

## 調査の概要



# 調査の概要

## 1 調査の目的

この調査は、県民の生活習慣、食品・栄養素等摂取状況の実態を把握し、健康づくり対策等に必要な基礎資料を得ることを目的とするものである。調査結果は、「健康やまがた安心プラン」における各目標値の評価や達成状況を把握するための資料として用いる。

## 2 調査の経緯

昭和53年から「県民栄養調査」として実施し、今回で12回目の調査となる。平成16年調査から、食習慣、歯の健康に関する調査項目を追加、拡充し、「県民健康・栄養調査」として概ね5年毎に実施している。

## 3 調査の対象及び客体

### (1) 栄養摂取状況調査

令和2年国勢調査において設定された調査地区の中から、無作為抽出した14地区と、令和4年国民健康・栄養調査の対象として抽出された2地区を合わせた16地区の世帯及びその世帯員（満1歳以上）を調査対象とした。

16地区（15市町）                      759世帯      1,936人

### (2) 健康と生活習慣に関するアンケート調査

市町村の保有する選挙人名簿により無作為抽出した世帯及びその世帯員（中学生以上）を調査対象とした。

35市町村                                      5,000世帯      15,000人

## 4 調査客体の概要

本報告書において、対象世帯数とは標本抽出した世帯の数である。また、その世帯に属する者を対象者数とした。実施世帯数とは、調査の協力が得られた世帯の数である。対象者数のうち、有効な回答が得られた調査票の数を有効回答数とした。

## (1) 栄養摂取状況調査

### ① 調査対象地区及び有効回答数

地区番号	市町村名	市郡番号※	地域	対象世帯数	対象者数	実施世帯数	有効回答者数
1	山形市	2	村山	106	259	37	100
2	山形市	2	村山	65	131	14	34
3	寒河江市	4	村山	42	130	17	52
4	天童市	3	村山	47	123	21	56
5	東根市	4	村山	28	80	14	40
6	山辺町	5	村山	43	127	22	59
7	新庄市	4	最上	56	137	28	68
8	最上町	5	最上	29	75	21	54
9	米沢市	3	置賜	14	35	7	21
10	長井市	4	置賜	56	135	20	47
11	南陽市	4	置賜	61	149	31	89
12	飯豊町	5	置賜	32	89	20	60
13	鶴岡市	3	庄内	57	142	28	69
14	酒田市	3	庄内	56	133	26	54
15	三川町	5	庄内	41	112	27	74
16	庄内町	5	庄内	26	79	21	57
合計				759	1,936	354	934

※市郡番号（人口規模別による分類）

2・・・人口15万以上の市      3・・・人口5～15万未満の市

4・・・人口5万未満の市      5・・・町・村

### ② 年齢階級別状況

(人)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
総数	934	39	63	34	38	82	136	113	154	166	109
男性	428	21	26	22	16	38	70	49	70	78	38
女性	506	18	37	12	22	44	66	64	84	88	71

### ③ 人口規模別状況

(人)

	総数	15万以上の市	5～15万未満の市	5万未満の市	町・村
総数	934	134	200	296	304
男性	428	57	90	139	142
女性	506	77	110	157	162

④ 地域別状況 (人)

	総数	村山	最上	置賜	庄内
総数	934	341	122	217	254
男性	428	150	60	105	113
女性	506	191	62	112	141

⑤ 職業別状況 (人)

	総数	専門的・ 技術的 職業	管理的 職業	事務	販売	サービス 職業	保安職業	農業	林業	漁業	運輸・ 通信	生産 工程
総数	934	111	32	83	31	54	8	30	1	0	20	98
男性	428	53	27	28	15	18	8	23	1	0	18	59
女性	506	58	5	55	16	36	0	7	0	0	2	39

	家事	その他	保育園児	幼稚園児	その他の 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他の 学生	無回答
総数	168	160	20	13	4	12	17	14	26	31	1
男性	20	89	11	7	2	5	8	5	12	18	1
女性	148	71	9	6	2	7	9	9	14	13	0

※ 栄養摂取状況調査の職業分類は、国民健康・栄養調査職業分類表（厚生労働省：令和4年国民健康・栄養調査による）に準じて分類（177頁参照）

⑥ 世帯人数別状況 (人)

	総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上
総数	934	63	268	221	155	133	94
男性	428	24	118	107	76	61	42
女性	506	39	150	114	79	72	52

(2) 健康と生活習慣に関するアンケート調査

① 調査対象地区及び有効回答数

地区番号	市町村	市郡番号※	地域	対象世帯数	対象者数	有効回答者数	
1～22	山形市	2	村山	1,245	各世帯の対象者（中学生以上）を3人と推定	1,345	
23～26	寒河江市	4	村山	183		227	
27～29	上山市	4	村山	161		194	
30～31	村山市	4	村山	75		129	
32～36	天童市	3	村山	252		389	
37～40	東根市	4	村山	178		236	
41	尾花沢市	4	村山	71		98	
42	山辺町	5	村山	56		77	
43	中山町	5	村山	45		60	
44	河北町	5	村山	40		76	
45	西川町	5	村山	44		74	
46	朝日町	5	村山	41		82	
47	大江町	5	村山	47		84	
48	大石田町	5	村山	40		67	
49～50	新庄市	4	最上	143		169	
51	金山町	5	最上	25		36	
52	最上町	5	最上	36		42	
53	舟形町	5	最上	25		29	
54	真室川町	5	最上	54		98	
55	大蔵村	5	最上	25		39	
56	鮭川村	5	最上	12		14	
57	戸沢村	5	最上	20		22	
58～64	米沢市	3	置賜	434		628	
65～67	長井市	4	置賜	131		235	
68～70	南陽市	4	置賜	124		254	
71～72	高畠町	5	置賜	80		142	
73	川西町	5	置賜	40		62	
74	小国町	5	置賜	51		97	
75	白鷹町	5	置賜	63		87	
76	飯豊町	5	置賜	37		64	
77～88	鶴岡市	3	庄内	576		584	
89～98	酒田市	3	庄内	490		513	
99	三川町	5	庄内	19		16	
100～101	庄内町	5	庄内	92		101	
102	遊佐町	5	庄内	45		50	
<b>合計</b>				<b>5,000</b>		<b>15,000</b>	<b>6420</b>

市郡番号（人口規模別による分類）

2…人口15万以上の市

3…人口5～15万未満の市

4…人口5万未満の市

5…町・村

② 年齢階級別状況 (人)

	総数	12～14 歳	15～19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～79 歳	80 歳以上
総数	6,420	82	217	452	617	914	1,163	1,382	991	602
男性	3,200	43	106	232	316	435	546	734	516	272
女性	3,220	39	111	220	301	479	617	648	475	330

③ 人口規模別状況 (人)

	総数	15 万以上の市	5～15 万未満の市	5 万未満の市	町・村
総数	6,420	1,345	2,114	1,542	1,419
男性	3,200	654	1,055	778	713
女性	3,220	691	1,059	764	706

④ 地域別状況 (人)

	総数	村山	最上	置賜	庄内
総数	6,420	3,138	449	1,569	1,264
男性	3,200	1,572	225	784	619
女性	3,220	1,566	224	785	645

⑤ 職業別状況 (人)

	総数	お勤め <sup>1</sup>	自営業 <sup>2</sup>	家事 従事者	無職	中学生	高校生	その他の 学生 <sup>3</sup>	無回答
総数	6,420	3,262	774	578	1,379	98	131	89	109
男性	3,200	1,696	542	18	751	48	70	35	40
女性	3,220	1,566	232	560	628	50	61	54	69

※ 県全体の集計は、上記の 6,420 人を対象とした。

<sup>1</sup> 専門・技術職、管理職、事務職、販売・サービス業、労務職等

<sup>2</sup> 農林水産業、商工サービス、自由業、内職等

<sup>3</sup> 大学生、各種専門学校生

## 5 調査項目

### (1) 栄養摂取状況調査（満1歳以上）

- ① 世帯員の状況：居住市町村、氏名、生年月日、性別、妊娠・授乳の状況、仕事の種類
- ② 食事状況(1日)：家庭食、調理済み食、外食、給食、欠食等
- ③ 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯員ごとの案分比率

### (2) 健康と生活習慣に関するアンケート調査（中学生以上）

- ① 居住市町村、性別、年齢、職業等、身長、体重
- ② 生活習慣：健康状態、食習慣、運動習慣、睡眠・ストレス、喫煙、飲酒、歯の健康、新型コロナウイルス感染症の拡大前との変化等に関する内容等

## 6 調査実施時期と方法

### (1) 栄養摂取状況調査

時期 令和4年10月から11月のうち1日（日曜、祝祭日を除く任意に定めた1日）

方法 ・世帯状況、1日の食事摂取状況について、国民健康・栄養調査に準じた方法で調査を行った。

・県保健所職員及び調査員（管理栄養士、栄養士）が調査会場又は対象世帯を訪問し、食事の記録について内容を確認しながら調査票を回収した。

新型コロナウイルス感染症対策を行った上で、主に対面での聞き取りをした。

### (2) 健康と生活習慣に関するアンケート調査

時期 令和4年5月から6月

方法 無記名自記式質問紙調査とした。（調査票を郵送し、被調査者が返送または、オンラインで回答）

## 7 調査体制

### (1) 山形県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課

調査の企画・立案、調査対象地区の指定、対象者及び市町村等への協力依頼、調査票の作成、健康と生活習慣に関するアンケート調査の業務委託、調査結果の集計、解析および公表。

## (2) 山形県 県型保健所

栄養摂取状況調査に係る、対象者名簿の作成、調査員の推薦、対象市町村及び地区代表者への趣旨説明、対象世帯への協力依頼、説明会の開催、調査の実施、調査票の配布回収、調査結果の集計、審査会の出席。

## 8 調査に関する秘密の保持

本調査の実施にあたっては、被調査者に対して調査の主旨を説明し、同意を得て実施した。この調査は、世帯や個人の私的なことに及び場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期した。

## 9 本書利用上の留意点

### (1) 栄養素等摂取量の算出、食品群分類

令和4年国民健康・栄養調査の算出、分類に基づく

### (2) 食事内容の分類

食事は、次の区分により分類した。

#### ① 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合

#### ② 調理済み食

すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合

#### ③ 外食

飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販の弁当を買って食べるなど、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合

#### ④ 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は職場給食）
- ・ 社員食堂を含む職場給食

#### ⑤ その他

- ・ 菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 何も口にできなかった場合（水のみ飲んだ場合も含む）

### (3) 用語の解説

朝食の欠食習慣のある者	朝食を週2回以上欠食 [H8年調査～]
運動習慣のある者	1回30分以上の運動（通勤の歩き含む）を週2回以上、かつ1年以上継続 [H11年調査～]
現在習慣的に喫煙している者	たばこを「毎日吸う」又は「ときどき吸っている」と回答した者 ※過去の県民健康・栄養調査（S62年調査～）では、「あなたはたばこを吸いますか」の問いに、「現在、吸っている」と回答した者を喫煙者として集計。平成22年の調査から、喫煙者の条件を、国民健康・栄養調査と同様にした（上記参照）。
飲酒習慣者	週3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合（清酒で換算）以上飲酒 [S62年調査～]
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。 ①男性：「毎日×2合以上」＋「週5～6日×2合以上」＋「週3～4日×3合以上」＋「週1～2日×5合以上」＋「月1～3日×5号以上」 ②女性：「毎日×1合以上」＋「週5～6日×1合以上」＋「週3～4日×1合以上」＋「週1～2日×3合以上」＋「月1～3日×5号以上」 ※清酒1合（180ml）は次の量にほぼ相当する。 ビール・発泡酒中瓶1本（約500ml）、焼酎25度（110ml）、焼酎30度（80ml）、チューハイ7度（350ml）、ウィスキーダブル1杯（60ml）、ワイン2杯（240ml）
多量に飲酒する者	週5日以上飲酒し、飲酒日1日あたり3合（清酒で換算）以上飲酒 ※H16の県民健康・栄養調査では、ほとんど毎日飲酒し、飲酒日1日あたり3合（清酒で換算）以上飲酒している者を集計。
8020達成者	75～84歳において、20本以上の歯が残っている者（かぶせた歯、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含める）
6024達成者	55～64歳において、24本以上の歯が残っている者（かぶせた歯、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含める）

### (4) その他

本調査結果に掲載している数値は、四捨五入処理を行った関係上、内訳合計が総数と合わないことがある。