokubetsu Keihō
大雨特别警报
暴雨特别警报

自治团体发布的防灾·避难信息

警戒等级1 早期注意信息 (气象台)
~今后气象状况有可能恶化~

警戒等级2 暴雨 洪水 满潮注意警报 (气象台)
~气象状况恶化~

一下起雨, 就注意气象信息!

请确认一下避难行动

收集气象信息或自治团体发布的避难信息等!
居住地区属于泥沙灾害警戒区等的居民,
请确认避难行动, 做好随时避难的准备。



Keikai-Reberu-San Kōureishatō-Hinan
警戒レベル3 高齢者等避難
警戒等级3 老年人等避难

~可能发生灾害~

暴雨来临之前, 提早开始避难行动!



老年人及时避难

即将下雨时, 或夜间有暴雨预报时,
老年人等需要花较多时间撤离的人群, 请开始避难!



Keikai-Reberu-Yon Hinan-Shiji
警戒レベル4 避難指示
警戒等级4 避难指示

~灾害的可能性升高~

暴雨时, 尽早撤离危险场所!

身处危险场所的人, 务必进行避难

发生泥沙灾害的风险度升高时,
将发表“泥沙灾害警戒信息”。
发表后, 请及时进行避难!



! 请务必在达到警戒等级4“避难指示”前, 全员避难! **!**

Keikai-Reberu-Go Kinkyū-Anzen-Kakuho
警戒レベル5 緊急安全確保
警戒等级5 紧急安全措施

~灾害发生或者情况紧迫~

立刻确保自身安全!



如果前往预定的避难场所避难, 比较危险的情况下,
退求其次, 请立刻到附近坚固的建筑物的2层以上,
或到自家楼上进行垂直避难,
请采取最佳的避难行动来确保自身安全!



山形110网络

请大家接收山形县警察发送的“安全安心信息”吧!

※ 希望接收到此信息的人, 请扫二维码并发送空邮件, 然后依照回信画面上的提示进行登录。登录免费。

かもんくん