

都道府県別キャラバン・メイト数、認知症サポーター数

※令和8年3月31日現在

	総人口	65歳以上人口	高齢化率	サポーター 講座開催回数	メイト数 (※1)	活動 メイト数	非活動 メイト数	サポーター数 (※2)	メイト+ サポーター数 (※1+※2)	総人口に 占める割合 (メイト+ サポーター)	メイト+サ ポーター1人当 たり高齢者 人口	総人口10000人当 たりの講座開催 回数
全国	124,330,690	35,916,031	28.9%	499,170	176,307	115,454	60,853	15,905,025	16,081,332	12.9%	2.2	40.1
北海道	5,044,825	1,664,663	33.0%	21,239	7,316	4,208	3,108	633,818	641,134	12.7%	2.6	42.1
青森県	1,185,767	419,672	35.4%	5,324	2,185	1,692	493	146,052	148,237	12.5%	2.8	44.9
岩手県	1,153,900	405,889	35.2%	7,784	2,094	1,411	683	239,149	241,243	20.9%	1.7	67.5
宮城県	2,224,980	658,433	29.6%	9,453	3,514	2,305	1,209	305,854	309,368	13.9%	2.1	42.5
秋田県	907,593	356,072	39.2%	5,689	2,555	1,373	1,182	141,144	143,699	15.8%	2.5	62.7
山形県	1,012,355	358,153	35.4%	6,486	3,247	1,901	1,346	186,181	189,428	18.7%	1.9	64.1
福島県	1,771,314	590,120	33.3%	9,430	3,679	2,468	1,211	261,929	265,608	15.0%	2.2	53.2
茨城県	2,848,597	864,706	30.4%	9,120	2,949	1,960	989	359,656	362,605	12.7%	2.4	32.0
栃木県	1,904,173	574,469	30.2%	8,371	2,708	1,789	919	290,452	293,160	15.4%	2.0	44.0
群馬県	1,907,976	584,877	30.7%	5,479	2,003	1,186	817	203,399	205,402	10.8%	2.8	28.7
埼玉県	7,374,294	1,988,615	27.0%	20,099	5,652	4,204	1,448	708,587	714,239	9.7%	2.8	27.3
千葉県	6,311,579	1,742,838	27.6%	19,438	5,377	3,687	1,690	729,873	735,250	11.6%	2.4	30.8
東京都	14,002,534	3,148,429	22.5%	40,806	11,131	8,075	3,056	1,194,934	1,206,065	8.6%	2.6	29.1
神奈川県	9,202,559	2,361,939	25.7%	26,125	10,922	7,798	3,124	927,235	938,157	10.2%	2.5	28.4
新潟県	2,110,754	715,137	33.9%	12,520	4,640	3,177	1,463	332,305	336,945	16.0%	2.1	59.3
富山県	1,008,536	330,128	32.7%	5,538	1,928	1,125	803	167,725	169,653	16.8%	1.9	54.9
石川県	1,098,121	334,831	30.5%	5,294	1,964	1,240	724	159,631	161,595	14.7%	2.1	48.2
福井県	746,690	233,518	31.3%	5,718	1,876	951	925	173,762	175,638	23.5%	1.3	76.6
山梨県	801,056	254,254	31.7%	4,848	1,954	1,201	753	140,116	142,070	17.7%	1.8	60.5
長野県	2,012,399	653,520	32.5%	10,311	4,793	2,851	1,942	297,684	302,477	15.0%	2.2	51.2
岐阜県	1,951,292	604,233	31.0%	9,296	3,435	2,222	1,213	291,882	295,317	15.1%	2.0	47.6
静岡県	3,575,704	1,104,068	30.9%	14,205	4,131	3,081	1,050	474,839	478,970	13.4%	2.3	39.7
愛知県	7,483,755	1,904,624	25.5%	28,340	7,003	5,061	1,942	888,286	895,289	12.0%	2.1	37.9
三重県	1,741,266	530,180	30.4%	9,318	3,139	1,865	1,274	273,703	276,842	15.9%	1.9	53.5
滋賀県	1,405,246	380,532	27.1%	8,029	2,612	1,750	862	291,929	294,541	21.0%	1.3	57.1
京都府	2,472,013	732,822	29.6%	11,155	6,007	3,795	2,212	364,032	370,039	15.0%	2.0	45.1
大阪府	8,771,961	2,356,167	26.9%	30,010	11,755	8,133	3,622	926,434	938,189	10.7%	2.5	34.2
兵庫県	5,393,607	1,582,685	29.3%	21,095	6,785	4,988	1,797	668,461	675,246	12.5%	2.3	39.1
奈良県	1,303,867	422,946	32.4%	4,915	2,070	1,295	775	154,263	156,333	12.0%	2.7	37.7
和歌山県	901,193	305,421	33.9%	4,757	2,163	1,223	940	129,099	131,262	14.6%	2.3	52.8
鳥取県	534,003	178,317	33.4%	4,328	1,686	924	762	121,146	122,832	23.0%	1.5	81.0
島根県	642,590	225,400	35.1%	3,965	1,593	832	761	106,872	108,465	16.9%	2.1	61.7
岡山県	1,835,478	565,562	30.8%	9,744	3,587	2,703	884	267,971	271,558	14.8%	2.1	53.1
広島県	2,728,771	821,179	30.1%	11,631	3,865	2,226	1,639	395,446	399,311	14.6%	2.1	42.6
山口県	1,292,956	455,543	35.2%	5,660	2,448	1,512	936	182,203	184,651	14.3%	2.5	43.8
徳島県	700,409	243,089	34.7%	4,051	1,779	966	813	121,833	123,612	17.6%	2.0	57.8
香川県	939,965	301,386	32.1%	4,386	1,622	1,103	519	146,276	147,898	15.7%	2.0	46.7
愛媛県	1,296,359	439,326	33.9%	5,834	2,164	1,186	978	216,374	218,538	16.9%	2.0	45.0
高知県	664,863	240,991	36.2%	3,003	1,733	990	743	78,428	80,161	12.1%	3.0	45.2
福岡県	5,086,957	1,430,961	28.1%	18,371	7,174	4,085	3,089	652,388	659,562	13.0%	2.2	36.1
佐賀県	794,252	250,711	31.6%	4,131	1,520	1,060	460	140,066	141,586	17.8%	1.8	52.0
長崎県	1,274,371	438,574	34.4%	6,191	1,988	1,346	642	191,968	193,956	15.2%	2.3	48.6
熊本県	1,716,360	554,395	32.3%	13,067	3,310	2,265	1,045	477,519	480,829	28.0%	1.2	76.1
大分県	1,102,102	374,725	34.0%	5,979	2,752	1,548	1,204	170,737	173,489	15.7%	2.2	54.3
宮崎県	1,048,347	352,075	33.6%	5,944	2,709	1,641	1,068	188,674	191,383	18.3%	1.8	56.7
鹿児島県	1,558,920	524,745	33.7%	7,922	2,557	1,826	731	245,736	248,293	15.9%	2.1	50.8
沖縄県	1,484,081	355,111	23.9%	4,771	2,233	1,226	1,007	138,974	141,207	9.5%	2.5	32.1

※令和8年3月31日までに提出された実施報告書による
 ※都道府県及び市町村主催による講座により養成されたキャラバン・メイト及びサポーター数のみの人数を集計している
 ※登録から2年未満のキャラバン・メイトは、活動メイトとしている
 ※登録から2年間にわたり講座開催実績のないキャラバン・メイトは、非活動メイトとしている
 ※人口、高齢者人口：総務省発表 住民基本台帳による（令和7年1月1日現在）