

2 令和3年度新体力テスト項目別平均値一覧(県)

小学校 男子

歳	握力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			反復横跳び(点)			持久走(秒)			20mシャトルラン(回)			50m走(秒)			立ち幅跳び(cm)			ソフトボール投げ(m)		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
6	3360	9.03	2.43	3360	10.58	6.18	3360	25.75	7.11	3360	27.12	5.51				3360	19.88	10.08	3360	11.73	1.34	3360	113.22	20.42	3360	8.38	3.47
7	3470	10.74	2.63	3470	12.61	6.86	3470	27.25	7.45	3470	30.99	6.75				3470	28.15	13.59	3470	10.92	1.24	3470	124.85	19.56	3470	11.45	5.01
8	3510	12.60	3.09	3510	14.32	7.23	3510	29.38	7.45	3510	34.21	8.26				3510	35.80	16.89	3510	10.33	1.36	3510	133.64	21.47	3510	14.82	6.17
9	3492	14.33	3.35	3492	16.01	7.48	3492	30.97	8.29	3492	38.58	8.13				3492	42.06	18.85	3492	9.95	1.22	3492	143.12	20.73	3492	18.16	6.79
10	3670	16.42	3.91	3670	17.38	7.63	3670	32.43	8.62	3670	41.76	7.97				3670	49.40	20.81	3670	9.66	1.19	3670	151.88	22.03	3670	21.51	8.01
11	3614	19.63	5.15	3614	19.26	8.02	3614	34.07	8.65	3614	44.92	7.66				3614	57.63	22.45	3614	9.18	1.04	3614	162.46	25.06	3614	25.30	9.12

小学校女子

歳	握力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			反復横跳び(点)			持久走(秒)			20mシャトルラン(回)			50m走(秒)			立ち幅跳び(cm)			ソフトボール投げ(m)				
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M
6	3360	8.47	2.25	3360	10.27	6.00	3360	28.03	7.00	3360	26.45	6.32				3360	17.20	7.83	3360	12.01	1.24	3360	106.52	18.93	3360	5.79	2.10		
7	3355	10.21	2.57	3355	12.04	6.57	3355	30.32	7.47	3355	30.35	6.23				3355	23.66	10.51	3355	11.19	1.28	3355	117.85	18.26	3355	7.69	2.76		
8	3339	11.98	2.89	3339	14.08	6.74	3339	32.87	7.55	3339	33.34	7.42				3339	29.60	13.09	3339	10.46	1.06	3339	128.58	18.98	3339	9.98	3.79		
9	3468	13.93	3.28	3468	15.71	6.89	3468	34.83	8.11	3468	37.75	7.69				3468	36.16	15.51	3468	10.09	0.95	3468	138.29	20.04	3468	12.09	4.13		
10	3563	16.39	3.84	3563	16.69	7.19	3563	37.22	9.00	3563	40.53	7.11				3563	42.16	16.45	3563	9.74	0.92	3563	146.88	20.61	3563	14.24	4.91		
11	3481	19.10	4.32	3481	18.02	7.48	3481	39.21	8.89	3481	42.99	7.09				3481	47.51	18.11	3481	9.39	0.88	3481	154.31	21.96	3481	16.42	5.92		

中学校男子

年齢	握力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			反復横跳び(点)			持久走(秒)			20mシャトルラン(回)			50m走(秒)			立ち幅跳び(cm)			ボール投げ(m)		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
12	3808	23.56	6.62	3808	22.24	6.06	3808	40.09	10.71	3808	47.67	8.17	1790	442.12	76.36	3674	65.75	24.25	3808	8.67	1.09	3808	180.91	28.60	3808	17.36	5.06
13	3852	28.91	7.54	3852	25.86	6.20	3852	44.04	10.85	3852	51.16	8.24	1775	399.70	63.34	3718	82.97	24.43	3852	8.02	1.03	3852	196.87	28.52	3852	20.32	5.66
14	3878	33.71	7.89	3878	28.26	6.04	3878	47.15	10.95	3878	54.21	7.50	1677	381.64	59.96	3767	90.07	23.76	3878	7.59	0.85	3878	211.59	27.63	3878	22.77	5.97

中学校女子

年齢	握力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			反復横跳び(点)			持久走(秒)			20mシャトルラン(回)			50m走(秒)			立ち幅跳び(cm)			ボール投げ(m)		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
12	3752	20.97	4.78	3752	19.43	5.47	3752	43.60	10.33	3752	44.09	7.06	1678	300.82	43.06	3643	49.06	18.41	3752	9.19	1.02	3752	162.28	24.41	3752	11.38	4.13
13	3738	23.29	5.01	3738	22.31	5.61	3738	46.24	9.82	3738	46.37	6.50	1648	289.50	43.57	3595	57.39	19.24	3738	8.86	0.95	3738	167.83	23.69	3738	12.84	4.03
14	3758	24.76	5.25	3758	23.72	5.80	3758	48.12	10.25	3758	47.43	6.57	1727	289.17	42.60	3624	58.04	19.38	3758	8.77	0.83	3758	171.40	24.10	3758	13.73	4.24

高校男子

年齢	握力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			反復横跳び(点)			持久走(秒)			20mシャトルラン(回)			50m走(秒)			立ち幅跳び(cm)			ボール投げ(m)		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
15	2471	36.65	7.07	2471	28.22	5.82	2471	47.61	10.95	2471	55.41	7.00	374	400.86	68.02	2126	86.38	24.59	2471	7.58	0.70	2471	217.81	26.44	2471	23.33	5.88
16	2449	38.94	7.30	2449	29.64	6.07	2449	49.08	11.04	2449	56.88	6.92	451	396.57	74.34	2016	92.16	26.30	2449	7.40	0.69	2449	225.93	24.62	2449	24.33	5.98
17	2591	40.71	7.38	2591	31.36	6.05	2591	51.39	11.28	2591	58.09	6.84	541	384.01	76.35	2115	91.76	25.47	2591	7.31	0.71	2591	227.76	25.88	2591	26.06	6.45

高校女子

年齢	握力(kg)			上体起こし(回)			長座体前屈(cm)			反復横跳び(点)			持久走(秒)			20mシャトルラン(回)			50m走(秒)			立ち幅跳び(cm)			ボール投げ(m)		
	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD	N	M	SD
15	2575	25.24	4.43	2575	21.51	7.94	2575	47.44	9.82	2575	47.99	5.77	454	310.13	53.96	2138	52.78	17.31	2575	8.96	0.76	2575	170.98	21.97	2575	13.66	4.05
16	2754	26.19	4.64	2754	22.57	8.05	2754	48.96	9.71	2754	48.75	5.78	559	311.50	48.92	2213	55.48	18.52	2754	8.87	0.77	2754	173.27	22.70	2754	14.05	4.17
17	2903	26.64	4.75	2903	23.20	8.22	2903	50.16	9.88	2903	48.37	6.32	707	306.70	51.31	2348	51.90	18.35	2903	8.94	0.88	2903	172.34	23.39	2903	14.48	4.38