

調査の概要

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、県民の生活習慣、食品摂取量、栄養素等摂取量の実態を把握し、健康づくり対策等に必要の基礎資料を得ることを目的とするものである。

また、県民の健康づくりを効果的に推進するための「健康やまがた安心プラン」における各目標値の達成状況を把握するものである。

(この調査は、昭和53年から「県民栄養調査」として3年毎に実施しているもので、今回で11回目の調査となる。平成16年県民健康・栄養調査から、食習慣、歯の健康に関する調査項目を追加、拡充し、「県民健康・栄養調査」として概ね5年毎に実施している。)

2 調査の対象及び客体

(1) 栄養摂取状況調査

平成22年国勢調査において設定された調査地区の中から、無作為抽出した16地区の世帯及びその世帯員(満1歳以上)を調査対象とした。

※「健康と生活習慣に関するアンケート調査」の対象となった世帯の中から抽出。

16地区(14市町) 783世帯 2,022人

(2) 健康と生活習慣に関するアンケート調査

平成22年国勢調査において設定された調査地区の中から、無作為抽出した102地区の世帯及びその世帯員(中学生以上)を調査対象とした。

102地区(35市町村) 3,760世帯 10,833人

3 調査客体の概要

本報告書において、対象世帯数とは標本抽出した世帯の数である。また、その世帯に属する者を対象者数とした。実施世帯数とは、調査の協力が得られた世帯の数である。対象者数のうち、有効な回答が得られた調査票の数を有効回答数とした。

(1) 栄養摂取状況調査

① 調査対象地区及び有効回答数

地区番号	市町村名	市郡番号※	地域	対象世帯数	実施世帯数	対象者数	有効回答数
1、2	山形市	2	村山	183	53	374	137
27	上山市	4	村山	55	19	144	44
40	東根市	4	村山	29	17	87	41
41	尾花沢市	4	村山	53	27	168	74
46	朝日町	5	村山	31	25	101	81
49	新庄市	4	最上	45	28	114	80
54	真室川町	5	最上	40	21	113	66
58	米沢市	3	置賜	64	22	132	58
68	南陽市	4	置賜	23	15	88	51
73	川西町	5	置賜	30	20	112	70
75	白鷹町	5	置賜	47	30	118	73
77	鶴岡市	3	庄内	55	27	131	69
89、90	酒田市	3	庄内	94	46	232	112
102	遊佐町	5	庄内	34	23	108	60
合計				783	373	2,022	1,016

※市郡番号（人口規模別による分類）

2…人口15万以上の市

3…人口5～15万未満の市

4…人口5万未満の市

5…町・村

② 年齢階級別状況

(人)

	総数	1～6歳	7～14歳	15～19歳	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70～79歳	80歳以上
総数	1,016	37	62	33	48	90	120	140	205	150	131
男性	468	19	34	18	22	43	60	58	100	69	45
女性	548	18	28	15	26	47	60	82	105	81	86

③ 人口規模別状況

(人)

	総数	15万以上の市	5～15万未満の市	5万未満の市	町・村
総数	1,016	137	239	290	350
男性	468	62	103	138	165
女性	548	75	136	152	185

④ 地域別状況 (人)

	総数	村山	最上	置賜	庄内
総数	1,016	377	146	252	241
男性	468	173	66	116	113
女性	548	204	80	136	128

⑤ 職業別状況 (人)

	総数	専門的・ 技術的 職業	管理的 職業	事務	販売	サービス 職業	保安職業	農業	林業	漁業	運輸・ 通信	生産 工程
総数	1,016	96	42	69	49	82	3	64	4	0	11	96
男性	468	43	35	20	23	27	3	38	3	0	11	74
女性	548	53	7	49	26	55	0	26	1	0	0	22

	家事	その他	保育園児	幼稚園児	その他の 幼児	小学校 低学年	小学校 中学年	小学校 高学年	中学生	その他の 学生	無回答
総数	163	200	10	13	8	17	13	17	22	24	13
男性	10	107	2	9	4	10	8	7	13	12	9
女性	153	93	8	4	4	7	5	10	9	12	4

※ 栄養摂取状況調査の職業分類は、国民健康・栄養調査職業分類表（厚生労働省：平成28年国民健康・栄養調査による）に準じて分類（222頁参照）

③ 世帯人数別状況 (人)

	総数	1人	2人	3人	4人	5人	6人以上
総数	1140	67	238	246	200	190	199
男性	533	17	111	120	101	93	91
女性	607	50	127	126	99	97	108

(2) 健康と生活習慣に関するアンケート調査

① 調査対象地区及び有効回答数

地区番号	市町村	市郡番号※	地域	対象世帯数	実施世帯数	対象者数	有効回答数
1~22	山形市	2	村山	929	443	2,322	1,063
23~26	寒河江市	4	村山	137	58	419	185
27~29	上山市	4	村山	120	73	332	178
30~31	村山市	4	村山	56	37	203	115
32~36	天童市	3	村山	188	117	584	289
37~40	東根市	4	村山	133	95	405	230
41	尾花沢市	4	村山	53	31	168	85
42	山辺町	5	村山	42	34	121	64
43	中山町	5	村山	34	25	106	77
44	河北町	5	村山	30	17	120	54
45	西川町	5	村山	33	26	102	74
46	朝日町	5	村山	31	22	101	79
47	大江町	5	村山	35	34	109	90
48	大石田町	5	村山	30	29	118	91
49、50	新庄市	4	最上	107	69	353	201
51	金山町	5	最上	19	9	83	41
52	最上町	5	最上	27	18	110	70
53	舟形町	5	最上	19	15	53	33
54	真室川町	5	最上	40	26	113	66
55	大蔵村	5	最上	42	33	129	85
56	鮭川村	5	最上	9	8	38	22
57	戸沢村	5	最上	15	9	48	23
58~64	米沢市	3	置賜	324	161	772	354
65~67	長井市	4	置賜	98	73	321	177
68~70	南陽市	4	置賜	93	79	317	201
71、72	高畠町	5	置賜	60	45	203	133
73	川西町	5	置賜	30	24	112	76
74	小国町	5	置賜	38	33	117	73
75	白鷹町	5	置賜	47	31	118	74
76	飯豊町	5	置賜	28	27	119	78
77~88	鶴岡市	3	庄内	430	306	1,235	751
89~98	酒田市	3	庄内	366	246	990	569
99	三川町	5	庄内	14	14	62	36
100,101	庄内町	5	庄内	69	46	222	115
102	遊佐町	5	庄内	34	22	108	60
合計				3,760	2,335	10,833	5,912

市郡番号（人口規模別による分類）

2・・・人口15万以上の市

3・・・人口5～15万未満の市

4・・・人口5万未満の市

5・・・町・村

② 年齢階級別状況 (人)

	総数	12～14 歳	15～19 歳	20～29 歳	30～39 歳	40～49 歳	50～59 歳	60～69 歳	70～79 歳	80 歳以上
総数	5,912	115	265	390	637	778	842	1,269	811	805
男性	2,743	60	135	189	304	387	382	620	362	304
女性	3,169	55	130	201	333	391	460	649	449	501

③ 人口規模別状況 (人)

	総数	15 万以上の市	5～15 万未満の市	5 万未満の市	町・村
総数	5,912	1,064	1,962	1,373	1,513
男性	2,743	475	896	659	713
女性	3,169	589	1,066	714	800

④ 地域別状況 (人)

	総数	村山	最上	置賜	庄内
総数	5,912	2,676	540	1,166	1,530
男性	2,743	1,229	257	554	703
女性	3,169	1,447	283	612	827

⑤ 職業別状況 (人)

	総数	専門・ 技術職	管理職	事務職	販売・ サービス業	労務職	農林漁業	商工 サービス業	自由業
総数	5,912	506	177	351	431	363	304	135	44
男性	2,743	234	153	106	189	263	208	80	33
女性	3,169	272	24	245	242	100	96	55	11
	内職	家事 従事者	無職	中学生	高校生	大学生・各種 専門学校生	その他		
総数	20	475	2,556	120	143	25	262		
男性	1	17	1,201	61	71	5	121		
女性	19	458	1,355	59	72	20	141		

⑥ 世帯人数別状況

	総数	1 人	2 人	3 人	4 人	5 人	6 人以上	無回答
総数	5,912	295	1,010	1,048	936	720	795	1,108
男性	2,743	92	484	502	451	330	361	523
女性	3,169	203	526	546	485	390	434	585

※ 県全体の集計は、上記の 5,912 人を対象とした。

4 調査項目

(1) 栄養摂取状況調査（満1歳以上）

- ① 世帯員の状況：性別、生年月日、妊産婦（週数）・授乳婦の別、仕事の種類
- ② 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・欠食の区分
- ③ 食物摂取状況：料理名、食品名、使用量、廃棄量、世帯ごとの案分比率

(2) 健康と生活習慣に関するアンケート調査（中学生以上）

- ① 性別、年齢、身長、体重、1日の歩数
- ② 生活習慣：健康状態、食習慣、運動習慣、睡眠・ストレス、喫煙、飲酒、歯の健康等に関する内容

5 調査実施時期

(1) 栄養摂取状況調査

平成28年10月3日から11月30日のうち1日
（日曜、祝祭日を除く任意に定めた1日）

(2) 健康と生活習慣に関するアンケート調査

平成28年10月3日から11月30日

6 調査要領

(1) 調査員の構成

調査員は、保健所の医師（調査総括）、管理栄養士、保健師、事務担当者及び各市町村から推薦を受けた調査員（食生活改善推進員等）が担当した。

(2) 調査体制

- ① 県庁健康福祉部健康長寿推進課
健康づくりプロジェクト推進室：調査の企画・立案、集計、解析、報告書の作成
- ② 各保健所：調査班の編成、説明会の開催、市町村との連絡調整、調査の実施、調査票の取りまとめ、栄養摂取状況調査のデータ入力
- ③ 各市町村：アンケート調査員の推薦、調査への協力

(3) 調査票の様式

- ① 栄養摂取状況調査票 （207頁参照）
- ② 健康と生活習慣に関するアンケート調査票 （211頁参照）

(4) 調査方法

① 栄養摂取状況調査

調査日は、日曜祝祭日、冠婚葬祭他、食物摂取に変化のある日を選び、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。調査開始前に被調査世帯に対し、調査の主旨を十分説明した。調査当日は、調査員（管理栄養士等）が被調査世帯を直接訪問し、調査票の記入もれや記載ミスがないか確認の上、調査票の回収を行った。

② 健康と生活習慣に関するアンケート調査

自記式質問紙調査。被調査世帯に対し、調査員（食生活改善推進員等）が調査票を配布し、回収した。

(5) 調査に関する秘密の保持

本調査の実施にあたっては、被調査者に対して調査の趣旨を説明し、同意を得て実施した。この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ可能性もあるため、個人情報の保護と管理に万全を期した。

(6) 調査票の審査

各世帯で記入した調査票を保健所の調査員がチェックし、健康づくりプロジェクト推進室に提出した。提出された調査票については、審査会を開催し審査した。

7 本書利用上の留意点

(1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下、「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は、調理後（ゆで、油いため等）の成分値が成分表 2010 に収載されている食品は、これを用いた。また、その他の食品については、成分表 2010 に収載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

(2) 食品群分類

食品群分類は、国民健康・栄養調査食品群別表（厚生労働省：平成28年国民健康・栄養調査による）を用いて分類した。（216頁参照）

※平成16年国民健康栄養調査から、食品の分類、重量について、下記のとおり変更されている。

① 分類

ジャム	「砂糖類」 → 「果実類」
味噌	「豆類」 → 「調味料・香辛料類」
マヨネーズ	「油脂類」 → 「調味料・香辛料類」

- ② 重量（食品の重量は、調理を加味した数量として算出）
- | | | | |
|-------------------|---|----------|---|
| 米・加工品の「米」 | → | 「めし」「かゆ」 | |
| その他の穀類・加工品の「干しそば」 | → | 「ゆでそば」 | |
| 藻類の「乾燥わかめ」 | → | 「水戻しわかめ」 | |
| 嗜好飲料類の「茶葉」 | → | 「茶浸出液」 | 等 |

（３） 食事内容の分類

食事は、次の区分により分類した。

- ① 家庭食 家庭で作った食事や弁当を食べた場合
- ② 調理済み食
すでに調理された惣菜などを買ってきたり、出前をとって家庭で食べた場合
- ③ 外食
飲食店での食事及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど、家庭で調理をせず、食べる場所も家庭ではない場合
- ④ 給食
 - ・保育所・幼稚園給食、学校給食（教職員は職場給食）
 - ・社員食堂を含む職場給食
- ⑤ 欠食
 - ・菓子・果物・乳製品・嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
 - ・錠剤・カプセル・顆粒状のビタミン・ミネラル、栄養ドリンク剤のみの場合
 - ・何も口にしなかった場合

（４） 肥満の判定

BMI (Body Mass Index)を用いて判定 BMI = 体重(kg) / 身長(m)²により算出

判定	低体重（やせ）	普通	肥満
BMI	18.5未満	18.5以上25.0未満	25.0以上

（「日本肥満学会（2011年）による肥満の判定基準」より）

（５） 食塩摂取量の算出

食塩摂取量（g）＝ナトリウム（mg）×2.54 / 1,000

(6) 用語の解説

朝食の欠食習慣のある者	朝食を週2回以上欠食 [H8年調査～]
運動習慣のある者	1回30分以上の運動（通勤の歩き含む）を週2回以上、かつ1年以上継続 [H11年調査～]
現在習慣的に喫煙している者	これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間に毎日、または時々たばこを吸っている」と回答した者
過去習慣的に喫煙している者	これまで合計100本以上、または6ヶ月以上たばこを吸っている（吸っていた）者のうち、「この1ヶ月間に、たばこを吸っていない」と回答した者 ※過去の県民健康・栄養調査（S62年調査～）では、「あなたはたばこを吸いますか」の問いに、「現在、吸っている」と回答した者を喫煙者として集計。平成22年の調査から、喫煙者の条件を、国民健康・栄養調査と同様にし（上記参照）、現在習慣的に喫煙している者と過去習慣的に喫煙している者に分類して集計を行った。
飲酒習慣のある者	週3日以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合（清酒で換算）以上飲酒 [S62年調査～]
多量に飲酒する者	週5日以上飲酒し、飲酒日1日あたり3合（清酒で換算）以上飲酒 ※H16の県民健康・栄養調査では、ほとんど毎日飲酒し、飲酒日1日あたり3合（清酒で換算）以上飲酒している者を集計。
8020達成者	75～84歳において、20本以上の歯が残っている者（かぶせた歯、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含める）
6024達成者	55～64歳において、24本以上の歯が残っている者（かぶせた歯、さし歯、根だけ残っている歯も本数に含める）

(7) その他

- ① 本調査結果に掲載している数値は、四捨五入の関係上、内訳合計が総数と合わないことがある。
- ② 国民健康・栄養調査における平成28年のデータについては、「平成28年国民健康・栄養調査報告」から引用した。

