

やまがた認知症カフェ通信 2022 11月号

令和4年11月15日発行 発行元／山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ

認知症カフェ運営者等情報交換会を開催しました！

認知症カフェは、認知症の人やご家族が安心して過ごすための「通いの場」として運営されていますが、今後も継続して運営していくために、8月31日（水）に村山地区、9月7日（水）に庄内・最上地区、9月21日（水）に置賜地区の3ブロックで認知症カフェ情報交換会を開催しました。カフェの運営者や地域包括支援センター職員の皆様に多数ご参加いただき、ありがとうございました。

実際の情報交換会（グループトーク）では、カフェの運営形態や地域の特性に違いはあっても、様々な悩みや工夫を持たれていることを実感し、お互いに活発な意見が交わされました。

今回の交換会で共有した工夫や課題点等を、今後のカフェ運営にご活用いただければと思います。

～情報交換会にて出された悩みや工夫（一部）～

【認知症（ご本人）の参加を進めていくために】

- ・無償でご協力いただける企業や専門職の方に講師を依頼し、参加者が興味を持つような内容にしている。
- ・市営住宅地にポスターを張り、さらに開催日には「開催中」と目立つようお知らせする。
- ・「認知症カフェ」という名称について、何をやる場所かすぐわかり、かつ親しみやすく温かい名称にしたいと考えている。 等

【コロナ禍でも運営するために】

- ・カフェ内で飲食をしない代わりに、持ち帰り用のプレゼントを準備している。
- ・会場実施の他、オンライン（パソコン、電話 等）でも実施している。全てを非接触にすることだけがオンラインではなく、「オンラインの参加者を受け入れる」姿勢が重要だと考えている。 等

さくらんぼカフェより

さくらんぼカフェから旬の話題をお届けします！

 **交流スペースをご利用してみませんか？** 

さくらんぼカフェは認知症に関して電話や面接による相談を行うだけでなく、支援者や地域の方々などを含む、どなたでもご利用できる交流スペースを提供する拠点としても開設しています。そしてこの交流スペースは、ご本人が安心して過ごせる場や、家族同士の交流の場としても活用されています。

その1つとして、若年性認知症の人と家族のつどい『なのはな』では、篠田総合病院とさくらんぼカフェの交流スペースを会場に、毎月1回開催しています。10月はさくらんぼカフェにて、ご本人は秋の深まりを感じながら散策し、好きな花々を切り、どう生けようかと話をしながらフラワーアートを楽しみました。また、ご家族は近況について報告をしたり、日常生活の中での悩みや工夫していること、利用できる社会制度、そしてこれからの思いについて共有したりしていました。

参加されているご本人から「時間がゆっくり流れているようであっという間に終わってしまう」、ご家族からは「家族同士なので話すことをわかってもらえ、それぞれの経験が聞ける」との声が聞かれました。ご本人とご家族が同じ空間にいても違う活動をすることで、ご本人が抱える不安や、ご家族の悩み・思いが、少しでも話しやすい場になればと思っています。交流スペースは、どなたでもご利用いただけますので、どうぞお気軽にご活用ください。（草苺）

9月のアルツハイマー月間にあわせて ～クアオルトオレンジウォーキング～

上山市地域包括支援センターでは、認知症への理解を広げるため、上山市で取り組んでいる健康ウォーキングのクアオルトウォーキングとコラボレーションし、オレンジ色の物を身につけて街中ウォーキングをしました！ウォーキング前には、参加者に対し、認知症地域支援推進員がミニ講話を行い、認知症についての理解を深めました。

「認知症予防のため、ウォーキングを楽しくできて大変良いことだと思った。」「認知症あるなしに関わらず一緒に何か楽しいことをやって、少しでも活性化出来たらと思う。」など、たくさんの感想を頂きました。



かみのやまカフェ活動風景



ボランティアの皆様
ご協力ありがとうございます

『かみのやまカフェ』のご紹介

上山市では、小規模多機能型居宅介護施設3か所を中心に『かみのやまカフェ（認知症カフェ）』を行っており、認知症地域支援推進員も後方支援の活動を行っています。

そこでは、認知症に関心のあるボランティアの皆様からもお手伝いをいただきながら、参加者の方と共に楽しんで活動しています！認知症高齢者が、安心して暮らせる街づくりをするために、地域の皆様からのお力をお借りしています。

上山市地域包括支援センター
管理者 兼 認知症地域支援推進員 堀田 直美

インフォメーション

ホットな話題をお届けします！

さくらんぼカフェ 相談員紹介

9月から新しく相談員になりました大槻（おおつき）と申します。

山形県に来て、まだ日は浅いのですが、山形の食や自然豊かな環境を感じながら日々過ごしています。山形の自然に癒しを頂いているように、相談に来て下さった皆様の心よりどころになれるよう日々努めて参りますので、今後ともよろしく願いいたします。（大槻）



「認知症カフェ運営者等情報交換会」 zoom 開催の御案内

今年度も、県内の会場で情報交換会を開催し、これからのカフェ運営について多くの意見交換ができました。そして昨年度に引き続き、zoomによるオンラインの情報交換会を令和5年1月19日（木）に開催予定です。

詳細については、後日御案内いたします。県内の認知症カフェに関わる皆様のたくさんの御参加をお待ちしております！

発行元：山形県認知症相談・交流拠点さくらんぼカフェ 山形県認知症コールセンター（山形市 県小白川庁舎内）電話・来所相談・カフェオープン 月曜～金曜日 昼12時～午後4時
TEL 023-687-0387 FAX 023-687-0397 E-mail kazokunokai@camel.plala.or.jp
皆様のご意見・ご感想をお待ちしております。