

第1部 栄養摂取状況調査の結果

【第1表の1】 栄養素等摂取量 平均値（全体・年齢階級別）

栄養素等別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
調査人数	1,016			37			62			33			48			90			
エネルギー	kcal	1,825	537	16.85	1,164	329	54.10	1,781	409	51.98	2,063	617	107.44	1,906	555	80.13	1,760	533	56.22
たんぱく質	g	67.4	21.8	0.68	43.1	15.1	2.48	65.0	18.0	2.29	76.1	25.0	4.36	66.6	18.1	2.61	64.3	22.0	2.32
うち動物性	g	35.6	16.9	0.53	25.7	11.5	1.88	37.4	13.1	1.66	46.2	17.7	3.08	36.2	16.3	2.35	35.1	18.3	1.93
脂質	g	52.5	21.7	0.68	37.3	14.3	2.35	56.5	15.3	1.94	68.5	21.9	3.82	62.9	24.0	3.46	52.9	21.8	2.30
うち動物性	g	27.1	16.2	0.51	21.1	10.9	1.80	31.8	11.6	1.47	42.8	18.4	3.20	34.9	22.0	3.18	27.4	15.7	1.66
炭水化物	g	252.7	79.3	2.49	160.0	47.3	7.77	245.5	65.9	8.36	275.0	100.0	17.40	253.0	75.9	10.96	238.9	79.2	8.35
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.0	4.0	0.12	5.4	2.2	0.37	8.4	3.0	0.38	10.1	3.5	0.60	10.0	4.0	0.58	9.5	4.1	0.44
カリウム	mg	2,252	902	28.31	1,258	530	87.16	1,943	717	91.12	2,170	1,008	175.45	1,936	655	94.50	1,884	727	76.68
カルシウム	mg	502	245	7.70	362	211	34.64	600	247	31.33	516	265	46.15	443	222	32.07	412	214	22.59
マグネシウム	mg	241	88	2.77	130	55	9.08	205	65	8.25	243	106	18.39	213	71	10.22	207	74	7.82
リン	mg	967	310	9.72	634	224	36.89	973	282	35.81	1,051	351	61.03	929	264	38.18	882	296	31.17
鉄	mg	7.5	2.9	0.09	3.9	1.6	0.26	5.8	2.1	0.26	7.9	3.2	0.56	7.1	2.2	0.32	6.4	2.3	0.25
亜鉛	mg	7.7	2.8	0.09	4.8	1.5	0.25	7.8	2.1	0.26	9.6	4.3	0.74	8.3	3.1	0.44	7.3	2.5	0.27
銅	mg	1.16	0.41	0.01	0.64	0.23	0.04	0.99	0.30	0.04	1.27	0.57	0.10	1.12	0.34	0.05	1.03	0.34	0.04
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE*1	477.2	854.7	26.81	338.7	186.2	30.61	421.1	252.6	32.08	415.8	202.1	35.19	404.1	263.1	37.98	370.8	255.5	26.94
ビタミンD	μg	8.7	9.9	0.31	4.1	6.3	1.04	6.4	6.6	0.84	7.0	7.6	1.32	5.1	5.6	0.80	7.9	9.7	1.02
ビタミンE	mg*2	6.8	3.3	0.10	4.1	2.0	0.33	5.6	2.3	0.29	6.5	2.4	0.42	6.1	2.9	0.41	6.3	2.8	0.29
ビタミンK	μg	273	199	6.25	134	109	17.99	191	163	20.64	228	149	25.97	209	154	22.25	224	128	13.53
ビタミンB1	mg	0.79	0.34	0.01	0.54	0.21	0.03	0.78	0.30	0.04	0.90	0.41	0.07	0.83	0.34	0.05	0.78	0.35	0.04
ビタミンB2	mg	1.10	0.54	0.02	0.71	0.33	0.05	1.09	0.40	0.05	1.10	0.43	0.07	1.00	0.39	0.06	1.06	0.57	0.06
ナイアシン(当量)	mgNE*3	13.9	6.3	0.20	7.5	3.8	0.63	10.7	4.2	0.53	13.5	4.6	0.80	12.7	4.6	0.67	14.2	6.8	0.71
ビタミンB6	mg	1.06	0.43	0.01	0.62	0.30	0.05	0.91	0.34	0.04	1.07	0.43	0.08	0.99	0.37	0.05	0.95	0.43	0.05
ビタミンB12	μg	6.2	6.7	0.21	3.3	3.4	0.56	5.9	5.4	0.69	7.6	9.7	1.69	4.7	4.8	0.69	5.6	5.6	0.59
葉酸	μg	287	145	4.55	140	58	9.49	210	85	10.83	232	102	17.71	242	98	14.16	242	102	10.78
パントテン酸	mg	5.44	1.98	0.06	3.49	1.44	0.24	5.40	1.74	0.22	5.93	2.20	0.38	5.08	1.91	0.28	5.05	1.98	0.21
ビタミンC	mg	91	75	2.34	59	57	9.32	62	44	5.63	94	148	25.68	66	48	6.89	65	50	5.22
コレステロール	mg	296	172	5.40	227	132	21.64	274	136	17.22	424	216	37.55	316	178	25.72	298	172	18.13
食物繊維	g	15.7	7.4	0.23	8.0	3.3	0.54	11.9	4.6	0.58	13.6	6.4	1.11	13.1	5.0	0.73	12.8	6.0	0.63
うち水溶性	g	3.6	1.8	0.06	2.0	0.9	0.14	2.9	1.3	0.17	2.9	1.5	0.26	3.2	1.3	0.19	3.0	1.5	0.16
うち不溶性	g	11.4	5.5	0.17	5.8	2.4	0.40	8.5	3.4	0.43	9.2	4.3	0.76	9.5	3.8	0.54	9.4	4.5	0.48
脂肪エネルギー比率*4	%	25.8	7.5	0.23	28.4	6.8	1.13	28.8	5.0	0.63	30.3	7.1	1.24	29.4	7.0	1.01	26.9	7.3	0.77
炭水化物エネルギー比率*4	%	59.3	8.6	0.27	56.9	8.1	1.32	56.6	5.8	0.74	54.9	8.5	1.48	56.3	8.0	1.15	58.2	8.4	0.88
動物性たんぱく質比率*4	%	51.2	14.1	0.44	58.6	12.8	2.10	57.2	9.5	1.21	60.2	11.7	2.04	52.2	14.5	2.09	52.9	13.7	1.44

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量 α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない

*3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

*5 炭水化物エネルギー比率＝100-たんぱく質エネルギー比率-脂肪エネルギー比率 で算出。

1人1日当たり

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			20歳以上（再掲）			70歳以上（再掲）		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
120			140			205			150			131			884			281		
1,825	584	53.32	1,917	560	47.29	1,942	515	35.96	1,884	507	41.41	1,642	415	36.27	1,847	530	17.82	1,771	481	28.70
68.1	22.7	2.07	68.9	23.8	2.01	73.1	20.6	1.44	71.1	21.5	1.76	60.7	17.2	1.50	68.3	21.5	0.72	66.2	20.3	1.21
37.4	16.8	1.53	35.3	18.5	1.56	38.6	17.0	1.19	35.3	17.1	1.40	29.5	13.8	1.21	35.5	17.1	0.58	32.6	15.9	0.95
54.9	22.8	2.08	54.7	20.6	1.74	54.8	22.6	1.58	49.8	22.0	1.80	41.5	16.2	1.41	52.2	21.9	0.74	46.0	19.9	1.19
28.5	16.1	1.47	27.0	15.6	1.32	27.9	15.7	1.10	25.7	17.7	1.45	19.1	10.6	0.93	26.5	16.3	0.55	22.6	15.2	0.91
244.6	87.3	7.97	264.7	80.3	6.79	261.4	72.2	5.04	271.1	79.6	6.50	246.1	69.8	6.09	256.3	78.0	2.62	259.4	76.1	4.54
9.4	3.7	0.34	10.2	3.7	0.31	11.1	4.0	0.28	11.3	4.3	0.35	9.5	3.3	0.29	10.3	4.0	0.13	10.5	4.0	0.24
2,088	873	79.72	2,270	850	71.82	2,536	891	62.23	2,660	927	75.66	2,288	874	76.36	2,319	894	30.07	2,487	920	54.87
438	231	21.11	497	252	21.34	532	247	17.23	556	240	19.59	530	239	20.91	500	243	8.18	544	240	14.29
227	87	7.90	254	90	7.57	268	87	6.08	270	86	7.03	244	78	6.82	248	86	2.91	258	83	4.97
937	308	28.10	995	324	27.37	1,053	299	20.86	1,031	319	26.02	902	256	22.37	978	305	10.27	971	298	17.76
7.1	2.7	0.24	7.8	2.9	0.24	8.5	3.5	0.25	8.4	2.7	0.22	7.6	2.3	0.20	7.7	2.9	0.10	8.0	2.5	0.15
7.7	2.8	0.26	7.9	2.7	0.22	8.3	3.1	0.22	8.0	2.4	0.20	6.7	1.7	0.15	7.8	2.7	0.09	7.4	2.2	0.13
1.09	0.43	0.04	1.22	0.42	0.04	1.24	0.43	0.03	1.28	0.40	0.03	1.17	0.35	0.03	1.18	0.40	0.01	1.23	0.38	0.02
388.0	437.4	39.92	525.4	874.6	73.91	585.7	#####	112.57	491.3	370.5	30.25	502.8	556.9	48.65	489.3	911.6	30.66	496.6	465.9	27.79
9.5	12.2	1.11	8.1	9.5	0.80	10.3	10.5	0.73	10.5	11.0	0.90	8.9	8.6	0.75	9.2	10.2	0.34	9.7	10.0	0.59
6.4	3.0	0.27	6.9	3.2	0.27	7.6	3.7	0.26	7.2	3.2	0.27	7.1	3.6	0.32	7.0	3.3	0.11	7.1	3.4	0.20
222	162	14.83	292	195	16.46	321	211	14.77	327	208	16.95	313	246	21.47	287	202	6.80	320	226	13.48
0.79	0.33	0.03	0.80	0.33	0.03	0.86	0.35	0.02	0.84	0.37	0.03	0.68	0.30	0.03	0.80	0.34	0.01	0.76	0.35	0.02
1.01	0.44	0.04	1.07	0.42	0.04	1.21	0.73	0.05	1.25	0.55	0.05	1.04	0.46	0.04	1.11	0.56	0.02	1.15	0.52	0.03
14.8	6.7	0.61	14.6	6.4	0.54	16.2	6.7	0.47	14.8	6.0	0.49	11.6	5.2	0.45	14.4	6.4	0.21	13.3	5.8	0.35
1.03	0.41	0.04	1.08	0.43	0.04	1.19	0.43	0.03	1.18	0.46	0.04	1.02	0.38	0.03	1.09	0.43	0.01	1.11	0.43	0.03
5.9	6.2	0.57	5.8	6.8	0.58	7.3	8.2	0.57	6.4	6.2	0.51	6.8	6.1	0.53	6.3	6.7	0.23	6.6	6.2	0.37
241	105	9.62	297	150	12.70	340	181	12.67	346	138	11.26	307	128	11.20	301	147	4.94	328	135	8.03
5.20	1.83	0.17	5.51	1.94	0.16	5.91	2.11	0.15	5.98	1.95	0.16	5.10	1.72	0.15	5.51	1.97	0.07	5.57	1.89	0.11
65	49	4.49	86	58	4.88	104	77	5.36	127	89	7.30	106	74	6.49	94	72	2.43	118	83	4.96
300	164	14.94	306	186	15.68	316	188	13.10	285	160	13.06	249	140	12.24	295	172	5.78	268	152	9.06
13.6	6.8	0.62	16.1	6.9	0.58	17.8	7.6	0.53	19.2	7.9	0.65	16.9	7.4	0.65	16.3	7.5	0.25	18.1	7.8	0.46
3.2	2.0	0.18	3.6	1.7	0.14	3.9	1.8	0.13	4.4	1.9	0.16	3.8	1.8	0.16	3.7	1.9	0.06	4.1	1.9	0.11
9.5	4.5	0.41	11.8	5.2	0.44	13.0	5.7	0.40	14.1	6.0	0.49	12.4	5.6	0.49	11.9	5.5	0.19	13.3	5.9	0.35
26.9	8.1	0.74	25.8	6.9	0.58	25.0	7.4	0.52	23.7	7.7	0.62	22.7	6.8	0.60	25.3	7.5	0.25	23.2	7.3	0.43
58.1	9.7	0.88	59.7	8.2	0.69	59.8	8.4	0.59	61.1	8.8	0.72	62.4	8.3	0.73	59.8	8.7	0.29	61.7	8.6	0.51
53.0	12.9	1.18	49.0	15.2	1.28	51.0	14.2	0.99	47.7	14.2	1.16	47.2	14.1	1.23	50.1	14.2	0.48	47.5	14.1	0.84

【第1表の2】 栄養素等摂取量 平均値（男・年齢階級別）

栄養素等別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
調査人数	468			19			34			18			22			43			
エネルギー	kcal	2,018	578	26.73	1,139	323	74.07	1,822	395	67.76	2,296	663	156.18	2,113	600	128.01	1,945	563	85.88
たんぱく質	g	72.8	23.1	1.07	41.6	15.2	3.49	66.6	18.5	3.18	84.9	27.6	6.51	72.5	17.1	3.64	69.6	25.7	3.92
うち動物性	g	39.0	18.2	0.84	24.3	11.5	2.65	39.1	13.6	2.34	52.0	18.4	4.33	40.2	15.4	3.29	38.7	22.1	3.37
脂質	g	55.5	23.0	1.06	35.2	14.9	3.43	59.4	13.3	2.28	74.5	23.1	5.45	70.4	24.9	5.31	55.7	23.4	3.57
うち動物性	g	29.8	17.9	0.83	18.9	11.8	2.71	33.4	12.4	2.12	46.9	19.2	4.53	40.7	24.6	5.24	30.0	18.6	2.83
炭水化物	g	276.1	85.2	3.94	159.7	45.4	10.41	247.1	65.3	11.20	308.9	103.6	24.42	276.7	82.6	17.61	264.4	76.9	11.72
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.8	4.3	0.20	5.1	2.3	0.52	8.4	2.9	0.49	11.5	3.2	0.75	10.7	3.7	0.79	9.7	4.2	0.64
カリウム	mg	2,314	923	42.65	1,168	508	116.50	1,999	726	124.45	2,280	1,035	244.07	1,927	652	139.00	1,853	673	102.66
カルシウム	mg	503	250	11.57	337	231	52.96	623	266	45.61	519	243	57.22	439	212	45.12	401	205	31.33
マグネシウム	mg	252	91	4.21	124	51	11.77	212	65	11.16	267	116	27.41	214	63	13.46	213	74	11.35
リン	mg	1,027	322	14.87	593	236	54.10	1,008	294	50.43	1,158	342	80.65	982	238	50.78	928	303	46.23
鉄	mg	7.8	3.2	0.15	3.6	1.4	0.32	5.9	2.1	0.36	8.5	3.4	0.81	7.1	1.9	0.41	6.5	2.3	0.35
亜鉛	mg	8.4	3.1	0.14	4.6	1.5	0.35	8.0	2.1	0.37	11.0	5.2	1.22	9.4	3.6	0.76	7.9	2.8	0.43
銅	mg	1.24	0.44	0.02	0.62	0.22	0.05	1.04	0.31	0.05	1.45	0.66	0.15	1.14	0.30	0.06	1.10	0.35	0.05
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	521.0	#####	55.35	281.9	158.3	36.32	446.0	270.6	46.40	446.2	197.0	46.43	378.8	242.0	51.59	354.9	226.7	34.57
ビタミンD	μg	9.2	10.2	0.47	3.9	6.5	1.48	7.1	7.2	1.23	9.0	9.4	2.22	4.1	4.6	0.97	9.2	11.9	1.82
ビタミンE	mg	6.8	3.1	0.14	3.8	1.6	0.38	6.1	2.2	0.37	6.9	2.2	0.51	6.2	2.5	0.53	6.5	2.6	0.40
ビタミンK	μg	280	196	9.08	132	93	21.26	199	183	31.34	228	170	40.03	214	144	30.80	232	137	20.84
ビタミンB ₁	mg	0.84	0.37	0.02	0.51	0.22	0.05	0.74	0.26	0.04	1.01	0.46	0.11	0.92	0.39	0.08	0.85	0.38	0.06
ビタミンB ₂	mg	1.15	0.63	0.03	0.65	0.32	0.07	1.11	0.42	0.07	1.20	0.44	0.10	1.05	0.37	0.08	1.05	0.68	0.10
ナイアシン(当量)	mgNE	15.2	6.9	0.32	6.9	3.7	0.84	11.0	4.1	0.71	15.0	4.8	1.13	13.5	4.6	0.98	15.0	7.6	1.15
ビタミンB ₆	mg	1.14	0.47	0.02	0.57	0.28	0.06	0.93	0.39	0.07	1.16	0.46	0.11	1.03	0.37	0.08	1.03	0.51	0.08
ビタミンB ₁₂	μg	7.1	7.8	0.36	2.9	3.1	0.71	6.6	5.6	0.96	11.0	12.1	2.85	4.3	4.0	0.85	6.4	6.4	0.97
葉酸	μg	295	166	7.65	131	55	12.68	212	84	14.42	237	103	24.30	233	78	16.62	242	107	16.39
パントテン酸	mg	5.80	2.14	0.10	3.27	1.44	0.33	5.62	1.93	0.33	6.43	2.30	0.54	5.38	1.83	0.39	5.28	2.31	0.35
ビタミンC	mg	88	76	3.50	67	73	16.68	62	48	8.19	88	142	33.48	62	44	9.31	67	56	8.51
コレステロール	mg	321	179	8.29	208	123	28.20	285	150	25.80	467	235	55.38	348	176	37.59	310	191	29.07
食物繊維	g	15.8	7.5	0.35	7.8	3.3	0.76	12.1	4.2	0.73	13.9	7.1	1.68	12.7	4.8	1.01	12.7	5.4	0.82
うち水溶性	g	3.6	1.9	0.09	1.9	0.9	0.21	3.0	1.4	0.24	2.9	1.5	0.34	3.1	1.2	0.26	2.9	1.3	0.20
うち不溶性	g	11.4	5.5	0.25	5.8	2.3	0.54	8.5	3.0	0.51	9.3	4.3	1.01	9.2	3.5	0.75	9.4	4.2	0.64
脂肪エネルギー比率	%	24.6	7.2	0.33	27.0	7.8	1.79	29.6	4.4	0.75	29.3	5.3	1.25	30.0	7.0	1.49	25.4	6.4	0.98
炭水化物エネルギー比率	%	60.9	8.3	0.38	58.5	8.9	2.04	55.9	5.6	0.96	56.0	6.5	1.53	56.1	7.9	1.68	60.2	6.8	1.04
動物性たんぱく質比率	%	52.0	13.7	0.63	57.0	11.8	2.70	58.2	10.2	1.75	60.9	11.0	2.60	53.9	12.8	2.73	52.7	12.7	1.93

1人1日当たり

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			20歳以上（再掲）			70歳以上（再掲）		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
60			58			100			69			45			397			114		
2,011	584	75.33	2,168	618	81.11	2,155	543	54.26	2,102	550	66.18	1,832	376	56.07	2,064	558	28.02	1,995	504	47.25
74.5	21.6	2.79	74.8	23.9	3.14	78.3	22.1	2.21	76.3	24.2	2.92	66.2	14.5	2.16	74.2	22.3	1.12	72.3	21.4	2.01
42.9	16.7	2.16	38.0	18.1	2.38	42.1	19.0	1.90	36.6	19.6	2.36	33.0	12.5	1.86	39.1	18.4	0.92	35.2	17.2	1.61
56.5	22.0	2.83	57.7	21.8	2.86	58.6	24.3	2.43	50.8	23.8	2.87	42.6	14.8	2.21	55.3	23.2	1.17	47.6	21.1	1.97
30.3	15.4	1.99	29.3	18.5	2.43	31.1	17.1	1.71	27.4	20.1	2.42	20.5	9.7	1.44	29.3	18.0	0.90	24.7	17.1	1.60
271.0	90.1	11.64	293.9	90.6	11.90	283.1	78.7	7.87	303.1	86.0	10.36	272.4	65.8	9.81	282.7	82.7	4.15	291.0	79.8	7.47
10.4	3.9	0.51	11.1	3.8	0.50	12.1	4.5	0.45	12.6	4.5	0.55	10.1	3.8	0.56	11.2	4.3	0.21	11.6	4.4	0.41
2,172	828	106.85	2,421	910	119.50	2,578	951	95.08	2,799	916	110.33	2,401	811	120.88	2,398	908	45.55	2,642	894	83.75
435	250	32.24	517	284	37.29	516	239	23.85	580	240	28.86	535	219	32.64	500	246	12.34	562	232	21.71
240	84	10.91	275	95	12.51	279	91	9.10	289	86	10.32	260	69	10.34	261	88	4.41	277	81	7.55
1,008	306	39.48	1,070	324	42.55	1,108	315	31.55	1,102	345	41.52	960	225	33.58	1,043	312	15.64	1,046	310	29.04
7.3	2.4	0.31	8.4	3.1	0.40	9.0	4.2	0.42	8.9	2.8	0.34	8.0	1.9	0.28	8.1	3.1	0.16	8.6	2.5	0.23
8.5	2.8	0.36	8.6	2.7	0.35	9.1	3.6	0.36	8.7	2.6	0.32	7.3	1.4	0.22	8.6	3.0	0.15	8.2	2.3	0.22
1.17	0.42	0.05	1.35	0.43	0.06	1.34	0.47	0.05	1.38	0.43	0.05	1.28	0.31	0.05	1.28	0.42	0.02	1.34	0.39	0.04
445.4	590.5	76.23	620.9	#####	169.63	700.9	#####	228.46	504.2	356.0	42.85	534.7	571.3	85.16	542.2	#####	65.01	516.2	451.2	42.26
10.5	13.1	1.70	8.2	9.1	1.20	10.8	10.2	1.02	9.9	10.7	1.29	10.4	9.4	1.40	9.6	10.6	0.53	10.1	10.2	0.95
6.5	2.7	0.34	7.0	2.8	0.36	7.7	3.8	0.38	7.1	3.1	0.37	7.1	3.4	0.51	7.0	3.2	0.16	7.1	3.2	0.30
241	182	23.47	306	173	22.69	330	215	21.49	332	209	25.13	332	227	33.87	297	198	9.92	332	215	20.16
0.84	0.33	0.04	0.87	0.37	0.05	0.93	0.39	0.04	0.86	0.37	0.05	0.71	0.32	0.05	0.86	0.37	0.02	0.81	0.36	0.03
1.07	0.48	0.06	1.10	0.42	0.06	1.26	0.92	0.09	1.30	0.57	0.07	1.16	0.52	0.08	1.17	0.65	0.03	1.24	0.56	0.05
16.6	6.4	0.82	16.2	7.2	0.95	17.8	7.6	0.76	15.8	6.6	0.79	12.8	4.7	0.70	15.9	6.9	0.35	14.6	6.0	0.57
1.12	0.39	0.05	1.19	0.45	0.06	1.29	0.47	0.05	1.25	0.53	0.06	1.12	0.34	0.05	1.18	0.46	0.02	1.20	0.46	0.04
6.4	7.0	0.90	7.3	8.7	1.14	8.2	9.8	0.98	6.7	6.2	0.75	8.2	7.2	1.07	7.1	7.8	0.39	7.3	6.6	0.62
247	102	13.19	322	189	24.77	353	222	22.22	367	142	17.08	326	142	21.23	313	170	8.52	351	143	13.38
5.64	1.80	0.23	5.97	2.01	0.26	6.32	2.35	0.23	6.25	2.08	0.25	5.57	1.76	0.26	5.91	2.10	0.11	5.98	1.98	0.19
65	48	6.16	80	50	6.56	99	79	7.85	127	91	10.92	111	84	12.50	92	73	3.68	121	88	8.24
329	170	21.99	333	170	22.26	340	201	20.09	304	167	20.08	290	140	20.83	323	177	8.88	299	156	14.63
13.6	6.9	0.89	17.0	6.7	0.88	17.9	8.2	0.82	20.2	7.9	0.95	17.1	6.9	1.03	16.6	7.6	0.38	19.0	7.6	0.72
3.2	2.0	0.26	3.8	1.8	0.24	4.0	1.9	0.19	4.7	1.9	0.23	3.9	1.8	0.27	3.8	1.9	0.09	4.3	1.9	0.18
9.5	4.4	0.57	12.1	4.9	0.64	13.1	6.0	0.60	14.9	6.0	0.72	12.4	5.1	0.77	12.0	5.6	0.28	13.9	5.8	0.54
25.2	6.6	0.85	24.1	6.8	0.89	24.0	7.4	0.74	21.4	7.2	0.86	20.8	5.5	0.81	23.9	7.1	0.36	21.1	6.5	0.61
59.6	7.9	1.02	62.0	8.4	1.10	61.4	8.6	0.86	64.1	8.5	1.02	64.6	7.0	1.04	61.6	8.3	0.42	64.3	7.9	0.74
56.5	10.1	1.31	49.2	13.7	1.80	51.4	15.1	1.51	45.3	15.1	1.82	48.9	11.8	1.76	50.8	13.8	0.69	46.7	14.0	1.31

【第1表の3】 栄養素等摂取量 平均値（女・年齢階級別）

栄養素等別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
調査人数	548			18			28			15			26			47			
エネルギー	kcal	1,661	437	18.66	1,191	343	80.77	1,732	428	80.87	1,784	429	110.84	1,731	455	89.26	1,592	447	65.24
たんぱく質	g	62.9	19.5	0.83	44.7	15.2	3.59	63.0	17.5	3.30	65.6	17.0	4.39	61.6	17.7	3.46	59.3	16.9	2.47
うち動物性	g	32.7	15.2	0.65	27.1	11.5	2.71	35.4	12.3	2.32	39.3	14.6	3.77	32.8	16.5	3.24	31.8	13.3	1.94
脂質	g	49.9	20.2	0.86	39.5	13.7	3.23	53.1	17.1	3.22	61.4	18.7	4.83	56.6	21.7	4.25	50.3	20.1	2.93
うち動物性	g	24.8	14.2	0.61	23.3	9.8	2.30	30.0	10.5	1.99	37.8	16.6	4.28	30.1	18.7	3.67	25.0	12.3	1.80
炭水化物	g	232.7	67.9	2.90	160.3	50.5	11.91	243.6	67.7	12.79	234.4	81.0	20.90	232.9	64.7	12.69	215.5	74.6	10.88
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	9.4	3.5	0.15	5.6	2.2	0.52	8.4	3.1	0.59	8.4	3.1	0.80	9.5	4.3	0.84	9.4	4.2	0.61
カリウム	mg	2,199	882	37.67	1,354	551	129.84	1,876	715	135.06	2,037	993	256.32	1,943	670	131.38	1,913	780	113.77
カルシウム	mg	501	241	10.30	388	190	44.85	572	223	42.10	513	298	77.06	446	235	46.05	422	224	32.65
マグネシウム	mg	231	85	3.61	136	60	14.15	198	65	12.31	215	87	22.37	212	78	15.28	201	74	10.85
リン	mg	917	290	12.38	677	209	49.38	931	266	50.19	923	327	84.31	885	282	55.28	839	285	41.62
鉄	mg	7.2	2.7	0.11	4.1	1.8	0.42	5.8	2.0	0.39	7.2	2.9	0.74	7.0	2.5	0.49	6.4	2.4	0.35
亜鉛	mg	7.1	2.2	0.10	5.0	1.6	0.37	7.4	2.0	0.37	7.9	1.9	0.49	7.4	2.2	0.44	6.7	2.0	0.30
銅	mg	1.08	0.37	0.02	0.66	0.26	0.06	0.93	0.28	0.05	1.06	0.35	0.09	1.10	0.37	0.07	0.97	0.32	0.05
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE	439.9	358.4	15.31	398.7	198.6	46.81	390.9	230.1	43.49	379.3	208.9	53.95	425.6	282.7	55.44	385.5	281.0	40.99
ビタミンD	μg	8.3	9.5	0.41	4.3	6.4	1.50	5.5	6.0	1.13	4.6	3.5	0.89	6.0	6.3	1.23	6.8	6.9	1.00
ビタミンE	mg	6.7	3.4	0.15	4.5	2.3	0.55	5.1	2.3	0.44	6.0	2.7	0.70	6.0	3.2	0.62	6.1	2.9	0.43
ビタミンK	μg	268	201	8.60	136	128	30.06	181	137	25.84	229	126	32.51	205	165	32.28	216	121	17.68
ビタミンB ₁	mg	0.75	0.31	0.01	0.57	0.21	0.05	0.83	0.35	0.07	0.78	0.30	0.08	0.75	0.26	0.05	0.72	0.31	0.04
ビタミンB ₂	mg	1.06	0.45	0.02	0.77	0.33	0.08	1.07	0.38	0.07	0.99	0.40	0.10	0.95	0.41	0.08	1.06	0.47	0.07
ナイアシン(当量)	mgNE	12.9	5.6	0.24	8.2	4.0	0.94	10.2	4.3	0.82	11.7	3.8	0.97	12.1	4.6	0.91	13.5	5.9	0.86
ビタミンB ₆	mg	1.00	0.39	0.02	0.67	0.32	0.08	0.87	0.28	0.05	0.97	0.39	0.10	0.95	0.37	0.07	0.88	0.33	0.05
ビタミンB ₁₂	μg	5.5	5.5	0.23	3.8	3.8	0.89	5.0	5.2	0.98	3.4	1.9	0.49	5.1	5.4	1.06	4.8	4.7	0.68
葉酸	μg	280	125	5.33	149	60	14.25	208	88	16.65	226	103	26.68	250	113	22.24	242	98	14.36
パントテン酸	mg	5.14	1.79	0.08	3.73	1.45	0.34	5.13	1.46	0.28	5.33	1.98	0.51	4.82	1.97	0.39	4.84	1.63	0.24
ビタミンC	mg	93	74	3.14	51	33	7.74	61	41	7.69	102	158	40.92	68	52	10.12	63	44	6.35
コレステロール	mg	274	163	6.94	247	141	33.23	261	116	21.98	373	185	47.65	290	179	35.07	287	154	22.50
食物繊維	g	15.5	7.3	0.31	8.2	3.4	0.79	11.8	5.0	0.95	13.3	5.7	1.46	13.6	5.3	1.05	13.0	6.5	0.95
うち水溶性	g	3.6	1.8	0.08	2.0	0.8	0.19	2.7	1.2	0.23	2.9	1.5	0.40	3.3	1.4	0.28	3.1	1.6	0.24
うち不溶性	g	11.3	5.5	0.24	5.8	2.6	0.60	8.5	3.9	0.74	9.0	4.6	1.18	9.8	4.0	0.79	9.3	4.8	0.71
脂肪エネルギー比率	%	26.7	7.6	0.32	29.8	5.5	1.30	27.8	5.5	1.04	31.6	8.9	2.31	28.9	7.1	1.39	28.3	7.9	1.15
炭水化物エネルギー比率	%	58.0	8.7	0.37	55.2	6.9	1.63	57.5	6.0	1.14	53.6	10.6	2.73	56.6	8.2	1.61	56.4	9.3	1.35
動物性たんぱく質比率	%	50.5	14.5	0.62	60.3	13.9	3.27	56.0	8.7	1.64	59.4	12.8	3.30	50.8	15.8	3.11	53.0	14.7	2.15

1人1日当たり

40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			20歳以上（再掲）			70歳以上（再掲）		
平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
60			82			105			81			86			487			167		
1,639	526	67.96	1,739	438	48.36	1,738	393	38.31	1,698	382	42.47	1,543	402	43.30	1,670	431	19.55	1,618	399	30.86
61.6	22.1	2.86	64.8	23.0	2.54	68.1	17.8	1.74	66.7	17.9	1.99	57.8	17.8	1.92	63.5	19.5	0.88	62.1	18.4	1.42
32.0	15.2	1.96	33.5	18.6	2.06	35.3	14.2	1.39	34.2	14.7	1.63	27.6	14.2	1.53	32.6	15.4	0.70	30.8	14.8	1.14
53.2	23.6	3.05	52.5	19.5	2.15	51.3	20.3	1.98	49.0	20.4	2.27	41.0	16.9	1.82	49.7	20.5	0.93	44.9	19.0	1.47
26.6	16.7	2.15	25.4	13.0	1.44	24.8	13.7	1.34	24.3	15.4	1.71	18.4	11.1	1.20	24.2	14.3	0.65	21.3	13.6	1.05
218.3	76.4	9.87	244.0	65.1	7.19	240.8	58.7	5.73	243.9	62.1	6.90	232.3	68.1	7.35	234.7	66.7	3.02	237.9	65.4	5.06
8.4	3.1	0.40	9.6	3.4	0.38	10.2	3.3	0.32	10.3	3.9	0.43	9.2	3.1	0.33	9.6	3.5	0.16	9.7	3.5	0.27
2,004	916	118.25	2,164	793	87.55	2,496	833	81.27	2,542	924	102.71	2,229	904	97.51	2,254	878	39.80	2,381	925	71.55
442	213	27.52	483	228	25.21	548	255	24.84	536	240	26.64	527	250	27.01	501	241	10.92	531	245	18.93
214	87	11.28	240	83	9.15	258	82	8.01	254	84	9.29	236	81	8.78	237	84	3.80	244	83	6.40
866	295	38.14	943	315	34.80	1,000	273	26.62	971	283	31.44	871	267	28.78	925	290	13.12	920	279	21.55
6.9	2.9	0.37	7.3	2.6	0.29	8.0	2.7	0.26	7.9	2.5	0.28	7.4	2.5	0.27	7.4	2.6	0.12	7.6	2.5	0.19
6.9	2.6	0.34	7.4	2.5	0.28	7.5	2.3	0.22	7.3	2.0	0.23	6.5	1.7	0.19	7.1	2.2	0.10	6.9	1.9	0.15
1.01	0.42	0.05	1.13	0.38	0.04	1.14	0.35	0.03	1.19	0.35	0.04	1.11	0.35	0.04	1.11	0.37	0.02	1.15	0.35	0.03
330.5	174.4	22.51	457.8	356.2	39.34	475.9	320.2	31.25	480.3	384.3	42.70	486.1	551.8	59.51	446.1	372.4	16.87	483.3	476.6	36.88
8.5	11.2	1.45	8.1	9.8	1.08	9.9	10.8	1.05	11.0	11.2	1.25	8.2	8.1	0.88	8.8	9.8	0.45	9.5	9.8	0.76
6.3	3.3	0.43	6.8	3.5	0.38	7.4	3.5	0.35	7.2	3.4	0.38	7.0	3.7	0.40	6.9	3.5	0.16	7.1	3.6	0.28
203	139	18.00	282	209	23.11	312	209	20.36	323	208	23.10	303	256	27.57	279	206	9.32	313	233	18.05
0.73	0.33	0.04	0.76	0.28	0.03	0.79	0.30	0.03	0.82	0.37	0.04	0.66	0.29	0.03	0.75	0.31	0.01	0.74	0.34	0.03
0.94	0.39	0.05	1.04	0.41	0.05	1.16	0.48	0.05	1.21	0.53	0.06	0.98	0.41	0.04	1.07	0.46	0.02	1.09	0.49	0.04
13.0	6.5	0.84	13.5	5.5	0.60	14.6	5.4	0.53	14.0	5.4	0.60	10.9	5.3	0.57	13.2	5.7	0.26	12.4	5.6	0.43
0.94	0.42	0.05	1.00	0.40	0.04	1.11	0.37	0.04	1.13	0.40	0.04	0.97	0.39	0.04	1.02	0.40	0.02	1.05	0.40	0.03
5.4	5.5	0.71	4.7	4.8	0.53	6.4	6.4	0.62	6.2	6.2	0.69	6.0	5.4	0.58	5.7	5.6	0.25	6.1	5.8	0.45
236	109	14.08	279	114	12.54	328	131	12.81	327	133	14.73	297	120	12.91	290	125	5.64	312	127	9.80
4.77	1.76	0.23	5.18	1.83	0.20	5.51	1.78	0.17	5.74	1.81	0.20	4.85	1.65	0.18	5.19	1.79	0.08	5.29	1.78	0.14
65	51	6.58	91	63	6.90	109	75	7.34	128	89	9.87	104	69	7.46	96	71	3.24	116	80	6.19
271	152	19.67	286	195	21.51	293	172	16.76	268	153	17.01	228	136	14.69	273	164	7.44	248	146	11.27
13.5	6.7	0.87	15.5	7.0	0.77	17.7	7.1	0.69	18.3	7.9	0.88	16.8	7.7	0.83	16.1	7.4	0.33	17.6	7.8	0.61
3.3	2.0	0.26	3.5	1.6	0.18	3.9	1.7	0.17	4.3	2.0	0.22	3.8	1.9	0.20	3.7	1.8	0.08	4.0	1.9	0.15
9.6	4.5	0.59	11.6	5.4	0.60	12.9	5.3	0.52	13.4	5.9	0.66	12.3	5.8	0.63	11.7	5.5	0.25	12.9	5.9	0.46
28.6	9.1	1.17	27.0	6.7	0.75	26.0	7.3	0.71	25.6	7.6	0.84	23.7	7.3	0.78	26.4	7.7	0.35	24.6	7.5	0.58
56.6	11.1	1.43	58.2	7.7	0.85	58.2	8.1	0.79	58.5	8.3	0.93	61.2	8.8	0.95	58.3	8.8	0.40	59.9	8.6	0.67
49.5	14.4	1.86	48.8	16.3	1.80	50.6	13.3	1.30	49.8	13.1	1.45	46.3	15.1	1.63	49.5	14.6	0.66	48.0	14.2	1.10

【第2表】 栄養素等摂取量 平均値（地域別）

1人1日当たり

栄養素等別	村山			最上			置賜			庄内			
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	
調査人数	377			146			252			241			
エネルギー	kcal	1,822	551	28.37	1,813	517	42.77	1,821	542	34.13	1,843	525	33.83
たんぱく質	g	67.5	22.1	1.14	67.9	23.4	1.94	66.2	20.1	1.26	68.3	22.0	1.42
うち動物性	g	35.0	16.8	0.86	36.7	18.2	1.51	35.3	15.4	0.97	36.3	18.0	1.16
脂質	g	52.5	21.6	1.11	54.5	21.9	1.81	52.7	20.9	1.31	51.0	22.7	1.46
うち動物性	g	26.2	16.8	0.87	28.6	15.2	1.25	28.5	15.7	0.99	26.2	16.4	1.06
炭水化物	g	255.4	88.8	4.57	242.9	71.6	5.93	251.0	76.5	4.82	256.3	70.6	4.55
食塩(ナトリウム×2.54/1,000)	g	10.1	4.1	0.21	9.8	3.5	0.29	9.7	3.8	0.24	10.4	4.2	0.27
カリウム	mg	2,303	850	43.78	2,101	1,063	87.96	2,195	907	57.11	2,325	861	55.49
カルシウム	mg	498	244	12.55	493	256	21.21	483	218	13.72	534	266	17.12
マグネシウム	mg	246	87	4.48	239	109	8.99	232	79	4.95	243	86	5.53
リン	mg	975	314	16.16	950	332	27.46	958	294	18.53	976	306	19.73
鉄	mg	7.7	3.2	0.16	7.4	3.1	0.26	7.2	2.6	0.16	7.5	2.7	0.18
亜鉛	mg	7.7	2.7	0.14	7.8	3.1	0.26	7.9	2.8	0.18	7.5	2.5	0.16
銅	mg	1.18	0.43	0.02	1.10	0.44	0.04	1.15	0.41	0.03	1.15	0.37	0.02
ビタミンA(レチノール当量)	μgRE*1	552.4	1,306.4	67.28	412.2	395.4	32.72	441.0	354.3	22.32	437.0	418.7	26.97
ビタミンD	μg	8.7	9.4	0.48	10.0	12.2	1.01	8.2	9.9	0.62	8.6	8.9	0.58
ビタミンE	mg*2	6.9	3.1	0.16	6.3	3.3	0.28	6.8	3.4	0.22	6.8	3.2	0.21
ビタミンK	μg	302	213	10.97	247	217	17.99	273	194	12.19	245	162	10.45
ビタミンB ₁	mg	0.76	0.29	0.02	0.81	0.38	0.03	0.78	0.31	0.02	0.85	0.41	0.03
ビタミンB ₂	mg	1.12	0.62	0.03	1.02	0.46	0.04	1.10	0.49	0.03	1.11	0.51	0.03
ナイアシン(当量)	mgNE*3	14.2	6.7	0.35	13.7	5.3	0.44	13.2	6.0	0.38	14.4	6.6	0.43
ビタミンB ₆	mg	1.09	0.45	0.02	0.99	0.39	0.03	1.02	0.42	0.03	1.11	0.44	0.03
ビタミンB ₁₂	μg	6.3	7.0	0.36	5.9	5.0	0.41	6.6	7.6	0.48	5.9	6.0	0.39
葉酸	μg	301	173	8.93	249	120	9.93	287	126	7.96	289	124	7.99
パントテン酸	mg	5.61	2.16	0.11	5.08	1.95	0.16	5.36	1.88	0.12	5.49	1.78	0.11
ビタミンC	mg	95	82	4.24	70	50	4.12	87	69	4.37	102	77	4.97
コレステロール	mg	289	171	8.82	295	175	14.51	309	169	10.66	293	174	11.24
食物繊維	g	16.3	7.6	0.39	14.2	7.5	0.62	15.2	7.2	0.45	16.0	7.2	0.46
うち水溶性	g	3.8	2.0	0.10	3.1	1.5	0.12	3.5	1.8	0.11	3.6	1.7	0.11
うち不溶性	g	11.9	5.7	0.29	9.9	5.0	0.41	11.1	5.5	0.35	11.7	5.2	0.34
脂肪エネルギー比率*4	%	25.9	7.9	0.41	27.0	7.9	0.66	26.0	6.5	0.41	24.5	7.3	0.47
炭水化物エネルギー比率*4	%	59.1	9.3	0.48	58.0	9.2	0.76	59.2	7.0	0.44	60.7	8.6	0.55
動物性たんぱく質比率*4	%	50.3	14.1	0.73	51.9	13.4	1.11	52.3	13.6	0.86	50.9	15.1	0.97

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量 α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない

*3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

【第3表】 栄養素等摂取量 平均値（人口規模別）

1人1日当たり

栄養素等別	15万以上の市			5～15万未満の市			5万未満の市			町・村		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	137			239			290			350		
エネルギー kcal	1,797	534	45.64	1,832	528	34.18	1,809	543	31.87	1,846	541	28.90
たんぱく質 g	66.2	21.4	1.83	66.0	19.7	1.27	66.5	21.2	1.24	69.7	23.6	1.26
うち動物性 g	33.4	15.3	1.31	34.8	16.4	1.06	34.7	16.1	0.94	37.8	18.4	0.98
脂質 g	51.5	21.8	1.86	51.1	22.8	1.47	51.9	21.0	1.24	54.3	21.5	1.15
うち動物性 g	24.5	15.6	1.33	26.6	16.3	1.06	27.3	16.5	0.97	28.4	16.2	0.86
炭水化物 g	253.9	82.5	7.05	255.8	70.4	4.55	250.9	82.9	4.87	251.7	81.1	4.34
食塩(ナトリウム×2.54/1,000) g	10.1	4.1	0.35	10.1	4.1	0.27	9.9	3.9	0.23	10.0	3.9	0.21
カリウム mg	2,375	889	75.94	2,205	784	50.74	2,201	943	55.36	2,279	945	50.53
カルシウム mg	522	261	22.33	503	249	16.09	484	227	13.30	509	251	13.44
マグネシウム mg	252	88	7.49	232	74	4.76	237	90	5.26	246	96	5.12
リン mg	980	327	27.90	950	278	17.97	953	309	18.15	986	324	17.31
鉄 mg	7.5	2.7	0.23	7.1	2.4	0.16	7.4	3.2	0.19	7.8	3.1	0.16
亜鉛 mg	7.5	2.5	0.21	7.4	2.6	0.17	7.7	2.7	0.16	8.0	3.0	0.16
銅 mg	1.16	0.41	0.03	1.13	0.38	0.02	1.15	0.42	0.02	1.18	0.43	0.02
ビタミンA(レチノール当量) μgRE*1	517.4	492.6	42.09	421.2	346.0	22.38	549.9	1,485.5	87.23	439.5	335.3	17.92
ビタミンD μg	6.5	6.4	0.54	8.4	8.7	0.56	9.7	10.6	0.62	9.0	11.0	0.59
ビタミンE mg*2	6.9	3.0	0.26	6.8	3.3	0.21	6.4	2.9	0.17	7.0	3.5	0.19
ビタミンK μg	279	198	16.94	228	150	9.73	283	224	13.15	294	203	10.83
ビタミンB ₁ mg	0.78	0.30	0.03	0.82	0.36	0.02	0.75	0.33	0.02	0.82	0.36	0.02
ビタミンB ₂ mg	1.10	0.46	0.04	1.06	0.50	0.03	1.08	0.66	0.04	1.14	0.49	0.03
ナイアシン(当量) mgNE*3	13.7	6.3	0.54	13.9	6.3	0.41	13.7	6.1	0.36	14.2	6.5	0.35
ビタミンB ₆ mg	1.08	0.46	0.04	1.05	0.43	0.03	1.04	0.41	0.02	1.08	0.44	0.02
ビタミンB ₁₂ μg	5.2	4.5	0.39	6.0	6.4	0.42	7.0	7.8	0.46	6.2	6.5	0.35
葉酸 μg	289	121	10.36	272	117	7.57	288	185	10.84	295	133	7.11
パントテン酸 mg	5.56	1.99	0.17	5.19	1.62	0.10	5.46	2.25	0.13	5.55	1.96	0.10
ビタミンC mg	102	83	7.07	93	75	4.84	88	81	4.78	88	64	3.44
コレステロール mg	284	158	13.53	287	173	11.16	274	170	9.98	324	175	9.38
食物繊維 g	16.9	7.3	0.63	15.2	6.8	0.44	15.1	7.6	0.45	16.0	7.6	0.41
うち水溶性 g	3.9	1.7	0.15	3.5	1.7	0.11	3.5	1.8	0.11	3.6	1.9	0.10
うち不溶性 g	12.3	5.7	0.49	11.1	5.1	0.33	11.0	5.6	0.33	11.4	5.6	0.30
脂肪エネルギー比率*4 %	25.5	7.5	0.64	24.7	7.2	0.47	25.9	7.7	0.45	26.5	7.3	0.39
炭水化物エネルギー比率*4 %	59.8	8.8	0.76	60.8	8.1	0.52	59.3	9.0	0.53	58.3	8.4	0.45
動物性たんぱく質比率*4 %	48.9	13.2	1.13	50.8	15.3	0.99	51.1	14.5	0.85	52.4	13.3	0.71

*1 RE：レチノール当量

*2 α-トコフェロール量 α-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない

*3 NE：ナイアシン当量

*4 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである

【第4表の1】 食品群別摂取量 平均値（全体・年齢階級別）

1人1日当たり（g）

食品群別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	1016			37			62			33			48			90		
総量	1877.5	647.1	20.3	1046.5	367.1	60.3	1546.7	440.6	56.0	1631.2	573.9	99.9	1690.7	543.3	78.4	1842.5	659.0	69.5
動物性食品	304.8	167.3	5.2	293.5	168.3	27.7	444.6	159.8	20.3	398.5	189.8	33.0	298.6	175.0	25.3	276.3	169.3	17.8
植物性食品	1572.7	604.3	19.0	752.9	270.8	44.5	1102.0	371.6	47.2	1232.8	505.6	88.0	1392.2	489.2	70.6	1566.2	620.4	65.4
穀類	436.3	170.2	5.3	258.3	96.1	15.8	437.4	131.4	16.7	510.6	181.1	31.5	483.1	185.0	26.7	448.6	190.5	20.1
米・加工品	332.4	174.6	5.5	170.4	87.7	14.4	342.3	111.5	14.2	433.9	181.0	31.5	387.8	194.0	28.0	325.0	200.7	21.2
小麦・加工品	93.6	116.1	3.6	87.4	95.7	15.7	92.7	104.1	13.2	73.5	112.5	19.6	85.7	115.6	16.7	118.5	138.1	14.6
その他の穀類・加工品	10.2	48.9	1.5	0.5	2.8	0.5	2.4	6.3	0.8	3.2	8.8	1.5	9.6	46.9	6.8	5.1	28.9	3.0
いも類	50.4	62.9	2.0	22.5	27.1	4.4	38.4	45.9	5.8	56.5	81.6	14.2	52.1	55.6	8.0	43.3	50.7	5.3
砂糖・甘味料類	5.8	7.7	0.2	2.7	3.9	0.6	2.3	3.5	0.4	6.2	8.4	1.5	3.7	4.2	0.6	5.7	7.7	0.8
豆類	65.0	191.3	6.0	24.3	51.2	8.4	35.8	73.0	9.3	38.0	25.7	4.5	53.5	60.6	8.7	55.0	58.0	6.1
種実類	1.9	6.2	0.2	1.6	5.9	1.0	0.5	1.6	0.2	3.7	12.2	2.1	1.1	4.5	0.7	0.9	2.9	0.3
野菜類	275.1	166.3	5.2	137.0	76.3	12.5	245.8	146.2	18.6	210.6	104.2	18.1	258.6	155.7	22.5	236.9	134.2	14.1
緑黄色野菜	80.5	75.9	2.4	50.1	47.2	7.8	56.1	54.4	6.9	48.7	42.4	7.4	77.4	66.4	9.6	59.4	51.4	5.4
その他の野菜	174.0	119.0	3.7	85.3	45.7	7.5	171.4	83.5	10.6	155.8	97.7	17.0	168.8	129.6	18.7	158.9	102.7	10.8
野菜ジュース	9.3	58.6	1.8	1.4	8.2	1.4	13.3	82.3	10.5	0.0	0.0	0.0	4.2	26.8	3.9	8.4	39.3	4.1
漬け物	11.3	25.4	0.8	0.3	1.0	0.2	5.0	15.3	1.9	6.1	18.6	3.2	8.2	18.3	2.6	10.3	23.6	2.5
果実類	122.2	149.5	4.7	109.4	101.8	16.7	90.8	107.9	13.7	146.2	246.8	43.0	47.1	76.3	11.0	64.4	97.8	10.3
きのこ類	20.9	33.6	1.1	12.5	14.7	2.4	9.3	14.1	1.8	10.3	15.3	2.7	13.0	17.2	2.5	30.1	40.9	4.3
藻類	13.4	26.5	0.8	3.5	5.2	0.8	13.1	19.8	2.5	23.4	34.8	6.1	11.2	20.0	2.9	10.2	18.7	2.0
魚介類	76.7	69.0	2.2	38.5	40.0	6.6	50.8	47.8	6.1	75.2	69.2	12.0	45.9	53.4	7.7	68.3	60.4	6.4
肉類	79.1	69.5	2.2	60.2	45.6	7.5	89.0	45.3	5.8	132.3	72.4	12.6	116.4	83.4	12.0	94.5	89.1	9.4
卵類	33.8	32.8	1.0	27.3	24.5	4.0	24.2	25.6	3.3	51.6	41.9	7.3	41.8	35.7	5.2	32.0	31.0	3.3
乳類	114.1	135.5	4.3	166.5	157.4	25.9	279.9	144.3	18.3	137.3	159.4	27.8	93.1	144.1	20.8	80.2	123.3	13.0
油脂類	9.8	8.9	0.3	8.6	7.9	1.3	11.1	7.2	0.9	12.6	10.2	1.8	11.9	9.1	1.3	12.1	9.5	1.0
菓子類	24.1	44.5	1.4	35.0	38.7	6.4	29.7	44.9	5.7	21.0	40.3	7.0	15.9	39.9	5.8	15.7	48.8	5.1
嗜好飲料類	468.1	422.0	13.2	83.2	123.7	20.3	132.0	204.2	25.9	123.1	168.9	29.4	359.1	371.0	53.5	561.6	477.2	50.3
調味料・香辛料	80.9	76.0	2.4	55.3	87.7	14.4	56.4	41.8	5.3	72.5	51.0	8.9	83.2	70.0	10.1	82.9	98.4	10.4

食品群別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			20歳以上（再掲）			70歳以上（再掲）		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	120			140			205			150			131			884			281		
総量	1800.8	637.5	58.2	1994.4	645.1	54.5	2148.3	605.1	42.3	2080.9	635.8	51.9	1712.1	558.1	48.8	1944.7	638.0	21.5	1909.0	627.5	37.4
動物性食品	283.9	136.9	12.5	286.9	170.1	14.4	308.8	151.9	10.6	311.8	176.9	14.4	264.0	155.9	13.6	292.0	161.5	5.4	289.5	168.8	10.1
植物性食品	1516.9	584.7	53.4	1707.5	587.6	49.7	1839.6	561.7	39.2	1769.1	588.7	48.1	1448.2	495.3	43.3	1652.8	586.1	19.7	1619.5	569.2	34.0
穀類	458.5	191.6	17.5	468.1	172.5	14.6	433.4	160.0	11.2	444.6	162.0	13.2	382.2	136.2	11.9	440.9	170.2	5.7	415.5	153.4	9.2
米・加工品	344.4	192.4	17.6	363.0	185.3	15.7	324.7	172.4	12.0	326.2	166.4	13.6	308.4	136.9	12.0	334.7	176.6	5.9	317.9	153.4	9.1
小麦・加工品	97.2	114.1	10.4	84.5	116.6	9.9	99.8	116.2	8.1	106.6	128.4	10.5	68.6	92.6	8.1	94.7	117.9	4.0	88.9	114.5	6.8
その他の穀類・加工品	16.9	75.5	6.9	20.6	67.6	5.7	8.9	42.6	3.0	11.8	50.3	4.1	5.3	34.0	3.0	11.4	52.3	1.8	8.8	43.5	2.6
いも類	50.2	70.8	6.5	47.1	61.9	5.2	55.6	66.1	4.6	66.5	65.8	5.4	43.9	62.8	5.5	52.2	63.9	2.1	56.0	65.3	3.9
砂糖・甘味料類	5.3	7.4	0.7	5.9	7.8	0.7	6.4	8.7	0.6	6.8	7.7	0.6	7.0	8.8	0.8	6.1	7.9	0.3	6.9	8.2	0.5
豆類	63.2	117.3	10.7	69.6	355.6	30.1	74.0	116.4	8.1	80.3	227.7	18.6	73.3	216.2	18.9	69.8	203.5	6.8	77.1	222.3	13.3
種実類	1.6	6.1	0.6	2.0	6.2	0.5	1.7	4.9	0.3	2.5	8.5	0.7	2.7	6.5	0.6	1.9	6.1	0.2	2.6	7.6	0.5
野菜類	227.3	128.6	11.7	285.3	164.0	13.9	317.7	176.8	12.3	322.6	176.2	14.4	288.0	190.5	16.6	285.3	169.1	5.7	306.5	183.5	10.9
緑黄色野菜	63.9	58.7	5.4	86.8	71.0	6.0	90.4	79.4	5.5	95.8	90.9	7.4	99.5	94.9	8.3	84.6	78.3	2.6	97.6	92.6	5.5
その他の野菜	150.7	93.2	8.5	169.9	111.1	9.4	206.0	139.0	9.7	200.7	128.1	10.5	162.1	123.3	10.8	178.6	122.5	4.1	182.7	127.1	7.6
野菜ジュース	7.0	42.0	3.8	20.5	87.0	7.4	5.3	35.8	2.5	10.2	41.1	3.4	9.7	91.6	8.0	9.7	58.9	2.0	10.0	69.3	4.1
漬け物	5.6	11.4	1.0	8.1	20.2	1.7	15.9	29.6	2.1	15.8	31.8	2.6	16.6	32.8	2.9	12.4	26.5	0.9	16.2	32.2	1.9
果実類	91.6	139.9	12.8	121.8	135.9	11.5	127.3	146.2	10.2	169.2	166.9	13.6	168.8	169.7	14.8	124.1	148.9	5.0	169.0	167.9	10.0
きのこ類	17.2	27.5	2.5	22.3	37.1	3.1	27.0	41.2	2.9	26.9	38.8	3.2	13.6	21.5	1.9	22.5	35.4	1.2	20.7	32.6	1.9
藻類	12.0	20.8	1.9	14.1	29.5	2.5	14.7	24.4	1.7	13.2	19.5	1.6	15.6	43.1	3.8	13.4	27.0	0.9	14.3	32.6	1.9
魚介類	72.4	69.2	6.3	73.6	71.2	6.0	92.4	73.0	5.1	88.0	76.0	6.2	87.0	66.2	5.8	80.2	70.4	2.4	87.5	71.5	4.3
肉類	94.2	68.0	6.2	81.4	64.3	5.4	83.4	75.2	5.3	64.7	61.2	5.0	35.9	34.9	3.0	77.3	70.8	2.4	51.3	52.6	3.1
卵類	35.6	34.7	3.2	36.8	36.0	3.0	35.0	34.0	2.4	33.6	31.4	2.6	27.5	26.5	2.3	34.1	32.9	1.1	30.8	29.3	1.8
乳類	80.7	108.2	9.9	94.0	125.7	10.6	97.0	116.3	8.1	124.8	132.2	10.8	112.9	128.7	11.2	99.5	124.3	4.2	119.3	130.5	7.8
油脂類	10.5	9.3	0.8	10.6	8.5	0.7	10.4	9.2	0.6	7.7	9.2	0.7	6.5	7.0	0.6	9.7	9.0	0.3	7.1	8.2	0.5
菓子類	13.5	32.1	2.9	23.2	48.8	4.1	27.1	45.2	3.2	25.7	43.7	3.6	31.8	47.8	4.2	23.3	44.8	1.5	28.5	45.7	2.7
嗜好飲料類	472.1	419.5	38.3	556.8	424.1	35.8	657.9	432.7	30.2	518.2	406.4	33.2	345.9	312.1	27.3	520.7	422.9	14.2	437.9	374.9	22.4
調味料・香辛料	94.9	99.8	9.1	81.8	64.9	5.5	87.6	72.6	5.1	85.8	76.7	6.3	69.4	59.4	5.2	84.0	77.6	2.6	78.2	69.5	4.1

【第4表の2】 食品群別摂取量 平均値（男・年齢階級別）

1人1日当たり（g）

食品群別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	468			19			34			18			22			43		
総量	2022.7	687.2	31.8	1027.6	410.7	94.2	1565.8	432.5	74.2	1787.0	576.4	135.9	1768.8	576.6	122.9	1933.6	694.0	105.8
動物性食品	318.3	169.3	7.8	282.1	179.9	41.3	457.8	168.9	29.0	439.6	183.0	43.1	318.5	140.2	29.9	281.6	182.6	27.8
植物性食品	1704.4	649.1	30.0	745.5	282.8	64.9	1108.0	364.1	62.4	1347.4	541.1	127.5	1450.3	561.1	119.6	1651.9	633.2	96.6
穀類	505.8	178.8	8.3	266.2	90.8	20.8	446.8	116.5	20.0	605.4	166.4	39.2	565.3	191.4	40.8	540.5	199.8	30.5
米・加工品	396.1	191.2	8.8	172.6	88.4	20.3	363.6	124.0	21.3	532.5	165.2	38.9	451.9	205.6	43.8	415.5	213.1	32.5
小麦・加工品	98.8	126.2	5.8	92.7	101.4	23.3	80.5	102.5	17.6	70.2	108.6	25.6	92.5	103.6	22.1	117.1	159.6	24.3
その他の穀類・加工品	10.9	48.8	2.3	0.9	3.9	0.9	2.7	5.9	1.0	2.7	7.9	1.9	20.9	68.3	14.6	7.8	40.0	6.1
いも類	51.2	63.5	2.9	19.1	27.5	6.3	34.9	37.8	6.5	55.1	72.6	17.1	57.3	53.6	11.4	41.8	52.4	8.0
砂糖・甘味料類	5.7	7.8	0.4	1.9	1.6	0.4	2.1	2.3	0.4	6.1	8.2	1.9	4.0	5.3	1.1	4.7	6.3	1.0
豆類	65.7	232.1	10.7	21.2	69.3	15.9	37.8	27.4	4.7	37.4	29.3	6.9	52.8	27.5	5.9	63.5	68.2	10.4
種実類	1.5	5.4	0.2	1.9	6.9	1.6	0.4	0.5	0.1	3.5	12.8	3.0	0.2	0.4	0.1	0.4	0.9	0.1
野菜類	281.0	170.3	7.9	125.9	61.7	14.1	261.8	164.8	28.3	217.9	102.2	24.1	241.6	166.0	35.4	246.8	131.1	20.0
緑黄色野菜	79.3	74.5	3.4	38.7	26.4	6.0	57.4	51.8	8.9	41.5	36.4	8.6	73.3	59.2	12.6	66.7	52.5	8.0
その他の野菜	181.8	125.2	5.8	87.1	48.3	11.1	177.7	84.1	14.4	173.3	96.6	22.8	162.8	161.4	34.4	166.5	99.1	15.1
野菜ジュース	8.4	58.1	2.7	0.0	0.0	0.0	24.2	110.7	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.9	31.4	4.8
漬け物	11.5	26.0	1.2	0.2	0.7	0.2	2.5	7.7	1.3	3.1	7.9	1.9	5.4	9.2	2.0	8.7	16.6	2.5
果実類	114.7	152.0	7.0	114.7	115.7	26.5	97.6	110.0	18.9	129.5	253.1	59.7	40.0	62.7	13.4	51.5	100.0	15.3
きのこ類	21.1	36.6	1.7	13.0	15.0	3.4	6.4	9.8	1.7	7.0	9.9	2.3	8.4	11.2	2.4	28.4	41.7	6.4
藻類	13.8	24.4	1.1	3.1	5.0	1.1	12.7	21.0	3.6	27.3	31.2	7.4	7.8	12.9	2.7	7.4	15.2	2.3
魚介類	83.0	72.7	3.4	35.7	37.7	8.6	56.4	46.6	8.0	92.0	76.6	18.0	35.3	41.0	8.7	73.3	64.7	9.9
肉類	92.7	79.2	3.7	64.2	52.0	11.9	86.7	44.6	7.7	151.7	81.1	19.1	150.5	98.6	21.0	114.1	108.3	16.5
卵類	36.1	34.6	1.6	22.9	22.0	5.0	24.9	28.5	4.9	55.1	44.4	10.5	46.2	36.6	7.8	31.5	33.0	5.0
乳類	105.4	133.2	6.2	157.7	166.0	38.1	289.0	148.4	25.5	139.6	143.6	33.8	85.4	123.5	26.3	60.8	106.1	16.2
油脂類	10.6	9.2	0.4	9.5	9.1	2.1	12.0	7.4	1.3	12.7	10.5	2.5	14.7	9.5	2.0	13.8	9.5	1.4
菓子類	19.6	40.0	1.8	35.3	37.5	8.6	23.2	33.0	5.7	20.8	41.2	9.7	8.3	24.3	5.2	5.6	19.6	3.0
嗜好飲料類	522.6	477.5	22.1	65.0	94.2	21.6	113.6	155.4	26.7	135.2	176.4	41.6	363.5	444.0	94.7	558.7	521.1	79.5
調味料・香辛料	92.2	84.8	3.9	70.3	116.3	26.7	59.4	49.8	8.5	90.6	60.9	14.4	87.8	84.9	18.1	90.8	111.6	17.0

食品群別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			20歳以上（再掲）			70歳以上（再掲）		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	60			58			100			69			45			397			114		
総量	1972.3	660.3	85.2	2164.1	697.3	91.6	2326.6	618.3	61.8	2268.4	645.9	77.8	1924.5	584.5	87.1	2120.1	664.8	33.4	2132.6	642.3	60.2
動物性食品	305.3	145.0	18.7	284.9	159.0	20.9	314.9	153.4	15.3	314.3	188.7	22.7	288.8	144.4	21.5	302.6	160.8	8.1	304.3	172.3	16.1
植物性食品	1667.0	606.3	78.3	1879.1	640.0	84.0	2011.7	570.5	57.1	1954.0	599.2	72.1	1635.6	514.9	76.8	1817.5	613.5	30.8	1828.3	586.3	54.9
穀類	522.3	193.0	24.9	553.4	199.9	26.2	500.1	163.7	16.4	513.7	169.6	20.4	466.8	115.5	17.2	517.8	177.0	8.9	495.2	151.8	14.2
米・加工品	414.0	197.9	25.5	441.9	209.6	27.5	384.8	191.0	19.1	381.9	183.5	22.1	378.9	140.2	20.9	403.4	192.1	9.6	380.7	167.1	15.7
小麦・加工品	89.0	108.0	13.9	92.6	139.7	18.3	105.8	126.3	12.6	124.9	148.6	17.9	77.3	96.1	14.3	101.9	129.8	6.5	106.1	132.0	12.4
その他の穀類・加工品	19.2	76.0	9.8	19.0	62.2	8.2	9.5	44.6	4.5	6.9	29.2	3.5	10.6	49.8	7.4	12.5	52.7	2.6	8.4	38.5	3.6
いも類	47.1	58.2	7.5	59.1	75.4	9.9	55.9	69.8	7.0	73.5	71.3	8.6	32.0	51.7	7.7	53.9	65.6	3.3	57.1	67.2	6.3
砂糖・甘味料類	5.7	7.9	1.0	5.1	7.1	0.9	6.8	9.3	0.9	7.1	7.7	0.9	8.0	10.1	1.5	6.2	8.2	0.4	7.5	8.7	0.8
豆類	57.9	149.6	19.3	72.3	541.5	71.1	78.8	154.7	15.5	82.5	236.4	28.5	72.5	36.4	5.4	71.5	250.9	12.6	78.5	185.9	17.4
種実類	1.3	5.3	0.7	1.8	5.4	0.7	1.2	3.9	0.4	1.5	4.0	0.5	3.5	9.0	1.3	1.5	5.0	0.3	2.3	6.5	0.6
野菜類	234.5	135.1	17.4	299.5	185.3	24.3	323.2	178.8	17.9	355.0	178.1	21.4	269.1	178.4	26.6	292.9	172.6	8.7	321.1	182.4	17.1
緑黄色野菜	66.0	63.7	8.2	89.8	67.5	8.9	89.2	78.1	7.8	94.5	94.8	11.4	102.2	97.4	14.5	84.9	77.6	3.9	97.5	95.5	8.9
その他の野菜	151.6	89.9	11.6	176.4	123.9	16.3	215.7	139.5	13.9	232.9	136.1	16.4	145.5	133.6	19.9	187.0	130.1	6.5	198.4	141.2	13.2
野菜ジュース	9.6	53.0	6.8	24.1	118.9	15.6	3.3	22.9	2.3	8.4	33.4	4.0	0.6	2.0	0.3	7.9	54.2	2.7	5.3	26.3	2.5
漬け物	7.3	14.2	1.8	9.2	22.9	3.0	15.0	24.1	2.4	19.2	39.3	4.7	20.8	41.9	6.2	13.2	27.8	1.4	19.8	40.2	3.8
果実類	93.0	134.9	17.4	98.8	122.0	16.0	120.2	156.1	15.6	158.8	178.1	21.4	188.2	173.9	25.9	115.5	151.1	7.6	170.4	176.3	16.5
きのこ類	20.2	33.8	4.4	18.7	32.6	4.3	31.3	48.2	4.8	29.3	44.0	5.3	9.3	16.7	2.5	23.4	39.0	2.0	21.4	37.0	3.5
藻類	14.4	22.9	3.0	17.8	36.8	4.8	16.3	25.8	2.6	13.3	21.3	2.6	12.2	20.0	3.0	13.8	24.6	1.2	12.9	20.7	1.9
魚介類	83.5	72.3	9.3	79.5	70.4	9.2	99.6	79.5	8.0	95.0	82.4	9.9	100.4	68.2	10.2	87.1	74.4	3.7	97.1	76.8	7.2
肉類	113.4	69.0	8.9	90.0	68.8	9.0	98.7	84.1	8.4	68.9	67.1	8.1	35.6	37.9	5.7	91.9	81.4	4.1	55.8	59.5	5.6
卵類	38.3	38.7	5.0	38.7	33.8	4.4	38.6	38.0	3.8	34.7	31.7	3.8	32.8	26.7	4.0	36.9	34.6	1.7	33.9	29.7	2.8
乳類	69.2	114.8	14.8	75.5	115.8	15.2	76.5	98.7	9.9	115.1	124.0	14.9	119.4	136.5	20.3	85.6	116.0	5.8	116.8	128.5	12.0
油脂類	11.6	8.7	1.1	10.8	8.4	1.1	11.9	10.5	1.0	6.3	7.7	0.9	6.3	6.6	1.0	10.5	9.3	0.5	6.3	7.3	0.7
菓子類	11.7	36.0	4.6	20.6	52.9	6.9	18.3	33.8	3.4	29.5	48.7	5.9	26.1	45.2	6.7	18.5	40.6	2.0	28.2	47.2	4.4
嗜好飲料類	540.0	499.8	64.5	629.0	494.7	65.0	747.4	471.2	47.1	589.7	447.4	53.9	460.0	368.4	54.9	597.1	477.9	24.0	538.5	421.1	39.4
調味料・香辛料	108.1	94.7	12.2	93.5	74.4	9.8	101.7	87.8	8.8	94.6	76.5	9.2	82.2	69.4	10.3	96.1	85.8	4.3	89.7	73.7	6.9

【第4表の3】 食品群別摂取量 平均値（女・年齢階級別）

1人1日当たり（g）

食品群別	総数			1～6歳			7～14歳			15～19歳			20～29歳			30～39歳		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	548			18			28			15			26			47		
総量	1753.6	583.3	24.9	1066.4	325.5	76.7	1523.4	457.1	86.4	1444.3	529.8	136.8	1624.7	515.5	101.1	1759.1	621.0	90.6
動物性食品	293.2	164.9	7.0	305.6	159.4	37.6	428.6	149.4	28.2	349.1	192.0	49.6	281.7	201.1	39.4	271.5	158.1	23.1
植物性食品	1460.4	538.8	23.0	760.7	265.6	62.6	1094.8	387.2	73.2	1095.2	437.6	113.0	1343.0	424.2	83.2	1487.7	604.5	88.2
穀類	376.9	137.0	5.9	249.9	103.4	24.4	425.9	149.0	28.2	396.9	126.4	32.6	413.6	150.4	29.5	364.5	136.6	19.9
米・加工品	278.0	137.6	5.9	168.0	89.4	21.1	316.3	89.6	16.9	315.7	119.5	30.9	333.6	169.1	33.2	242.2	147.5	21.5
小麦・加工品	89.2	106.7	4.6	81.8	91.9	21.7	107.6	106.0	20.0	77.4	120.7	31.2	80.0	126.6	24.8	119.7	116.7	17.0
その他の穀類・加工品	9.6	49.1	2.1	0.0	0.0	0.0	2.0	6.9	1.3	3.8	10.0	2.6	0.0	0.0	0.0	2.6	12.1	1.8
いも類	49.8	62.4	2.7	26.0	26.9	6.3	42.7	54.7	10.3	58.2	93.8	24.2	47.8	58.0	11.4	44.8	49.6	7.2
砂糖・甘味料類	5.8	7.6	0.3	3.7	5.3	1.3	2.6	4.5	0.9	6.4	8.9	2.3	3.5	2.9	0.6	6.7	8.8	1.3
豆類	64.4	147.9	6.3	27.7	18.5	4.4	33.4	104.7	19.8	38.8	21.3	5.5	54.1	78.5	15.4	47.2	47.7	7.0
種実類	2.2	6.8	0.3	1.3	4.8	1.1	0.8	2.3	0.4	4.1	11.9	3.1	1.9	6.1	1.2	1.3	3.9	0.6
野菜類	270.0	162.9	7.0	148.8	89.6	21.1	226.5	120.0	22.7	201.9	109.5	28.3	273.1	148.1	29.1	227.9	137.8	20.1
緑黄色野菜	81.5	77.1	3.3	62.1	60.8	14.3	54.6	58.2	11.0	57.4	48.4	12.5	80.9	72.9	14.3	52.7	49.9	7.3
その他の野菜	167.4	113.2	4.8	83.5	44.0	10.4	163.7	83.6	15.8	134.8	98.1	25.3	173.8	98.2	19.3	151.9	106.5	15.5
野菜ジュース	10.0	59.0	2.5	2.8	11.8	2.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.7	36.3	7.1	11.5	45.5	6.6
漬け物	11.1	25.0	1.1	0.4	1.3	0.3	8.1	21.0	4.0	9.7	26.3	6.8	10.6	23.4	4.6	11.8	28.6	4.2
果実類	128.7	147.3	6.3	103.8	87.8	20.7	82.5	106.7	20.2	166.2	246.1	63.6	53.1	87.0	17.1	76.3	95.3	13.9
きのこ類	20.8	30.9	1.3	12.0	14.9	3.5	12.9	17.5	3.3	14.2	19.6	5.1	16.9	20.5	4.0	31.6	40.5	5.9
藻類	13.0	28.3	1.2	4.0	5.4	1.3	13.7	18.7	3.5	18.6	39.3	10.2	14.0	24.3	4.8	12.7	21.2	3.1
魚介類	71.3	65.3	2.8	41.4	43.2	10.2	43.9	49.1	9.3	55.0	54.9	14.2	54.8	61.4	12.0	63.8	56.5	8.2
肉類	67.6	57.6	2.5	55.9	38.9	9.2	91.7	46.8	8.9	109.1	54.1	14.0	87.6	54.9	10.8	76.5	63.1	9.2
卵類	31.8	31.1	1.3	31.9	26.8	6.3	23.3	22.1	4.2	47.4	39.8	10.3	38.1	35.3	6.9	32.4	29.5	4.3
乳類	121.6	137.1	5.9	175.8	152.0	35.8	268.8	141.0	26.6	134.4	181.8	46.9	99.6	161.7	31.7	98.0	135.9	19.8
油脂類	9.1	8.6	0.4	7.6	6.5	1.5	10.1	6.9	1.3	12.6	10.3	2.7	9.5	8.1	1.6	10.6	9.3	1.4
菓子類	27.8	47.7	2.0	34.8	41.0	9.7	37.6	55.8	10.5	21.2	40.6	10.5	22.3	49.0	9.6	24.9	63.8	9.3
嗜好飲料類	421.6	362.0	15.5	102.4	149.2	35.2	154.3	252.4	47.7	108.6	164.3	42.4	355.4	305.1	59.8	564.3	438.9	64.0
調味料・香辛料	71.2	66.1	2.8	39.5	38.1	9.0	52.7	29.9	5.7	50.7	22.2	5.7	79.4	55.9	11.0	75.7	85.2	12.4

食品群別	40～49歳			50～59歳			60～69歳			70～79歳			80歳以上			20歳以上（再掲）			70歳以上（再掲）		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	60			82			105			81			86			487			167		
総量	1629.2	569.0	73.5	1874.4	580.4	64.1	1978.6	542.9	53.0	1921.3	585.1	65.0	1601.0	513.0	55.3	1801.7	577.7	26.2	1756.4	570.5	44.1
動物性食品	262.5	125.8	16.2	288.3	178.5	19.7	302.9	151.1	14.7	309.6	167.3	18.6	250.9	160.9	17.3	283.3	161.7	7.3	279.4	166.2	12.9
植物性食品	1366.7	525.4	67.8	1586.1	518.0	57.2	1675.7	503.4	49.1	1611.7	534.5	59.4	1350.1	457.9	49.4	1518.5	526.5	23.9	1477.0	512.1	39.6
穀類	394.7	169.0	21.8	407.8	118.5	13.1	369.8	127.9	12.5	385.7	129.6	14.4	338.0	125.2	13.5	378.1	135.4	6.1	361.2	129.2	10.0
米・加工品	274.7	160.2	20.7	307.3	142.8	15.8	267.5	129.6	12.7	278.7	134.1	14.9	271.5	120.4	13.0	278.7	140.0	6.3	275.0	126.9	9.8
小麦・加工品	105.5	120.2	15.5	78.7	97.5	10.8	94.1	106.1	10.4	91.0	106.8	11.9	64.1	91.0	9.8	88.8	107.0	4.8	77.1	99.6	7.7
その他の穀類・加工品	14.5	75.5	9.7	21.8	71.5	7.9	8.3	41.0	4.0	16.0	62.9	7.0	2.5	21.6	2.3	10.6	52.0	2.4	9.0	46.8	3.6
いも類	53.2	81.9	10.6	38.6	48.9	5.4	55.3	62.9	6.1	60.5	60.6	6.7	50.2	67.3	7.3	50.8	62.5	2.8	55.2	64.2	5.0
砂糖・甘味料類	4.9	7.0	0.9	6.5	8.2	0.9	5.9	8.0	0.8	6.4	7.6	0.8	6.4	8.0	0.9	6.0	7.7	0.4	6.4	7.8	0.6
豆類	68.5	73.3	9.5	67.7	85.6	9.5	69.4	61.1	6.0	78.5	221.4	24.6	73.8	265.2	28.6	68.3	154.6	7.0	76.1	244.3	18.9
種実類	1.9	6.8	0.9	2.2	6.8	0.7	2.2	5.7	0.6	3.4	10.9	1.2	2.3	4.6	0.5	2.3	6.9	0.3	2.8	8.2	0.6
野菜類	220.1	122.4	15.8	275.3	147.5	16.3	312.5	175.5	17.1	295.1	170.8	19.0	297.9	196.8	21.2	279.1	166.0	7.5	296.5	184.1	14.2
緑黄色野菜	61.8	53.8	6.9	84.6	73.7	8.1	91.5	81.0	7.9	97.0	88.0	9.8	98.2	94.1	10.1	84.5	78.9	3.6	97.6	90.9	7.0
その他の野菜	149.9	97.1	12.5	165.4	101.7	11.2	196.9	138.6	13.5	173.3	114.8	12.8	170.8	117.4	12.7	171.7	115.6	5.2	172.0	115.8	9.0
野菜ジュース	4.4	27.2	3.5	17.9	55.1	6.1	7.3	44.7	4.4	11.8	46.8	5.2	14.5	113.0	12.2	11.2	62.4	2.8	13.2	87.2	6.7
漬け物	3.9	7.5	1.0	7.4	18.3	2.0	16.7	34.0	3.3	13.0	23.5	2.6	14.4	26.9	2.9	11.8	25.5	1.2	13.7	25.2	2.0
果実類	90.1	145.8	18.8	138.1	143.4	15.8	134.0	136.6	13.3	178.0	157.4	17.5	158.7	167.5	18.1	131.1	146.9	6.7	168.0	162.5	12.6
きのこ類	14.3	19.0	2.5	24.8	40.0	4.4	22.9	32.9	3.2	24.9	33.9	3.8	15.9	23.4	2.5	21.8	32.1	1.5	20.3	29.2	2.3
藻類	9.6	18.4	2.4	11.4	22.7	2.5	13.1	23.1	2.3	13.1	18.0	2.0	17.4	51.2	5.5	13.1	28.8	1.3	15.3	38.8	3.0
魚介類	61.2	64.6	8.3	69.4	71.9	7.9	85.5	65.8	6.4	82.1	70.0	7.8	80.0	64.4	6.9	74.5	66.5	3.0	81.0	67.0	5.2
肉類	75.0	61.7	8.0	75.4	60.6	6.7	68.8	62.7	6.1	61.0	55.8	6.2	36.0	33.4	3.6	65.3	58.1	2.6	48.2	47.2	3.7
卵類	33.0	30.4	3.9	35.5	37.7	4.2	31.5	29.6	2.9	32.6	31.3	3.5	24.8	26.2	2.8	31.8	31.3	1.4	28.6	29.0	2.2
乳類	92.3	100.8	13.0	107.1	131.3	14.5	116.4	128.4	12.5	133.1	139.0	15.4	109.5	125.1	13.5	110.7	129.6	5.9	121.0	132.2	10.2
油脂類	9.3	9.8	1.3	10.5	8.6	0.9	8.9	7.6	0.7	8.9	10.1	1.1	6.6	7.2	0.8	9.0	8.7	0.4	7.7	8.8	0.7
菓子類	15.4	27.8	3.6	25.1	46.0	5.1	35.4	52.7	5.1	22.4	38.9	4.3	34.8	49.2	5.3	27.2	47.6	2.2	28.8	44.8	3.5
嗜好飲料類	404.2	309.4	39.9	505.7	360.6	39.8	572.6	375.3	36.6	457.3	359.7	40.0	286.2	261.3	28.2	458.4	360.8	16.3	369.2	323.5	25.0
調味料・香辛料	81.6	103.8	13.4	73.5	56.2	6.2	74.1	51.2	5.0	78.3	76.5	8.5	62.7	52.6	5.7	74.1	68.7	3.1	70.3	65.6	5.1

【第5表】 食品群別摂取量 平均値（地域別）

1人1日当たり（g）

食品群別	村山			最上			置賜			庄内		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	377			146			252			241		
総量	1908.6	680.9	35.1	1787.2	587.3	48.6	1818.2	654.4	41.2	1945.6	611.1	39.4
動物性食品	296.2	164.2	8.5	306.3	186.9	15.5	313.4	160.3	10.1	308.4	167.1	10.8
植物性食品	1612.5	643.5	33.1	1480.9	549.9	45.5	1504.8	603.1	38.0	1637.2	562.0	36.2
穀類	430.3	179.4	9.2	450.5	165.1	13.7	431.5	156.7	9.9	441.9	172.3	11.1
米・加工品	317.9	183.0	9.4	338.4	175.0	14.5	351.0	165.0	10.4	332.1	169.7	10.9
小麦・加工品	99.4	118.8	6.1	91.2	114.4	9.5	76.0	100.8	6.3	104.5	126.1	8.1
その他の穀類・加工品	13.0	61.4	3.2	21.0	62.0	5.1	4.5	27.6	1.7	5.3	31.0	2.0
いも類	49.3	62.8	3.2	37.8	52.1	4.3	61.6	68.9	4.3	48.1	60.9	3.9
砂糖・甘味料類	5.5	7.1	0.4	5.1	7.6	0.6	5.6	7.5	0.5	6.6	8.8	0.6
豆類	66.6	140.7	7.2	63.0	368.6	30.5	61.5	124.7	7.9	67.5	157.4	10.1
種実類	2.3	6.4	0.3	1.3	7.8	0.6	2.0	6.9	0.4	1.4	3.3	0.2
野菜類	283.5	171.9	8.9	263.1	170.9	14.1	270.4	157.7	9.9	274.0	164.0	10.6
緑黄色野菜	87.7	75.9	3.9	65.9	72.6	6.0	81.8	69.4	4.4	76.6	82.9	5.3
その他の野菜	166.9	110.1	5.7	182.0	140.0	11.6	169.7	106.4	6.7	184.8	130.3	8.4
野菜ジュース	14.0	73.0	3.8	5.7	39.0	3.2	9.1	65.8	4.1	4.3	25.3	1.6
漬け物	14.9	33.5	1.7	9.5	21.1	1.7	9.8	19.6	1.2	8.3	16.6	1.1
果実類	141.9	160.8	8.3	74.1	113.3	9.4	118.0	142.4	9.0	124.9	151.9	9.8
きのこ類	23.3	35.2	1.8	13.5	20.7	1.7	22.5	33.9	2.1	20.0	36.6	2.4
藻類	12.2	30.2	1.6	19.9	33.4	2.8	13.9	21.6	1.4	10.8	18.9	1.2
魚介類	78.9	68.3	3.5	79.9	63.2	5.2	73.1	72.3	4.6	75.0	70.3	4.5
肉類	73.0	71.2	3.7	83.5	62.3	5.2	82.3	68.2	4.3	82.8	72.0	4.6
卵類	33.2	33.5	1.7	31.7	31.0	2.6	36.6	32.6	2.1	33.1	32.9	2.1
乳類	110.0	133.5	6.9	109.9	139.5	11.5	120.6	134.6	8.5	116.4	137.5	8.9
油脂類	10.3	9.1	0.5	11.6	9.4	0.8	8.6	8.7	0.6	9.2	8.2	0.5
菓子類	27.7	49.5	2.6	20.6	36.9	3.1	22.8	43.9	2.8	21.7	40.6	2.6
嗜好飲料類	485.6	446.7	23.0	454.8	372.8	30.9	420.0	401.9	25.3	499.3	428.5	27.6
調味料・香辛料類	74.9	61.6	3.2	66.9	47.1	3.9	67.1	48.1	3.0	113.0	115.2	7.4

【第6表】 食品群別摂取量 平均値（人口規模別）

1人1日当たり（g）

食品群別	15万以上の市			5～15万未満の市			5万未満の市			町・村		
	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差	平均値	標準偏差	標準誤差
調査人数	137			239			290			350		
総量	1903.1	633.6	54.1	1864.1	580.3	37.5	1852.3	673.3	39.5	1897.7	674.5	36.1
動物性食品	293.9	159.4	13.6	298.2	155.7	10.1	303.2	176.7	10.4	314.9	170.1	9.1
植物性食品	1609.2	584.8	50.0	1565.9	545.5	35.3	1549.1	624.3	36.7	1582.8	634.0	33.9
穀類	402.3	165.2	14.1	447.6	164.5	10.6	444.2	176.2	10.3	435.2	169.8	9.1
米・加工品	281.7	173.8	14.9	334.3	163.5	10.6	332.3	169.6	10.0	351.1	183.1	9.8
小麦・加工品	111.4	113.5	9.7	108.3	127.8	8.3	99.1	122.5	7.2	72.1	99.4	5.3
その他の穀類・加工品	9.2	41.0	3.5	5.0	30.7	2.0	12.9	49.4	2.9	12.0	60.2	3.2
いも類	57.6	60.2	5.1	48.1	61.7	4.0	49.6	68.4	4.0	49.8	60.0	3.2
砂糖・甘味料類	5.0	6.0	0.5	6.5	8.5	0.5	5.0	6.8	0.4	6.2	8.4	0.5
豆類	69.6	181.3	15.5	63.7	59.6	3.9	67.7	295.7	17.4	61.9	135.3	7.2
種実類	1.7	4.4	0.4	1.4	3.9	0.3	1.2	3.5	0.2	2.8	9.1	0.5
野菜類	287.1	180.7	15.4	263.3	163.1	10.6	268.7	172.5	10.1	283.7	157.2	8.4
緑黄色野菜	84.9	63.6	5.4	74.6	82.4	5.3	76.8	76.6	4.5	85.8	75.0	4.0
その他の野菜	169.9	104.8	9.0	170.0	114.4	7.4	170.0	129.6	7.6	181.7	118.2	6.3
野菜ジュース	23.0	106.2	9.1	9.1	56.9	3.7	8.7	42.2	2.5	4.5	42.5	2.3
漬け物	9.2	22.3	1.9	9.6	20.0	1.3	13.2	33.1	1.9	11.7	22.3	1.2
果実類	146.1	164.0	14.0	129.6	155.5	10.1	121.4	142.6	8.4	108.6	144.2	7.7
きのこ類	28.0	34.8	3.0	17.2	29.9	1.9	18.6	32.9	1.9	22.6	35.8	1.9
藻類	16.7	44.6	3.8	9.6	18.7	1.2	12.0	20.9	1.2	15.8	25.5	1.4
魚介類	69.6	65.9	5.6	77.5	70.1	4.5	78.2	66.3	3.9	77.7	71.8	3.8
肉類	68.7	61.5	5.3	76.0	66.8	4.3	76.5	68.9	4.0	87.6	74.1	4.0
卵類	30.2	30.2	2.6	33.6	32.9	2.1	29.9	32.5	1.9	38.5	33.4	1.8
乳類	124.1	129.9	11.1	110.0	128.5	8.3	117.5	141.5	8.3	110.4	137.4	7.3
油脂類	10.6	8.6	0.7	10.0	8.5	0.6	10.3	9.2	0.5	9.0	9.0	0.5
菓子類	31.1	52.3	4.5	19.5	40.9	2.6	21.8	39.8	2.3	26.3	46.8	2.5
嗜好飲料類	467.6	408.4	34.9	459.3	404.4	26.2	461.1	413.8	24.3	480.1	446.5	23.9
調味料・香辛料類	87.2	76.1	6.5	91.2	82.8	5.4	68.6	57.0	3.3	81.5	83.3	4.5

【第7表の1】 食品群別栄養素等摂取量（全体）

食品群名		摂取量	エネルギー	たんぱく質	たんぱく質 (うち動物性)	脂質	脂質 (うち動物性)	炭水化物	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
食品群別	食品群番号	g	kcal	g	g	g	g	g	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg
総量	1~99	1877.5	1825	67.4	35.6	52.5	27.1	252.7	3941.9	10.0	2252	502	241	967	7.5
動物性食品	48~76,79	304.8	440	35.5	35.5	26.9	26.9	10.4	513.8	1.3	563	200	52	457	1.9
植物性食品	1~47,77,78,80~99	1572.7	1385	31.9	0.1	25.6	0.3	242.3	3428.1	8.7	1690	302	189	510	5.5
穀類	1~12	436.3	743	14.0	0.0	3.4	0.0	157.5	270.5	0.7	155	34	38	169	0.8
米・加工品	1,2	332.4	555	8.3	0.0	1.0	0.0	122.6	4.4	0.0	99	10	25	116	0.3
米	1	329.9	550	8.2	0.0	1.0	0.0	121.4	3.3	0.0	97	10	24	114	0.3
米加工品	2	2.5	6	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	1.1	0.0	2	0	0	2	0.0
小麦・加工品	3~9	93.6	174	5.2	0.0	2.3	0.0	32.1	263.9	0.7	53	23	11	46	0.4
小麦粉類	3	2.8	10	0.2	0.0	0.1	0.0	2.1	1.7	0.0	4	1	0	2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	18.7	51	1.7	0.0	1.0	0.0	8.9	93.1	0.2	20	6	4	16	0.1
菓子パン類	5	2.7	8	0.2	0.0	0.2	0.0	1.3	7.7	0.0	3	1	0	2	0.0
うどん、中華めん類	6	54.3	70	1.9	0.0	0.3	0.0	14.1	70.5	0.2	15	6	3	15	0.1
即席中華めん	7	4.0	16	0.4	0.0	0.6	0.0	2.3	73.6	0.2	8	8	1	5	0.0
パスタ類	8	6.5	10	0.3	0.0	0.1	0.0	1.8	11.0	0.0	1	0	1	3	0.0
その他の小麦加工品	9	4.6	9	0.4	0.0	0.1	0.0	1.6	6.2	0.0	2	1	1	3	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	10.2	14	0.4	0.0	0.1	0.0	2.7	2.2	0.0	3	1	3	7	0.1
そば・加工品	10	7.7	10	0.4	0.0	0.1	0.0	1.9	1.4	0.0	2	1	2	6	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の穀類	12	2.3	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1	0	0	1	0.0
いも類	13~16	50.4	36	0.6	0.0	0.1	0.0	8.4	1.6	0.0	165	10	7	14	0.2
いも・加工品	13~15	48.2	30	0.6	0.0	0.1	0.0	7.1	1.5	0.0	164	10	7	14	0.2
さつまいも・加工品	13	6.4	8	0.1	0.0	0.0	0.0	1.9	0.3	0.0	28	3	1	3	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.9	14	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	0.2	0.0	63	0	3	5	0.1
その他のいも・加工品	15	22.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	1.1	0.0	74	7	3	6	0.1
でんぷん・加工品	16	2.3	5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0	0	0	1	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.8	22	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.1	0.0	0	0	0	0	0.0
豆類	18~23	65.0	82	6.1	0.0	4.9	0.0	3.3	11.1	0.0	161	77	35	85	1.2
大豆・加工品	18~22	63.5	79	6.0	0.0	4.9	0.0	2.7	10.2	0.0	157	77	35	83	1.1
大豆(全粒)・加工品	18	0.7	2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.3	0.0	5	1	1	2	0.0
豆腐	19	33.6	24	2.1	0.0	1.4	0.0	0.6	4.5	0.0	46	36	11	36	0.3
油揚げ類	20	10.2	24	1.4	0.0	2.0	0.0	0.2	2.3	0.0	10	27	9	19	0.3
納豆	21	12.6	25	2.1	0.0	1.3	0.0	1.5	0.3	0.0	84	11	13	24	0.4
その他の大豆加工品	22	6.4	4	0.2	0.0	0.2	0.0	0.4	2.9	0.0	12	2	1	3	0.1
その他の豆・加工品	23	1.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	0.9	0.0	4	0	1	2	0.0
種実類	24	1.9	10	0.3	0.0	0.9	0.0	0.4	0.9	0.0	10	8	4	7	0.1
野菜類	25~38	275.1	69	3.2	0.0	0.5	0.0	15.0	202.9	0.5	519	95	35	79	1.2
緑黄色野菜	25~29	80.5	24	1.3	0.0	0.2	0.0	5.1	10.7	0.0	206	40	14	30	0.5
トマト	25	10.2	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	2.3	0.0	25	1	1	3	0.0
にんじん	26	15.1	5	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	2.9	0.0	33	4	1	3	0.0
ほうれん草	27	14.3	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0	49	7	4	4	0.1
ピーマン	28	2.9	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	5	0	0	1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	38.0	14	0.9	0.0	0.1	0.0	2.8	4.5	0.0	94	28	7	19	0.4
その他の野菜	30~35	174.0	37	1.6	0.0	0.3	0.0	8.2	10.6	0.0	260	45	18	41	0.5
キャベツ	30	28.4	6	0.3	0.0	0.1	0.0	1.3	1.0	0.0	34	11	3	6	0.1
きゅうり	31	6.7	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	13	2	1	2	0.0
大根	32	38.7	6	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	5.0	0.0	78	9	4	5	0.1
たまねぎ	33	23.4	7	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	0.6	0.0	24	4	2	5	0.0
はくさい	34	17.2	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.6	0.0	21	5	1	4	0.0
その他の淡色野菜	35	59.7	16	0.8	0.0	0.2	0.0	3.4	3.3	0.0	90	14	8	18	0.2
野菜ジュース	36	9.3	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	4.2	0.0	19	4	1	2	0.0
漬け物	37,38	11.3	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.9	177.4	0.5	33	6	3	5	0.1
葉類漬け物	37	3.1	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	40.0	0.1	10	3	1	1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	137.4	0.3	23	3	2	4	0.1
果実類	39~45	122.2	75	0.6	0.0	0.2	0.0	19.5	1.1	0.0	210	9	10	18	0.1
生果	39~43	111.7	68	0.6	0.0	0.2	0.0	17.8	0.7	0.0	203	8	10	17	0.1
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
柑橘類	40	10.9	5	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	16	2	1	2	0.0
バナナ	41	12.0	10	0.1	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	43	1	4	3	0.0
りんご	42	29.9	16	0.1	0.0	0.0	0.0	4.4	0.0	0.0	33	1	1	3	0.0
その他の生果	43	58.7	36	0.3	0.0	0.2	0.0	9.5	0.6	0.0	110	5	4	9	0.1
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	1	0	0	0	0.0
果汁・果汁飲料	45	9.3	4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.3	0.0	6	0	0	1	0.0
きのこ類	46	20.9	4	0.5	0.0	0.0	0.0	1.2	1.6	0.0	48	1	2	15	0.1
藻類	47	13.4	3	0.3	0.0	0.0	0.0	1.0	88.1	0.2	83	15	11	7	0.2

食品群名		摂取量	エネルギー	たんぱく質	たんぱく質 (うち動物性)	脂質	脂質 (うち動物性)	炭水化物	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
食品群別	食品群番号	g	kcal	g	g	g	g	g	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg
魚介類	48~60	76.7	117	14.5	14.5	5.3	5.3	1.6	251.2	0.6	210	37	23	165	0.7
生魚介類	48~55	52.9	80	10.2	10.2	3.8	3.8	0.1	56.8	0.1	163	14	16	115	0.4
あじ、いわし類	48	11.1	24	2.2	2.2	1.6	1.6	0.0	11.2	0.0	28	3	3	21	0.1
さけ、ます	49	12.3	20	2.6	2.6	1.0	1.0	0.0	6.6	0.0	43	2	3	30	0.0
たい、かれい類	50	6.3	6	1.1	1.1	0.1	0.1	0.0	6.7	0.0	19	2	2	13	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.8	6	1.1	1.1	0.1	0.1	0.0	2.4	0.0	19	0	2	14	0.1
その他の生魚	52	8.2	15	1.5	1.5	0.9	0.9	0.0	5.7	0.0	26	2	2	13	0.1
貝類	53	1.8	1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	5.6	0.0	3	1	1	2	0.0
いか、たこ類	54	3.9	3	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	9.7	0.0	9	1	2	8	0.0
えび、かに類	55	4.4	4	0.9	0.9	0.0	0.0	0.0	8.9	0.0	15	3	2	13	0.0
魚介加工品	56~60	23.8	37	4.3	4.3	1.5	1.5	1.4	194.4	0.5	48	23	7	50	0.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	10.5	18	2.4	2.4	0.8	0.8	0.1	96.4	0.2	31	13	4	32	0.1
魚介(缶詰)	57	3.0	6	0.6	0.6	0.4	0.4	0.1	12.6	0.0	6	4	1	6	0.0
魚介(佃煮)	58	0.3	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	5.8	0.0	2	2	0	2	0.0
魚介(練り製品)	59	9.0	11	1.1	1.1	0.2	0.2	1.1	71.2	0.2	8	4	1	8	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.0	2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	8.3	0.0	1	1	0	2	0.0
肉類	61~69	79.1	173	12.3	12.3	12.9	12.9	0.4	125.3	0.3	140	4	12	106	0.6
畜肉	61~64	56.7	139	8.7	8.7	10.9	10.9	0.4	115.3	0.3	102	3	8	80	0.4
牛肉	61	10.0	26	1.4	1.4	2.1	2.1	0.0	3.2	0.0	16	0	1	10	0.1
豚肉	62	34.1	78	5.4	5.4	5.8	5.8	0.0	9.4	0.0	59	1	5	40	0.2
ハム、ソーセージ類	63	12.1	35	1.8	1.8	3.0	3.0	0.3	102.5	0.3	26	1	2	30	0.1
その他の畜肉	64	0.5	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1	0	0	0	0.0
鳥肉	65.66	21.5	33	3.5	3.5	1.9	1.9	0.0	9.5	0.0	37	1	4	25	0.1
鶏肉	65	21.4	32	3.4	3.4	1.9	1.9	0.0	9.5	0.0	37	1	4	25	0.1
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
肉類(内臓)	67	0.9	1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.4	0.0	2	0	0	2	0.1
その他の肉類	68.69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
卵類	70	33.8	51	4.3	4.3	3.4	3.4	0.1	44.8	0.1	44	17	4	61	0.6
乳類	71~75	114.1	91	4.4	4.4	4.4	4.4	8.3	86.1	0.2	168	141	13	124	0.0
牛乳・乳製品	71~74	114.1	91	4.4	4.4	4.4	4.4	8.3	86.1	0.2	168	141	13	124	0.0
牛乳	71	71.1	47	2.4	2.4	2.6	2.6	3.5	30.2	0.1	109	79	7	66	0.0
チーズ	72	3.1	11	0.7	0.7	0.8	0.8	0.0	32.3	0.1	2	20	1	21	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	35.1	24	1.1	1.1	0.4	0.4	3.8	15.9	0.0	46	36	5	29	0.0
その他の乳製品	74	4.8	11	0.2	0.2	0.6	0.6	1.0	7.7	0.0	11	7	1	9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
油脂類	76~80	9.8	87	0.0	0.0	9.4	0.9	0.0	9.2	0.0	0	0	0	0	0.0
バター	76	0.9	7	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	6.4	0.0	0	0	0	0	0.0
マーガリン	77	0.7	4	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	2.8	0.0	0	0	0	0	0.0
植物性油脂	78	8.1	75	0.0	0.0	8.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
菓子類	81~85	24.1	79	1.5	0.0	2.3	0.0	13.1	45.6	0.1	34	11	5	22	0.2
和菓子類	81	13.3	39	0.8	0.0	0.4	0.0	8.1	28.0	0.1	15	3	2	10	0.1
ケーキ・パストリー類	82	4.7	17	0.3	0.0	0.8	0.0	2.2	9.9	0.0	5	2	0	5	0.0
ビスケット類	83	1.4	7	0.1	0.0	0.3	0.0	0.9	3.4	0.0	2	1	0	1	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の菓子類	85	4.3	15	0.2	0.0	0.8	0.0	1.8	4.2	0.0	12	5	2	6	0.1
嗜好飲料類	86~91	468.1	80	0.7	0.0	0.0	0.0	6.1	12.6	0.0	132	12	14	20	0.3
アルコール飲料	86~88	109.0	64	0.2	0.0	0.0	0.0	3.0	2.0	0.0	17	3	4	8	0.0
日本酒	86	14.2	15	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0.3	0.0	1	0	0	1	0.0
ビール	87	61.7	25	0.1	0.0	0.0	0.0	2.0	1.2	0.0	13	2	3	7	0.0
洋酒・その他	88	33.1	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0	3	0	0	0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	359.1	15	0.6	0.0	0.0	0.0	3.1	10.6	0.0	115	9	10	12	0.3
茶	89	174.2	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.3	4.2	0.0	42	5	3	3	0.3
コーヒー・ココア	90	126.4	7	0.3	0.0	0.0	0.0	1.4	2.5	0.0	70	4	7	8	0.0
その他の嗜好飲料	91	58.5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	3.9	0.0	3	1	0	1	0.0
調味料・香辛料類	92~98	80.9	105	4.2	0.1	4.6	0.2	11.2	2789.1	7.1	173	30	27	75	1.0
調味料	92~97	80.6	105	4.2	0.1	4.6	0.2	11.1	2784.8	7.1	172	29	27	74	1.0
ソース	92	1.7	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	43.7	0.1	3	1	0	0	0.0
しょうゆ	93	12.6	9	1.0	0.0	0.0	0.0	1.2	692.3	1.8	47	3	8	20	0.2
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	449.1	1.1	1	0	0	0	0.0
マヨネーズ	95	3.1	20	0.1	0.0	2.2	0.1	0.1	28.7	0.1	1	1	1	2	0.0
味噌	96	14.8	27	1.8	0.0	0.8	0.0	3.2	694.7	1.8	57	15	11	25	0.5
その他の調味料	97	47.3	47	1.4	0.1	1.6	0.1	6.1	876.2	2.2	63	9	7	27	0.2
香辛料・その他	98	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4.3	0.0	1	0	0	0	0.0

食品群名		亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC
食品群別	食品群番号	mg	mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg
総量	1~99	7.7	1.16	477	9	6.8	273	0.79	1.10	13.9	1.06	6.2	287	5.44	91
動物性食品	48~76,79	3.1	0.19	166	8	1.8	14	0.36	0.56	7.4	0.41	5.9	34	2.11	5
植物性食品	1~47,77,78,80~99	4.6	0.97	311	1	5.0	259	0.44	0.54	6.5	0.66	0.3	253	3.33	85
穀類	1~12	2.4	0.41	2	0	0.3	0	0.14	0.08	1.3	0.09	0.0	21	1.13	0
米・加工品	1,2	2.0	0.33	0	0	0.0	0	0.07	0.03	0.8	0.07	0.0	10	0.84	0
米	1	2.0	0.33	0	0	0.0	0	0.07	0.03	0.7	0.07	0.0	10	0.83	0
米加工品	2	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0
小麦・加工品	3~9	0.3	0.07	2	0	0.3	0	0.06	0.05	0.5	0.02	0.0	10	0.27	0
小麦粉類	3	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	6	0.09	0
菓子パン類	5	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0
うどん、中華めん類	6	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1	0.10	0
即席中華めん	7	0.0	0.01	1	0	0.1	0	0.03	0.02	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0
パスタ類	8	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0
その他の穀類・加工品	10~12	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.03	0
そば・加工品	10	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の穀類	12	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
いも類	13~16	0.1	0.04	0	0	0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9	0.19	6
いも・加工品	13~15	0.1	0.04	0	0	0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9	0.19	6
さつまいも・加工品	13	0.0	0.01	0	0	0.1	0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	3	0.06	1
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	3	0.07	4
その他のいも・加工品	15	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3	0.06	1
でんぷん・加工品	16	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
豆類	18~23	0.7	0.16	0	0	0.4	87	0.05	0.09	0.2	0.06	0.0	24	0.51	0
大豆・加工品	18~22	0.6	0.16	0	0	0.4	87	0.05	0.09	0.2	0.06	0.0	24	0.50	0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
豆腐	19	0.2	0.05	0	0	0.1	4	0.02	0.01	0.0	0.02	0.0	4	0.01	0
油揚げ類	20	0.2	0.02	0	0	0.1	4	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	0
納豆	21	0.2	0.08	0	0	0.1	78	0.01	0.07	0.1	0.03	0.0	15	0.46	0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.01	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.02	0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
種実類	24	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.02	0
野菜類	25~38	0.6	0.12	262	0	1.9	139	0.10	0.10	0.9	0.20	0.0	120	0.57	38
緑黄色野菜	25~29	0.2	0.05	224	0	1.3	95	0.04	0.05	0.4	0.08	0.0	52	0.25	19
トマト	25	0.0	0.01	6	0	0.1	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3	0.02	2
にんじん	26	0.0	0.01	97	0	0.1	0	0.00	0.01	0.1	0.02	0.0	3	0.04	0
ほうれん草	27	0.1	0.01	45	0	0.3	32	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	11	0.01	2
ピーマン	28	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	2
その他の緑黄色野菜	29	0.1	0.02	76	0	0.9	62	0.02	0.03	0.2	0.05	0.0	34	0.17	13
その他の野菜	30~35	0.3	0.07	7	0	0.5	39	0.05	0.04	0.4	0.10	0.0	62	0.27	17
キャベツ	30	0.0	0.01	1	0	0.0	20	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	15	0.04	7
きゅうり	31	0.0	0.01	2	0	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.02	1
大根	32	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	11	0.03	3
たまねぎ	33	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2	0.03	1
はくさい	34	0.0	0.00	1	0	0.0	11	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	5	0.03	1
その他の淡色野菜	35	0.2	0.03	3	0	0.4	6	0.02	0.02	0.2	0.04	0.0	26	0.12	4
野菜ジュース	36	0.0	0.00	27	0	0.0	1	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1	0.01	1
漬け物	37,38	0.0	0.01	3	0	0.0	4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	5	0.04	2
葉類漬け物	37	0.0	0.00	3	0	0.0	4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.01	1
たくあん・その他の漬け物	38	0.0	0.00	0	0	0.0	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.03	1
果実類	39~45	0.1	0.06	21	0	0.3	0	0.04	0.02	0.3	0.09	0.0	17	0.25	32
生果	39~43	0.1	0.05	20	0	0.3	0	0.04	0.02	0.3	0.09	0.0	17	0.25	29
いちご	39	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
柑橘類	40	0.0	0.00	9	0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.03	4
バナナ	41	0.0	0.01	1	0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.05	0.0	3	0.05	2
りんご	42	0.0	0.01	1	0	0.1	0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.03	1
その他の生果	43	0.0	0.03	10	0	0.2	0	0.01	0.01	0.2	0.03	0.0	9	0.14	22
ジャム	44	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	3
きのこ類	46	0.1	0.02	0	0	0.0	0	0.02	0.03	0.8	0.01	0.0	8	0.24	0
藻類	47	0.0	0.00	10	0	0.0	10	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	6	0.01	1

食品群名		亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC
食品群別	食品群番号	mg	mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg
		魚介類	48~60	0.7	0.10	21	7	1.1	0	0.07	0.13	4.1	0.18	4.6	9
生魚介類	48~55	0.5	0.07	14	5	0.8	0	0.04	0.09	3.0	0.14	3.3	6	0.40	0
あじ、いわし類	48	0.1	0.01	1	1	0.1	0	0.00	0.02	0.8	0.04	1.4	1	0.08	0
さけ、ます	49	0.1	0.01	3	3	0.2	0	0.02	0.02	0.7	0.04	0.6	2	0.15	0
たい、かれい類	50	0.0	0.00	4	0	0.1	0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.2	0	0.03	0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.6	0.02	0.2	0	0.01	0
その他の生魚	52	0.1	0.00	4	0	0.1	0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.2	0	0.06	0
貝類	53	0.1	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.4	1	0.01	0
いか、たこ類	54	0.1	0.01	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0	0.02	0
えび、かに類	55	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	1	0.03	0
魚介加工品	56~60	0.2	0.03	7	2	0.3	0	0.03	0.04	1.1	0.04	1.3	3	0.12	0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.1	0.02	6	2	0.2	0	0.02	0.02	0.7	0.03	1.0	3	0.10	0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.00	0	0	0.1	0	0.00	0.01	0.2	0.01	0.2	0	0.01	0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
魚介(練り製品)	59	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0	0.00	0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0	0.00	0
肉類	61~69	1.4	0.05	53	0	0.2	8	0.23	0.12	3.2	0.17	0.6	7	0.59	4
畜肉	61~64	1.2	0.03	2	0	0.2	2	0.21	0.08	2.1	0.12	0.4	1	0.34	4
牛肉	61	0.3	0.01	0	0	0.0	1	0.01	0.01	0.3	0.02	0.2	0	0.06	0
豚肉	62	0.6	0.02	2	0	0.1	1	0.16	0.05	1.2	0.08	0.1	0	0.20	0
ハム、ソーセージ類	63	0.2	0.01	0	0	0.0	0	0.05	0.02	0.6	0.02	0.1	0	0.08	3
その他の畜肉	64	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
鳥肉	65.66	0.2	0.01	6	0	0.0	6	0.01	0.03	1.0	0.05	0.0	1	0.21	0
鶏肉	65	0.2	0.01	6	0	0.0	6	0.01	0.03	1.0	0.05	0.0	1	0.21	0
その他の鳥肉	66	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
肉類(内臓)	67	0.0	0.00	45	0	0.0	0	0.00	0.02	0.1	0.00	0.2	4	0.04	0
その他の肉類	68.69	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
鯨肉	68	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
卵類	70	0.4	0.03	48	1	0.3	4	0.02	0.14	0.0	0.02	0.3	12	0.46	0
乳類	71~75	0.5	0.01	40	0	0.1	2	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	6	0.55	1
牛乳・乳製品	71~74	0.5	0.01	40	0	0.1	2	0.04	0.17	0.1	0.03	0.4	6	0.55	1
牛乳	71	0.3	0.01	26	0	0.1	1	0.03	0.11	0.1	0.02	0.2	3	0.39	1
チーズ	72	0.1	0.00	8	0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	1	0.01	0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.00	4	0	0.0	0	0.01	0.04	0.0	0.01	0.1	2	0.13	0
その他の乳製品	74	0.0	0.00	2	0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
その他の乳類	75	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
油脂類	76~80	0.0	0.00	5	0	1.1	13	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
バター	76	0.0	0.00	5	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
マーガリン	77	0.0	0.00	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
植物性油脂	78	0.0	0.00	0	0	1.0	12	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
動物性油脂	79	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の油脂	80	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
菓子類	81~85	0.2	0.03	12	0	0.2	1	0.02	0.03	0.1	0.01	0.0	3	0.13	0
和菓子類	81	0.1	0.02	1	0	0.0	1	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	2	0.05	0
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.00	7	0	0.1	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1	0.03	0
ビスケット類	83	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0
キャンディー類	84	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の菓子類	85	0.0	0.01	2	0	0.1	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1	0.04	0
嗜好飲料類	86~91	0.1	0.02	1	0	0.0	3	0.00	0.09	1.5	0.04	0.0	26	0.11	7
アルコール飲料	86~88	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.3	0.03	0.0	3	0.06	0
日本酒	86	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	0	0.00	0
ビール	87	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.3	0.02	0.0	3	0.05	0
洋酒・その他	88	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の嗜好飲料	89~91	0.1	0.02	1	0	0.0	3	0.00	0.08	1.2	0.02	0.0	23	0.06	7
茶	89	0.0	0.02	1	0	0.0	3	0.00	0.07	0.3	0.02	0.0	23	0.05	7
コーヒー・ココア	90	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.0	0	0.01	0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
調味料・香辛料類	92~98	0.4	0.07	4	0	0.5	6	0.04	0.08	0.8	0.06	0.1	16	0.17	0
調味料	92~97	0.4	0.07	4	0	0.5	6	0.04	0.08	0.8	0.06	0.1	16	0.17	0
ソース	92	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
しょうゆ	93	0.1	0.00	0	0	0.0	0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4	0.06	0
塩	94	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
マヨネーズ	95	0.0	0.00	2	0	0.3	4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
味噌	96	0.2	0.05	0	0	0.1	2	0.00	0.02	0.2	0.02	0.0	8	0.02	0
その他の調味料	97	0.1	0.01	2	0	0.1	1	0.02	0.04	0.5	0.02	0.1	4	0.07	0
香辛料・その他	98	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0

食品群名		脂肪酸 g					コレステロール mg	食物繊維 g		
食品群別	食品群番号	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	n-3系	n-6系		総量	水溶性	不溶性
総量	1~99	14.01	17.88	11.92	2.27	9.44	296	15.7	3.6	11.4
動物性食品	48~76,79	9.32	9.41	3.14	1.07	2.04	277	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1~47,77,78,80~99	4.68	8.47	8.77	1.20	7.40	19	15.7	3.6	11.4
穀類	1~12	0.97	0.81	0.87	0.03	0.80	2	2.7	0.6	2.1
米・加工品	1,2	0.34	0.24	0.34	0.00	0.34	0	1.0	0.0	1.0
米	1	0.33	0.24	0.34	0.00	0.34	0	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3~9	0.61	0.56	0.49	0.03	0.42	2	1.4	0.5	0.9
小麦粉類	3	0.01	0.01	0.02	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.19	0.22	0.16	0.01	0.15	0	0.4	0.1	0.3
菓子パン類	5	0.04	0.05	0.02	0.00	0.02	1	0.1	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	0.07	0.03	0.15	0.01	0.14	0	0.5	0.2	0.3
即席中華めん	7	0.25	0.22	0.08	0.00	0.04	1	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	0.01	0.01	0.03	0.00	0.03	0	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	0.03	0.03	0.03	0.00	0.03	0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10~12	0.02	0.02	0.03	0.00	0.03	0	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	0.01	0.02	0.03	0.00	0.03	0	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.1	0.1
いも類	13~16	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	1.0	0.2	0.8
いも・加工品	13~15	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	1.0	0.2	0.7
さつまいも・加工品	13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.1
じゃがいも・加工品	14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.2
その他のいも・加工品	15	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.5	0.1	0.4
でんぷん・加工品	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	0.83	0.99	2.57	0.33	2.21	0	1.3	0.4	0.9
大豆・加工品	18~22	0.83	0.99	2.57	0.33	2.20	0	1.2	0.4	0.8
大豆(全粒)・加工品	18	0.01	0.01	0.04	0.01	0.04	0	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	0.24	0.28	0.69	0.08	0.57	0	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	0.36	0.41	1.04	0.13	0.91	0	0.1	0.0	0.1
納豆	21	0.19	0.24	0.68	0.09	0.59	0	0.8	0.3	0.6
その他の大豆加工品	22	0.03	0.05	0.12	0.01	0.11	0	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
種実類	24	0.14	0.30	0.37	0.03	0.33	0	0.2	0.0	0.2
野菜類	25~38	0.04	0.04	0.10	0.04	0.06	0	5.6	1.5	4.1
緑黄色野菜	25~29	0.01	0.01	0.03	0.02	0.01	0	2.2	0.5	1.7
トマト	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
にんじん	26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.4	0.1	0.3
ほうれん草	27	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0	0.4	0.1	0.3
ピーマン	28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0	1.2	0.3	1.0
その他の野菜	30~35	0.03	0.03	0.07	0.02	0.05	0	3.1	0.9	2.2
キャベツ	30	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
大根	32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.6	0.2	0.3
たまねぎ	33	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0	0.4	0.1	0.2
はくさい	34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.1
その他の淡色野菜	35	0.02	0.03	0.05	0.01	0.04	0	1.4	0.3	1.1
野菜ジュース	36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.3
葉類漬け物	37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.1	0.2
果実類	39~45	0.02	0.06	0.02	0.01	0.02	0	2.1	0.5	1.6
生果	39~43	0.02	0.06	0.02	0.01	0.02	0	2.1	0.5	1.6
いちご	39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
バナナ	41	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
りんご	42	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.4	0.1	0.4
その他の生果	43	0.02	0.06	0.02	0.01	0.01	0	1.4	0.3	1.1
ジャム	44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.8	0.1	0.7
藻類	47	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0	0.7	0.0	0.0

食品群名		脂肪酸 g					コレステロール mg	食物繊維 g		
食品群別	食品群番号	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	n-3系	n-6系		総量	水溶性	不溶性
魚介類	48~60	0.98	1.75	1.23	0.92	0.29	66	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48~55	0.68	1.29	0.77	0.66	0.09	46	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	0.29	0.61	0.28	0.24	0.03	7	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.11	0.32	0.23	0.20	0.03	8	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.03	0.05	0.03	0.02	0.00	4	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.03	0.05	0.03	0.02	0.00	2	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.21	0.26	0.19	0.17	0.02	6	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	9	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	8	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56~60	0.30	0.46	0.46	0.26	0.19	20	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.17	0.27	0.20	0.19	0.02	15	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	0.07	0.11	0.17	0.05	0.11	2	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.04	0.05	0.08	0.02	0.05	2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.03	0.03	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
肉類	61~69	4.20	5.17	1.20	0.07	1.12	53	0.0	0.0	0.0
畜肉	61~64	3.66	4.31	0.96	0.05	0.91	33	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	0.66	0.84	0.06	0.00	0.06	6	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	1.92	2.15	0.56	0.03	0.54	20	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	1.07	1.31	0.33	0.02	0.31	6	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65.66	0.53	0.85	0.23	0.01	0.21	18	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.52	0.84	0.23	0.01	0.21	18	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.02	0.02	0.01	0.00	0.01	2	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68.69	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.92	1.20	0.55	0.06	0.49	142	0.0	0.0	0.0
乳類	71~75	2.72	1.06	0.13	0.02	0.11	14	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71~74	2.72	1.06	0.13	0.02	0.11	14	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	1.58	0.59	0.08	0.01	0.07	8	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	0.50	0.21	0.02	0.01	0.01	2	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.25	0.10	0.01	0.00	0.01	2	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	0.39	0.16	0.02	0.00	0.01	1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	1.55	4.03	3.18	0.49	2.69	2	0.0	0.0	0.0
バター	76	0.45	0.16	0.02	0.00	0.02	2	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.11	0.20	0.12	0.01	0.11	0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.93	3.61	3.03	0.48	2.55	0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.05	0.06	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	0.93	0.78	0.32	0.03	0.28	11	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	0.08	0.11	0.11	0.01	0.10	3	0.3	0.0	0.2
ケーキ・パストリー類	82	0.31	0.28	0.12	0.01	0.11	6	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.14	0.11	0.02	0.00	0.02	1	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.41	0.27	0.06	0.01	0.05	2	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86~91	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86~88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
茶	89	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92~98	0.67	1.66	1.32	0.24	1.01	5	0.8	0.1	0.7
調味料	92~97	0.67	1.66	1.32	0.24	1.01	5	0.8	0.1	0.7
ソース	92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
塩	94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.20	1.04	0.66	0.14	0.52	4	0.0	0.0	0.0
味噌	96	0.13	0.15	0.47	0.08	0.40	0	0.7	0.1	0.6
その他の調味料	97	0.35	0.47	0.18	0.02	0.10	1	0.2	0.0	0.1
香辛料・その他	98	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0

【第7表の2】 食品群別栄養素等摂取量（男）

食品群名		摂取量	エネルギー	たんぱく質	たんぱく質 (うち動物性)	脂質	脂質 (うち動物性)	炭水化物	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
食品群別	食品群番号	g	kcal	g	g	g	g	g	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg
総量	1~99	2022.7	2018	72.8	39.0	55.5	29.8	276.1	4246.2	10.8	2314	503	252	1027	7.8
動物性食品	48~76.79	318.3	477	38.9	38.9	29.6	29.6	9.7	547.1	1.4	596	195	55	487	2.2
植物性食品	1~47.77,78.80~99	1704.4	1541	33.8	0.1	25.9	0.2	266.4	3699.1	9.4	1718	308	197	540	5.6
穀類	1~12	505.8	854	15.7	0.0	3.6	0.0	181.8	290.1	0.7	175	37	43	191	0.9
米・加工品	1.2	396.1	660	9.9	0.0	1.2	0.0	145.8	5.4	0.0	116	12	29	137	0.4
米	1	394.1	656	9.8	0.0	1.2	0.0	144.8	3.9	0.0	115	12	29	135	0.4
米加工品	2	2.0	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.9	1.5	0.0	1	0	0	1	0.0
小麦・加工品	3~9	98.8	179	5.3	0.0	2.2	0.0	33.2	283.3	0.7	55	24	11	47	0.4
小麦粉類	3	2.9	10	0.2	0.0	0.1	0.0	2.2	1.9	0.0	4	1	0	3	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	16.9	46	1.6	0.0	0.8	0.0	8.0	84.1	0.2	18	5	4	14	0.1
菓子パン類	5	2.2	7	0.2	0.0	0.2	0.0	1.1	6.5	0.0	2	1	0	2	0.0
うどん、中華めん類	6	62.3	80	2.2	0.0	0.3	0.0	16.1	79.2	0.2	18	7	4	17	0.1
即席中華めん	7	4.3	18	0.4	0.0	0.7	0.0	2.6	95.9	0.2	10	9	1	5	0.0
パスタ類	8	4.8	7	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	8.1	0.0	1	0	1	2	0.0
その他の小麦加工品	9	5.4	11	0.4	0.0	0.1	0.0	1.9	7.6	0.0	3	1	1	3	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	10.9	14	0.5	0.0	0.1	0.0	2.9	1.4	0.0	3	1	3	8	0.1
そば・加工品	10	8.4	11	0.4	0.0	0.1	0.0	2.1	1.3	0.0	2	1	2	7	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の穀類	12	2.4	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1	0	0	1	0.0
いも類	13~16	51.2	35	0.6	0.0	0.1	0.0	8.3	1.7	0.0	163	10	7	14	0.2
いも・加工品	13~15	48.7	30	0.6	0.0	0.1	0.0	6.9	1.6	0.0	163	10	7	13	0.2
さつまいも・加工品	13	5.3	7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.6	0.2	0.0	23	2	1	2	0.0
じゃがいも・加工品	14	19.4	14	0.3	0.0	0.0	0.0	3.2	0.2	0.0	65	0	3	5	0.1
その他のいも・加工品	15	24.1	9	0.2	0.0	0.0	0.0	2.1	1.2	0.0	75	7	3	7	0.1
でんぷん・加工品	16	2.5	6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.1	0.0	1	0	0	1	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.7	22	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.1	0.0	0	0	0	0	0.0
豆類	18~23	65.7	83	6.2	0.0	5.0	0.0	3.2	10.6	0.0	164	79	36	87	1.2
大豆・加工品	18~22	64.6	80	6.1	0.0	5.0	0.0	2.8	9.7	0.0	161	78	36	86	1.2
大豆(全粒)・加工品	18	0.6	1	0.1	0.0	0.1	0.0	0.1	0.4	0.0	4	1	1	1	0.0
豆腐	19	36.4	26	2.3	0.0	1.5	0.0	0.7	4.7	0.0	50	38	12	38	0.3
油揚げ類	20	9.9	24	1.4	0.0	1.9	0.0	0.2	2.3	0.0	9	26	8	18	0.3
納豆	21	13.4	27	2.2	0.0	1.3	0.0	1.6	0.3	0.0	89	12	13	26	0.4
その他の大豆加工品	22	4.2	3	0.2	0.0	0.1	0.0	0.3	2.1	0.0	8	2	1	2	0.1
その他の豆・加工品	23	1.1	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.5	0.8	0.0	3	0	0	1	0.0
種実類	24	1.5	8	0.3	0.0	0.6	0.0	0.3	0.7	0.0	8	7	3	6	0.1
野菜類	25~38	281.0	69	3.2	0.0	0.5	0.0	15.2	213.9	0.5	525	96	36	80	1.2
緑黄色野菜	25~29	79.3	23	1.3	0.0	0.2	0.0	4.9	10.9	0.0	203	39	14	29	0.5
トマト	25	10.6	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	2.4	0.0	26	1	1	3	0.0
にんじん	26	14.9	5	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	2.9	0.0	33	4	1	3	0.0
ほうれん草	27	14.7	3	0.3	0.0	0.1	0.0	0.4	1.0	0.0	51	7	4	4	0.1
ピーマン	28	3.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	6	0	0	1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	35.9	12	0.8	0.0	0.1	0.0	2.5	4.6	0.0	88	27	7	18	0.4
その他の野菜	30~35	181.8	39	1.7	0.0	0.3	0.0	8.6	11.3	0.0	271	47	19	43	0.5
キャベツ	30	28.3	6	0.3	0.0	0.1	0.0	1.3	1.0	0.0	34	11	3	6	0.1
きゅうり	31	6.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	13	2	1	2	0.0
大根	32	42.0	7	0.2	0.0	0.0	0.0	1.6	5.5	0.0	85	10	4	6	0.1
たまねぎ	33	25.4	7	0.2	0.0	0.0	0.0	1.7	0.7	0.0	26	4	2	6	0.0
はくさい	34	18.1	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	22	6	1	4	0.0
その他の淡色野菜	35	61.7	17	0.8	0.0	0.2	0.0	3.5	3.4	0.0	92	15	8	19	0.3
野菜ジュース	36	8.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	2.7	0.0	18	4	1	2	0.0
漬け物	37.38	11.5	4	0.2	0.0	0.0	0.0	1.0	189.0	0.5	33	6	3	5	0.1
葉類漬け物	37	2.8	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	38.6	0.1	10	2	0	1	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	8.6	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	150.4	0.4	23	3	2	4	0.1
果実類	39~45	114.7	70	0.5	0.0	0.2	0.0	18.2	1.1	0.0	194	8	9	16	0.1
生果	39~43	101.9	62	0.5	0.0	0.2	0.0	16.2	0.6	0.0	186	8	9	16	0.1
いちご	39	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
柑橘類	40	8.9	4	0.1	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	13	2	1	1	0.0
バナナ	41	11.3	10	0.1	0.0	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	41	1	4	3	0.0
りんご	42	28.0	15	0.1	0.0	0.0	0.0	4.1	0.0	0.0	31	1	1	3	0.0
その他の生果	43	53.6	33	0.3	0.0	0.2	0.0	8.5	0.5	0.0	101	4	3	8	0.1
ジャム	44	1.4	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	1	0	0	0	0.0
果汁・果汁飲料	45	11.5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.4	0.0	7	0	0	1	0.0
きのこ類	46	21.1	4	0.5	0.0	0.0	0.0	1.2	0.7	0.0	48	1	2	15	0.1
藻類	47	13.8	3	0.4	0.0	0.0	0.0	1.1	97.2	0.2	93	17	12	7	0.3

食品群名		摂取量	エネルギー	たんぱく質	たんぱく質 (うち動物性)	脂質	脂質 (うち動物性)	炭水化物	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
食品群別	食品群番号	g	kcal	g	g	g	g	g	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg
魚介類	48~60	83.0	127	15.7	15.7	5.8	5.8	1.6	269.8	0.7	229	41	25	181	0.8
生魚介類	48~55	57.8	87	11.2	11.2	4.2	4.2	0.1	62.8	0.2	179	15	18	127	0.5
あじ、いわし類	48	12.3	27	2.4	2.4	1.8	1.8	0.0	12.1	0.0	31	3	3	24	0.2
さけ、ます	49	12.5	21	2.6	2.6	1.0	1.0	0.0	6.7	0.0	44	2	3	31	0.0
たい、かれい類	50	7.3	7	1.3	1.3	0.2	0.2	0.0	8.6	0.0	23	3	2	15	0.0
まぐろ、かじき類	51	5.7	7	1.3	1.3	0.1	0.1	0.0	2.8	0.0	22	0	2	17	0.1
その他の生魚	52	8.6	16	1.6	1.6	1.0	1.0	0.0	6.2	0.0	28	2	2	13	0.1
貝類	53	1.8	1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	5.1	0.0	3	1	1	2	0.0
いか、たこ類	54	4.6	4	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	11.3	0.0	10	1	2	9	0.0
えび、かに類	55	5.0	5	1.1	1.1	0.0	0.0	0.0	10.0	0.0	18	3	2	15	0.0
魚介加工品	56~60	25.2	40	4.5	4.5	1.6	1.6	1.5	207.0	0.5	50	26	8	55	0.3
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	11.5	20	2.6	2.6	0.9	0.9	0.1	110.0	0.3	34	15	5	36	0.1
魚介(缶詰)	57	3.3	7	0.6	0.6	0.4	0.4	0.1	13.6	0.0	7	4	1	7	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	3.8	0.0	1	1	0	2	0.0
魚介(練り製品)	59	9.2	11	1.1	1.1	0.2	0.2	1.2	71.8	0.2	8	4	1	8	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.0	2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	7.9	0.0	1	1	0	2	0.0
肉類	61~69	92.7	202	14.5	14.4	15.0	15.0	0.5	142.8	0.4	164	5	14	124	0.8
畜肉	61~64	65.3	161	10.0	10.0	12.6	12.6	0.4	130.9	0.3	116	3	9	91	0.5
牛肉	61	12.2	32	1.7	1.7	2.6	2.6	0.0	3.9	0.0	19	0	1	12	0.1
豚肉	62	38.3	87	6.1	6.1	6.5	6.5	0.1	10.4	0.0	66	1	5	45	0.2
ハム、ソーセージ類	63	13.8	41	2.0	2.0	3.5	3.5	0.3	116.2	0.3	30	1	2	33	0.1
その他の畜肉	64	0.9	2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.0	0.3	0.0	2	0	0	1	0.0
鳥肉	65~66	25.6	39	4.1	4.1	2.3	2.3	0.0	11.1	0.0	44	2	4	30	0.1
鶏肉	65	25.6	39	4.1	4.1	2.3	2.3	0.0	11.1	0.0	44	2	4	30	0.1
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
肉類(内臓)	67	1.8	2	0.3	0.3	0.1	0.1	0.0	0.8	0.0	3	0	0	4	0.1
その他の肉類	68~69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
卵類	70	36.1	55	4.6	4.6	3.6	3.6	0.1	47.6	0.1	47	18	4	65	0.7
乳類	71~75	105.4	84	4.1	4.1	4.2	4.2	7.5	79.9	0.2	156	131	12	116	0.0
牛乳・乳製品	71~74	105.4	84	4.1	4.1	4.2	4.2	7.5	79.9	0.2	156	131	12	116	0.0
牛乳	71	70.3	46	2.3	2.3	2.6	2.6	3.4	29.6	0.1	107	78	7	65	0.0
チーズ	72	2.9	10	0.7	0.7	0.8	0.8	0.0	30.6	0.1	2	18	1	19	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	28.9	19	0.9	0.9	0.3	0.3	3.2	12.5	0.0	36	28	4	23	0.0
その他の乳製品	74	3.4	9	0.2	0.2	0.5	0.5	0.9	7.2	0.0	11	7	1	9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
油脂類	76~80	10.6	95	0.0	0.0	10.3	1.0	0.0	9.6	0.0	0	0	0	0	0.0
バター	76	1.0	7	0.0	0.0	0.8	0.8	0.0	7.1	0.0	0	0	0	0	0.0
マーガリン	77	0.6	4	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	2.5	0.0	0	0	0	0	0.0
植物性油脂	78	8.9	82	0.0	0.0	8.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
菓子類	81~85	19.6	64	1.1	0.0	1.7	0.0	10.9	39.5	0.1	27	7	4	17	0.2
和菓子類	81	11.7	34	0.7	0.0	0.3	0.0	7.1	25.7	0.1	13	2	2	8	0.1
ケーキ・パストリー類	82	3.7	14	0.3	0.0	0.6	0.0	1.8	7.9	0.0	4	1	0	4	0.0
ビスケット類	83	0.9	5	0.1	0.0	0.2	0.0	0.6	2.2	0.0	1	0	0	1	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の菓子類	85	3.0	11	0.2	0.0	0.6	0.0	1.2	3.5	0.0	10	3	1	4	0.0
嗜好飲料類	86~91	522.6	133	0.8	0.0	0.0	0.0	8.4	14.2	0.0	130	14	15	26	0.3
アルコール飲料	86~88	192.9	117	0.3	0.0	0.0	0.0	5.1	3.1	0.0	27	5	6	14	0.0
日本酒	86	27.2	30	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	0.6	0.0	1	1	0	2	0.0
ビール	87	107.5	44	0.2	0.0	0.0	0.0	3.5	2.0	0.0	23	4	6	12	0.0
洋酒・その他	88	58.2	43	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.6	0.0	2	0	0	0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	329.7	16	0.5	0.0	0.0	0.0	3.3	11.0	0.0	103	9	9	12	0.2
茶	89	146.1	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.2	3.5	0.0	34	4	2	3	0.2
コーヒー・ココア	90	119.3	8	0.3	0.0	0.0	0.0	1.5	3.3	0.0	65	4	7	8	0.0
その他の嗜好飲料	91	64.3	6	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	4.2	0.0	3	1	0	1	0.0
調味料・香辛料類	92~98	92.2	112	4.5	0.1	4.8	0.2	12.1	3026.8	7.7	190	32	29	81	1.1
調味料	92~97	91.9	111	4.5	0.1	4.7	0.2	12.0	3022.2	7.7	189	32	29	81	1.1
ソース	92	2.0	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	53.6	0.1	4	1	0	0	0.0
しょうゆ	93	13.7	10	1.1	0.0	0.0	0.0	1.4	760.4	1.9	51	4	8	22	0.2
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	502.2	1.3	1	0	0	0	0.0
マヨネーズ	95	3.2	20	0.1	0.0	2.2	0.1	0.1	28.8	0.1	1	1	1	2	0.0
味噌	96	15.3	28	1.8	0.0	0.8	0.0	3.3	721.3	1.8	59	15	11	26	0.6
その他の調味料	97	56.4	50	1.5	0.1	1.7	0.1	6.7	955.8	2.4	72	11	9	30	0.3
香辛料・その他	98	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4.7	0.0	1	0	0	0	0.0

食品群名		亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC
食品群別	食品群番号	mg	mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg
総量	1~99	8.4	1.24	521	9	6.8	280	0.84	1.15	15.2	1.14	7.1	295	5.80	88
動物性食品	48~76.79	3.4	0.21	227	9	2.0	16	0.39	0.60	8.4	0.45	6.7	41	2.29	6
植物性食品	1~47.77.78.80~99	5.0	1.03	294	1	4.9	264	0.45	0.55	6.8	0.69	0.4	254	3.51	82
穀類	1~12	2.8	0.48	2	0	0.3	0	0.16	0.09	1.4	0.11	0.0	23	1.30	0
米・加工品	1.2	2.4	0.39	0	0	0.0	0	0.08	0.04	0.9	0.08	0.0	12	1.00	0
米	1	2.4	0.39	0	0	0.0	0	0.08	0.04	0.9	0.08	0.0	12	0.99	0
米加工品	2	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0
小麦・加工品	3~9	0.3	0.07	2	0	0.3	0	0.06	0.05	0.5	0.02	0.0	10	0.27	0
小麦粉類	3	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.01	0.01	0.2	0.01	0.0	6	0.08	0
菓子パン類	5	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0
うどん、中華めん類	6	0.1	0.03	0	0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.00	0.0	1	0.11	0
即席中華めん	7	0.0	0.01	1	0	0.1	0	0.03	0.03	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0
パスタ類	8	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0
その他の穀類・加工品	10~12	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1	0.03	0
そば・加工品	10	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.03	0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の穀類	12	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
いも類	13~16	0.1	0.04	0	0	0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9	0.18	6
いも・加工品	13~15	0.1	0.04	0	0	0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	9	0.18	6
さつまいも・加工品	13	0.0	0.01	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.05	1
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.02	0	0	0.0	0	0.01	0.01	0.2	0.03	0.0	3	0.07	4
その他のいも・加工品	15	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3	0.06	1
でんぷん・加工品	16	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
豆類	18~23	0.7	0.17	0	0	0.3	92	0.05	0.09	0.2	0.06	0.0	24	0.53	0
大豆・加工品	18~22	0.7	0.16	0	0	0.3	92	0.05	0.09	0.2	0.06	0.0	24	0.53	0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
豆腐	19	0.2	0.06	0	0	0.1	5	0.03	0.01	0.0	0.02	0.0	4	0.01	0
油揚げ類	20	0.2	0.02	0	0	0.1	4	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	0
納豆	21	0.3	0.08	0	0	0.1	83	0.01	0.07	0.1	0.03	0.0	16	0.49	0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.01	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
種実類	24	0.1	0.02	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.02	0
野菜類	25~38	0.6	0.13	250	0	1.8	138	0.10	0.10	0.9	0.21	0.0	122	0.57	39
緑黄色野菜	25~29	0.2	0.05	220	0	1.3	94	0.04	0.05	0.4	0.08	0.0	51	0.24	19
トマト	25	0.0	0.01	6	0	0.1	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3	0.02	2
にんじん	26	0.0	0.01	95	0	0.1	0	0.00	0.01	0.1	0.02	0.0	3	0.04	0
ほうれん草	27	0.1	0.01	46	0	0.3	33	0.01	0.01	0.0	0.01	0.0	11	0.01	2
ピーマン	28	0.0	0.00	1	0	0.0	1	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	2
その他の緑黄色野菜	29	0.1	0.02	70	0	0.8	59	0.02	0.03	0.2	0.04	0.0	34	0.16	12
その他の野菜	30~35	0.3	0.07	7	0	0.5	39	0.05	0.04	0.4	0.11	0.0	65	0.28	17
キャベツ	30	0.0	0.01	1	0	0.0	20	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	15	0.04	7
きゅうり	31	0.0	0.01	2	0	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.02	1
大根	32	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	12	0.04	4
たまねぎ	33	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.03	0.0	3	0.04	1
はくさい	34	0.0	0.00	1	0	0.0	11	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	6	0.03	1
その他の淡色野菜	35	0.2	0.04	3	0	0.4	6	0.02	0.02	0.2	0.04	0.0	27	0.12	4
野菜ジュース	36	0.0	0.00	20	0	0.0	1	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1	0.01	1
漬け物	37.38	0.0	0.01	4	0	0.0	4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	5	0.04	2
葉類漬け物	37	0.0	0.00	3	0	0.0	4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.01	1
たくあん・その他の漬け物	38	0.0	0.01	0	0	0.0	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3	0.03	1
果実類	39~45	0.1	0.05	18	0	0.3	0	0.03	0.02	0.3	0.09	0.0	16	0.23	31
生果	39~43	0.1	0.05	17	0	0.3	0	0.03	0.02	0.3	0.08	0.0	15	0.22	26
いちご	39	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
柑橘類	40	0.0	0.00	7	0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.02	3
バナナ	41	0.0	0.01	1	0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.04	0.0	3	0.05	2
りんご	42	0.0	0.01	1	0	0.1	0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.03	1
その他の生果	43	0.0	0.03	9	0	0.1	0	0.01	0.01	0.2	0.03	0.0	9	0.13	20
ジャム	44	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	4
きのこ類	46	0.1	0.02	0	0	0.0	0	0.02	0.03	0.9	0.01	0.0	8	0.24	0
藻類	47	0.0	0.00	10	0	0.0	11	0.01	0.01	0.1	0.00	0.2	7	0.01	1

食品群名		亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC
食品群別	食品群番号	mg	mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg
		魚介類	48~60	0.8	0.12	28	7	1.2	0	0.07	0.14	4.5	0.19	5.1	10
生魚介類	48~55	0.5	0.08	19	5	0.9	0	0.05	0.09	3.4	0.15	3.5	6	0.43	0
あじ、いわし類	48	0.1	0.01	1	1	0.1	0	0.00	0.03	0.9	0.04	1.6	2	0.09	0
さけ、ます	49	0.1	0.01	3	3	0.2	0	0.02	0.02	0.8	0.04	0.6	2	0.16	0
たい、かれい類	50	0.0	0.00	7	0	0.1	0	0.00	0.01	0.2	0.01	0.2	0	0.04	0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.7	0.03	0.2	0	0.02	0
その他の生魚	52	0.1	0.01	6	0	0.2	0	0.01	0.02	0.5	0.02	0.3	0	0.07	0
貝類	53	0.1	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.3	1	0.01	0
いか、たこ類	54	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.2	0	0.02	0
えび、かに類	55	0.1	0.03	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.2	0.00	0.1	1	0.04	0
魚介加工品	56~60	0.2	0.04	9	2	0.4	0	0.03	0.05	1.1	0.04	1.6	4	0.13	1
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.1	0.03	9	2	0.2	0	0.02	0.03	0.7	0.03	1.2	3	0.11	0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.00	0	0	0.1	0	0.00	0.01	0.3	0.01	0.2	0	0.01	0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
魚介(練り製品)	59	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0	0.00	0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
肉類	61~69	1.7	0.06	105	0	0.2	10	0.26	0.15	3.7	0.20	0.9	12	0.72	4
畜肉	61~64	1.3	0.04	3	0	0.2	2	0.24	0.09	2.4	0.13	0.5	1	0.39	4
牛肉	61	0.4	0.01	1	0	0.0	1	0.01	0.02	0.3	0.02	0.2	1	0.07	0
豚肉	62	0.7	0.02	2	0	0.1	1	0.18	0.05	1.4	0.09	0.1	0	0.23	0
ハム、ソーセージ類	63	0.2	0.01	0	0	0.1	0	0.06	0.02	0.7	0.02	0.1	0	0.09	3
その他の畜肉	64	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
鳥肉	65,66	0.3	0.01	7	0	0.0	7	0.01	0.03	1.2	0.06	0.1	1	0.25	0
鶏肉	65	0.3	0.01	7	0	0.0	7	0.01	0.03	1.2	0.06	0.1	1	0.25	0
その他の鳥肉	66	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
肉類(内臓)	67	0.1	0.01	95	0	0.0	0	0.00	0.03	0.1	0.01	0.4	9	0.08	0
その他の肉類	68,69	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
鯨肉	68	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
卵類	70	0.5	0.03	51	1	0.4	4	0.02	0.15	0.0	0.03	0.3	13	0.49	0
乳類	71~75	0.5	0.01	38	0	0.1	2	0.04	0.16	0.1	0.03	0.4	5	0.52	1
牛乳・乳製品	71~74	0.5	0.01	38	0	0.1	2	0.04	0.16	0.1	0.03	0.4	5	0.52	1
牛乳	71	0.3	0.01	26	0	0.1	1	0.03	0.11	0.1	0.02	0.2	3	0.39	1
チーズ	72	0.1	0.00	8	0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	1	0.01	0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.00	3	0	0.0	0	0.01	0.03	0.0	0.01	0.0	1	0.10	0
その他の乳製品	74	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
その他の乳類	75	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
油脂類	76~80	0.0	0.00	5	0	1.2	14	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
バター	76	0.0	0.00	5	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
マーガリン	77	0.0	0.00	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
植物性油脂	78	0.0	0.00	0	0	1.1	13	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
動物性油脂	79	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の油脂	80	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
菓子類	81~85	0.1	0.03	9	0	0.2	1	0.01	0.02	0.1	0.01	0.0	3	0.10	0
和菓子類	81	0.1	0.02	1	0	0.0	0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	1	0.05	0
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.00	6	0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0
ビスケット類	83	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
キャンディー類	84	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の菓子類	85	0.0	0.01	1	0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0
嗜好飲料類	86~91	0.1	0.02	1	0	0.0	2	0.00	0.08	1.6	0.06	0.0	25	0.15	6
アルコール飲料	86~88	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.5	0.05	0.0	6	0.10	0
日本酒	86	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.02	0.0	0	0.00	0
ビール	87	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.5	0.03	0.0	6	0.10	0
洋酒・その他	88	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の嗜好飲料	89~91	0.1	0.02	1	0	0.0	2	0.00	0.07	1.0	0.01	0.0	19	0.05	6
茶	89	0.0	0.01	1	0	0.0	2	0.00	0.06	0.2	0.01	0.0	19	0.04	6
コーヒー・ココア	90	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.8	0.00	0.0	0	0.01	0
その他の嗜好飲料	91	0.1	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
調味料・香辛料類	92~98	0.4	0.08	4	0	0.5	6	0.04	0.09	1.0	0.07	0.1	17	0.18	0
調味料	92~97	0.4	0.08	4	0	0.5	6	0.04	0.09	1.0	0.07	0.1	17	0.18	0
ソース	92	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
しょうゆ	93	0.1	0.00	0	0	0.0	0	0.01	0.02	0.2	0.02	0.0	4	0.06	0
塩	94	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
マヨネーズ	95	0.0	0.00	2	0	0.3	4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
味噌	96	0.2	0.05	0	0	0.1	2	0.00	0.02	0.2	0.02	0.0	8	0.02	0
その他の調味料	97	0.1	0.02	3	0	0.1	1	0.03	0.05	0.6	0.03	0.1	4	0.09	0
香辛料・その他	98	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0

食品群名		脂肪酸 g					コレステロール mg	食物繊維 g		
食品群別	食品群番号	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	n-3系	n-6系		総量	水溶性	不溶性
総量	1~99	14.64	19.25	12.60	2.43	9.94	321	15.8	3.6	11.4
動物性食品	48~76.79	10.07	10.54	3.49	1.18	2.28	305	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1~47.77.78.80~99	4.56	8.72	9.11	1.25	7.67	16	15.8	3.6	11.4
穀類	1~12	1.06	0.88	0.95	0.03	0.89	2	2.9	0.6	2.3
米・加工品	1.2	0.40	0.28	0.40	0.00	0.40	0	1.2	0.0	1.2
米	1	0.40	0.28	0.40	0.00	0.40	0	1.2	0.0	1.2
米加工品	2	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3~9	0.64	0.58	0.51	0.03	0.45	2	1.4	0.5	0.9
小麦粉類	3	0.01	0.01	0.02	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.18	0.20	0.14	0.01	0.13	0	0.4	0.1	0.3
菓子パン類	5	0.05	0.06	0.02	0.00	0.02	1	0.0	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	0.08	0.03	0.17	0.01	0.16	0	0.6	0.2	0.4
即席中華めん	7	0.28	0.25	0.09	0.00	0.06	1	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	0.01	0.00	0.02	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	0.04	0.04	0.04	0.00	0.04	0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10~12	0.02	0.02	0.04	0.00	0.03	0	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	0.02	0.02	0.03	0.00	0.03	0	0.2	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
いも類	13~16	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	1.0	0.2	0.8
いも・加工品	13~15	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	1.0	0.2	0.7
さつまいも・加工品	13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.1
じゃがいも・加工品	14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.2
その他のいも・加工品	15	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.5	0.1	0.4
てんぷん・加工品	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	0.84	1.00	2.60	0.33	2.22	0	1.3	0.4	0.9
大豆・加工品	18~22	0.84	1.00	2.59	0.33	2.22	0	1.3	0.4	0.9
大豆(全粒)・加工品	18	0.01	0.01	0.03	0.01	0.03	0	0.0	0.0	0.0
豆腐	19	0.26	0.30	0.74	0.09	0.61	0	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	0.36	0.40	1.02	0.13	0.89	0	0.1	0.0	0.1
納豆	21	0.20	0.25	0.72	0.10	0.62	0	0.9	0.3	0.6
その他の大豆加工品	22	0.02	0.03	0.08	0.01	0.07	0	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
種実類	24	0.10	0.23	0.28	0.02	0.26	0	0.1	0.0	0.1
野菜類	25~38	0.04	0.05	0.12	0.04	0.07	0	5.7	1.6	4.1
緑黄色野菜	25~29	0.01	0.01	0.03	0.02	0.01	0	2.1	0.5	1.6
トマト	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
にんじん	26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.4	0.1	0.3
ほうれん草	27	0.01	0.00	0.02	0.02	0.00	0	0.4	0.1	0.3
ピーマン	28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0	1.2	0.3	0.9
その他の野菜	30~35	0.03	0.04	0.08	0.02	0.06	0	3.2	0.9	2.2
キャベツ	30	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
大根	32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.6	0.3	0.4
たまねぎ	33	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0	0.4	0.2	0.2
はくさい	34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.1	0.1
その他の淡色野菜	35	0.02	0.04	0.06	0.01	0.05	0	1.4	0.3	1.1
野菜ジュース	36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0
漬け物	37.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.3
葉類漬け物	37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.1	0.2
果実類	39~45	0.03	0.07	0.02	0.00	0.02	0	1.9	0.4	1.5
生果	39~43	0.02	0.07	0.02	0.00	0.02	0	1.9	0.4	1.5
いちご	39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0
バナナ	41	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
りんご	42	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.4	0.1	0.3
その他の生果	43	0.02	0.06	0.02	0.00	0.01	0	1.3	0.3	1.0
ジャム	44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.8	0.1	0.6
藻類	47	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0	0.8	0.0	0.0

食品群名		脂肪酸 g					コレステロール mg	食物繊維 g		
食品群別	食品群番号	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	n-3系	n-6系		総量	水溶性	不溶性
魚介類	48~60	1.07	1.95	1.34	1.01	0.31	74	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48~55	0.74	1.45	0.83	0.71	0.10	51	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	0.32	0.70	0.31	0.26	0.04	8	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.11	0.32	0.23	0.21	0.03	8	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.04	0.08	0.03	0.03	0.01	5	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.03	0.04	0.03	0.02	0.00	3	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.23	0.30	0.20	0.18	0.03	7	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.01	0.00	0.01	0.01	0.00	10	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	9	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56~60	0.33	0.50	0.52	0.30	0.21	23	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.18	0.29	0.23	0.21	0.02	18	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	0.08	0.12	0.18	0.06	0.12	2	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.04	0.05	0.09	0.02	0.06	2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.02	0.03	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
肉類	61~69	4.91	6.04	1.40	0.08	1.31	64	0.0	0.0	0.0
畜肉	61~64	4.26	5.00	1.11	0.06	1.05	38	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	0.81	1.03	0.08	0.00	0.07	8	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	2.17	2.42	0.64	0.03	0.61	23	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	1.25	1.53	0.39	0.03	0.36	7	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.03	0.03	0.00	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.62	1.01	0.27	0.01	0.25	21	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.62	1.00	0.27	0.01	0.25	21	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.03	0.03	0.01	0.00	0.01	4	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.98	1.29	0.59	0.06	0.53	152	0.0	0.0	0.0
乳類	71~75	2.55	1.00	0.12	0.02	0.10	13	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71~74	2.55	1.00	0.12	0.02	0.10	13	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	1.58	0.59	0.08	0.01	0.07	8	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	0.47	0.20	0.02	0.01	0.01	2	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.20	0.08	0.01	0.00	0.01	2	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	0.30	0.14	0.01	0.00	0.01	1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	1.66	4.39	3.47	0.55	2.92	2	0.0	0.0	0.0
バター	76	0.49	0.17	0.02	0.00	0.02	2	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.10	0.18	0.11	0.01	0.10	0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	1.00	3.96	3.33	0.54	2.79	0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.07	0.07	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	0.65	0.60	0.28	0.03	0.25	8	0.3	0.1	0.3
和菓子類	81	0.06	0.10	0.11	0.01	0.09	2	0.2	0.0	0.2
ケーキ・パストリー類	82	0.22	0.22	0.10	0.01	0.09	4	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.09	0.08	0.02	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.26	0.20	0.06	0.01	0.05	1	0.1	0.0	0.0
嗜好飲料類	86~91	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86~88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
茶	89	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.02	0.01	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92~98	0.71	1.73	1.38	0.24	1.04	5	0.9	0.1	0.7
調味料	92~97	0.71	1.73	1.37	0.24	1.04	5	0.9	0.1	0.7
ソース	92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
塩	94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.20	1.05	0.67	0.14	0.53	4	0.0	0.0	0.0
味噌	96	0.13	0.16	0.49	0.08	0.41	0	0.7	0.1	0.6
その他の調味料	97	0.38	0.52	0.21	0.02	0.10	1	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0

【第7表の3】 食品群別栄養素等摂取量（女）

食品群名		摂取量	エネルギー	たんぱく質	たんぱく質 (うち動物性)	脂質	脂質 (うち動物性)	炭水化物	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
食品群別	食品群番号	g	kcal	g	g	g	g	g	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg
総量	1~99	1753.6	1661	62.9	32.7	49.9	24.8	232.7	3682.1	9.4	2199	501	231	917	7.2
動物性食品	48~76.79	293.2	408	32.6	32.6	24.6	24.6	10.9	485.4	1.2	534	204	49	431	1.7
植物性食品	1~47.77.78.80~99	1460.4	1252	30.3	0.1	25.3	0.3	221.8	3196.7	8.1	1666	297	182	485	5.5
穀類	1~12	376.9	649	12.5	0.0	3.2	0.0	136.7	253.7	0.6	138	31	35	150	0.8
米・加工品	1.2	278.0	466	7.0	0.0	0.9	0.0	102.8	3.5	0.0	84	9	21	98	0.3
米	1	275.1	459	6.8	0.0	0.8	0.0	101.3	2.7	0.0	81	8	21	96	0.3
米加工品	2	2.9	7	0.1	0.0	0.0	0.0	1.4	0.8	0.0	2	0	0	2	0.0
小麦・加工品	3~9	89.2	170	5.1	0.0	2.3	0.0	31.2	247.2	0.6	51	22	11	46	0.4
小麦粉類	3	2.8	10	0.2	0.0	0.1	0.0	2.1	1.6	0.0	4	1	0	2	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	20.3	56	1.8	0.0	1.1	0.0	9.7	100.8	0.3	22	6	4	17	0.1
菓子パン類	5	3.0	9	0.2	0.0	0.2	0.0	1.4	8.7	0.0	3	1	1	3	0.0
うどん、中華めん類	6	47.5	61	1.7	0.0	0.3	0.0	12.3	63.1	0.2	13	5	3	13	0.1
即席中華めん	7	3.7	15	0.3	0.0	0.5	0.0	2.1	54.5	0.1	7	7	1	4	0.0
パスタ類	8	7.9	12	0.4	0.0	0.1	0.0	2.2	13.4	0.0	1	1	1	4	0.0
その他の小麦加工品	9	4.0	8	0.3	0.0	0.1	0.0	1.4	5.1	0.0	2	1	1	2	0.0
その他の穀類・加工品	10~12	9.6	13	0.4	0.0	0.1	0.0	2.6	3.0	0.0	3	1	2	7	0.1
そば・加工品	10	7.1	9	0.3	0.0	0.1	0.0	1.8	1.4	0.0	2	1	2	6	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	1.6	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の穀類	12	2.2	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	1	0	0	1	0.0
いも類	13~16	49.8	36	0.6	0.0	0.1	0.0	8.5	1.6	0.0	166	10	7	14	0.2
いも・加工品	13~15	47.7	31	0.6	0.0	0.1	0.0	7.3	1.5	0.0	166	10	7	14	0.2
さつまいも・加工品	13	7.4	9	0.1	0.0	0.0	0.0	2.2	0.3	0.0	32	3	2	3	0.0
じゃがいも・加工品	14	18.5	13	0.3	0.0	0.0	0.0	3.1	0.2	0.0	62	0	3	5	0.1
その他のいも・加工品	15	21.8	9	0.2	0.0	0.0	0.0	2.0	1.0	0.0	72	6	3	6	0.1
でんぷん・加工品	16	2.1	5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0	0	0	1	0.0
砂糖・甘味料類	17	5.8	21	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	0.1	0.0	0	0	0	0	0.0
豆類	18~23	64.4	81	6.0	0.0	4.9	0.0	3.4	11.6	0.0	158	76	34	83	1.2
大豆・加工品	18~22	62.7	78	5.9	0.0	4.9	0.0	2.7	10.6	0.0	154	76	34	81	1.1
大豆(全粒)・加工品	18	0.8	2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.1	0.2	0.0	6	1	1	2	0.0
豆腐	19	31.1	22	2.0	0.0	1.3	0.0	0.5	4.3	0.0	43	34	10	33	0.3
油揚げ類	20	10.5	25	1.4	0.0	2.0	0.0	0.2	2.3	0.0	10	27	9	19	0.3
納豆	21	12.0	24	2.0	0.0	1.2	0.0	1.4	0.2	0.0	79	11	12	23	0.4
その他の大豆加工品	22	8.4	6	0.3	0.0	0.3	0.0	0.4	3.6	0.0	15	3	2	4	0.1
その他の豆・加工品	23	1.7	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.7	1.0	0.0	5	0	1	2	0.0
種実類	24	2.2	12	0.4	0.0	1.0	0.0	0.5	1.1	0.0	12	9	5	8	0.1
野菜類	25~38	270.0	68	3.1	0.0	0.5	0.0	14.9	193.5	0.5	514	94	35	78	1.1
緑黄色野菜	25~29	81.5	25	1.4	0.0	0.2	0.0	5.3	10.6	0.0	210	41	14	31	0.6
トマト	25	9.9	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	2.2	0.0	24	1	1	3	0.0
にんじん	26	15.2	5	0.1	0.0	0.0	0.0	1.3	2.9	0.0	34	4	1	3	0.0
ほうれん草	27	13.9	2	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	1.0	0.0	48	7	4	4	0.1
ピーマン	28	2.8	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	5	0	0	1	0.0
その他の緑黄色野菜	29	39.7	15	0.9	0.0	0.1	0.0	3.0	4.4	0.0	100	29	8	20	0.4
その他の野菜	30~35	167.4	36	1.5	0.0	0.3	0.0	7.9	10.0	0.0	251	43	17	40	0.5
キャベツ	30	28.5	6	0.3	0.0	0.1	0.0	1.3	1.0	0.0	35	11	3	6	0.1
きゅうり	31	7.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	14	2	1	3	0.0
大根	32	35.8	6	0.2	0.0	0.0	0.0	1.4	4.6	0.0	72	8	3	5	0.1
たまねぎ	33	21.6	6	0.2	0.0	0.0	0.0	1.5	0.6	0.0	22	4	1	5	0.0
はくさい	34	16.5	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.4	0.6	0.0	20	5	1	4	0.0
その他の淡色野菜	35	58.0	15	0.7	0.0	0.1	0.0	3.3	3.2	0.0	88	14	7	17	0.2
野菜ジュース	36	10.0	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.8	5.5	0.0	20	4	1	2	0.0
漬け物	37.38	11.1	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.8	167.4	0.4	34	6	3	5	0.1
葉類漬け物	37	3.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2	41.2	0.1	11	3	1	2	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	7.8	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.6	126.2	0.3	23	3	2	4	0.0
果実類	39~45	128.7	79	0.6	0.0	0.2	0.0	20.7	1.1	0.0	224	10	11	19	0.2
生果	39~43	120.1	73	0.6	0.0	0.2	0.0	19.3	0.8	0.0	218	9	10	18	0.1
いちご	39	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
柑橘類	40	12.6	6	0.1	0.0	0.0	0.0	1.5	0.1	0.0	19	2	1	2	0.0
バナナ	41	12.7	11	0.1	0.0	0.0	0.0	2.9	0.0	0.0	46	1	4	3	0.0
りんご	42	31.6	17	0.1	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	0.0	35	1	1	3	0.0
その他の生果	43	63.0	39	0.3	0.0	0.2	0.0	10.3	0.6	0.0	118	5	4	10	0.1
ジャム	44	1.2	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	1	0	0	0	0.0
果汁・果汁飲料	45	7.4	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.0	6	0	0	1	0.0
きのこ類	46	20.8	4	0.5	0.0	0.0	0.0	1.2	2.4	0.0	47	1	2	15	0.1
藻類	47	13.0	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.9	80.4	0.2	74	14	10	6	0.2

食品群名		摂取量	エネルギー	たんぱく質	たんぱく質 (うち動物性)	脂質	脂質 (うち動物性)	炭水化物	ナトリウム	食塩 相当量	カリウム	カルシウム	マグネシウム	リン	鉄
食品群別	食品群番号	g	kcal	g	g	g	g	g	mg	g	mg	mg	mg	mg	mg
魚介類	48~60	71.3	108	13.4	13.4	4.9	4.9	1.5	235.3	0.6	195	34	21	151	0.6
生魚介類	48~55	48.7	73	9.4	9.4	3.5	3.5	0.1	51.7	0.1	149	12	15	104	0.4
あじ、いわし類	48	10.0	22	2.0	2.0	1.4	1.4	0.0	10.5	0.0	25	3	3	19	0.1
さけ、ます	49	12.2	20	2.5	2.5	1.0	1.0	0.0	6.5	0.0	42	2	3	30	0.0
たい、かれい類	50	5.4	5	1.0	1.0	0.1	0.1	0.0	5.1	0.0	17	2	1	11	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.1	5	0.9	0.9	0.2	0.2	0.0	2.0	0.0	16	0	1	12	0.0
その他の生魚	52	7.9	14	1.5	1.5	0.8	0.8	0.0	5.3	0.0	25	2	2	12	0.1
貝類	53	1.9	1	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	6.0	0.0	3	1	1	2	0.0
いか、たこ類	54	3.4	3	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	8.3	0.0	7	0	2	7	0.0
えび、かに類	55	3.9	4	0.8	0.8	0.0	0.0	0.0	8.0	0.0	14	3	2	12	0.0
魚介加工品	56~60	22.7	35	4.0	4.0	1.4	1.4	1.4	183.6	0.5	46	21	6	47	0.2
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	9.6	16	2.2	2.2	0.7	0.7	0.0	84.7	0.2	29	11	4	29	0.1
魚介(缶詰)	57	2.8	6	0.5	0.5	0.4	0.4	0.1	11.8	0.0	6	3	1	6	0.0
魚介(佃煮)	58	0.4	1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.1	7.6	0.0	2	2	0	3	0.0
魚介(練り製品)	59	8.8	10	1.1	1.1	0.2	0.2	1.1	70.8	0.2	8	4	1	7	0.1
魚肉ハム、ソーセージ	60	1.1	2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	8.7	0.0	1	1	0	2	0.0
肉類	61~69	67.6	148	10.4	10.4	11.1	11.1	0.3	110.3	0.3	120	3	10	91	0.5
畜肉	61~64	49.3	120	7.5	7.5	9.4	9.4	0.3	102.0	0.3	89	2	7	70	0.4
牛肉	61	8.1	21	1.2	1.2	1.7	1.7	0.0	2.6	0.0	13	0	1	8	0.1
豚肉	62	30.5	69	4.8	4.8	5.2	5.2	0.0	8.6	0.0	53	1	4	36	0.2
ハム、ソーセージ類	63	10.7	30	1.6	1.6	2.5	2.5	0.2	90.9	0.2	23	1	2	27	0.1
その他の畜肉	64	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
鳥肉	65,66	18.0	27	2.9	2.9	1.6	1.6	0.0	8.2	0.0	31	1	3	20	0.1
鶏肉	65	17.9	27	2.9	2.9	1.6	1.6	0.0	8.2	0.0	30	1	3	20	0.1
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
肉類(内臓)	67	0.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の肉類	68,69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
鯨肉	68	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
卵類	70	31.8	48	4.1	4.1	3.2	3.2	0.1	42.4	0.1	41	16	3	57	0.6
乳類	71~75	121.6	97	4.7	4.7	4.7	4.7	9.0	91.5	0.2	178	150	14	132	0.0
牛乳・乳製品	71~74	121.6	97	4.7	4.7	4.7	4.7	9.0	91.5	0.2	178	150	14	132	0.0
牛乳	71	71.9	47	2.4	2.4	2.6	2.6	3.5	30.7	0.1	110	80	7	67	0.0
チーズ	72	3.3	11	0.7	0.7	0.9	0.9	0.0	33.8	0.1	2	21	1	22	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	40.5	27	1.3	1.3	0.5	0.5	4.3	18.9	0.0	55	42	6	34	0.0
その他の乳製品	74	6.0	12	0.2	0.2	0.7	0.7	1.2	8.1	0.0	11	7	1	9	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
油脂類	76~80	9.1	81	0.0	0.0	8.7	8.7	0.8	8.9	0.0	0	0	0	0	0.0
バター	76	0.8	6	0.0	0.0	0.7	0.7	0.0	5.8	0.0	0	0	0	0	0.0
マーガリン	77	0.7	5	0.0	0.0	0.5	0.5	0.0	3.1	0.0	0	0	0	0	0.0
植物性油脂	78	7.5	69	0.0	0.0	7.5	7.5	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
動物性油脂	79	0.1	1	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0	0	0	0	0.0
菓子類	81~85	27.8	92	1.7	0.0	2.8	0.0	15.0	50.8	0.1	39	14	5	26	0.3
和菓子類	81	14.7	43	0.9	0.0	0.4	0.0	8.9	30.0	0.1	17	3	2	11	0.1
ケーキ・パストリー類	82	5.6	20	0.4	0.0	1.0	0.0	2.5	11.6	0.0	6	2	1	6	0.0
ビスケット類	83	1.8	9	0.1	0.0	0.4	0.0	1.2	4.4	0.0	2	1	0	1	0.0
キャンディー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0	0	0	0	0.0
その他の菓子類	85	5.5	19	0.3	0.0	1.0	0.0	2.2	4.8	0.0	15	7	2	8	0.1
嗜好飲料類	86~91	421.6	34	0.7	0.0	0.0	0.0	4.1	11.3	0.0	133	11	13	15	0.4
アルコール飲料	86~88	37.4	19	0.1	0.0	0.0	0.0	1.2	1.0	0.0	8	1	1	3	0.0
日本酒	86	3.1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0	0	0	0	0.0
ビール	87	22.7	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.4	0.0	5	1	1	2	0.0
洋酒・その他	88	11.6	7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.6	0.0	3	0	0	0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	384.2	15	0.6	0.0	0.0	0.0	2.9	10.2	0.0	125	10	11	12	0.3
茶	89	198.3	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.4	4.8	0.0	48	6	3	4	0.3
コーヒー・ココア	90	132.4	7	0.3	0.0	0.0	0.0	1.3	1.8	0.0	74	3	8	8	0.0
その他の嗜好飲料	91	53.5	5	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	3.6	0.0	3	1	0	1	0.0
調味料・香辛料類	92~98	71.2	100	3.9	0.1	4.5	0.2	10.4	2586.1	6.6	159	27	25	69	1.0
調味料	92~97	71.0	100	3.9	0.1	4.5	0.2	10.4	2582.1	6.6	158	27	25	69	1.0
ソース	92	1.3	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	35.3	0.1	3	1	0	0	0.0
しょうゆ	93	11.5	8	0.9	0.0	0.0	0.0	1.1	634.2	1.6	43	3	7	19	0.2
塩	94	1.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	403.6	1.0	1	0	0	0	0.0
マヨネーズ	95	3.1	20	0.1	0.0	2.2	0.1	0.1	28.6	0.1	1	1	1	2	0.0
味噌	96	14.3	26	1.7	0.0	0.8	0.0	3.1	672.1	1.7	55	14	10	24	0.5
その他の調味料	97	39.6	44	1.2	0.1	1.6	0.1	5.7	808.3	2.1	55	8	6	24	0.2
香辛料・その他	98	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	4.0	0.0	1	0	0	0	0.0

食品群名		亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC
食品群別	食品群番号	mg	mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg
		総量	1~99	7.1	1.08	440	8	6.7	268	0.75	1.06	12.9	1.00	5.5	280
動物性食品	48~76.79	2.8	0.16	114	8	1.6	13	0.33	0.52	6.6	0.37	5.2	28	1.96	5
植物性食品	1~47.77.78.80~99	4.3	0.92	326	1	5.1	255	0.43	0.54	6.2	0.63	0.3	252	3.18	88
穀類	1~12	2.1	0.36	1	0	0.3	0	0.12	0.07	1.2	0.08	0.0	20	1.00	0
米・加工品	1.2	1.7	0.28	0	0	0.0	0	0.06	0.03	0.7	0.06	0.0	9	0.71	0
米	1	1.6	0.27	0	0	0.0	0	0.06	0.03	0.6	0.06	0.0	8	0.70	0
米加工品	2	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0
小麦・加工品	3~9	0.3	0.07	1	0	0.3	0	0.06	0.04	0.5	0.02	0.0	11	0.26	0
小麦粉類	3	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.2	0.02	0	0	0.1	0	0.02	0.01	0.2	0.01	0.0	7	0.10	0
菓子パン類	5	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0
うどん、中華めん類	6	0.1	0.02	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.00	0.0	1	0.08	0
即席中華めん	7	0.0	0.00	1	0	0.1	0	0.02	0.02	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0
パスタ類	8	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
その他の小麦加工品	9	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	0
その他の穀類・加工品	10~12	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.02	0
そば・加工品	10	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
とうもろこし・加工品	11	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の穀類	12	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
いも類	13~16	0.1	0.04	0	0	0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	10	0.19	6
いも・加工品	13~15	0.1	0.04	0	0	0.2	0	0.03	0.01	0.3	0.07	0.0	10	0.19	6
さつまいも・加工品	13	0.0	0.01	0	0	0.1	0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	3	0.06	1
じゃがいも・加工品	14	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.01	0.1	0.03	0.0	3	0.07	4
その他のいも・加工品	15	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.01	0.00	0.1	0.02	0.0	3	0.06	1
でんぷん・加工品	16	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
砂糖・甘味料類	17	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
豆類	18~23	0.6	0.16	0	0	0.4	82	0.05	0.08	0.2	0.06	0.0	24	0.49	0
大豆・加工品	18~22	0.6	0.15	0	0	0.4	82	0.05	0.08	0.2	0.06	0.0	23	0.48	0
大豆(全粒)・加工品	18	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.00	0
豆腐	19	0.2	0.05	0	0	0.1	4	0.02	0.01	0.0	0.02	0.0	4	0.01	0
油揚げ類	20	0.2	0.02	0	0	0.1	4	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	0
納豆	21	0.2	0.07	0	0	0.1	73	0.01	0.07	0.1	0.03	0.0	14	0.43	0
その他の大豆加工品	22	0.0	0.01	0	0	0.2	0	0.01	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.02	0
その他の豆・加工品	23	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
種実類	24	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	2	0.02	0
野菜類	25~38	0.6	0.12	272	0	1.9	140	0.10	0.10	0.9	0.20	0.0	118	0.58	38
緑黄色野菜	25~29	0.2	0.05	228	0	1.4	97	0.04	0.05	0.4	0.09	0.0	52	0.26	19
トマト	25	0.0	0.00	6	0	0.1	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	3	0.02	2
にんじん	26	0.0	0.01	98	0	0.1	0	0.00	0.01	0.1	0.02	0.0	3	0.04	0
ほうれん草	27	0.1	0.01	44	0	0.3	31	0.00	0.01	0.0	0.01	0.0	11	0.01	2
ピーマン	28	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	1	0.01	2
その他の緑黄色野菜	29	0.1	0.03	80	0	0.9	64	0.02	0.03	0.3	0.05	0.0	35	0.18	13
その他の野菜	30~35	0.3	0.06	7	0	0.5	38	0.05	0.04	0.3	0.10	0.0	60	0.27	17
キャベツ	30	0.0	0.01	1	0	0.0	20	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	16	0.04	7
きゅうり	31	0.0	0.01	2	0	0.0	2	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	2	0.02	1
大根	32	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	11	0.03	3
たまねぎ	33	0.0	0.01	0	0	0.0	0	0.01	0.00	0.0	0.02	0.0	2	0.03	1
はくさい	34	0.0	0.00	1	0	0.0	10	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	5	0.03	1
その他の淡色野菜	35	0.2	0.03	3	0	0.4	5	0.02	0.02	0.2	0.03	0.0	25	0.11	4
野菜ジュース	36	0.0	0.00	33	0	0.0	1	0.00	0.00	0.1	0.00	0.0	1	0.02	0
漬け物	37.38	0.0	0.01	3	0	0.0	4	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	5	0.04	2
葉類漬け物	37	0.0	0.00	3	0	0.0	4	0.00	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.01	1
たくあん・その他の漬け物	38	0.0	0.00	0	0	0.0	1	0.01	0.00	0.1	0.01	0.0	2	0.03	1
果実類	39~45	0.1	0.06	23	0	0.4	0	0.04	0.03	0.3	0.10	0.0	19	0.27	34
生果	39~43	0.1	0.06	23	0	0.3	0	0.04	0.02	0.3	0.10	0.0	18	0.26	32
いちご	39	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
柑橘類	40	0.0	0.00	10	0	0.1	0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	3	0.03	4
バナナ	41	0.0	0.01	1	0	0.1	0	0.01	0.01	0.1	0.05	0.0	3	0.06	2
りんご	42	0.0	0.01	1	0	0.1	0	0.01	0.00	0.0	0.01	0.0	2	0.03	1
その他の生果	43	0.0	0.03	11	0	0.2	0	0.02	0.01	0.2	0.03	0.0	10	0.15	24
ジャム	44	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
果汁・果汁飲料	45	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	1	0.01	2
きのこ類	46	0.1	0.02	0	1	0.0	0	0.02	0.03	0.8	0.01	0.0	8	0.23	0
藻類	47	0.0	0.00	9	0	0.0	10	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	5	0.01	1

食品群名		亜鉛	銅	ビタミンA	ビタミンD	ビタミンE	ビタミンK	ビタミンB ₁	ビタミンB ₂	ナイアシン	ビタミンB ₆	ビタミンB ₁₂	葉酸	パントテン酸	ビタミンC
食品群別	食品群番号	mg	mg	μgRE	μg	mg	μg	mg	mg	mgNE	mg	μg	μg	mg	mg
		魚介類	48~60	0.6	0.09	14	7	1.0	0	0.06	0.12	3.8	0.16	4.2	8
生魚介類	48~55	0.4	0.07	10	5	0.7	0	0.04	0.08	2.7	0.13	3.1	5	0.37	0
あじ、いわし類	48	0.1	0.01	1	1	0.1	0	0.00	0.02	0.7	0.03	1.2	1	0.08	0
さけ、ます	49	0.1	0.01	3	3	0.2	0	0.02	0.02	0.7	0.04	0.6	2	0.15	0
たい、かれい類	50	0.0	0.00	1	0	0.1	0	0.00	0.01	0.1	0.01	0.1	0	0.03	0
まぐろ、かじき類	51	0.0	0.00	1	0	0.0	0	0.00	0.00	0.5	0.02	0.1	0	0.01	0
その他の生魚	52	0.1	0.00	3	0	0.1	0	0.01	0.02	0.4	0.02	0.2	0	0.06	0
貝類	53	0.1	0.01	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.5	1	0.01	0
いか、たこ類	54	0.0	0.01	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.2	0	0.01	0
えび、かに類	55	0.1	0.02	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.1	0.00	0.1	1	0.03	0
魚介加工品	56~60	0.2	0.02	5	2	0.3	0	0.02	0.04	1.1	0.04	1.1	3	0.10	0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.1	0.01	4	1	0.1	0	0.02	0.02	0.7	0.03	0.8	2	0.09	0
魚介(缶詰)	57	0.0	0.00	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.2	0.01	0.2	0	0.01	0
魚介(佃煮)	58	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
魚介(練り製品)	59	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.1	0	0.00	0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.1	0.00	0.0	0	0.00	0
肉類	61~69	1.2	0.04	9	0	0.2	7	0.20	0.09	2.7	0.15	0.4	2	0.48	4
畜肉	61~64	1.0	0.03	2	0	0.1	2	0.19	0.07	1.9	0.10	0.3	1	0.30	3
牛肉	61	0.3	0.00	0	0	0.0	1	0.00	0.01	0.2	0.02	0.1	0	0.05	0
豚肉	62	0.6	0.02	1	0	0.1	1	0.14	0.04	1.1	0.07	0.1	0	0.18	0
ハム、ソーセージ類	63	0.1	0.01	0	0	0.0	0	0.05	0.01	0.5	0.02	0.1	0	0.07	3
その他の畜肉	64	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
鳥肉	65,66	0.2	0.01	5	0	0.0	5	0.01	0.02	0.8	0.04	0.0	1	0.17	0
鶏肉	65	0.2	0.01	5	0	0.0	5	0.01	0.02	0.8	0.04	0.0	1	0.17	0
その他の鳥肉	66	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
肉類(内臓)	67	0.0	0.00	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0
その他の肉類	68,69	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
鯨肉	68	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の肉・加工品	69	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
卵類	70	0.4	0.03	45	1	0.3	4	0.02	0.13	0.0	0.02	0.3	11	0.43	0
乳類	71~75	0.6	0.01	42	0	0.1	2	0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	6	0.58	1
牛乳・乳製品	71~74	0.6	0.01	42	0	0.1	2	0.04	0.18	0.1	0.03	0.4	6	0.58	1
牛乳	71	0.3	0.01	26	0	0.1	1	0.03	0.11	0.1	0.02	0.2	3	0.39	1
チーズ	72	0.1	0.00	8	0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.1	1	0.01	0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.1	0.00	5	0	0.0	0	0.01	0.05	0.0	0.01	0.1	2	0.15	0
その他の乳製品	74	0.0	0.00	2	0	0.0	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
その他の乳類	75	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
油脂類	76~80	0.0	0.00	5	0	1.0	12	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
バター	76	0.0	0.00	4	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
マーガリン	77	0.0	0.00	0	0	0.1	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
植物性油脂	78	0.0	0.00	0	0	0.9	11	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
動物性油脂	79	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の油脂	80	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
菓子類	81~85	0.2	0.04	14	0	0.2	1	0.02	0.03	0.2	0.01	0.0	4	0.15	0
和菓子類	81	0.1	0.02	1	0	0.0	1	0.01	0.01	0.1	0.01	0.0	2	0.06	0
ケーキ・パストリー類	82	0.0	0.00	9	0	0.1	0	0.00	0.01	0.0	0.00	0.0	1	0.04	0
ビスケット類	83	0.0	0.00	2	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.01	0
キャンディー類	84	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の菓子類	85	0.0	0.01	2	0	0.1	0	0.01	0.01	0.0	0.00	0.0	1	0.05	0
嗜好飲料類	86~91	0.1	0.02	2	0	0.0	3	0.00	0.09	1.4	0.03	0.0	28	0.08	9
アルコール飲料	86~88	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1	0.02	0
日本酒	86	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
ビール	87	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.1	0.01	0.0	1	0.02	0
洋酒・その他	88	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の嗜好飲料	89~91	0.1	0.02	2	0	0.0	3	0.00	0.09	1.3	0.02	0.0	26	0.06	9
茶	89	0.0	0.02	2	0	0.0	3	0.00	0.08	0.3	0.02	0.0	26	0.06	9
コーヒー・ココア	90	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.01	0.9	0.00	0.0	0	0.00	0
その他の嗜好飲料	91	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
調味料・香辛料類	92~98	0.4	0.07	4	0	0.5	6	0.03	0.08	0.8	0.06	0.1	15	0.15	0
調味料	92~97	0.4	0.07	4	0	0.5	6	0.03	0.07	0.7	0.06	0.1	15	0.15	0
ソース	92	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
しょうゆ	93	0.1	0.00	0	0	0.0	0	0.01	0.02	0.1	0.02	0.0	4	0.05	0
塩	94	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0
マヨネーズ	95	0.0	0.00	1	0	0.3	4	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.02	0
味噌	96	0.2	0.05	0	0	0.1	1	0.00	0.02	0.2	0.01	0.0	8	0.02	0
その他の調味料	97	0.1	0.01	2	0	0.1	1	0.02	0.04	0.4	0.02	0.1	3	0.07	0
香辛料・その他	98	0.0	0.00	0	0	0.0	0	0.00	0.00	0.0	0.00	0.0	0	0.00	0

食品群名		脂肪酸 g					コレステロール mg	食物繊維 g		
食品群別	食品群番号	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	n-3系	n-6系		総量	水溶性	不溶性
総量	1~99	13.46	16.71	11.33	2.14	9.00	274	15.5	3.6	11.3
動物性食品	48~76.79	8.68	8.44	2.85	0.99	1.83	253	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1~47.77.78.80~99	4.79	8.26	8.49	1.15	7.17	21	15.5	3.6	11.3
穀類	1~12	0.88	0.75	0.80	0.03	0.72	1	2.5	0.6	1.9
米・加工品	1.2	0.29	0.20	0.29	0.00	0.29	0	0.9	0.0	0.9
米	1	0.28	0.20	0.28	0.00	0.28	0	0.9	0.0	0.8
米加工品	2	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3~9	0.58	0.54	0.48	0.02	0.40	1	1.4	0.5	0.9
小麦粉類	3	0.01	0.01	0.02	0.00	0.02	0	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	0.21	0.23	0.17	0.01	0.16	0	0.5	0.1	0.3
菓子パン類	5	0.03	0.04	0.02	0.00	0.01	1	0.1	0.0	0.0
うどん、中華めん類	6	0.06	0.02	0.13	0.01	0.13	0	0.5	0.2	0.3
即席中華めん	7	0.23	0.20	0.07	0.00	0.02	0	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	0.02	0.01	0.04	0.00	0.03	0	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	0.03	0.02	0.03	0.00	0.03	0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10~12	0.02	0.01	0.03	0.00	0.03	0	0.2	0.1	0.2
そば・加工品	10	0.01	0.01	0.03	0.00	0.03	0	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.1	0.1
いも類	13~16	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	1.0	0.3	0.8
いも・加工品	13~15	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	1.0	0.3	0.7
さつまいも・加工品	13	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.2
その他のいも・加工品	15	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0	0.5	0.1	0.4
てんぷん・加工品	16	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
豆類	18~23	0.82	0.98	2.55	0.33	2.19	0	1.3	0.4	0.9
大豆・加工品	18~22	0.82	0.98	2.55	0.32	2.19	0	1.2	0.4	0.8
大豆(全粒)・加工品	18	0.01	0.02	0.05	0.01	0.04	0	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	0.22	0.26	0.64	0.08	0.53	0	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	0.37	0.42	1.05	0.13	0.92	0	0.1	0.0	0.1
納豆	21	0.18	0.23	0.64	0.09	0.56	0	0.8	0.3	0.5
その他の大豆加工品	22	0.04	0.06	0.16	0.02	0.14	0	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
種実類	24	0.17	0.35	0.44	0.04	0.40	0	0.2	0.0	0.2
野菜類	25~38	0.04	0.04	0.10	0.03	0.05	0	5.5	1.5	4.0
緑黄色野菜	25~29	0.01	0.01	0.03	0.02	0.01	0	2.2	0.5	1.7
トマト	25	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
にんじん	26	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.4	0.1	0.3
ほうれん草	27	0.00	0.00	0.02	0.01	0.00	0	0.3	0.1	0.3
ピーマン	28	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0
その他の緑黄色野菜	29	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0	1.3	0.3	1.0
その他の野菜	30~35	0.02	0.03	0.06	0.01	0.04	0	2.9	0.9	2.1
キャベツ	30	0.01	0.00	0.01	0.00	0.00	0	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
大根	32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.5	0.2	0.3
たまねぎ	33	0.00	0.00	0.01	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.2
はくさい	34	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.1
その他の淡色野菜	35	0.02	0.03	0.04	0.01	0.04	0	1.3	0.3	1.0
野菜ジュース	36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.0
漬け物	37.38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.2	0.0	0.2
果実類	39~45	0.02	0.06	0.02	0.01	0.02	0	2.2	0.5	1.8
生果	39~43	0.02	0.06	0.02	0.01	0.02	0	2.2	0.5	1.7
いちご	39	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.1	0.0	0.1
りんご	42	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.5	0.1	0.4
その他の生果	43	0.02	0.05	0.02	0.01	0.01	0	1.5	0.3	1.2
ジャム	44	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	0.00	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.8	0.1	0.7
藻類	47	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	0	0.6	0.0	0.0

食品群名		脂肪酸 g					コレステロール mg	食物繊維 g		
食品群別	食品群番号	飽和脂肪酸	一価不飽和脂肪酸	多価不飽和脂肪酸	n-3系	n-6系		総量	水溶性	不溶性
魚介類	48~60	0.90	1.57	1.13	0.85	0.26	59	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48~55	0.62	1.16	0.71	0.62	0.09	42	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	0.27	0.53	0.25	0.21	0.03	7	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	0.10	0.31	0.22	0.19	0.03	8	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	0.02	0.03	0.02	0.02	0.00	4	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	0.03	0.06	0.03	0.03	0.00	2	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	0.19	0.23	0.18	0.16	0.02	6	0.0	0.0	0.0
貝類	53	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	0.00	0.00	0.01	0.01	0.00	8	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	7	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56~60	0.28	0.42	0.42	0.23	0.18	17	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	0.15	0.24	0.18	0.16	0.02	12	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	0.07	0.10	0.15	0.05	0.10	2	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	0.03	0.04	0.07	0.02	0.05	2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.03	0.03	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
肉類	61~69	3.59	4.43	1.03	0.06	0.97	44	0.0	0.0	0.0
畜肉	61~64	3.15	3.71	0.84	0.05	0.79	29	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	0.53	0.68	0.05	0.00	0.05	5	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	1.70	1.92	0.50	0.02	0.48	18	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	0.92	1.12	0.28	0.02	0.26	5	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	0.44	0.71	0.20	0.01	0.18	15	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	0.43	0.70	0.19	0.01	0.17	15	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	0.01	0.01	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	0.86	1.13	0.52	0.05	0.46	133	0.0	0.0	0.0
乳類	71~75	2.87	1.11	0.14	0.02	0.11	15	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71~74	2.87	1.11	0.14	0.02	0.11	15	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	1.58	0.59	0.08	0.01	0.07	8	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	0.53	0.22	0.02	0.01	0.01	3	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	0.30	0.12	0.02	0.00	0.01	2	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	0.46	0.18	0.02	0.00	0.02	1	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76~80	1.45	3.72	2.94	0.45	2.49	2	0.0	0.0	0.0
バター	76	0.41	0.15	0.02	0.00	0.02	2	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	0.13	0.22	0.13	0.01	0.12	0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	0.87	3.31	2.78	0.44	2.34	0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.04	0.05	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81~85	1.18	0.93	0.34	0.03	0.30	14	0.5	0.1	0.4
和菓子類	81	0.09	0.12	0.11	0.01	0.10	4	0.3	0.0	0.3
ケーキ・パストリー類	82	0.38	0.33	0.13	0.01	0.12	7	0.0	0.0	0.0
ビスケット類	83	0.17	0.14	0.03	0.00	0.03	1	0.0	0.0	0.0
キャンディー類	84	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	0.54	0.34	0.07	0.00	0.05	2	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86~91	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86~88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
ビール	87	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89~91	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
茶	89	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	0.01	0.00	0.01	0.00	0.01	0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92~98	0.64	1.61	1.27	0.23	0.99	5	0.8	0.1	0.7
調味料	92~97	0.64	1.61	1.27	0.23	0.99	5	0.8	0.1	0.7
ソース	92	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
塩	94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	0.19	1.03	0.66	0.14	0.52	4	0.0	0.0	0.0
味噌	96	0.12	0.15	0.46	0.07	0.38	0	0.6	0.1	0.6
その他の調味料	97	0.32	0.43	0.15	0.02	0.09	1	0.1	0.0	0.1
香辛料・その他	98	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0	0.0	0.0	0.0

【第8表の1】 エネルギー摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	1,087	539	241	497	506	519	555	1,249	1,431	1,595	1,650	1,693
	3～5歳	10	1,138	245	78	844	865	891	928	1,154	1,263	1,423	1,511	1,581
	6～7歳	8	1,517	379	134	921	1,014	1,132	1,279	1,511	1,813	1,913	1,975	2,025
	8～9歳	11	1,603	331	100	1,027	1,117	1,231	1,401	1,633	1,860	2,020	2,024	2,027
	10～11歳	7	1,781	374	141	1,287	1,339	1,404	1,503	1,822	2,007	2,154	2,252	2,330
	12～14歳	12	2,044	426	123	1,609	1,614	1,624	1,724	1,848	2,357	2,687	2,750	2,787
	15～17歳	15	2,411	646	167	1,190	1,436	1,739	2,118	2,378	2,705	3,185	3,411	3,663
	18～29歳	25	2,066	592	118	1,283	1,308	1,370	1,688	1,970	2,275	2,714	3,335	3,524
	30～49歳	103	1,983	573	56	882	1,168	1,273	1,589	1,901	2,304	2,724	2,895	3,517
	50～69歳	158	2,160	569	45	909	1,262	1,454	1,829	2,100	2,524	2,794	3,099	3,732
70歳以上	114	1,995	504	47	1,039	1,242	1,393	1,667	1,966	2,270	2,665	2,904	3,293	
総数	468	2,018	578	27	864	1,147	1,316	1,633	2,012	2,355	2,729	3,018	3,636	
女	1～2歳	3	847	153	89	718	725	735	763	811	913	975	995	1,012
	3～5歳	12	1,228	354	102	587	628	695	1,088	1,319	1,440	1,544	1,630	1,712
	6～7歳	7	1,435	157	59	1,228	1,244	1,264	1,308	1,470	1,560	1,611	1,615	1,618
	8～9歳	4	1,600	246	123	1,349	1,361	1,376	1,421	1,591	1,770	1,832	1,853	1,869
	10～11歳	8	1,893	271	96	1,587	1,604	1,625	1,704	1,833	2,047	2,261	2,283	2,300
	12～14歳	12	1,756	575	166	475	865	1,273	1,459	1,862	2,151	2,296	2,390	2,468
	15～17歳	12	1,827	461	133	1,039	1,136	1,276	1,653	1,790	1,993	2,357	2,558	2,717
	18～29歳	27	1,647	350	67	988	1,053	1,163	1,424	1,652	1,838	2,163	2,232	2,261
	30～49歳	106	1,616	494	48	357	760	1,005	1,341	1,621	1,938	2,146	2,441	2,664
	50～69歳	187	1,739	412	30	855	1,108	1,242	1,462	1,709	2,007	2,251	2,342	2,776
70歳以上	167	1,618	399	31	733	1,019	1,156	1,371	1,578	1,879	2,112	2,387	2,517	
総数	545	1,657	433	19	610	988	1,146	1,373	1,649	1,935	2,207	2,342	2,713	
全体	-	1,016	1,825	537	17	673	1,027	1,206	1,455	1,776	2,141	2,507	2,731	3,472

注) 単位: kcal

※ 女の年齢階級別平均値は妊婦・授乳婦(3名)を除外して算出。全体の平均値は妊婦・授乳婦のデータを含む。〔第8表全て〕

【第8表の2】 たんぱく質摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	37.8	20.8	9.3	17.7	18.1	18.6	20.1	37.7	44.4	59.1	64.0	67.9
	3～5歳	10	42.8	14.1	4.5	24.2	26.4	29.2	31.6	38.6	54.6	59.4	62.6	65.1
	6～7歳	8	59.4	21.4	7.6	30.3	31.6	33.2	47.5	57.1	74.8	83.8	87.6	90.7
	8～9歳	11	57.9	16.6	5.0	33.1	36.4	40.5	41.6	59.9	71.8	75.5	77.5	79.1
	10～11歳	7	64.8	22.5	8.5	41.1	42.0	43.2	47.9	64.1	73.4	88.8	97.3	104.1
	12～14歳	12	72.8	17.3	5.0	51.0	55.5	60.3	63.8	68.3	74.2	99.5	104.2	107.5
	15～17歳	15	89.2	26.7	6.9	39.3	48.0	63.0	82.9	88.9	94.7	110.5	129.1	152.1
	18～29歳	25	71.5	17.9	3.6	35.7	41.2	45.1	63.6	70.1	83.6	95.0	99.2	100.7
	30～49歳	103	72.5	23.4	2.3	30.1	36.6	45.7	54.2	71.2	84.9	100.5	114.2	134.2
	50～69歳	158	77.0	22.8	1.8	26.5	40.0	48.4	60.9	78.2	90.8	108.0	116.9	126.6
70歳以上	114	72.3	21.4	2.0	31.3	42.2	46.6	57.0	70.4	83.9	100.8	110.6	132.1	
総数	468	72.8	23.1	1.1	24.9	36.5	43.9	56.3	72.4	86.2	100.9	112.3	133.8	
女	1～2歳	3	31.3	3.5	2.0	28.1	28.3	28.6	29.5	30.9	33.0	34.2	34.6	35.0
	3～5歳	12	43.7	14.7	4.2	22.0	24.6	27.9	37.8	40.9	49.7	53.0	65.0	76.4
	6～7歳	7	56.4	7.2	2.7	47.7	48.3	49.0	51.5	56.6	59.3	64.3	66.7	68.5
	8～9歳	4	59.3	16.7	8.4	43.6	44.4	45.5	48.7	56.1	66.7	75.7	78.7	81.1
	10～11歳	8	67.2	11.5	4.1	51.7	53.6	56.1	60.1	64.5	75.4	81.3	83.2	84.8
	12～14歳	12	65.0	22.7	6.6	19.5	30.0	41.8	52.2	68.4	77.7	92.0	94.4	96.3
	15～17歳	12	67.6	17.3	5.0	42.4	44.6	47.4	52.8	65.9	81.6	91.6	92.7	93.0
	18～29歳	27	59.2	15.3	2.9	32.8	41.1	41.8	47.1	56.8	70.2	78.7	85.7	88.1
	30～49歳	106	60.7	20.0	1.9	4.8	32.1	36.9	48.8	60.2	73.1	91.4	96.9	103.0
	50～69歳	187	66.7	20.3	1.5	26.3	37.9	42.3	52.8	66.1	80.4	89.2	96.1	118.8
70歳以上	167	62.1	18.4	1.4	28.0	35.8	41.0	50.2	62.5	72.5	82.4	90.8	114.2	
総数	545	62.8	19.4	0.8	22.9	34.7	40.0	49.9	61.8	75.5	87.0	95.2	107.6	
全体	-	1,016	67.4	21.8	0.7	23.7	35.2	41.1	51.8	66.1	80.8	93.9	103.2	125.6

注) 単位: g

【第8表の3】 動物性たんぱく質摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	23.8	15.6	7.0	8.2	8.5	8.8	9.8	24.2	31.7	39.9	42.6	44.8
	3～5歳	10	25.4	10.4	3.3	12.0	12.9	14.0	16.0	26.2	34.4	38.6	38.6	38.7
	6～7歳	8	32.8	17.6	6.2	14.7	15.4	16.3	17.6	28.3	44.7	57.8	58.1	58.4
	8～9歳	11	36.1	13.1	3.9	18.4	19.6	21.1	23.4	37.8	46.3	52.0	53.1	54.0
	10～11歳	7	36.0	14.8	5.6	17.5	17.7	18.1	24.0	40.2	44.3	50.0	53.7	56.7
	12～14歳	12	42.5	13.0	3.8	22.8	26.4	30.4	35.2	41.6	46.3	53.8	62.1	70.2
	15～17歳	15	55.1	16.5	4.3	29.2	31.2	34.6	49.7	55.2	61.6	66.8	76.4	93.9
	18～29歳	25	39.7	15.9	3.2	9.5	11.7	19.0	29.7	40.9	49.4	58.1	63.2	71.9
	30～49歳	103	41.1	19.1	1.9	11.5	16.6	19.0	24.8	40.3	52.3	63.9	73.3	93.2
	50～69歳	158	40.6	18.8	1.5	2.6	13.8	17.0	25.7	41.1	53.0	65.8	72.5	82.5
70歳以上	114	35.2	17.2	1.6	2.4	10.9	15.7	22.7	31.9	46.3	58.1	64.1	79.7	
総数	468	39.0	18.2	0.8	4.0	13.6	17.4	25.0	38.5	50.6	63.4	71.7	88.8	
女	1～2歳	3	19.9	1.3	0.8	18.6	18.7	18.8	19.3	20.0	20.6	21.0	21.1	21.2
	3～5歳	12	24.9	10.6	3.0	10.6	11.4	12.7	17.3	23.4	34.0	38.4	40.5	42.1
	6～7歳	7	34.7	10.5	4.0	18.9	20.1	21.7	27.9	38.6	40.7	44.6	46.5	48.0
	8～9歳	4	34.4	13.8	6.9	20.9	21.5	22.3	24.7	32.7	42.4	47.8	49.6	51.0
	10～11歳	8	37.7	8.6	3.0	28.9	29.4	30.1	31.7	34.6	42.6	47.4	50.8	53.6
	12～14歳	12	36.5	15.0	4.3	12.4	16.9	22.3	30.5	32.8	42.2	51.3	59.8	67.7
	15～17歳	12	41.2	15.5	4.5	17.1	22.3	27.7	32.2	38.1	49.6	61.0	64.8	68.4
	18～29歳	27	31.0	14.2	2.7	7.6	13.4	13.8	21.2	29.9	38.3	46.3	55.7	63.4
	30～49歳	106	31.9	14.4	1.4	0.4	12.4	15.1	23.1	28.8	41.5	51.0	56.2	71.7
	50～69歳	187	34.5	16.3	1.2	2.1	9.7	14.5	24.1	33.7	45.3	54.3	59.4	66.0
70歳以上	167	30.8	14.8	1.1	3.0	9.3	13.1	20.0	29.0	40.1	47.5	56.0	72.2	
総数	545	32.6	15.1	0.6	2.1	10.9	14.3	22.2	31.4	41.8	52.9	58.4	69.5	
全体	1,016	35.6	16.9	0.5	2.1	11.3	15.4	23.7	34.2	45.5	57.4	64.6	80.2	

注) 単位: g

【第8表の4】 脂質摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	34.3	21.4	9.6	10.5	10.7	11.0	11.8	45.4	48.5	52.5	53.9	54.9
	3～5歳	10	33.4	14.2	4.5	7.7	14.4	22.9	26.2	31.9	45.5	50.1	51.2	52.1
	6～7歳	8	55.1	17.6	6.2	31.9	32.9	34.0	43.1	53.6	70.4	76.0	76.6	77.0
	8～9歳	11	53.9	13.9	4.2	32.1	34.0	36.5	46.5	54.5	61.1	66.8	73.7	79.2
	10～11歳	7	58.1	15.2	5.7	42.5	43.1	43.9	46.3	53.6	67.7	76.7	79.5	81.8
	12～14歳	12	61.8	11.3	3.3	45.1	48.1	51.4	54.0	59.6	68.6	75.7	77.9	80.1
	15～17歳	15	79.5	20.6	5.3	39.9	45.5	54.6	68.2	81.0	92.9	104.3	109.4	113.0
	18～29歳	25	67.9	25.1	5.0	25.9	29.3	43.0	55.1	63.7	74.8	102.0	105.5	126.5
	30～49歳	103	56.2	22.5	2.2	16.8	23.1	27.8	39.1	55.8	70.5	87.2	95.5	117.0
	50～69歳	158	58.2	23.3	1.9	14.0	22.4	28.1	41.5	56.9	73.9	87.9	98.9	109.8
70歳以上	114	47.6	21.1	2.0	9.7	18.6	25.1	33.6	45.6	57.5	70.4	84.8	121.5	
総数	468	55.5	23.0	1.1	10.5	20.6	26.7	39.3	53.8	69.5	86.0	97.4	117.5	
女	1～2歳	3	27.5	9.0	5.2	19.2	19.7	20.5	22.7	26.4	31.7	34.8	35.9	36.7
	3～5歳	12	39.3	13.6	3.9	17.3	19.0	21.8	34.8	38.4	42.2	59.4	61.9	63.1
	6～7歳	7	49.5	8.6	3.3	37.7	38.9	40.3	44.0	48.7	54.8	58.2	60.5	62.4
	8～9歳	4	48.6	8.3	4.1	37.2	38.8	40.7	46.7	50.7	52.6	54.6	55.3	55.8
	10～11歳	8	57.6	17.4	6.2	44.4	44.6	44.9	48.7	51.7	59.6	71.8	85.0	95.6
	12～14歳	12	53.6	20.8	6.0	16.8	26.4	36.5	39.3	49.6	73.4	78.3	80.7	82.7
	15～17歳	12	63.8	19.5	5.6	35.4	37.4	39.8	46.7	66.6	77.2	82.3	89.2	95.6
	18～29歳	27	53.6	19.2	3.7	21.4	26.4	28.7	38.2	54.7	68.2	78.1	82.8	86.5
	30～49歳	106	51.8	22.2	2.2	2.1	19.1	26.2	35.9	51.5	65.2	79.8	87.9	103.9
	50～69歳	187	51.8	19.9	1.5	15.9	23.8	26.7	37.2	50.2	66.4	76.5	85.6	101.8
70歳以上	167	44.9	19.0	1.5	9.8	19.1	23.7	31.6	41.0	56.0	69.1	75.4	97.1	
総数	545	49.7	20.1	0.9	11.0	19.5	26.0	34.8	47.7	62.4	75.5	85.2	101.5	
全体	1,016	52.5	21.7	0.7	10.5	20.1	26.2	36.5	51.2	66.0	81.7	91.6	111.7	

注) 単位: g

【第8表の5】 動物性脂質摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	17.5	15.0	6.7	6.0	6.3	6.6	7.7	8.5	25.0	34.3	37.4	39.9
	3～5歳	10	20.0	10.5	3.3	3.1	5.2	7.9	13.8	20.7	26.8	33.1	34.0	34.6
	6～7歳	8	26.6	16.6	5.9	4.8	5.6	6.6	13.1	30.0	36.3	41.6	47.4	52.1
	8～9歳	11	30.2	11.6	3.5	11.5	14.9	19.1	21.9	30.6	36.5	45.6	47.5	49.1
	10～11歳	7	33.8	14.7	5.5	10.4	13.8	18.0	27.0	31.9	44.0	48.0	50.6	52.7
	12～14歳	12	35.4	11.7	3.4	18.8	19.3	20.4	25.5	34.6	44.0	49.6	51.9	53.5
	15～17歳	15	49.8	17.9	4.6	15.8	23.5	28.3	34.7	54.9	60.5	71.3	72.1	72.8
	18～29歳	25	39.7	24.0	4.8	8.5	10.7	14.9	23.7	36.5	49.6	57.8	64.9	110.5
	30～49歳	103	30.2	16.7	1.6	5.8	8.6	11.2	16.4	27.2	38.8	52.6	61.0	76.0
	50～69歳	158	30.4	17.6	1.4	3.9	6.0	9.6	16.8	29.4	37.1	55.0	59.8	86.8
	70歳以上	114	24.7	17.1	1.6	1.3	5.6	9.8	13.5	20.6	30.8	44.5	57.9	84.4
総数	468	29.8	17.9	0.8	2.6	6.6	10.2	15.7	27.3	38.1	54.2	61.2	84.6	
女	1～2歳	3	20.2	4.0	2.3	15.8	16.3	16.9	18.7	21.8	22.5	23.0	23.1	23.2
	3～5歳	12	21.6	10.0	2.9	9.0	9.8	10.8	13.3	20.6	27.5	32.6	36.4	40.0
	6～7歳	7	28.1	11.1	4.2	14.8	14.8	14.8	19.4	26.2	38.0	40.3	40.6	40.9
	8～9歳	4	25.4	4.8	2.4	19.9	20.3	20.8	22.3	26.2	29.4	29.5	29.5	29.6
	10～11歳	8	35.2	8.0	2.8	23.4	24.9	26.8	31.4	34.5	38.7	44.6	46.3	47.7
	12～14歳	12	30.0	12.0	3.5	11.8	14.8	17.9	22.0	28.2	40.1	45.9	47.6	48.5
	15～17歳	12	37.8	17.9	5.2	17.0	18.6	20.5	25.1	33.4	45.0	62.1	69.8	75.6
	18～29歳	27	28.5	16.3	3.1	2.8	10.0	11.4	15.2	23.7	44.7	48.8	52.9	58.2
	30～49歳	106	25.9	15.0	1.5	1.0	7.0	9.8	14.4	23.7	33.8	47.0	51.5	61.6
	50～69歳	187	25.0	13.4	1.0	1.2	6.1	9.0	15.6	23.7	33.5	43.3	48.1	56.9
	70歳以上	167	21.3	13.6	1.1	1.2	4.9	7.0	11.3	19.0	28.2	39.5	45.9	65.4
総数	545	24.7	14.1	0.6	1.1	6.3	9.0	14.0	22.8	33.1	44.4	49.0	62.9	
全体	1,016	27.1	16.2	0.5	1.3	6.4	9.6	14.6	24.9	35.3	49.4	56.0	75.8	

注) 単位: g

【第8表の6】 脂肪エネルギー比率の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	26.2	7.0	3.1	17.2	17.9	18.8	21.4	28.6	29.2	32.6	33.8	34.7
	3～5歳	10	25.9	8.6	2.7	7.2	12.7	19.5	22.6	27.3	32.3	34.0	34.6	35.1
	6～7歳	8	32.8	6.6	2.3	20.7	22.1	23.9	30.3	35.7	37.0	38.4	38.5	38.6
	8～9歳	11	30.1	3.6	1.1	26.2	26.4	26.7	27.8	28.7	32.0	35.9	36.4	36.7
	10～11歳	7	29.3	3.4	1.3	25.2	25.6	26.0	26.8	27.8	32.3	33.3	33.5	33.7
	12～14歳	12	27.5	3.8	1.1	23.6	23.8	23.9	24.8	26.6	28.3	33.8	34.7	35.1
	15～17歳	15	30.1	4.8	1.3	20.3	21.5	23.6	28.1	31.3	33.2	34.3	35.8	38.1
	18～29歳	25	29.4	7.0	1.4	18.0	18.5	20.2	25.9	28.4	31.2	38.7	40.3	44.4
	30～49歳	103	25.3	6.5	0.6	10.4	15.2	16.2	21.2	25.9	29.5	32.9	35.9	39.2
	50～69歳	158	24.1	7.2	0.6	8.4	11.9	14.7	19.4	23.8	28.1	33.7	35.9	41.2
	70歳以上	114	21.1	6.5	0.6	8.1	10.2	13.1	16.9	21.3	25.4	29.0	31.3	38.3
総数	468	24.6	7.2	0.3	8.2	12.4	15.7	19.7	24.7	29.1	34.0	36.7	41.1	
女	1～2歳	3	28.7	4.5	2.6	24.0	24.4	25.0	26.6	29.3	31.0	32.1	32.4	32.7
	3～5歳	12	28.9	5.6	1.6	21.1	21.9	22.7	23.4	29.5	31.7	36.6	37.3	37.5
	6～7歳	7	31.3	6.1	2.3	23.9	24.4	25.1	27.0	30.3	35.2	38.6	39.5	40.3
	8～9歳	4	27.4	3.8	1.9	24.0	24.1	24.2	24.4	26.8	29.8	31.1	31.6	32.0
	10～11歳	8	27.4	6.3	2.2	18.0	19.6	21.5	24.7	27.0	29.0	33.8	36.6	38.9
	12～14歳	12	28.0	5.9	1.7	18.2	18.3	18.8	25.4	29.2	31.9	34.2	35.4	36.3
	15～17歳	12	32.2	9.5	2.7	18.9	18.9	19.5	26.1	31.6	37.6	42.9	46.8	50.0
	18～29歳	27	28.8	7.1	1.4	15.3	19.3	21.5	23.3	28.4	33.6	36.9	40.4	43.2
	30～49歳	106	28.4	8.6	0.8	4.0	15.5	18.2	22.9	28.4	34.9	39.4	42.4	45.7
	50～69歳	187	26.5	7.1	0.5	10.4	14.4	17.3	21.7	26.8	31.2	35.4	36.8	40.3
	70歳以上	167	24.6	7.5	0.6	9.7	13.1	15.9	19.5	24.1	29.0	35.6	36.9	41.6
総数	545	26.7	7.6	0.3	9.5	14.3	17.2	21.7	26.6	31.5	36.5	38.8	43.7	
全体	1,016	25.8	7.5	0.2	8.4	13.5	16.5	20.7	25.8	30.5	35.7	38.0	43.3	

注) 単位: %

【第8表の7】 炭水化物摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	152.2	65.8	29.4	77.2	80.2	84.0	95.5	158.3	202.1	217.9	223.2	227.4
	3～5歳	10	162.7	34.8	11.0	108.8	114.6	121.8	139.5	164.0	187.4	199.9	209.1	216.5
	6～7歳	8	190.1	58.8	20.8	109.1	115.9	124.4	168.1	187.6	205.4	249.3	275.4	296.2
	8～9歳	11	214.3	43.8	13.2	142.9	153.6	166.8	184.8	204.9	253.7	259.1	269.1	277.1
	10～11歳	7	241.4	46.0	17.4	163.5	176.4	192.4	220.9	245.5	275.9	289.7	290.1	290.4
	12～14歳	12	289.8	75.4	21.8	180.6	195.1	211.7	240.5	273.5	333.5	400.1	408.2	411.9
	15～17歳	15	321.1	108.2	27.9	144.4	209.9	248.5	265.6	307.3	348.8	395.8	471.1	598.0
	18～29歳	25	273.3	79.2	15.8	164.9	177.9	180.6	216.9	273.1	323.0	357.4	380.9	475.2
	30～49歳	103	268.2	84.5	8.3	114.6	161.3	177.5	208.6	269.5	307.8	352.4	392.6	525.2
	50～69歳	158	287.1	83.1	6.6	131.0	164.8	199.2	231.4	278.0	324.7	392.1	443.6	539.5
	70歳以上	114	291.0	79.8	7.5	140.4	171.6	199.1	233.8	286.6	330.0	396.4	425.2	474.1
総数	468	276.1	85.2	3.9	107.4	155.7	177.3	218.2	272.9	317.2	383.0	420.3	538.1	
女	1～2歳	3	115.0	12.4	7.2	107.1	107.2	107.4	107.8	108.5	118.9	125.1	127.2	128.8
	3～5歳	12	171.6	53.5	15.4	79.5	90.1	101.8	142.5	181.2	217.6	228.7	233.4	237.7
	6～7歳	7	185.8	41.9	15.8	119.5	129.3	141.6	168.0	180.1	210.4	227.9	237.2	244.7
	8～9歳	4	223.1	33.4	16.7	186.9	189.4	192.6	202.0	221.8	243.0	254.7	258.6	261.8
	10～11歳	8	271.2	55.7	19.7	229.5	229.6	229.7	231.8	258.9	272.4	329.7	362.7	389.1
	12～14歳	12	244.9	86.1	24.9	57.3	112.8	169.6	187.7	273.6	302.6	314.4	330.8	346.2
	15～17歳	12	237.7	89.0	25.7	81.1	123.5	169.3	194.9	221.7	281.3	324.7	367.8	409.6
	18～29歳	27	223.3	52.6	10.1	144.5	150.2	159.9	178.5	218.3	267.3	297.2	305.6	308.6
	30～49歳	106	216.7	75.5	7.3	57.3	89.1	112.5	173.7	216.6	261.8	306.4	333.2	397.7
	50～69歳	187	242.2	61.4	4.5	124.3	152.2	169.9	199.0	238.3	282.6	321.6	342.0	403.6
	70歳以上	167	237.9	65.4	5.1	94.7	124.9	158.9	195.6	231.9	287.5	324.3	336.0	390.8
総数	545	232.2	67.6	2.9	73.3	117.4	153.2	189.5	229.5	275.2	318.7	339.7	400.5	
全体		1,016	252.7	79.3	2.5	88.5	131.2	163.1	199.5	246.0	301.7	342.1	390.8	496.4

注) 単位: g

【第8表の8】 食塩摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	4.3	2.7	1.2	1.3	1.6	2.0	3.1	3.8	4.7	7.0	7.8	8.4
	3～5歳	10	5.5	2.4	0.8	2.2	2.7	3.3	3.9	4.7	7.5	8.9	9.0	9.0
	6～7歳	8	6.3	1.7	0.6	3.5	3.8	4.1	5.8	6.4	6.8	8.0	8.6	9.0
	8～9歳	11	7.1	2.6	0.8	4.4	4.5	4.5	5.0	6.1	8.9	10.4	11.1	11.7
	10～11歳	7	10.8	3.2	1.2	7.8	7.9	8.0	8.5	9.3	12.3	14.6	15.6	16.5
	12～14歳	12	8.5	2.6	0.7	5.6	5.7	5.7	6.7	8.0	10.0	12.2	12.4	12.5
	15～17歳	15	11.7	3.5	0.9	6.3	7.7	8.8	9.7	10.7	13.5	16.7	18.5	18.6
	18～29歳	25	10.6	3.5	0.7	5.3	6.2	6.7	7.9	9.7	12.5	14.0	17.5	19.1
	30～49歳	103	10.1	4.0	0.4	4.0	4.8	5.8	7.5	9.4	12.2	15.4	18.4	21.5
	50～69歳	158	11.8	4.3	0.3	4.8	6.0	6.9	8.6	11.1	14.3	17.3	19.6	22.8
	70歳以上	114	11.6	4.4	0.4	4.6	5.7	6.4	8.1	10.9	14.6	17.8	20.1	21.8
総数	468	10.8	4.3	0.2	3.4	4.8	5.8	7.7	10.0	13.4	16.6	19.1	21.7	
女	1～2歳	3	3.1	1.6	1.0	1.3	1.5	1.8	2.6	3.9	4.1	4.2	4.2	4.2
	3～5歳	12	5.8	2.0	0.6	1.3	2.6	4.0	5.1	6.2	7.2	7.8	7.9	8.0
	6～7歳	7	6.9	1.5	0.6	4.8	5.0	5.3	5.9	7.0	7.8	8.6	8.8	8.9
	8～9歳	4	8.3	1.0	0.5	7.3	7.4	7.4	7.7	8.1	8.7	9.3	9.4	9.6
	10～11歳	8	7.6	2.1	0.7	4.2	4.5	4.9	6.4	7.8	8.9	9.8	10.1	10.3
	12～14歳	12	9.7	4.1	1.2	2.9	4.4	6.1	7.7	8.4	13.2	14.4	15.6	16.7
	15～17歳	12	8.8	3.2	0.9	3.4	4.0	4.8	6.7	8.6	10.9	13.1	13.3	13.3
	18～29歳	27	9.2	4.3	0.8	4.6	4.7	5.1	6.1	8.8	10.6	13.5	15.5	22.2
	30～49歳	106	8.8	3.6	0.4	1.8	3.5	5.0	6.5	8.3	11.4	14.0	15.3	19.2
	50～69歳	187	9.9	3.4	0.2	3.7	5.3	5.9	7.3	9.6	12.1	14.4	15.4	17.6
	70歳以上	167	9.7	3.5	0.3	3.4	5.0	5.5	7.2	9.5	11.7	13.5	16.1	19.8
総数	545	9.4	3.5	0.2	2.4	4.5	5.3	6.9	9.0	11.5	13.8	15.5	19.3	
全体		1,016	10.0	4.0	0.1	2.9	4.6	5.5	7.2	9.4	12.3	15.3	17.4	21.5

注) 単位: g

【第8表の9】 カリウム摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	1,009	747	334	501	513	527	571	628	1,061	1,796	2,041	2,237
	3～5歳	10	1,228	455	144	821	827	834	933	996	1,493	1,962	1,982	1,998
	6～7歳	8	1,644	682	241	916	920	925	1,099	1,512	2,096	2,596	2,602	2,607
	8～9歳	11	1,630	654	197	808	901	1,016	1,239	1,665	1,781	2,068	2,654	3,124
	10～11歳	7	2,236	819	309	1,121	1,148	1,182	1,723	2,313	2,712	3,049	3,202	3,324
	12～14歳	12	2,173	700	202	1,473	1,476	1,486	1,647	1,976	2,511	3,319	3,432	3,470
	15～17歳	15	2,415	1,082	279	998	1,271	1,564	1,865	2,073	2,617	3,410	4,148	5,249
	18～29歳	25	1,889	626	125	794	1,080	1,268	1,456	1,972	2,202	2,776	3,046	3,169
	30～49歳	103	2,039	780	77	749	925	1,216	1,561	1,987	2,412	2,740	3,051	3,989
	50～69歳	158	2,520	936	74	988	1,258	1,466	1,828	2,447	3,002	3,736	4,412	5,231
	70歳以上	114	2,642	894	84	1,137	1,322	1,547	1,968	2,528	3,209	3,964	4,127	4,664
総数	468	2,314	923	43	737	994	1,240	1,646	2,216	2,787	3,529	4,048	4,955	
女	1～2歳	3	837	63	36	783	786	790	803	823	864	889	897	903
	3～5歳	12	1,413	572	165	789	833	902	1,120	1,205	1,526	2,037	2,392	2,721
	6～7歳	7	1,654	321	121	1,180	1,221	1,273	1,465	1,756	1,791	1,931	2,035	2,119
	8～9歳	4	1,576	299	150	1,162	1,221	1,294	1,513	1,657	1,721	1,794	1,818	1,837
	10～11歳	8	2,374	660	233	1,602	1,683	1,784	1,959	2,142	2,826	3,100	3,333	3,519
	12～14歳	12	1,712	825	238	361	628	918	1,144	1,678	2,142	2,773	2,999	3,167
	15～17歳	12	2,132	1,071	309	823	989	1,161	1,530	1,985	2,442	2,922	3,830	4,674
	18～29歳	27	1,869	646	124	800	844	972	1,485	1,972	2,260	2,506	2,560	3,391
	30～49歳	106	1,967	860	84	625	838	946	1,366	1,836	2,358	3,002	3,461	4,515
	50～69歳	187	2,350	830	61	718	1,077	1,439	1,797	2,297	2,897	3,263	3,659	5,005
	70歳以上	167	2,381	925	72	888	1,071	1,214	1,690	2,340	2,954	3,607	4,036	4,479
総数	545	2,199	883	38	727	906	1,120	1,598	2,095	2,731	3,267	3,795	4,835	
全体		1,016	2,252	902	28	722	939	1,172	1,607	2,152	2,745	3,387	3,906	4,881

注) 単位: mg

【第8表の10】 カルシウム摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	332.0	337.4	150.9	129.9	130.7	131.7	134.7	152.8	324.7	680.7	799.3	894.3
	3～5歳	10	375.9	209.4	66.2	116.2	138.9	167.3	214.2	344.5	538.9	659.2	684.3	704.4
	6～7歳	8	464.9	274.9	97.2	113.7	126.3	142.1	261.8	493.3	601.8	734.3	834.6	914.9
	8～9歳	11	550.1	172.7	52.1	312.8	362.6	424.8	452.5	552.1	588.4	644.4	812.1	946.3
	10～11歳	7	633.7	333.4	126.0	195.7	228.4	269.3	410.7	593.9	869.3	1,030.9	1,062.6	1,088.1
	12～14歳	12	663.1	328.5	94.8	224.7	300.5	381.5	475.4	617.5	782.7	945.4	1,187.9	1,415.7
	15～17歳	15	569.1	234.4	60.5	227.8	257.3	283.0	371.4	626.2	674.6	872.4	946.4	983.4
	18～29歳	25	419.0	206.7	41.3	188.9	197.8	210.5	244.7	343.6	555.3	716.7	786.4	829.1
	30～49歳	103	420.7	231.8	22.8	134.0	165.2	197.5	247.0	356.5	515.3	724.6	884.2	1,002.0
	50～69歳	158	516.4	255.3	20.3	149.6	208.0	256.9	321.0	465.6	662.2	856.1	953.9	1,227.4
	70歳以上	114	561.9	231.8	21.7	155.7	250.6	300.3	370.2	537.8	686.0	894.6	971.4	1,054.6
総数	468	503.4	250.2	11.6	133.3	186.1	223.2	313.3	462.2	649.5	855.7	955.3	1,218.0	
女	1～2歳	3	272.7	257.0	148.4	86.8	93.4	101.6	126.3	167.3	366.5	486.0	525.8	557.7
	3～5歳	12	401.2	169.8	49.0	222.9	245.5	269.3	278.4	364.2	455.0	596.5	697.9	785.5
	6～7歳	7	496.0	144.1	54.5	218.9	286.8	371.6	485.3	523.3	552.3	603.5	637.5	664.7
	8～9歳	4	525.2	82.4	41.2	448.7	450.1	451.8	456.9	525.0	593.2	598.7	600.5	601.9
	10～11歳	8	683.6	247.8	87.6	261.9	315.4	382.2	556.4	718.2	878.4	913.7	951.9	982.4
	12～14歳	12	528.4	260.8	75.3	121.1	153.9	202.5	374.2	530.3	679.2	828.1	907.8	975.6
	15～17歳	12	514.3	265.0	76.5	168.5	170.3	176.7	302.5	554.5	639.1	750.9	893.0	1,021.8
	18～29歳	27	419.2	224.8	43.3	145.8	164.9	178.0	260.0	339.4	603.5	665.7	742.2	989.1
	30～49歳	106	434.6	217.6	21.1	25.2	153.3	178.1	270.7	397.9	570.7	702.0	821.7	982.0
	50～69歳	187	519.3	244.8	17.9	139.5	220.3	252.4	329.1	487.8	669.0	852.2	897.5	1,229.2
	70歳以上	167	531.4	244.6	18.9	151.9	196.3	250.9	333.9	499.5	660.7	859.0	971.2	1,328.6
総数	545	499.9	240.0	10.3	103.5	171.1	220.4	310.9	479.9	644.5	811.2	928.6	1,204.7	
全体		1,016	502.0	245.3	7.7	129.8	175.4	221.1	312.8	471.3	648.3	838.7	948.3	1,212.7

注) 単位: mg

【第8表の11】 マグネシウム摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	99.0	60.8	27.2	46.3	48.8	52.0	61.5	73.6	117.5	165.0	180.9	193.6
	3～5歳	10	130.9	42.3	13.4	87.8	88.6	89.7	96.3	109.1	174.5	181.3	185.2	188.4
	6～7歳	8	192.4	79.2	28.0	92.2	92.8	93.4	132.8	196.0	253.5	281.3	287.2	291.9
	8～9歳	11	174.9	57.7	17.4	90.2	106.7	127.3	130.5	173.7	199.6	237.4	264.2	285.7
	10～11歳	7	223.3	75.4	28.5	132.7	138.3	145.3	179.1	223.4	243.3	295.9	329.6	356.6
	12～14歳	12	228.1	59.8	17.3	153.7	157.3	162.1	191.9	206.0	277.5	314.6	319.4	322.2
	15～17歳	15	281.6	122.6	31.6	110.1	168.2	200.3	215.6	244.9	310.0	454.5	534.8	557.5
	18～29歳	25	211.4	59.7	11.9	116.5	134.0	155.9	168.8	204.3	232.0	282.2	296.9	363.7
	30～49歳	103	228.4	81.2	8.0	83.9	108.5	132.5	173.2	226.1	276.0	326.1	347.1	385.9
	50～69歳	158	277.7	92.3	7.3	110.7	150.9	171.3	214.3	264.4	324.3	395.3	446.3	537.7
70歳以上	114	277.5	80.6	7.5	135.6	151.7	180.0	215.7	272.7	328.0	396.6	422.8	456.3	
総数	468	252.4	91.2	4.2	85.4	115.3	150.1	192.9	244.4	300.3	363.4	414.9	525.6	
女	1～2歳	3	84.4	14.4	8.3	69.1	70.6	72.5	78.1	87.5	92.3	95.1	96.1	96.9
	3～5歳	12	139.1	65.7	19.0	76.7	78.3	81.6	101.8	123.1	157.8	176.6	242.9	306.2
	6～7歳	7	172.4	22.0	8.3	135.9	141.6	148.6	161.9	171.5	191.0	193.7	194.4	194.9
	8～9歳	4	177.0	20.3	10.2	156.2	157.1	158.2	161.5	177.1	192.5	195.6	196.6	197.4
	10～11歳	8	224.9	42.2	14.9	165.3	174.8	186.8	202.5	212.4	253.2	278.1	284.2	289.1
	12～14歳	12	195.5	89.5	25.8	57.8	92.5	128.3	133.1	190.4	232.4	299.7	330.3	359.8
	15～17歳	12	225.4	91.3	26.4	83.0	94.1	110.8	175.0	214.3	281.2	340.1	365.7	384.8
	18～29歳	27	203.8	76.8	14.8	89.9	99.4	116.7	162.0	196.9	226.8	283.5	324.5	427.4
	30～49歳	106	209.1	82.0	8.0	28.2	94.6	115.7	159.5	208.2	257.1	297.0	324.5	491.1
	50～69歳	187	249.9	82.7	6.0	93.7	126.4	155.4	195.7	246.1	287.1	344.7	375.0	543.5
70歳以上	167	244.4	82.7	6.4	100.2	126.6	151.3	185.4	232.2	285.5	364.5	393.0	456.0	
総数	545	231.0	84.6	3.6	75.7	105.7	127.3	175.9	221.3	275.8	333.8	376.9	484.3	
全体	1,016	240.8	88.3	2.8	76.7	108.9	134.0	183.2	229.9	287.1	351.1	395.1	506.2	

注) 単位: mg

【第8表の12】 リン摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	565	348	156	274	278	283	300	494	630	930	1,030	1,110
	3～5歳	10	613	208	66	357	360	363	487	593	668	943	947	950
	6～7歳	8	833	339	120	372	404	444	600	831	1,053	1,173	1,284	1,373
	8～9歳	11	886	225	68	529	582	649	703	903	1,025	1,065	1,178	1,268
	10～11歳	7	1,018	388	147	593	623	659	709	966	1,266	1,487	1,556	1,611
	12～14歳	12	1,087	305	88	823	826	832	891	983	1,151	1,454	1,622	1,776
	15～17歳	15	1,221	324	84	657	671	838	1,102	1,195	1,360	1,494	1,664	1,936
	18～29歳	25	965	242	48	525	536	583	846	997	1,105	1,251	1,344	1,421
	30～49歳	103	974	306	30	387	518	614	748	938	1,173	1,380	1,516	1,728
	50～69歳	158	1,094	318	25	400	647	715	875	1,077	1,304	1,534	1,675	1,753
70歳以上	114	1,046	310	29	501	603	667	825	1,024	1,215	1,421	1,638	1,801	
総数	468	1,027	322	15	357	525	639	805	1,004	1,224	1,437	1,630	1,809	
女	1～2歳	3	470	127	74	374	378	383	398	423	519	576	595	611
	3～5歳	12	680	193	56	370	404	452	572	676	758	912	986	1,042
	6～7歳	7	826	128	48	680	690	702	732	793	905	965	1,001	1,030
	8～9歳	4	901	130	65	751	765	782	835	901	967	1,020	1,038	1,052
	10～11歳	8	1,047	179	63	661	763	890	1,037	1,087	1,146	1,190	1,196	1,201
	12～14歳	12	910	358	103	269	399	535	715	910	1,137	1,330	1,389	1,444
	15～17歳	12	960	334	96	505	520	541	648	1,010	1,144	1,312	1,425	1,531
	18～29歳	27	837	245	47	475	518	558	638	835	1,022	1,136	1,220	1,357
	30～49歳	106	856	291	28	91	447	525	652	856	1,053	1,178	1,326	1,577
	50～69歳	187	975	293	21	380	544	605	788	947	1,175	1,329	1,442	1,706
70歳以上	167	920	279	22	427	538	602	721	909	1,085	1,286	1,364	1,609	
総数	545	916	289	12	337	505	566	715	908	1,101	1,274	1,415	1,599	
全体	1,016	967	310	10	356	516	586	740	950	1,163	1,362	1,497	1,765	

注) 単位: mg

【第8表の13】 鉄摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	3.0	1.3	0.6	1.6	1.7	1.9	2.3	3.1	3.2	4.3	4.7	5.0
	3～5歳	10	3.8	1.6	0.5	1.3	1.7	2.3	2.7	3.9	5.0	5.9	6.0	6.1
	6～7歳	8	5.8	2.4	0.8	3.0	3.0	3.0	4.1	5.3	7.6	8.7	9.1	9.4
	8～9歳	11	5.0	2.0	0.6	2.4	2.5	2.6	3.5	4.7	6.4	7.5	7.8	8.1
	10～11歳	7	6.0	2.9	1.1	2.9	3.2	3.7	4.6	5.3	6.4	8.7	10.3	11.5
	12～14歳	12	6.0	1.6	0.5	3.5	3.5	3.7	5.0	6.0	7.4	7.9	8.1	8.2
	15～17歳	15	8.8	3.6	0.9	3.3	5.2	6.4	7.0	7.5	10.3	13.7	15.9	16.7
	18～29歳	25	7.1	1.9	0.4	4.1	4.3	4.9	6.1	7.1	8.3	9.0	9.5	12.0
	30～49歳	103	6.9	2.4	0.2	2.8	3.6	4.1	5.4	6.5	8.2	10.2	11.0	13.8
	50～69歳	158	8.8	3.8	0.3	2.6	4.2	5.0	6.4	8.5	10.3	12.7	14.1	18.0
	70歳以上	114	8.6	2.5	0.2	4.4	5.1	5.5	6.8	8.5	10.1	11.7	13.0	15.8
総数	468	7.8	3.2	0.1	2.5	3.3	4.2	5.8	7.5	9.3	11.6	13.1	16.9	
女	1～2歳	3	2.8	0.6	0.3	2.2	2.2	2.3	2.6	3.0	3.2	3.2	3.3	3.3
	3～5歳	12	4.2	1.9	0.6	1.8	2.3	2.7	3.0	3.9	4.4	5.2	7.2	9.1
	6～7歳	7	4.8	1.1	0.4	3.7	3.7	3.8	3.9	4.1	5.7	6.1	6.2	6.2
	8～9歳	4	4.9	0.8	0.4	4.2	4.2	4.3	4.4	4.9	5.4	5.7	5.8	5.8
	10～11歳	8	6.3	1.5	0.5	4.4	4.5	4.7	5.4	6.1	6.8	8.3	8.4	8.5
	12～14歳	12	6.2	2.7	0.8	1.7	2.6	3.5	4.8	5.7	7.8	9.8	10.2	10.5
	15～17歳	12	7.7	3.0	0.9	4.2	4.6	4.9	5.7	7.3	8.9	10.3	12.3	14.3
	18～29歳	27	6.7	2.5	0.5	2.7	3.6	3.9	5.1	6.6	7.9	9.0	11.6	13.0
	30～49歳	106	6.7	2.7	0.3	0.4	3.2	3.6	5.1	6.4	8.0	10.8	12.3	12.8
	50～69歳	187	7.7	2.7	0.2	2.6	4.0	4.6	5.8	7.3	9.2	11.0	12.5	15.8
	70歳以上	167	7.6	2.5	0.2	3.2	4.0	4.8	6.0	7.3	9.4	11.0	11.9	13.9
総数	545	7.2	2.7	0.1	1.7	3.5	4.0	5.4	6.9	8.7	10.9	12.1	14.7	
全体		1,016	7.5	2.9	0.1	2.3	3.4	4.1	5.6	7.2	9.1	11.1	12.5	15.7

注) 単位: mg

【第8表の14】 亜鉛摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	4.3	2.2	1.0	1.9	2.0	2.1	2.4	4.3	6.4	6.6	6.7	6.7
	3～5歳	10	4.7	1.4	0.4	2.0	2.4	3.0	4.6	4.9	5.5	5.9	6.4	6.8
	6～7歳	8	6.6	2.3	0.8	3.5	3.8	4.2	5.0	6.3	8.3	9.1	9.6	10.0
	8～9歳	11	6.8	1.9	0.6	4.6	4.7	4.7	4.8	7.0	8.7	9.1	9.2	9.3
	10～11歳	7	8.0	2.4	0.9	4.8	5.0	5.2	6.8	8.3	8.6	10.2	11.2	12.0
	12～14歳	12	9.0	2.0	0.6	6.1	6.4	6.9	7.9	8.7	9.9	12.1	12.4	12.5
	15～17歳	15	11.6	5.3	1.4	4.9	6.1	7.7	9.4	10.4	12.5	14.8	19.2	26.4
	18～29歳	25	9.2	3.5	0.7	4.5	4.8	5.3	7.2	8.0	11.9	13.1	13.8	18.7
	30～49歳	103	8.3	2.8	0.3	2.4	4.6	5.3	6.5	8.0	9.5	12.4	14.1	16.0
	50～69歳	158	8.9	3.3	0.3	3.1	4.5	5.4	6.8	8.7	10.4	12.7	13.8	19.3
	70歳以上	114	8.2	2.3	0.2	4.1	5.2	5.6	6.8	7.7	9.2	11.2	12.8	15.0
総数	468	8.4	3.1	0.1	2.4	4.5	5.2	6.6	8.2	9.8	12.2	13.7	17.1	
女	1～2歳	3	3.7	1.2	0.7	2.6	2.7	2.8	3.1	3.7	4.3	4.7	4.8	4.9
	3～5歳	12	5.0	1.6	0.5	2.2	2.5	3.0	3.9	5.2	6.1	6.5	7.1	7.6
	6～7歳	7	5.9	0.9	0.3	4.9	5.0	5.0	5.2	5.9	6.4	6.7	7.0	7.2
	8～9歳	4	6.9	1.1	0.5	5.7	5.8	5.9	6.2	7.0	7.7	7.9	7.9	8.0
	10～11歳	8	8.3	1.3	0.5	5.9	6.2	6.6	8.2	8.7	8.8	9.4	9.7	9.9
	12～14歳	12	7.5	2.5	0.7	2.6	3.2	4.0	6.6	7.8	8.6	10.2	10.7	11.1
	15～17歳	12	8.0	2.0	0.6	4.4	5.2	6.0	6.9	7.8	9.1	10.5	11.1	11.5
	18～29歳	27	7.2	2.0	0.4	3.3	4.3	5.3	6.2	6.9	8.1	9.2	9.7	12.5
	30～49歳	106	6.8	2.4	0.2	0.8	3.5	4.4	5.4	6.7	7.8	9.4	11.1	13.8
	50～69歳	187	7.4	2.4	0.2	2.7	3.9	4.7	6.0	7.3	8.6	10.1	11.0	15.7
	70歳以上	167	6.9	1.9	0.1	3.2	4.1	4.7	5.5	6.6	8.0	9.3	10.3	11.9
総数	545	7.1	2.2	0.1	2.4	3.7	4.6	5.7	6.9	8.3	9.8	10.8	14.1	
全体		1,016	7.7	2.8	0.1	2.4	3.9	4.7	6.0	7.4	9.0	10.9	12.5	15.9

注) 単位: mg

【第8表の15】 銅摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	0.52	0.20	0.09	0.28	0.29	0.30	0.33	0.57	0.64	0.71	0.73	0.75
	3～5歳	10	0.64	0.22	0.07	0.41	0.42	0.44	0.47	0.57	0.77	0.86	0.98	1.07
	6～7歳	8	0.94	0.36	0.13	0.49	0.53	0.57	0.69	0.91	1.11	1.34	1.47	1.57
	8～9歳	11	0.85	0.21	0.06	0.49	0.55	0.61	0.69	0.97	1.03	1.03	1.07	1.10
	10～11歳	7	1.02	0.35	0.13	0.59	0.63	0.67	0.83	0.97	1.11	1.39	1.54	1.65
	12～14歳	12	1.17	0.29	0.08	0.72	0.73	0.75	1.00	1.21	1.34	1.50	1.56	1.61
	15～17歳	15	1.48	0.71	0.18	0.61	0.81	0.97	1.13	1.34	1.63	2.11	2.63	3.37
	18～29歳	25	1.16	0.31	0.06	0.63	0.68	0.77	1.00	1.10	1.40	1.58	1.70	1.75
	30～49歳	103	1.14	0.39	0.04	0.29	0.63	0.73	0.85	1.09	1.37	1.64	1.77	2.18
	50～69歳	158	1.34	0.46	0.04	0.56	0.65	0.83	1.04	1.31	1.58	1.90	2.14	2.80
	70歳以上	114	1.34	0.39	0.04	0.55	0.73	0.84	1.07	1.33	1.57	1.83	1.98	2.24
総数	468	1.24	0.44	0.02	0.39	0.61	0.71	0.94	1.21	1.48	1.77	2.05	2.55	
女	1～2歳	3	0.42	0.10	0.06	0.33	0.33	0.34	0.36	0.40	0.46	0.50	0.52	0.53
	3～5歳	12	0.68	0.28	0.08	0.28	0.32	0.37	0.55	0.68	0.79	0.83	1.08	1.32
	6～7歳	7	0.76	0.07	0.02	0.68	0.69	0.70	0.71	0.77	0.80	0.84	0.85	0.85
	8～9歳	4	0.88	0.05	0.03	0.83	0.83	0.84	0.86	0.87	0.90	0.93	0.94	0.95
	10～11歳	8	1.07	0.21	0.07	0.77	0.83	0.90	0.99	1.04	1.12	1.36	1.39	1.40
	12～14歳	12	0.92	0.37	0.11	0.26	0.39	0.52	0.69	1.04	1.07	1.40	1.44	1.45
	15～17歳	12	1.07	0.35	0.10	0.43	0.60	0.78	0.88	1.06	1.27	1.48	1.56	1.62
	18～29歳	27	1.07	0.38	0.07	0.41	0.58	0.68	0.84	1.04	1.25	1.49	1.59	2.03
	30～49歳	106	0.99	0.38	0.04	0.24	0.41	0.58	0.75	0.97	1.18	1.45	1.65	1.97
	50～69歳	187	1.14	0.36	0.03	0.35	0.65	0.75	0.89	1.11	1.34	1.62	1.80	2.10
	70歳以上	167	1.15	0.35	0.03	0.50	0.63	0.74	0.93	1.11	1.38	1.57	1.72	2.19
総数	545	1.08	0.37	0.02	0.25	0.53	0.67	0.83	1.04	1.30	1.55	1.70	2.17	
全体		1,016	1.16	0.41	0.01	0.30	0.57	0.69	0.87	1.11	1.39	1.67	1.88	2.29

注) 単位: mg

【第8表の16】 ビタミンA摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	307	139	62	126	142	163	226	304	429	444	450	454
	3～5歳	10	295	189	60	19	33	51	197	285	442	492	546	589
	6～7歳	8	299	149	53	86	124	171	214	290	359	429	508	571
	8～9歳	11	405	206	62	174	196	224	292	350	426	681	779	858
	10～11歳	7	539	446	169	148	151	154	213	373	715	1,006	1,200	1,355
	12～14歳	12	452	239	69	155	191	230	263	386	596	806	831	843
	15～17歳	15	433	169	44	199	221	241	317	413	564	577	657	803
	18～29歳	25	395	252	50	108	125	147	161	388	547	799	865	895
	30～49歳	103	408	474	47	71	116	131	186	318	465	635	889	1,579
	50～69歳	158	672	1,975	157	29	77	121	224	428	593	822	989	6,493
	70歳以上	114	516	451	42	82	109	153	249	396	639	1,045	1,298	1,617
総数	468	521	1,197	55	34	100	134	215	375	564	820	1,029	2,995	
女	1～2歳	3	204	106	61	86	100	118	171	261	265	267	268	269
	3～5歳	12	428	209	60	164	204	252	346	361	480	624	786	929
	6～7歳	7	413	114	43	272	287	305	337	364	508	538	553	565
	8～9歳	4	314	47	23	266	268	271	279	314	349	357	359	362
	10～11歳	8	559	275	97	228	246	269	305	594	686	858	941	1,008
	12～14歳	12	313	222	64	56	57	70	170	295	367	641	721	771
	15～17歳	12	425	201	58	62	172	288	331	406	501	607	726	832
	18～29歳	27	366	246	47	65	90	100	137	338	537	682	779	885
	30～49歳	106	351	226	22	30	120	142	201	295	444	603	728	1,139
	50～69歳	187	468	336	25	21	67	132	245	394	610	841	1,087	1,716
	70歳以上	167	483	477	37	27	97	158	218	374	547	908	1,176	2,088
総数	545	438	358	15	24	84	134	218	364	551	806	1,032	1,626	
全体		1,016	477	855	27	28	93	134	216	367	560	813	1,035	1,920

注) 単位: μ gRE

【第8表の17】 ビタミンD摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	1.4	0.4	0.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.2	1.4	1.8	2.0	2.1
	3～5歳	10	3.5	3.9	1.2	0.6	0.7	0.8	1.5	1.9	3.2	8.7	10.8	12.5
	6～7歳	8	7.7	9.5	3.4	0.7	0.8	0.9	1.6	2.7	11.3	19.0	23.2	26.6
	8～9歳	11	7.7	9.3	2.8	1.3	1.3	1.3	1.7	3.2	9.5	22.7	25.4	27.5
	10～11歳	7	6.3	7.2	2.7	0.2	0.5	0.7	1.1	3.6	10.0	16.3	17.0	17.6
	12～14歳	12	7.0	5.9	1.7	1.0	1.2	1.4	1.6	5.2	11.1	14.3	16.1	17.7
	15～17歳	15	7.7	8.0	2.1	1.5	1.9	2.2	2.9	4.3	9.0	16.4	21.3	29.1
	18～29歳	25	5.5	7.2	1.4	0.4	0.6	0.8	1.6	1.9	8.0	14.0	16.0	27.5
	30～49歳	103	10.0	12.6	1.2	0.2	0.7	1.0	1.9	4.5	13.3	26.0	34.1	58.0
	50～69歳	158	9.9	9.8	0.8	0.2	0.7	1.1	2.3	6.2	15.0	24.3	27.9	46.2
	70歳以上	114	10.1	10.2	1.0	0.3	0.8	1.1	2.6	6.3	15.8	25.0	27.9	35.0
総数	468	9.2	10.2	0.5	0.2	0.7	1.0	1.9	4.8	13.6	23.6	28.1	49.9	
女	1～2歳	3	1.4	0.5	0.3	0.9	0.9	1.0	1.2	1.6	1.7	1.8	1.8	1.8
	3～5歳	12	2.9	2.2	0.6	0.8	0.9	0.9	1.1	1.6	4.4	5.7	6.3	6.8
	6～7歳	7	9.4	11.2	4.2	1.0	1.1	1.1	1.4	2.7	15.9	24.7	26.2	27.4
	8～9歳	4	8.4	10.6	5.3	1.2	1.2	1.3	1.5	4.3	11.2	18.8	21.3	23.3
	10～11歳	8	5.4	3.5	1.2	1.8	2.0	2.2	2.5	4.5	7.7	9.8	10.4	10.9
	12～14歳	12	4.2	3.6	1.0	0.2	0.4	0.6	1.3	3.3	6.3	9.8	10.2	10.3
	15～17歳	12	5.3	3.4	1.0	1.4	1.5	1.6	2.8	4.8	7.2	9.2	10.8	12.2
	18～29歳	27	5.4	6.3	1.2	0.1	0.3	0.8	1.3	2.6	9.3	14.6	17.5	20.3
	30～49歳	106	7.8	9.6	0.9	0.0	0.6	1.0	1.8	4.2	9.9	19.0	24.5	45.7
	50～69歳	187	9.1	10.4	0.8	0.2	0.5	0.8	1.9	4.5	12.7	23.6	27.8	52.7
	70歳以上	167	9.5	9.8	0.8	0.1	0.5	0.9	2.2	6.3	13.7	23.7	26.9	44.5
総数	545	8.4	9.6	0.4	0.1	0.5	0.9	1.8	4.6	12.2	21.9	26.4	46.5	
全体		1,016	8.7	9.9	0.3	0.1	0.6	1.0	1.9	4.7	12.7	22.7	27.7	48.8

注) 単位: μg

【第8表の18】 ビタミンE摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	3.7	2.4	1.1	1.3	1.4	1.6	2.0	3.2	4.8	6.3	6.8	7.2
	3～5歳	10	3.5	1.3	0.4	1.6	2.0	2.5	2.8	3.1	4.5	4.8	5.4	5.9
	6～7歳	8	5.4	1.8	0.7	2.8	3.1	3.4	4.2	5.5	6.0	7.2	8.0	8.6
	8～9歳	11	5.5	1.7	0.5	2.7	3.3	3.9	4.8	5.7	5.9	8.1	8.2	8.2
	10～11歳	7	6.5	3.4	1.3	2.2	2.6	3.2	3.9	6.8	8.3	10.2	11.1	11.8
	12～14歳	12	6.4	2.0	0.6	4.6	4.8	4.9	4.9	6.0	6.4	9.2	10.2	10.8
	15～17歳	15	7.1	2.2	0.6	2.7	4.0	4.8	5.4	7.4	8.2	9.0	9.7	10.8
	18～29歳	25	6.1	2.4	0.5	2.3	3.4	3.8	4.7	5.6	8.1	9.3	10.3	11.6
	30～49歳	103	6.5	2.6	0.3	2.3	2.9	3.3	4.5	6.4	8.1	10.1	11.4	12.8
	50～69歳	158	7.5	3.5	0.3	1.5	3.0	3.5	5.2	6.8	9.1	11.9	14.0	16.0
	70歳以上	114	7.1	3.2	0.3	1.4	2.2	3.1	4.8	6.7	9.0	11.4	12.5	15.4
総数	468	6.8	3.1	0.1	1.4	2.5	3.2	4.7	6.4	8.8	11.0	12.4	15.4	
女	1～2歳	3	2.1	0.5	0.3	1.5	1.6	1.6	1.8	2.2	2.3	2.5	2.5	2.5
	3～5歳	12	4.8	2.5	0.7	2.8	2.8	2.9	3.4	4.0	5.1	7.2	9.3	11.0
	6～7歳	7	5.2	1.1	0.4	3.4	3.6	3.9	4.5	5.3	6.0	6.2	6.4	6.5
	8～9歳	4	4.3	0.9	0.5	3.5	3.5	3.6	3.6	4.1	4.7	5.2	5.4	5.5
	10～11歳	8	5.4	1.8	0.6	2.6	2.9	3.2	4.4	5.6	6.7	7.5	7.7	7.8
	12～14歳	12	5.1	3.2	0.9	1.0	1.5	2.3	3.5	4.4	5.8	9.3	10.9	12.0
	15～17歳	12	6.5	2.7	0.8	2.6	3.4	4.3	5.1	5.7	7.1	9.8	11.1	12.4
	18～29歳	27	5.8	3.2	0.6	1.9	2.3	2.5	3.1	5.5	7.0	10.8	11.6	12.2
	30～49歳	106	6.2	3.2	0.3	1.3	2.1	3.0	4.1	5.5	8.0	10.3	11.4	16.0
	50～69歳	187	7.2	3.5	0.3	1.8	2.7	3.4	5.1	6.3	8.6	11.6	13.6	17.9
	70歳以上	167	7.1	3.6	0.3	1.5	2.8	3.2	4.6	6.6	9.0	11.9	13.4	18.3
総数	545	6.7	3.4	0.1	1.3	2.4	3.0	4.4	6.0	8.4	11.0	12.6	17.8	
全体		1,016	6.8	3.3	0.1	1.4	2.4	3.1	4.5	6.2	8.5	11.0	12.6	16.8

注) 単位: mg

【第8表の19】 ビタミンK摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	103.3	108.3	48.4	34.1	36.0	38.4	45.5	66.3	76.6	207.4	251.0	285.9
	3～5歳	10	153.9	96.9	30.6	9.7	30.2	55.7	86.8	145.8	229.6	277.5	284.0	289.3
	6～7歳	8	219.3	219.9	77.8	47.3	50.9	55.5	70.0	144.6	247.5	494.6	586.8	660.6
	8～9歳	11	120.8	79.9	24.1	43.9	51.3	60.5	63.6	94.2	146.5	164.0	245.0	309.7
	10～11歳	7	211.3	175.7	66.4	123.7	126.3	129.6	136.8	148.2	162.9	341.8	475.0	581.6
	12～14歳	12	220.1	208.9	60.3	81.8	83.6	85.7	92.7	125.9	218.6	589.1	649.9	672.2
	15～17歳	15	227.3	178.2	46.0	73.0	77.4	89.2	111.0	174.2	272.2	409.4	536.5	702.7
	18～29歳	25	215.9	142.2	28.4	30.5	42.0	61.9	109.4	174.2	325.3	400.6	413.9	521.3
	30～49歳	103	237.2	163.8	16.1	29.5	51.2	66.1	101.8	200.0	338.7	445.1	554.7	709.4
	50～69歳	158	321.5	200.3	15.9	24.2	52.4	97.8	162.3	302.2	429.6	570.5	640.3	850.7
70歳以上	114	331.8	215.2	20.2	50.7	72.0	82.8	165.3	286.9	450.5	630.4	754.3	952.3	
総数	468	280.2	196.3	9.1	28.4	51.6	73.2	123.9	237.9	389.6	551.8	659.8	828.3	
女	1～2歳	3	60.8	57.6	33.3	15.6	17.7	20.4	28.4	41.9	83.7	108.8	117.1	123.8
	3～5歳	12	142.1	138.7	40.1	31.6	39.3	49.1	84.6	106.9	144.2	182.9	354.3	518.5
	6～7歳	7	197.3	80.8	30.5	99.6	106.5	115.1	147.6	170.6	241.8	281.9	308.0	328.8
	8～9歳	4	134.1	7.8	3.9	125.9	126.3	126.8	128.3	134.9	140.7	140.8	140.8	140.8
	10～11歳	8	269.4	229.7	81.2	34.5	35.5	36.8	127.9	229.3	345.3	499.9	620.9	717.7
	12～14歳	12	128.8	46.0	13.3	53.9	64.4	76.7	97.3	130.4	161.6	175.0	189.8	203.2
	15～17歳	12	258.3	124.1	35.8	61.2	77.3	94.2	160.9	283.7	350.9	376.5	399.6	421.9
	18～29歳	27	180.9	147.9	28.5	35.7	45.9	51.0	78.6	117.0	238.5	443.4	501.3	534.7
	30～49歳	106	208.9	131.9	12.8	9.2	41.1	66.9	104.8	175.7	293.2	376.2	417.1	559.2
	50～69歳	187	298.6	208.9	15.3	39.6	61.3	80.9	140.0	248.9	419.6	589.1	665.9	902.7
70歳以上	167	312.7	233.2	18.0	22.5	61.8	77.3	155.4	266.2	424.9	582.2	676.8	1,075.2	
総数	545	267.3	201.6	8.6	20.0	45.5	71.2	121.0	208.5	372.9	541.2	632.2	918.2	
全体	1,016	273.4	199.1	6.2	20.9	47.0	71.4	121.8	221.8	382.1	546.8	639.3	875.4	

注) 単位: μg

【第8表の20】 ビタミンB₁摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	0.43	0.28	0.13	0.22	0.22	0.22	0.23	0.26	0.63	0.75	0.79	0.83
	3～5歳	10	0.55	0.22	0.07	0.31	0.31	0.31	0.39	0.50	0.71	0.79	0.87	0.93
	6～7歳	8	0.63	0.20	0.07	0.31	0.38	0.47	0.56	0.63	0.67	0.79	0.90	0.99
	8～9歳	11	0.64	0.28	0.08	0.31	0.33	0.36	0.37	0.65	0.82	0.90	1.05	1.16
	10～11歳	7	0.75	0.33	0.12	0.35	0.37	0.39	0.52	0.66	0.99	1.14	1.18	1.20
	12～14歳	12	0.83	0.20	0.06	0.44	0.50	0.57	0.72	0.85	0.95	1.04	1.09	1.12
	15～17歳	15	1.09	0.46	0.12	0.54	0.55	0.59	0.68	1.00	1.40	1.66	1.89	2.02
	18～29歳	25	0.88	0.38	0.08	0.48	0.49	0.51	0.58	0.76	0.99	1.41	1.55	1.80
	30～49歳	103	0.84	0.35	0.03	0.34	0.39	0.43	0.55	0.80	1.12	1.32	1.42	1.83
	50～69歳	158	0.90	0.38	0.03	0.32	0.41	0.49	0.66	0.85	1.09	1.37	1.53	1.99
70歳以上	114	0.81	0.36	0.03	0.24	0.33	0.43	0.59	0.74	0.98	1.15	1.43	1.99	
総数	468	0.84	0.37	0.02	0.23	0.36	0.44	0.59	0.79	1.04	1.33	1.47	1.98	
女	1～2歳	3	0.45	0.19	0.11	0.31	0.32	0.33	0.35	0.39	0.53	0.61	0.64	0.66
	3～5歳	12	0.60	0.23	0.07	0.23	0.26	0.31	0.45	0.55	0.77	0.89	0.92	0.95
	6～7歳	7	0.66	0.13	0.05	0.51	0.52	0.52	0.55	0.64	0.74	0.80	0.83	0.86
	8～9歳	4	0.75	0.42	0.21	0.38	0.40	0.43	0.53	0.64	0.87	1.15	1.25	1.32
	10～11歳	8	0.90	0.24	0.08	0.63	0.63	0.64	0.73	0.85	1.07	1.16	1.24	1.30
	12～14歳	12	0.85	0.45	0.13	0.29	0.30	0.32	0.52	0.85	1.07	1.47	1.54	1.59
	15～17歳	12	0.78	0.34	0.10	0.33	0.36	0.42	0.59	0.73	0.87	1.21	1.38	1.51
	18～29歳	27	0.74	0.24	0.05	0.27	0.31	0.39	0.65	0.76	0.85	1.00	1.12	1.24
	30～49歳	106	0.73	0.32	0.03	0.12	0.24	0.36	0.53	0.69	0.88	1.15	1.22	1.79
	50～69歳	187	0.78	0.29	0.02	0.29	0.35	0.42	0.59	0.76	0.93	1.18	1.26	1.56
70歳以上	167	0.74	0.34	0.03	0.21	0.35	0.40	0.53	0.69	0.86	1.13	1.28	1.89	
総数	545	0.75	0.31	0.01	0.21	0.32	0.39	0.55	0.71	0.89	1.16	1.29	1.80	
全体	1,016	0.79	0.34	0.01	0.22	0.34	0.40	0.56	0.74	0.96	1.23	1.41	1.87	

注) 単位: mg

【第8表の21】 ビタミンB₂摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	0.69	0.42	0.19	0.39	0.40	0.40	0.42	0.51	0.75	1.14	1.27	1.37
	3～5歳	10	0.66	0.33	0.10	0.34	0.34	0.34	0.40	0.59	0.75	1.13	1.21	1.28
	6～7歳	8	0.91	0.51	0.18	0.35	0.38	0.42	0.56	0.88	1.03	1.52	1.70	1.84
	8～9歳	11	0.93	0.27	0.08	0.52	0.58	0.66	0.76	0.94	1.02	1.22	1.36	1.46
	10～11歳	7	1.13	0.51	0.19	0.45	0.53	0.63	0.83	1.17	1.30	1.61	1.83	2.00
	12～14歳	12	1.22	0.45	0.13	0.48	0.67	0.88	0.96	1.15	1.44	1.53	1.86	2.18
	15～17歳	15	1.26	0.45	0.12	0.49	0.58	0.73	1.05	1.28	1.49	1.59	1.84	2.26
	18～29歳	25	1.03	0.35	0.07	0.41	0.48	0.64	0.74	0.96	1.30	1.48	1.56	1.72
	30～49歳	103	1.06	0.57	0.06	0.33	0.44	0.51	0.68	1.00	1.22	1.65	2.05	2.82
	50～69歳	158	1.20	0.78	0.06	0.31	0.52	0.63	0.89	1.13	1.41	1.66	1.86	2.54
	70歳以上	114	1.24	0.56	0.05	0.41	0.63	0.68	0.87	1.12	1.48	1.88	2.21	3.20
総数	468	1.15	0.63	0.03	0.33	0.44	0.59	0.80	1.05	1.39	1.69	2.03	2.91	
女	1～2歳	3	0.44	0.21	0.12	0.24	0.25	0.28	0.34	0.44	0.55	0.61	0.63	0.65
	3～5歳	12	0.81	0.31	0.09	0.48	0.49	0.51	0.56	0.76	0.95	1.25	1.31	1.37
	6～7歳	7	0.96	0.22	0.08	0.58	0.64	0.71	0.90	1.01	1.03	1.15	1.22	1.28
	8～9歳	4	0.87	0.16	0.08	0.72	0.73	0.73	0.76	0.84	0.95	1.03	1.05	1.08
	10～11歳	8	1.26	0.28	0.10	0.76	0.86	0.97	1.11	1.28	1.46	1.58	1.58	1.58
	12～14歳	12	1.05	0.49	0.14	0.25	0.33	0.45	0.82	1.02	1.31	1.37	1.71	2.04
	15～17歳	12	1.05	0.41	0.12	0.66	0.68	0.69	0.79	1.02	1.13	1.25	1.67	2.07
	18～29歳	27	0.87	0.32	0.06	0.36	0.43	0.52	0.65	0.79	1.16	1.31	1.33	1.46
	30～49歳	106	1.00	0.43	0.04	0.07	0.41	0.50	0.73	0.99	1.23	1.56	1.70	2.10
	50～69歳	187	1.11	0.46	0.03	0.35	0.48	0.58	0.78	1.07	1.35	1.70	1.86	2.61
	70歳以上	167	1.09	0.49	0.04	0.36	0.47	0.58	0.74	1.01	1.37	1.62	1.95	2.56
総数	545	1.06	0.45	0.02	0.27	0.44	0.55	0.74	1.01	1.31	1.61	1.78	2.50	
全体	1,016	1.10	0.54	0.02	0.32	0.44	0.56	0.76	1.03	1.34	1.64	1.91	2.71	

注) 単位: mg

【第8表の22】 ナイアシン摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	4.8	3.8	1.7	1.8	2.0	2.1	2.6	3.0	5.4	8.9	10.1	11.0
	3～5歳	10	7.0	3.0	1.0	2.6	3.1	3.8	5.3	6.3	8.9	11.4	11.5	11.5
	6～7歳	8	10.5	4.1	1.5	4.0	4.7	5.6	6.7	12.7	13.7	13.8	13.9	14.0
	8～9歳	11	9.5	4.4	1.3	3.6	3.9	4.3	4.9	12.0	12.5	14.6	14.8	15.0
	10～11歳	7	11.1	3.7	1.4	5.3	6.2	7.3	9.7	10.8	13.5	15.4	15.5	15.5
	12～14歳	12	12.0	4.4	1.3	5.6	5.9	6.4	8.0	13.0	15.3	17.0	17.5	17.9
	15～17歳	15	15.4	4.7	1.2	6.4	9.3	11.0	12.0	15.4	19.1	20.4	21.3	22.6
	18～29歳	25	13.4	4.6	0.9	5.5	6.6	7.7	9.5	13.7	16.9	18.8	19.6	21.4
	30～49歳	103	15.9	6.9	0.7	4.5	6.3	7.0	11.2	15.9	20.2	24.2	25.7	33.1
	50～69歳	158	17.2	7.5	0.6	4.1	7.3	8.7	12.0	15.8	21.4	27.6	31.9	33.9
	70歳以上	114	14.6	6.0	0.6	4.7	6.6	8.4	10.4	13.1	18.3	23.9	25.2	26.6
総数	468	15.2	6.9	0.3	2.9	5.3	6.9	10.6	14.3	18.8	24.2	27.0	33.9	
女	1～2歳	3	4.9	2.3	1.4	2.3	2.6	3.0	4.2	6.2	6.3	6.3	6.3	6.3
	3～5歳	12	8.0	4.0	1.1	3.4	3.4	3.5	5.0	7.2	10.1	13.3	14.2	15.0
	6～7歳	7	9.6	3.3	1.2	5.9	5.9	6.0	6.4	10.5	11.8	12.8	13.5	14.0
	8～9歳	4	10.0	5.6	2.8	4.5	4.9	5.4	6.8	9.0	12.2	15.4	16.5	17.3
	10～11歳	8	10.6	5.0	1.8	6.0	6.1	6.2	7.8	9.8	11.1	14.6	18.2	21.1
	12～14歳	12	10.9	4.0	1.2	2.5	4.1	5.9	9.9	12.1	13.0	14.4	15.3	16.2
	15～17歳	12	11.8	4.1	1.2	6.2	6.7	7.3	8.4	12.1	14.5	16.1	17.4	18.8
	18～29歳	27	11.7	4.4	0.9	4.7	5.8	7.5	8.6	10.2	15.1	17.4	18.3	21.2
	30～49歳	106	13.2	6.2	0.6	1.6	5.4	6.4	8.8	12.5	16.6	21.0	25.9	31.0
	50～69歳	187	14.1	5.5	0.4	4.5	6.6	7.7	9.7	13.9	17.4	21.7	24.0	27.4
	70歳以上	167	12.4	5.6	0.4	2.7	4.8	6.1	8.0	12.0	16.0	20.2	22.7	26.5
総数	545	12.8	5.6	0.2	2.6	5.2	6.3	8.7	12.2	16.4	20.6	22.9	27.8	
全体	1,016	13.9	6.3	0.2	2.8	5.3	6.5	9.3	13.0	17.6	22.4	25.2	32.5	

注) 単位: mgNE

【第8表の23】 ビタミンB₆摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	0.44	0.34	0.15	0.20	0.20	0.20	0.21	0.23	0.61	0.83	0.90	0.96
	3～5歳	10	0.57	0.21	0.07	0.35	0.36	0.36	0.43	0.47	0.63	0.90	0.93	0.96
	6～7歳	8	0.90	0.44	0.16	0.42	0.43	0.45	0.49	0.87	1.20	1.48	1.51	1.52
	8～9歳	11	0.73	0.29	0.09	0.31	0.34	0.38	0.45	0.71	0.98	1.04	1.07	1.09
	10～11歳	7	1.07	0.45	0.17	0.46	0.53	0.61	0.80	1.11	1.25	1.55	1.69	1.81
	12～14歳	12	1.00	0.35	0.10	0.61	0.62	0.64	0.76	0.91	1.15	1.58	1.63	1.64
	15～17歳	15	1.23	0.48	0.12	0.45	0.64	0.76	0.90	1.06	1.61	1.85	1.91	1.99
	18～29歳	25	1.01	0.35	0.07	0.37	0.48	0.66	0.79	0.98	1.18	1.44	1.62	1.77
	30～49歳	103	1.08	0.44	0.04	0.31	0.48	0.52	0.79	1.06	1.27	1.63	1.81	2.16
	50～69歳	158	1.25	0.46	0.04	0.42	0.53	0.70	0.90	1.21	1.53	1.95	2.10	2.40
	70歳以上	114	1.20	0.46	0.04	0.49	0.56	0.74	0.85	1.10	1.43	1.76	2.10	2.59
総数	468	1.14	0.47	0.02	0.31	0.45	0.55	0.82	1.08	1.40	1.75	2.02	2.44	
女	1～2歳	3	0.43	0.14	0.08	0.28	0.30	0.32	0.37	0.47	0.51	0.53	0.54	0.54
	3～5歳	12	0.69	0.36	0.10	0.28	0.37	0.46	0.47	0.60	0.76	1.04	1.32	1.57
	6～7歳	7	0.79	0.18	0.07	0.58	0.60	0.62	0.68	0.73	0.91	1.03	1.04	1.04
	8～9歳	4	0.78	0.29	0.15	0.51	0.53	0.56	0.64	0.72	0.86	1.06	1.12	1.18
	10～11歳	8	0.97	0.19	0.07	0.75	0.78	0.81	0.85	0.89	1.10	1.18	1.25	1.30
	12～14歳	12	0.88	0.35	0.10	0.20	0.34	0.49	0.73	0.91	1.11	1.20	1.32	1.41
	15～17歳	12	0.98	0.41	0.12	0.62	0.67	0.72	0.74	0.85	1.01	1.43	1.74	2.01
	18～29歳	27	0.92	0.35	0.07	0.33	0.37	0.41	0.70	0.92	1.14	1.33	1.34	1.63
	30～49歳	106	0.91	0.39	0.04	0.19	0.41	0.46	0.62	0.86	1.16	1.46	1.64	1.96
	50～69歳	187	1.06	0.39	0.03	0.22	0.48	0.57	0.79	1.03	1.31	1.57	1.69	2.10
	70歳以上	167	1.05	0.40	0.03	0.39	0.48	0.54	0.75	1.02	1.28	1.56	1.75	2.25
総数	545	1.00	0.39	0.02	0.24	0.44	0.52	0.72	0.95	1.25	1.54	1.69	2.09	
全体	1,016	1.06	0.43	0.01	0.27	0.44	0.54	0.76	1.02	1.31	1.62	1.85	2.32	

注) 単位: mg

【第8表の24】 ビタミンB₁₂摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	1.66	1.11	0.50	0.48	0.50	0.53	0.61	1.69	2.69	2.78	2.81	2.83
	3～5歳	10	3.22	3.02	0.96	0.60	0.68	0.80	1.00	2.30	3.88	7.62	8.58	9.35
	6～7歳	8	5.57	6.22	2.20	0.67	0.73	0.80	1.42	2.77	7.64	13.30	15.78	17.77
	8～9歳	11	5.69	4.51	1.36	1.26	1.30	1.36	2.66	3.50	8.97	12.57	12.73	12.86
	10～11歳	7	6.22	5.94	2.25	1.52	1.55	1.59	2.44	3.55	7.59	12.33	15.36	17.79
	12～14歳	12	7.35	6.24	1.80	1.45	1.46	1.51	2.44	5.21	10.40	17.46	18.76	19.28
	15～17歳	15	9.37	10.18	2.63	2.45	2.60	2.98	3.76	5.39	8.91	19.69	27.29	37.87
	18～29歳	25	6.08	8.43	1.69	0.58	0.84	1.12	2.01	3.12	5.30	14.77	15.87	34.61
	30～49歳	103	6.40	6.69	0.66	0.58	0.85	0.98	2.24	4.51	7.55	14.93	20.04	24.99
	50～69歳	158	7.87	9.38	0.75	0.15	0.98	1.60	2.71	5.41	9.35	16.16	22.62	52.89
	70歳以上	114	7.29	6.62	0.62	0.33	0.71	1.16	2.66	5.62	9.26	15.18	23.38	28.23
総数	468	7.06	7.78	0.36	0.40	0.78	1.16	2.37	4.89	8.59	15.88	20.90	40.51	
女	1～2歳	3	2.21	1.54	0.89	1.02	1.07	1.14	1.34	1.68	2.81	3.49	3.71	3.90
	3～5歳	12	2.50	2.41	0.69	0.79	0.90	1.02	1.20	1.70	2.46	4.21	6.62	8.87
	6～7歳	7	6.98	5.28	2.00	1.54	1.55	1.57	1.70	7.41	11.92	12.57	12.62	12.66
	8～9歳	4	3.67	3.04	1.52	1.56	1.57	1.58	1.61	2.53	4.59	6.66	7.35	7.90
	10～11歳	8	5.13	5.31	1.88	1.51	1.74	2.04	2.31	2.69	5.00	11.40	14.15	16.36
	12～14歳	12	5.56	6.03	1.74	0.70	0.86	1.17	2.46	3.71	6.29	8.85	15.27	21.44
	15～17歳	12	3.79	1.87	0.54	1.01	1.45	1.91	2.05	3.91	5.13	6.27	6.58	6.77
	18～29歳	27	4.80	5.38	1.04	0.69	0.99	1.27	1.63	2.44	5.96	11.65	16.00	21.02
	30～49歳	106	5.20	5.12	0.50	0.03	0.66	1.10	1.76	3.44	6.58	10.58	17.22	22.44
	50～69歳	187	5.66	5.79	0.42	0.25	0.84	1.22	1.91	3.86	7.00	13.36	16.57	24.82
	70歳以上	167	6.11	5.78	0.45	0.38	0.76	1.13	2.18	4.42	7.78	13.86	17.39	27.47
総数	545	5.53	5.50	0.24	0.29	0.80	1.15	1.86	3.76	6.94	12.58	16.64	25.40	
全体	1,016	6.23	6.69	0.21	0.31	0.79	1.16	2.01	4.12	7.70	14.59	18.74	29.40	

注) 単位: μg

【第8表の25】 葉酸摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	108.8	64.4	28.8	67.4	68.0	68.8	71.1	75.3	110.6	176.1	198.0	215.4
	3～5歳	10	136.4	58.0	18.3	54.3	69.3	88.1	97.1	119.5	174.1	220.5	222.7	224.4
	6～7歳	8	185.1	77.0	27.2	114.5	117.3	120.9	132.4	153.6	218.7	290.1	308.2	322.6
	8～9歳	11	156.7	56.7	17.1	82.4	89.9	99.2	114.8	148.9	185.4	211.1	242.6	267.8
	10～11歳	7	257.3	97.8	37.0	144.1	155.3	169.4	211.1	234.7	277.4	358.7	403.3	439.0
	12～14歳	12	232.9	76.9	22.2	151.9	153.2	155.2	164.5	220.8	289.8	336.1	346.7	356.9
	15～17歳	15	239.8	112.6	29.1	107.7	117.3	129.8	179.5	213.5	245.1	413.0	459.2	490.3
	18～29歳	25	231.6	73.7	14.7	101.3	109.9	144.3	185.1	225.3	258.8	329.3	354.9	378.1
	30～49歳	103	244.7	103.9	10.2	81.2	102.6	131.0	170.8	227.7	304.7	410.5	428.0	478.7
	50～69歳	158	341.3	210.4	16.7	113.4	139.6	177.2	226.5	303.4	404.9	486.7	547.0	1,030.8
	70歳以上	114	350.9	142.9	13.4	123.4	169.1	186.2	256.8	330.9	434.3	533.4	569.8	823.8
総数	468	295.4	165.6	7.7	79.6	113.2	139.5	191.5	265.3	373.0	462.4	535.8	744.5	
女	1～2歳	3	96.2	24.7	14.2	75.7	76.8	78.3	82.6	89.8	106.7	116.7	120.1	122.8
	3～5歳	12	151.0	56.9	16.4	70.8	86.2	102.7	118.2	144.4	163.7	201.1	242.0	280.4
	6～7歳	7	188.5	53.3	20.2	126.3	128.3	130.8	147.5	183.2	221.7	247.0	259.7	269.9
	8～9歳	4	186.1	23.4	11.7	161.4	162.6	164.1	168.7	188.0	205.4	206.6	207.0	207.3
	10～11歳	8	246.6	103.9	36.7	131.5	137.2	144.4	164.0	216.0	333.9	379.8	389.2	396.7
	12～14歳	12	198.0	99.6	28.8	37.5	60.2	87.8	133.7	189.3	280.1	305.9	335.2	363.0
	15～17歳	12	240.6	106.1	30.6	76.4	115.8	157.7	177.0	225.7	279.1	376.0	421.8	456.3
	18～29歳	27	233.7	112.6	21.7	83.8	90.9	113.5	156.7	221.7	267.4	348.8	462.1	533.8
	30～49歳	106	238.4	104.6	10.2	30.8	90.1	107.7	164.7	232.2	299.0	386.8	432.0	472.8
	50～69歳	187	306.6	126.0	9.2	83.3	137.8	158.3	212.2	288.3	389.3	474.8	555.2	618.4
	70歳以上	167	311.9	126.6	9.8	89.5	127.8	153.0	221.7	304.4	390.1	479.6	537.9	656.6
総数	545	279.6	125.0	5.4	54.0	104.8	137.9	189.4	262.4	359.0	440.6	501.1	620.8	
全体		1,016	287.0	145.1	4.6	67.0	108.6	138.3	191.2	263.4	367.6	457.7	530.0	667.3

注) 単位: μg

【第8表の26】 パントテン酸摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	3.2	2.0	0.9	1.5	1.5	1.6	1.9	2.6	3.8	5.4	6.0	6.4
	3～5歳	10	3.3	1.4	0.4	1.9	1.9	2.0	2.2	3.0	3.6	5.5	5.6	5.8
	6～7歳	8	5.0	2.6	0.9	2.1	2.2	2.4	3.7	4.2	5.8	8.8	9.0	9.2
	8～9歳	11	4.6	1.2	0.4	2.8	2.9	3.1	3.8	4.6	5.2	6.0	6.2	6.4
	10～11歳	7	5.7	2.5	0.9	3.0	3.1	3.3	3.7	5.8	6.6	8.1	9.2	10.0
	12～14歳	12	6.2	1.7	0.5	4.2	4.4	4.6	4.9	5.7	8.0	8.2	8.6	9.0
	15～17歳	15	6.8	2.3	0.6	2.7	2.9	3.7	5.9	6.6	8.1	9.3	10.2	11.3
	18～29歳	25	5.3	1.8	0.4	2.7	2.8	3.3	4.3	4.8	6.0	7.6	8.5	9.4
	30～49歳	103	5.5	2.0	0.2	2.2	2.8	3.0	4.1	5.4	6.4	8.0	9.3	11.2
	50～69歳	158	6.2	2.2	0.2	2.2	3.2	3.5	4.8	6.1	7.3	8.3	9.9	12.1
	70歳以上	114	6.0	2.0	0.2	2.9	3.2	3.7	4.5	5.7	7.1	8.6	10.0	10.6
総数	468	5.8	2.1	0.1	1.9	2.8	3.2	4.3	5.7	7.0	8.5	9.8	11.3	
女	1～2歳	3	2.3	0.5	0.3	1.7	1.8	1.8	2.0	2.4	2.5	2.6	2.7	2.7
	3～5歳	12	3.9	1.5	0.4	1.8	2.0	2.3	3.0	3.8	4.8	5.1	6.0	6.8
	6～7歳	7	4.6	0.7	0.3	3.3	3.5	3.8	4.4	4.9	5.0	5.2	5.3	5.4
	8～9歳	4	4.5	0.8	0.4	3.7	3.7	3.8	3.9	4.6	5.2	5.3	5.3	5.4
	10～11歳	8	6.1	1.3	0.5	4.3	4.5	4.8	5.2	6.1	6.9	7.3	7.8	8.2
	12～14歳	12	4.8	1.7	0.5	1.3	2.3	3.3	4.0	5.0	5.6	6.6	7.0	7.4
	15～17歳	12	5.6	2.1	0.6	3.0	3.3	3.7	4.4	5.3	5.9	7.8	9.2	10.4
	18～29歳	27	4.5	1.4	0.3	2.5	2.8	3.0	3.4	4.3	5.3	6.0	6.5	7.9
	30～49歳	106	4.8	1.7	0.2	0.6	2.3	2.7	3.6	4.7	5.9	7.0	7.7	8.7
	50～69歳	187	5.4	1.8	0.1	2.1	2.7	3.2	4.2	5.2	6.4	7.8	8.3	9.9
	70歳以上	167	5.3	1.8	0.1	2.3	2.8	3.2	4.0	5.2	6.4	7.6	8.5	9.7
総数	545	5.1	1.8	0.1	1.7	2.6	3.0	3.9	5.0	6.2	7.5	8.3	9.8	
全体		1,016	5.4	2.0	0.1	1.8	2.7	3.1	4.1	5.3	6.6	7.9	8.8	10.7

注) 単位: mg

【第8表の27】 ビタミンC摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	88.5	92.6	41.4	22.2	23.9	26.1	32.7	36.2	110.3	189.2	215.5	236.5
	3～5歳	10	46.0	28.9	9.1	19.4	21.4	23.9	29.3	38.2	44.0	89.7	99.0	106.4
	6～7歳	8	68.3	85.6	30.3	12.9	16.1	20.1	28.0	36.4	58.1	142.5	207.8	260.0
	8～9歳	11	59.5	67.2	20.3	9.8	10.7	11.8	22.1	45.9	58.4	82.9	166.6	233.5
	10～11歳	7	71.2	38.7	14.6	33.2	33.6	34.1	40.9	57.1	97.3	119.4	125.6	130.5
	12～14歳	12	65.0	38.6	11.2	28.4	29.0	29.7	37.7	51.1	80.4	116.3	130.0	142.4
	15～17歳	15	94.5	155.1	40.1	17.9	21.4	26.0	32.6	47.6	61.3	154.6	331.1	571.9
	18～29歳	25	61.4	41.9	8.4	16.8	19.0	21.5	32.3	46.9	85.8	103.7	143.2	174.2
	30～49歳	103	65.8	51.0	5.0	5.4	15.3	23.8	30.6	51.3	87.6	129.9	141.1	252.1
	50～69歳	158	92.1	69.9	5.6	12.8	21.0	34.4	50.3	78.7	107.2	167.9	204.3	340.7
	70歳以上	114	120.5	88.0	8.2	18.0	25.0	35.0	57.2	95.0	169.8	249.7	285.0	349.6
総数	468	88.5	75.8	3.5	11.0	18.7	25.4	40.2	66.1	109.5	181.4	245.3	340.0	
女	1～2歳	3	40.9	25.4	14.7	17.3	19.0	21.1	27.5	38.2	52.8	61.6	64.6	66.9
	3～5歳	12	54.4	37.7	10.9	18.5	20.4	22.2	25.0	38.1	81.7	96.2	114.2	131.2
	6～7歳	7	64.4	30.2	11.4	29.8	31.0	32.4	39.8	66.4	82.6	99.7	105.0	109.3
	8～9歳	4	48.6	23.5	11.8	27.1	27.8	28.8	31.5	44.3	61.4	71.7	75.2	78.0
	10～11歳	8	79.0	53.7	19.0	17.6	20.7	24.7	41.0	68.0	108.6	142.8	159.0	172.0
	12～14歳	12	49.3	35.4	10.2	5.9	9.2	13.0	22.6	44.9	72.0	83.8	102.0	118.9
	15～17歳	12	115.6	175.6	50.7	11.7	14.7	18.7	30.8	50.0	110.2	181.5	391.6	594.5
	18～29歳	27	65.4	50.7	9.8	8.7	11.6	14.7	34.0	43.0	95.3	128.3	135.6	208.9
	30～49歳	106	64.6	47.8	4.6	4.1	11.3	18.6	32.2	54.8	80.9	130.8	152.7	196.0
	50～69歳	187	101.0	70.3	5.1	5.8	23.6	32.4	49.8	82.6	132.9	197.9	231.5	284.9
	70歳以上	167	115.6	80.0	6.2	11.3	26.0	37.0	63.7	92.2	158.5	213.8	256.2	357.2
総数	545	93.3	73.7	3.2	5.5	16.9	26.1	41.7	72.9	123.1	186.3	225.9	330.2	
全体	1,016	91.0	74.6	2.3	6.4	17.1	25.9	40.7	70.6	118.4	184.2	235.6	335.3	

注) 単位: mg

【第8表の28】 コレステロール摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	262.1	90.5	40.5	187.7	188.8	190.0	193.8	243.8	275.1	356.3	383.4	405.0
	3～5歳	10	199.4	146.0	46.2	25.2	41.6	62.2	103.9	158.8	261.8	404.3	441.2	470.8
	6～7歳	8	277.0	177.4	62.7	77.0	83.5	91.5	166.2	239.8	375.1	453.9	536.2	602.0
	8～9歳	11	282.1	151.2	45.6	111.3	116.0	121.9	129.5	323.6	350.5	466.2	513.2	550.8
	10～11歳	7	241.1	186.1	70.4	76.8	93.7	114.8	148.9	167.2	265.6	455.6	537.1	602.4
	12～14歳	12	277.7	120.0	34.6	161.0	164.6	169.5	184.0	233.9	389.9	435.0	462.7	487.7
	15～17歳	15	503.5	228.0	58.9	165.4	238.7	279.5	313.6	467.4	606.8	773.8	879.7	976.3
	18～29歳	25	340.5	177.5	35.5	41.0	56.8	121.5	217.0	343.3	411.1	559.8	651.9	706.9
	30～49歳	103	321.3	178.5	17.6	74.2	109.6	132.1	170.1	272.6	432.9	599.5	653.6	737.6
	50～69歳	158	337.1	189.5	15.1	17.5	50.3	98.1	217.0	318.3	424.2	591.1	700.0	837.1
	70歳以上	114	298.6	156.2	14.6	12.5	54.9	106.0	164.0	305.3	410.5	493.6	555.0	666.4
総数	468	320.7	179.4	8.3	21.2	74.5	111.2	180.3	302.3	420.1	567.6	658.8	784.8	
女	1～2歳	3	111.0	21.3	12.3	87.2	90.0	93.4	103.7	120.8	123.2	124.6	125.1	125.5
	3～5歳	12	238.9	119.9	34.6	119.6	123.8	130.3	152.2	192.7	312.8	372.2	432.0	489.4
	6～7歳	7	291.2	153.1	57.9	130.6	134.7	139.7	170.6	261.1	398.5	490.8	500.2	507.7
	8～9歳	4	203.7	37.6	18.8	172.4	173.5	174.8	178.8	193.3	218.1	240.8	248.4	254.4
	10～11歳	8	324.0	123.7	43.7	130.6	152.2	179.1	242.7	348.4	423.5	447.9	448.0	448.1
	12～14歳	12	259.5	124.7	36.0	108.3	111.0	117.5	166.7	240.8	337.2	415.4	454.2	489.0
	15～17歳	12	401.3	183.6	53.0	114.2	118.9	136.6	263.4	425.5	517.5	557.1	632.4	702.6
	18～29歳	27	267.0	163.5	31.5	35.8	69.4	101.7	139.6	235.7	378.8	445.6	503.2	671.5
	30～49歳	106	279.1	152.8	14.8	2.3	67.6	94.0	166.7	258.9	347.3	486.0	548.7	740.3
	50～69歳	187	290.4	181.7	13.3	26.2	48.9	78.7	139.9	262.5	390.7	546.1	649.6	755.1
	70歳以上	167	247.6	145.6	11.3	11.9	45.1	71.9	125.5	227.1	353.6	436.8	471.5	651.7
総数	545	273.4	161.9	6.9	16.1	57.0	84.8	140.6	256.2	373.3	481.3	565.4	721.8	
全体	1,016	295.6	172.0	5.4	18.9	60.7	96.7	158.8	272.8	398.6	524.6	620.8	745.3	

注) 単位: mg

【第8表の29】 食物繊維（総量）摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	6.3	4.0	1.8	3.9	3.9	4.0	4.3	4.4	5.6	10.2	11.7	12.9
	3～5歳	10	8.3	2.9	0.9	4.2	4.4	4.8	6.6	8.4	9.7	10.5	12.3	13.8
	6～7歳	8	10.8	3.6	1.3	6.4	6.5	6.6	7.5	11.2	13.3	14.7	15.3	15.9
	8～9歳	11	9.7	3.9	1.2	3.7	4.5	5.6	7.4	9.8	11.7	12.0	15.0	17.4
	10～11歳	7	12.5	4.2	1.6	6.4	7.5	8.9	10.9	11.0	14.7	17.2	18.1	18.9
	12～14歳	12	13.7	4.5	1.3	7.6	8.2	8.9	10.2	13.0	18.2	18.8	19.5	20.2
	15～17歳	15	14.2	7.4	1.9	5.2	5.7	6.3	10.7	12.2	15.3	23.0	27.7	32.1
	18～29歳	25	12.6	4.8	1.0	3.6	5.9	7.4	9.7	11.7	14.4	19.3	19.7	23.3
	30～49歳	103	13.3	6.3	0.6	3.3	5.8	7.0	9.1	12.3	15.4	20.0	25.8	35.3
	50～69歳	158	17.6	7.7	0.6	5.8	7.9	8.9	11.8	16.4	21.8	28.6	31.7	39.0
70歳以上	114	19.0	7.6	0.7	4.6	8.1	9.1	13.7	18.4	24.5	28.5	30.8	38.1	
総数	468	15.8	7.5	0.3	4.0	6.1	7.4	10.3	14.4	19.8	26.7	30.2	37.8	
女	1～2歳	3	4.9	2.1	1.2	2.8	3.0	3.2	3.9	5.0	6.0	6.5	6.7	6.9
	3～5歳	12	8.5	3.5	1.0	2.4	4.2	6.0	6.7	7.8	9.9	13.4	14.3	14.9
	6～7歳	7	9.9	2.1	0.8	7.8	7.8	7.8	8.3	9.1	11.0	12.2	12.9	13.5
	8～9歳	4	10.3	1.9	1.0	7.9	8.1	8.5	9.5	10.6	11.5	11.9	12.1	12.2
	10～11歳	8	15.3	5.7	2.0	10.7	10.7	10.7	11.6	13.0	16.4	23.4	24.8	25.9
	12～14歳	12	10.6	5.0	1.4	2.6	4.2	5.9	6.6	10.2	14.3	15.6	17.2	18.7
	15～17歳	12	13.5	6.0	1.7	4.0	6.0	8.2	8.7	13.9	16.9	18.1	21.8	25.3
	18～29歳	27	13.4	5.4	1.0	5.6	7.2	7.8	9.5	12.5	15.9	21.2	24.7	25.9
	30～49歳	106	13.2	6.7	0.6	2.7	5.1	5.7	8.5	12.3	16.0	21.5	25.2	31.0
	50～69歳	187	16.7	7.1	0.5	4.5	6.8	8.6	11.3	16.0	20.6	25.5	29.3	37.6
70歳以上	167	17.6	7.8	0.6	4.3	6.3	7.5	12.0	17.6	22.3	27.7	32.0	37.6	
総数	545	15.5	7.3	0.3	2.9	5.6	7.0	9.9	14.7	20.3	25.1	28.6	36.9	
全体		1,016	15.7	7.4	0.2	3.4	5.8	7.1	10.2	14.6	20.1	25.8	29.6	37.4

注) 単位: g

【第8表の30】 水溶性食物繊維摂取量の分布（性・年齢階級別）

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	1.6	1.2	0.5	0.8	0.8	0.9	1.0	1.1	1.6	2.8	3.2	3.5
	3～5歳	10	2.0	0.8	0.3	1.1	1.1	1.2	1.3	2.0	2.3	2.9	3.3	3.7
	6～7歳	8	2.7	1.0	0.3	1.2	1.3	1.5	1.9	2.9	3.4	3.7	3.7	3.8
	8～9歳	11	2.3	1.1	0.3	0.4	0.7	1.2	1.6	2.5	3.0	3.2	3.7	4.0
	10～11歳	7	3.2	1.7	0.6	1.1	1.3	1.6	2.2	2.6	4.1	5.3	5.7	6.0
	12～14歳	12	3.3	1.6	0.5	1.6	1.7	1.7	2.0	2.8	5.3	5.5	5.5	5.6
	15～17歳	15	3.0	1.5	0.4	0.9	1.1	1.3	1.9	2.9	3.9	5.0	5.4	5.6
	18～29歳	25	3.0	1.3	0.3	0.6	0.9	1.3	2.4	3.2	3.7	4.3	5.2	5.5
	30～49歳	103	3.1	1.8	0.2	0.6	1.1	1.5	2.0	2.8	3.7	4.8	5.9	7.2
	50～69歳	158	3.9	1.9	0.1	1.0	1.3	1.9	2.5	3.4	5.1	6.4	7.0	10.0
70歳以上	114	4.3	1.9	0.2	0.8	1.9	2.3	2.9	4.1	5.7	6.7	7.5	9.5	
総数	468	3.6	1.9	0.1	0.7	1.1	1.5	2.3	3.3	4.6	6.1	6.8	9.7	
女	1～2歳	3	1.3	0.6	0.3	0.6	0.7	0.8	1.0	1.4	1.6	1.7	1.7	1.8
	3～5歳	12	2.2	0.9	0.3	0.4	1.0	1.5	1.9	2.2	2.6	3.3	3.4	3.6
	6～7歳	7	2.4	0.3	0.1	1.8	1.9	2.1	2.3	2.4	2.5	2.6	2.7	2.8
	8～9歳	4	2.3	0.5	0.2	1.7	1.8	1.9	2.2	2.5	2.5	2.6	2.7	2.7
	10～11歳	8	3.6	1.2	0.4	2.1	2.3	2.4	2.9	3.2	4.2	5.2	5.4	5.5
	12～14歳	12	2.4	1.4	0.4	0.2	0.6	1.0	1.4	2.1	3.6	4.3	4.4	4.5
	15～17歳	12	3.0	1.5	0.4	1.2	1.3	1.6	1.7	2.8	3.8	5.2	5.6	5.9
	18～29歳	27	3.1	1.5	0.3	1.0	1.3	1.6	2.2	2.8	4.0	5.5	5.9	6.5
	30～49歳	106	3.2	1.9	0.2	0.4	0.9	1.2	1.9	2.9	4.3	5.0	5.6	8.6
	50～69歳	187	3.7	1.7	0.1	0.9	1.5	1.8	2.4	3.5	4.8	5.8	7.1	8.5
70歳以上	167	4.0	1.9	0.2	0.7	1.3	1.6	2.6	3.9	5.2	6.2	7.5	9.6	
総数	545	3.6	1.8	0.1	0.4	1.1	1.5	2.3	3.3	4.6	5.7	6.6	8.8	
全体		1,016	3.6	1.8	0.1	0.5	1.1	1.5	2.3	3.3	4.6	5.9	6.8	9.5

注) 単位: g

【第8表の31】 不溶性食物繊維摂取量の分布 (性・年齢階級別)

	年齢	調査人数	平均値	標準偏差	標準誤差	パーセンタイル								
						1	5	10	25	50 (中央値)	75	90	95	99
男	1～2歳	5	4.6	2.8	1.3	2.9	2.9	3.0	3.2	3.5	4.0	7.4	8.5	9.4
	3～5歳	10	6.0	2.1	0.7	3.1	3.3	3.6	5.0	5.9	6.9	7.7	9.0	10.1
	6～7歳	8	7.5	2.6	0.9	4.8	4.9	5.1	5.8	6.4	9.7	10.6	11.2	11.6
	8～9歳	11	6.6	2.3	0.7	2.9	3.6	4.4	5.2	6.3	7.9	9.2	10.2	11.0
	10～11歳	7	8.9	3.1	1.2	4.7	5.4	6.2	7.6	8.0	10.4	12.8	13.4	13.8
	12～14歳	12	9.8	2.9	0.8	5.8	5.9	6.2	7.6	9.8	12.6	13.1	13.4	13.6
	15～17歳	15	9.4	4.4	1.1	3.8	4.6	5.0	6.4	8.2	11.2	15.9	16.9	18.1
	18～29歳	25	9.2	3.5	0.7	3.0	4.5	5.3	6.9	8.6	10.4	13.7	14.1	17.3
	30～49歳	103	9.5	4.3	0.4	2.8	4.2	4.8	6.6	8.4	11.6	14.7	19.7	22.7
	50～69歳	158	12.7	5.6	0.4	3.6	5.5	6.5	8.4	12.3	15.8	20.1	23.2	29.8
	70歳以上	114	13.9	5.8	0.5	3.3	5.9	6.8	9.6	13.5	17.6	21.4	23.0	28.1
総数	468	11.4	5.5	0.3	3.0	4.3	5.3	7.3	10.4	14.4	19.8	21.3	28.0	
女	1～2歳	3	3.6	1.5	0.9	2.1	2.3	2.4	2.8	3.5	4.3	4.8	5.0	5.1
	3～5歳	12	6.1	2.7	0.8	1.9	2.7	3.6	4.6	5.8	7.0	10.1	10.7	11.1
	6～7歳	7	7.0	2.1	0.8	5.0	5.0	5.1	5.4	6.7	7.9	9.7	10.2	10.6
	8～9歳	4	7.6	1.6	0.8	5.9	6.0	6.2	6.8	7.5	8.3	9.1	9.3	9.5
	10～11歳	8	11.4	4.7	1.7	7.5	7.6	7.7	8.9	9.5	12.1	17.9	19.3	20.5
	12～14歳	12	7.3	3.4	1.0	1.3	2.8	4.4	5.0	7.4	9.1	11.0	12.4	13.5
	15～17歳	12	9.1	4.6	1.3	2.7	4.2	5.7	6.3	7.9	11.6	13.1	16.4	19.4
	18～29歳	27	9.6	4.2	0.8	3.6	3.9	5.1	6.5	9.3	11.1	15.6	18.3	19.2
	30～49歳	106	9.4	4.7	0.5	1.6	3.5	4.0	5.8	8.9	11.7	15.4	17.9	23.0
	50～69歳	187	12.3	5.4	0.4	3.4	5.1	6.3	8.4	11.8	15.4	19.2	20.4	29.4
	70歳以上	167	12.9	5.9	0.5	3.2	4.4	5.2	8.7	12.3	16.2	20.4	23.8	28.2
総数	545	11.3	5.5	0.2	2.2	4.0	4.9	7.1	10.6	14.7	18.7	20.8	28.3	
全体		1,016	11.4	5.5	0.2	2.7	4.1	5.0	7.2	10.5	14.5	19.0	21.1	28.4

注) 単位: g

【第9表の1-1】 脂肪エネルギー比率の分布（性・年齢階級別）

		15%未満	15~20%未満	20~25%未満	25~30%未満	30~35%未満	35%以上	合計(人)
男	1~6歳	1	1	5	5	4	3	19
	7~14歳	0	0	4	18	6	6	34
	15~19歳	0	1	2	6	8	1	18
	20~29歳	0	2	2	8	4	6	22
	30~39歳	2	9	9	12	10	1	43
	40~49歳	3	10	17	19	5	6	60
	50~59歳	4	11	20	11	7	5	58
	60~69歳	13	14	28	26	12	7	100
	70~79歳	11	20	18	13	5	2	69
	80歳~	6	14	14	9	2	0	45
	20歳以上（再掲）	39	80	108	98	45	27	397
小計(人)	40	82	119	127	63	37	468	
女	1~6歳	0	0	5	3	7	3	18
	7~14歳	0	3	5	11	6	3	28
	15~19歳	0	2	2	3	3	5	15
	20~29歳	1	1	7	5	7	5	26
	30~39歳	2	4	9	14	8	10	47
	40~49歳	2	7	11	16	7	17	60
	50~59歳	3	12	14	26	17	10	82
	60~69歳	8	14	24	26	17	16	105
	70~79歳	5	16	18	19	10	13	81
	80歳~	9	17	29	16	7	8	86
	20歳以上（再掲）	30	71	112	122	73	79	487
小計(人)	30	76	124	139	89	90	548	
全体(人)	70	158	243	266	152	127	1,016	

【第9表の1-2】 脂肪エネルギー比率の分布（20歳以上）〔再掲〕

		20%未満	20~25%未満	25~30%未満	30%以上	合計(人)	
男	20~29歳	2 (9.1 %)	2 (9.1 %)	8 (36.4 %)	10 (45.5 %)	22	
	30~39歳	11 (25.6 %)	9 (20.9 %)	12 (27.9 %)	11 (25.6 %)	43	
	40~49歳	13 (21.7 %)	17 (28.3 %)	19 (31.7 %)	11 (18.3 %)	60	
	50~59歳	15 (25.9 %)	20 (34.5 %)	11 (19 %)	12 (20.7 %)	58	
	60~69歳	27 (27.0 %)	28 (28.0 %)	26 (26.0 %)	19 (19.0 %)	100	
	70~79歳	31 (44.9 %)	18 (26.1 %)	13 (18.8 %)	7 (10.1 %)	69	
	80歳~	20 (44.4 %)	14 (31.1 %)	9 (20.0 %)	2 (4.4 %)	45	
	20歳以上（再掲）	119 (30.0 %)	108 (27.2 %)	98 (24.7 %)	72 (18.1 %)	397	
	女	20~29歳	2 (7.7 %)	7 (26.9 %)	5 (19.2 %)	12 (46.2 %)	26
		30~39歳	6 (12.8 %)	9 (19.1 %)	14 (29.8 %)	18 (38.3 %)	47
		40~49歳	9 (15.0 %)	11 (18.3 %)	16 (26.7 %)	24 (40.0 %)	60
50~59歳		15 (18.3 %)	14 (17.1 %)	26 (31.7 %)	27 (32.9 %)	82	
60~69歳		22 (21.0 %)	24 (22.9 %)	26 (24.8 %)	33 (31.4 %)	105	
70~79歳		21 (25.9 %)	18 (22.2 %)	19 (23.5 %)	23 (28.4 %)	81	
80歳~		26 (30.2 %)	29 (33.7 %)	16 (18.6 %)	15 (17.4 %)	86	
20歳以上（再掲）		101 (20.7 %)	112 (23.0 %)	122 (25.1 %)	152 (31.2 %)	487	
全体		220 (24.9 %)	220 (24.9 %)	220 (24.9 %)	224 (25.3 %)	884	

【第9表の2】 食塩摂取量の分布 (性・年齢階級別)

		3g	3g	4g	5g	6g	7g	8g	9g	10g	11g	12g	13g	14g	15g	16g	17g	18g	19g	20g	21g	22g	23g	24g	25g	26g	27g	28g	29g	30g	7.5g	7.5g	合計
		未満	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	～	未満	以上
男	1～6歳	2	5	5	1	2	0	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	4	19
	7～14歳	0	0	3	5	4	5	6	3	1	3	2	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	17	34
	15～19歳	0	0	0	0	1	0	1	5	4	2	1	0	2	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	17	18
	20～29歳	0	0	0	1	2	4	0	5	0	2	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	15	22
	30～39歳	0	1	4	5	2	5	4	3	4	5	2	2	2	2	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	26	43
	40～49歳	0	1	2	2	4	11	6	8	3	5	5	4	1	3	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	40	60
	50～59歳	0	1	1	2	4	4	9	8	1	5	4	4	6	4	2	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	12	46	58
	60～69歳	0	0	1	3	5	10	8	11	8	9	9	10	2	9	4	0	3	3	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	19	81	100
	70～79歳	0	0	0	2	4	7	5	3	9	4	12	2	5	2	4	0	4	0	2	3	1	0	0	0	0	0	0	0	0	13	56	69
	80歳～	0	1	2	2	6	4	5	4	3	2	6	4	3	2	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	15	30	45
	20歳以上(再掲)	0	4	10	17	27	45	37	42	28	32	40	29	20	22	11	0	9	7	7	7	1	0	1	0	0	0	1	0	0	103	294	397
小計(人)	2	9	18	23	34	50	47	51	33	37	43	30	22	22	12	0	11	7	7	7	1	0	1	0	0	0	1	0	0	136	332	468	
女	1～6歳	2	2	2	3	4	4	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	17	1	18
	7～14歳	1	0	2	2	2	6	7	3	1	0	0	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	15	28
	15～19歳	0	1	1	2	2	1	2	1	2	0	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	8	15
	20～29歳	0	0	3	2	3	4	1	2	4	2	1	2	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	12	14	26
	30～39歳	2	2	2	4	6	4	4	3	4	4	4	0	3	1	2	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	27	47
	40～49歳	2	1	2	5	6	13	11	4	3	5	3	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	29	31	60
	50～59歳	0	2	2	8	11	7	11	8	8	3	5	7	4	5	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	52	82
	60～69歳	1	1	0	6	10	11	10	14	16	9	10	9	2	2	2	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	29	76	105
	70～79歳	0	1	0	7	10	6	7	11	14	3	8	4	1	3	2	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	24	57	81
	80歳～	1	2	5	5	7	8	10	14	8	13	7	5	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	28	58	86
	20歳以上(再掲)	6	9	14	37	53	53	54	56	57	39	38	28	12	12	9	0	2	4	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	172	315	487
小計(人)	9	12	19	44	61	64	64	60	60	39	39	32	13	12	10	0	2	4	1	0	0	2	1	0	0	0	0	0	0	209	339	548	
全体(人)	11	21	37	67	95	114	111	111	93	76	82	62	35	34	22	0	13	11	8	7	1	2	2	0	0	0	1	0	0	345	671	1,016	

【第9表の3】 野菜摂取量の分布（性・年齢階級別）

		70g未満	70g～	140g～	210g～	280g～	350g以上	合計 (人)
男	1～6歳	4	5	9	1	0	0	19
	7～14歳	2	7	6	6	3	10	34
	15～19歳	3	0	6	5	1	3	18
	20～29歳	1	5	6	5	2	3	22
	30～39歳	4	6	9	6	6	12	43
	40～49歳	6	11	12	10	7	14	60
	50～59歳	3	8	11	6	11	19	58
	60～69歳	2	11	19	13	15	40	100
	70～79歳	0	6	8	15	13	27	69
	80歳～	4	7	9	6	6	13	45
	20歳以上（再掲）	20	54	74	61	60	128	397
	小計（人）	29	66	95	73	64	141	468
女	1～6歳	3	6	7	0	2	0	18
	7～14歳	1	6	7	6	4	4	28
	15～19歳	1	4	4	3	1	2	15
	20～29歳	1	4	6	3	3	9	26
	30～39歳	5	9	8	9	8	8	47
	40～49歳	6	11	10	19	5	9	60
	50～59歳	9	7	14	14	11	27	82
	60～69歳	3	15	18	12	20	37	105
	70～79歳	6	9	13	17	10	26	81
	80歳～	6	12	9	17	19	23	86
	20歳以上（再掲）	36	67	78	91	76	139	487
	小計（人）	41	83	96	100	83	145	548
全体（人）		70	149	191	173	147	286	1,016

【第9表の4】 緑黄色野菜摂取量の分布 (性・年齢階級別)

		20g未満	20g～	40g～	60g～	80g～	100g～	120g～	140g～	160g～	180g～	200g以上	合計 (人)
男	1～6歳	5	6	5	1	2	0	0	0	0	0	0	19
	7～14歳	10	10	3	3	1	2	1	2	1	1	0	34
	15～19歳	4	7	3	1	1	1	1	0	0	0	0	18
	20～29歳	2	6	4	3	1	2	0	2	1	0	1	22
	30～39歳	9	9	3	6	3	4	5	2	1	1	0	43
	40～49歳	16	12	4	8	8	2	4	1	0	1	4	60
	50～59歳	8	12	2	7	4	5	6	4	5	3	2	58
	60～69歳	22	10	13	10	8	9	6	5	1	2	14	100
	70～79歳	14	6	8	12	3	7	4	3	2	1	9	69
	80歳～	12	4	2	5	2	6	0	2	2	0	10	45
	20歳以上(再掲)	83	59	36	51	29	35	25	19	12	8	40	397
	小計(人)	102	82	47	56	33	38	27	21	13	9	40	468
女	1～6歳	4	4	4	2	1	1	0	0	1	0	1	18
	7～14歳	6	11	5	0	0	1	2	1	1	0	1	28
	15～19歳	4	3	1	1	5	0	0	0	1	0	0	15
	20～29歳	6	2	3	4	1	5	2	0	0	1	2	26
	30～39歳	14	8	8	5	5	3	1	1	0	1	1	47
	40～49歳	19	7	6	7	7	3	6	2	0	2	1	60
	50～59歳	17	11	12	7	4	6	7	5	4	2	7	82
	60～69歳	25	7	10	12	9	13	5	5	6	1	12	105
	70～79歳	15	7	13	12	3	7	6	5	0	2	11	81
	80歳～	21	6	8	10	8	4	5	7	4	0	13	86
	20歳以上(再掲)	117	48	60	57	37	41	32	25	14	9	47	487
	小計(人)	131	66	70	60	43	43	34	26	17	9	49	548
全体(人)		233	148	117	116	76	81	61	47	30	18	89	1,016

【第9表の5】 果物摂取量の分布 (性・年齢階級別)

		50g未満	50g～	100g～	150g～	200g～	250g～	300g～	350g～	400g以上	合計 (人)
男	1～6歳	7	3	5	0	3	0	0	0	1	19
	7～14歳	18	3	0	5	3	4	0	1	0	34
	15～19歳	10	5	0	0	0	0	0	0	3	18
	20～29歳	15	3	2	1	1	0	0	0	0	22
	30～39歳	30	4	2	5	0	1	0	0	1	43
	40～49歳	35	2	8	6	3	0	3	1	2	60
	50～59歳	30	6	4	5	4	4	1	2	2	58
	60～69歳	41	10	17	12	8	5	0	2	5	100
	70～79歳	26	8	5	8	5	4	2	4	7	69
	80歳～	11	5	5	7	5	2	3	0	7	45
	20歳以上(再掲)	188	38	43	44	26	16	9	9	24	397
小計(人)	223	49	48	49	32	20	9	10	28	468	
女	1～6歳	5	5	2	4	0	2	0	0	0	18
	7～14歳	15	5	2	1	1	2	2	0	0	28
	15～19歳	8	1	1	0	0	1	1	1	2	15
	20～29歳	16	5	1	2	0	1	1	0	0	26
	30～39歳	27	4	5	4	2	4	1	0	0	47
	40～49歳	35	7	4	4	2	1	2	3	2	60
	50～59歳	28	14	7	9	7	5	4	4	4	82
	60～69歳	32	20	13	14	9	6	4	2	5	105
	70～79歳	22	6	11	11	7	6	6	3	9	81
	80歳～	25	13	10	8	16	3	2	2	7	86
	20歳以上(再掲)	185	69	51	52	43	26	20	14	27	487
小計(人)	213	80	56	57	44	31	23	15	29	548	
全体(人)	436	129	104	106	76	51	32	25	57	1,016	

【第9表の6】 牛乳・乳製品摂取量の分布 (性・年齢階級別)

		50g未満	50g～	100g～	150g～	200g～	250g～	300g～	350g～	400g～	450g～	500g以上	合計 (人)
男	1～6歳	8	2	0	0	3	2	1	2	0	0	1	19
	7～14歳	4	0	0	1	10	3	4	2	6	2	2	34
	15～19歳	7	2	1	1	3	1	1	1	1	0	0	18
	20～29歳	14	2	1	0	3	0	0	1	1	0	0	22
	30～39歳	29	4	2	4	3	0	0	0	0	0	1	43
	40～49歳	38	6	7	1	2	1	3	1	0	0	1	60
	50～59歳	35	7	5	0	6	1	1	1	1	1	0	58
	60～69歳	53	15	10	5	8	4	5	0	0	0	0	100
	70～79歳	28	12	3	6	10	4	2	0	3	1	0	69
	80歳～	17	10	2	5	3	4	1	1	1	0	1	45
	20歳以上(再掲)	214	56	30	21	35	14	12	4	6	2	3	397
小計(人)	233	60	31	23	51	20	18	9	13	4	6	468	
女	1～6歳	5	1	1	5	2	0	1	2	0	0	1	18
	7～14歳	2	0	2	1	11	1	4	1	2	2	2	28
	15～19歳	8	1	0	2	2	0	0	0	1	0	1	15
	20～29歳	12	7	1	1	3	0	0	1	0	0	1	26
	30～39歳	23	7	5	2	4	4	0	0	0	1	1	47
	40～49歳	28	7	7	7	6	3	1	1	0	0	0	60
	50～59歳	42	6	9	4	9	2	3	6	0	0	1	82
	60～69歳	44	16	10	8	10	5	6	3	1	1	1	105
	70～79歳	32	8	8	8	5	7	6	2	4	1	0	81
	80歳～	35	16	9	8	3	7	4	2	1	0	1	86
	20歳以上(再掲)	216	67	49	38	40	28	20	15	6	3	5	487
小計(人)	231	69	52	46	55	29	25	18	9	5	9	548	
全体(人)		464	129	83	69	106	49	43	27	22	9	15	1,016

【第9表の7】 穀物摂取量の分布 (性・年齢階級別)

		100g未 満	100g～	150g～	200g～	250g～	300g～	350g～	400g～	450g～	500g～	550g～	600g～	650g～	700g～	750g～	800g以 上	合計 (人)
男	1～6歳	0	0	4	6	4	1	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	19
	7～14歳	0	0	0	0	3	6	2	6	8	3	3	2	0	0	1	0	34
	15～19歳	0	0	0	1	0	1	0	1	1	2	2	2	3	0	4	1	18
	20～29歳	0	0	0	0	1	2	1	2	2	1	6	0	4	0	0	3	22
	30～39歳	1	0	1	0	4	0	4	3	4	6	7	2	3	0	4	4	43
	40～49歳	0	1	0	2	2	5	8	6	2	10	2	10	4	4	1	3	60
	50～59歳	1	0	0	2	3	3	3	4	5	5	7	8	8	2	2	5	58
	60～69歳	1	0	1	1	2	10	14	15	6	15	10	9	5	4	0	7	100
	70～79歳	0	1	1	0	3	8	2	8	10	9	7	7	4	4	2	3	69
	80歳～	0	0	1	0	1	5	7	6	6	6	5	6	2	0	0	0	45
	20歳以上(再掲)	3	2	4	5	16	33	39	44	35	52	44	42	30	14	9	25	397
小計(人)	3	2	8	12	23	41	43	52	44	58	49	46	33	14	14	26	468	
女	1～6歳	2	1	1	4	4	3	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	18
	7～14歳	1	0	0	0	4	5	2	5	3	2	2	1	1	2	0	0	28
	15～19歳	0	1	0	0	0	3	4	5	0	0	0	1	1	0	0	0	15
	20～29歳	0	0	1	2	2	3	4	5	2	2	1	1	2	1	0	0	26
	30～39歳	1	2	4	2	5	5	9	3	7	5	4	0	0	0	0	0	47
	40～49歳	4	2	4	2	2	1	13	7	10	4	8	1	1	0	0	1	60
	50～59歳	0	0	2	2	11	16	12	11	8	10	4	3	2	1	0	0	82
	60～69歳	0	1	8	10	11	23	13	10	11	10	3	3	1	0	1	0	105
	70～79歳	0	0	4	8	9	13	12	13	9	3	4	3	2	1	0	0	81
	80歳～	2	1	6	10	10	19	16	10	6	2	0	2	1	0	1	0	86
	20歳以上(再掲)	7	6	29	36	50	80	79	59	53	36	24	13	9	3	2	1	487
小計(人)	10	8	30	40	58	91	87	70	56	38	26	15	11	5	2	1	548	
全体(人)		13	10	38	52	81	132	130	122	100	96	75	61	44	19	16	27	1,016

【第9表の8】 米類摂取量の分布（性・年齢階級別）

		100g未 満	100g～	150g～	200g～	250g～	300g～	350g～	400g～	450g～	500g～	550g～	600g～	650g～	700g以 上	合計 (人)
男	1～6歳	3	3	6	4	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	19
	7～14歳	1	0	1	4	4	5	6	3	5	2	2	1	0	0	34
	15～19歳	0	0	0	1	0	1	2	2	2	2	1	2	1	4	18
	20～29歳	0	1	0	1	3	1	2	4	1	2	4	1	1	1	22
	30～39歳	1	1	4	5	3	5	2	3	1	3	6	3	2	4	43
	40～49歳	1	4	3	7	2	3	6	9	3	5	4	6	4	3	60
	50～59歳	2	1	1	7	4	4	5	4	5	5	7	6	3	4	58
	60～69歳	2	5	6	8	13	10	19	4	2	8	5	9	4	5	100
	70～79歳	2	6	4	4	10	7	5	7	5	4	3	6	1	5	69
	80歳～	0	1	3	5	3	6	7	6	5	1	3	4	1	0	45
	20歳以上（再掲）	8	19	21	37	38	36	46	37	22	28	32	35	16	22	397
小計（人）	12	22	28	46	43	43	54	43	29	32	35	38	17	26	468	
女	1～6歳	4	4	2	5	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	18
	7～14歳	1	0	2	3	5	4	7	6	0	0	0	0	0	0	28
	15～19歳	1	1	0	0	2	3	5	2	1	0	0	0	0	0	15
	20～29歳	1	1	3	5	1	2	4	3	2	1	0	1	1	1	26
	30～39歳	7	6	4	9	6	4	1	3	4	2	1	0	0	0	47
	40～49歳	6	8	9	4	2	7	10	6	3	2	2	1	0	0	60
	50～59歳	4	3	9	14	8	14	8	7	6	2	4	3	0	0	82
	60～69歳	5	14	13	14	16	19	5	8	5	3	0	3	0	0	105
	70～79歳	4	8	13	10	9	14	7	6	5	2	1	2	0	0	81
	80歳～	3	8	11	16	7	20	8	6	5	0	1	1	0	0	86
	20歳以上（再掲）	30	48	62	72	49	80	43	39	30	12	9	11	1	1	487
小計（人）	36	53	66	80	57	88	56	47	31	12	9	11	1	1	548	
全体(人)		48	75	94	126	100	131	110	90	60	44	44	49	18	27	1,016