

私たちの行動で“食品ロス”は減らせます！

すぐに食べるなら

てまえ

手前から

とってね！



ごみゼロやまがた県民運動キャラクター  
「ごみゼロくん」てまえどりver.

山形県は「てまえどり」を推進しています

「てまえどり」？

お買い物するとき、棚の手前にある、賞味期限や消費期限の近い商品をすすんで買うことだよ。棚の奥から取ってしまうと、期限の近い商品が棚に残って、捨てられてしまうんだ。すぐ食べるなら、期限が近くてもOKだよね！

「食品ロス」？

本当は食べることができたのに、捨てられてしまう食品のことだよ。日本では、1人当たり毎日お茶碗1杯分の食品をムダにしているんだって。もったいない！

値引き商品も  
おすすめ！

値引き商品も上手に活用してね！お得だけでなく、食品ロス削減にもなるよ。でも、安いからといって、買いすぎに注意！結局食べきれないなんてことも…

「てまえどり」で食品ロス削減にご協力ください

Carbon Neutral Challenge  
～環境を守るのは県民一人ひとり～

山形県 食品ロス削減

検索



SUSTAINABLE  
DEVELOPMENT  
GOALS

12 つくも責任  
つかり責任

