

糖尿病重症化予防に関する情報

令和7年6月現在

目 次

	ページ
1 糖尿病専門外来	1～6
2 フットケアの外来	7～9
3 その他の糖尿病関連外来 (1 糖尿病専門外来 2 フットケアの外来 を除く)	10～11
4 個別の栄養指導を受けられる医療機関 (かかりつけ医を変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関)	12～17
5 糖尿病教室	18～22
6 患者会	23～25
7 その他	26～27
8 市町村における個別栄養指導	28～34
9 市町村における糖尿病（予防）教室	35～41

この情報は各保健所のホームページで公開しております。

村山保健所	https://www.pref.yamagata.jp/301026/kenfuku/kenko/hokenjo/murayamahokenjo/kenkoufukushijouhou/tounyou.html
最上保健所	https://www.pref.yamagata.jp/documents/4623/mogamidmr3.pdf
置賜保健所	https://www.pref.yamagata.jp/325023/kenfuku/kenko/hokenjo/okitamahokenjo/tounyou.html
庄内保健所	https://www.pref.yamagata.jp/documents/45645/syonai_tounyo2025.pdf

■糖尿病専門外来

医療機関名 住所	外来曜日								令和7年6月現在		問合せ先		備考
		月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話	
国立大学法人 山形大学医学部附属 病院	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～11時	必要※	必要※	地域医療連 携センター ※	(023) 628-5160	※受診方法、問い合わせ先は、患者向けではなく、地域医療機関向けの内容です。他院からの紹介状なしで受診される場合、医療費とは別に選定療養費として5,400円を負担していただきます。 ※糖尿病透析予防外来、糖尿病療養指導外来も行っております。その他糖尿病関連外来をご覧ください。
山形市飯田西二丁目2番2号	午後	×	×	×	×	×	×						
山形県立中央病院	午前	×	×	○	×	×	×	8時～11時30分	必要	必要	内科 (糖・代謝)	(023) 685-2626	
山形市大字青柳1800	午後	×	×	×	×	×	×						
矢吹病院	午前	×	○ ※1	×	×	×	×	9時30分～11時30分	必要	必要	外来	(023) 682-8566	※1 第1と第3週のみ ※2 第2と第4週のみ 予約が必要なので、まずは電話でお問い合わせください。
山形市嶋北四丁目5番5号	午後	×	×	○ ※2	×	×	×	13時30分～15時30分					
公立学校共済組合 東北中央病院	午前	○	○	×	△	○	×	8時～11時30分	不要	必要	糖尿病内科 外来	(023) 623-5111 (代)	△は予約のみとなります。 水曜日は第2・4週のみとなります。
山形市和合町三丁目2番5号	午後	×	×	△	○	△	×	13時30分～15時					
社会福祉法人恩賜財団 済生会山形済生病院	午前	○	○	○	×	○	×	8時45分～11時	必要	必要	地域連携室	0120 232-658	かかりつけ医からの予約申込が必要です。
山形市沖町79番地の1	午後	×	×	×	×	×	×	—					

医療機関名 住所	外来曜日							令和7年6月現在		問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話		
医療法人篠田好生会 篠田総合病院 山形市桜町 2番68号	午前	×	×	×	×	×	○	8時40分～11時30分	必要	必要	内科外来	(023) 623-1711	
	午後	×	×	×	×	×	×	14時～16時30分					
医療法人社団松柏会 至誠堂総合病院 山形市桜町7番4 4号	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～12時15分	不要	必要	地域医療 連携室	(023) 622-7181	「毎月第三土曜日午前診療（8時30分～12時15分受付）」
	午後	○	○	○	×	×	×	14時00分～15時15分					
独立行政法人国立病 院機構山形病院 山形市行才 126番地の2	午前	×	×	×	○	×	×	9時～12時	必要	必要	外来	(023) 684-5566	
	午後	×	×	×	×	×	×	—					
みゆき会病院 上山市弁天二丁目 2番11号	午前	○	×	○	×	○	×	8時30分～11時30分	必要	必要	地域医療連 携室	(023) 672-8282	かかりつけ医からの申し込みが必要です
	午後	○	×	×	×	×	×	○月曜日 15時～15時30分					
吉岡病院 天童市東本町三丁 目5番21号	午前	×	×	×	×	○	×	8時30分～12時	必要	必要	内科外来	(023) 654-1188	
	午後	×	×	×	×	×	×	—					
寒河江市立病院 寒河江市大字寒河 江字塩水80番地	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	可	必要	地域医療 連携室	(0237) 86-2101	予約の場合は、かかりつけ医からの申込みが必要です。 予約であれば月・水・金曜日（地域連携枠）
	午後	×	×	×	×	×	×	—					

医療機関名 住所	外来曜日							令和7年6月現在		問合せ先		備考	
		月	火	水	木	金		土	事前 予約	紹介状	部署		電話
朝日町立病院 朝日町大字宮宿 843番地	午前	×	○	×	×	×	×	8時00分～11時30分	必要	必要	内科外来	(0237) 67-2125	
	午後	×	×	×	×	×	×	—					
北村山公立病院 東根市温泉町二丁目15番1号	午前	○※	×	×	×	×	×	7時30分～11時30分	不可	必要	医事情報課	(0237) 42-2111 (内線2110)	※第2月曜日のみ（変更の場合あり） です。
	午後	×	×	×	×	×	×	—					
佐々木医院 山形市肴町3-34	午前	×	○	×	×	○	×	9時～12時	不要	不要	内科	(023) 643-4703	
	午後	×	×	×	×	×	×	14時～17時					
大島医院 山形市桜田西 4丁目1-14	午前	×	○	○	○	○	○	9時～12時	不要	不要	受付	(023) 641-6419	臨時休診の場合がありますで、予め、 電話での確認をお願いします。
	午後	○	×	○	○	×	×	14時～17時					
長岡医院 山形市七日町 4-5-20	午前	×	○	×	○	○	×	9時～12時	不要	不要	受付	(023) 622-1191	※金曜日の午後は毎月第2金曜日のみ
	午後	×	×	×	×	○※	×	13時30分～15時					
小川クリニック 山形市落合町 528-5	午前	○	○	○	○	○	○	8時30分～12時	不要	不要	受付	(023) 634-1024	
	午後	○	○	×	○	○	×	14時30分～17時					

医療機関名 住所	外来曜日						令和7年6月現在		問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土	事前 予約	紹介状	部署	電話	
松本内科クリニック 山形市双葉町 2-1-22	午前 ○	○	○	○	○	○	必要	必要	受付	(023) 676-5566	水曜日・土曜日の午後は、休診となります。
	午後 ○	○	×	○	○	×					
杉山内科クリニック 山形市嶋北 1-14-3	午前 ○	○	○	○	○	○	必要	不要	受付	(023) 682-1277	詳細は、杉山内科クリニックのホームページをご覧ください。
	午後 ○	○	○	×	○	×					
南館クリニック 山形市南館四丁目 1番45号	午前 ×	○	×	○	×	×	必要	必要	受付	(023) 647-7555	ケースバイケースで対応します。
	午後 ×	×	×	×	×	×					
さいとう内科胃腸科 クリニック 天童市南町二丁目 10番5号	午前 ○	○	○	○	○	×	不要	必要		(023) 658-6622	初回受診の時は、午前中検査、午後から説明となることもあります。
	午後 ○	○	×	○	○	×					
山本内科医院 東根市中央四丁目 5番24号	午前 ○	×	○	×	○	×	可	可		(0237) 43-0180	
	午後 ○	×	○	×	○	×					
医療法人延世会 金村医院 東根市本丸西四丁目 1番24号	午前 ○	○	○	×	○	○	必要	必要		(0237) 43-6110	他医院からの紹介で受診される場合は、紹介状が必要です。
	午後 ○	○	○	×	○	○					
星川内科クリニック 天童市芳賀タウン 南三丁目7番1号	午前 ○	○	○	○	○	○	なくても 可	なくても 可		(023) 616-7277	糖尿病性腎症などの合併症を伴う方も可能です。
	午後 ○	○	×	○	○	×					

医療機関名 住所	外来曜日							令和7年6月現在		問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	部署	電話	
山形県立新庄病院 新庄市金沢 720-1	午前	△	△	×	×	×	×	必要	必要	内科外来	(0233) 22-5525	※専門医が非常勤のため、診療初日は一般内科を受診し、病態に応じコンサルテーションとなります。
	午後	×	×	×	×	×	×					
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	※○	不要	不要		(0233) 22-2036	※土曜日の午前診療は第1、3、5週のみ可
	午後	○	○	○	×	○	×					
公立置賜総合病院 川西町大字西大塚 2000	午前	○	×	○	×	○※1	×	新患は紹介元の医療機関からの予約、又は金曜日に受診を	必要	予約 センター (医療連携室)	(0238) 46-5000	※1 金曜は新患担当 検診の血糖異常、糖尿病重症化予防指導対象の方は金曜新患の予約をご利用ください。
	午後	○	○	○	×	○※1	×					
公立置賜長井病院 長井市屋城町 2-1	午前	×	○	○	○	×	×	必要	必要	内科外来	(0238) 84-2161	
	午後	×	×	×	×	×	×					
公立高畠病院 高畠町大字高畠 386	午前	○	○	○	○	○	×	必要	必要	内科外来	(0238) 52-1500	
	午後	○	○	○	×	○	×					
米沢市立病院 米沢市相生町 6-36	午前	○	×	○	×	○	×	必要	必要	診察室5 予約等は 患者サポ ートセン ター (地域医療 連携担当)	(0238) 22-2450	
	午後	×	×	×	×	×	×					

医療機関名 住所	外来曜日						令和7年6月現在		問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土	事前 予約	紹介状	部署	電話	
三友堂病院 米沢市福田町2丁目 1-55	午前	○	○	○	○	○ ×	必要	必要	外来	(0238) 24-3700	月火金は非常勤医師
	午後	×	×	○	○	×					
安日クリニック 南陽市郡山 877-5	午前	○	○	○	○	○ ○	不要	必要（無 くても 可）	安日クリ ニック	(0238) 40-2240	第2、第4土曜日は休診
	午後	○	○	○	×	○ ×					
さの医院 米沢市中央三丁目 4-36	午前	○	○	○	×	○ ○	必要	必要	さの医院	(0238) 26-1020	※新患の受付時間は下記の通りです。変更の場合 もありますのでお問い合わせ願います。 午前 11時まで 午後 16時まで（土曜は15時まで）
	午後	○	○	○	×	○ ○					
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	午前	○	×	×	×	×		必要	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	FAX紹介などで事前に予約をしていた だと、待ち時間が少なくて済みます。 水曜日は臨時対応となります。
	午後	×	×	×	×	×					
鶴岡協立病院 附属クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前	×	○	○	×	○ ×	要 (当日受 診は要相 談)	出来れば 必要	附属クリ ニック 事務課	(0235) 28-1830	医師の都合により休診となる日もあり ます。
	午後	×	○	×	×	○ ×					
医療法人千仁会 中目内科胃腸科医院 鶴岡市昭和町10-5	午前	○	○	○	○	○ ○	不要	できれば 必要	内科外来	(0235) 25-2011	
	午後	○	○	○	×	○ ○					

■フットケアの外来

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
国立大学法人 山形大学医学部附属病 院 山形市飯田西二丁目 2番2号	午前	×	×	×	×	×	完全予約制	電話で の予約 は、不 可	必要	必要	内科外来	(023) 633-1122 (代表)	当院受診中であり、院内予 約が必要となります。
	午後	○	○	×	○	×	完全予約制						
山形県立中央病院 山形市大字青柳 1800	午前	—	—	—	—	×	完全予約制	必要	必要	必要	内科 (糖・ 代謝)	(023) 685-2626	不定期実施
	午後	—	—	—	—	×	完全予約制						
医療法人社団松柏会 至誠堂総合病院 山形市桜町7番44 号	午前	○	○	○	○	×	8時30分～12時15分	必要	必要	必要	外来	(023) 622-7181	糖尿病専門外来にあわせて 実施
	午後	○	○	○	×	×	14時～15時15分						
山形県立河北病院 河北町谷地字月山堂 111番地	午前	×	×	×	×	×	—	不要	不要	必要	内科外来	(0237) 73-3131	内科外来で専門医師による 診察後にフットケアの予約 となります。 ※第1, 3週のみ、14時 ～、15時～各1人です。
	午後	○*	×	×	×	×	完全予約制						
矢吹病院 山形市嶋北四丁目 5番5号	午前							必要	必要	必要	外来	(023) 682-8566	9月開設予定
	午後												
佐々木医院 山形市肴町3-34	午前	○	○	○	×	○	9時～12時	不要	不要	不要	皮膚科	(023) 643-4703	
	午後	○	○	○	×	○	14時～17時						

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考	
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
山形県立新庄病院 新庄市金沢 720－1	午前	○	○	○	○	○	×	完全予約制	必要	必要	(内科) 必要	内科外来	(0233) 22-5525	完全予約制。診療初日は、 通常外来受診扱い。看護師 がフットケアを行います。
	午後	○	○	○	○	○	×	完全予約制						
小内医院 新庄市鉄砲町 7－28	午前	○	○	○	○	○	○	9時～12時	不要	不要	不要	受付	(0233) 22-2036	土曜日の午前診療は第1、 3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている 方は持参してください。
	午後	○	○	○	×	○	×	13時～17時						
公立置賜総合病院 川西町大字西大塚 2000	午前	×	○	×	○	×	×	8時45分～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0238) 46-5000	<u>相談のみの場合紹介状不 要。</u> 糖尿病内科初回受診時に紹 介状が必要。受診日に足確 認。 その後予約制。
	午後	×	○	×	○	×	×	14時30分～16時30分						
公立高畠病院 高畠町大字高畠 386	午前	×	×	○	○	×	×	8時30分～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0238) 52-1500	1日2-3人予約制
	午後	×	×	×	×	×	×	—						
米沢市立病院 米沢市相生町 6－36	午前	備考欄に記載						9時～11時	必要	必要	必要	診察室5	(0238) 22-2450	予約制
	午後													
南陽矢吹クリニック 南陽市若狭郷屋 917－11	午前	×	×	×	×	×	×	13時30分～15時30分	必要	必須で はない	必要	外来	(0238) 49-8225	
	午後	×	×	×	×	○	×							

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
鶴岡市立荘内病院	午前	×	×	×	×	×	—	—	—	—	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	現在は、大部分が外来診察時のケアとなっています。 (個別対応となります)
鶴岡市泉町4-20	午後	×	×	×	×	×	—						
日本海総合病院	午前	×	×	×	×	×	—	必要	必須ではない	不要	形成外科外来	(0234) 26-2001	
酒田市あきほ町30	午後	○	×	×	×	×	完全予約制						
医療法人徳洲会 庄内余目病院	午前	○	×	×	○	×	9時～12時	必要	必須ではない	不要	予約センター	(0234) 43-8021 (予約センター)	毎週月曜日 木曜日は第1・3曜日のみ
庄内町松陽1-1-1	午後	×	×	×	×	×	—						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック	午前	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必要	不要	内科外来	(0235) 64-5355	
鶴岡市藤浪4-111-2	午後	○	○	×	○	×	14時30分～17時30分						

■その他の糖尿病関連外来（糖尿病専門外来 フットケアの外来 を除く）

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
国立大学法人 山形大学医学部附属病 院	午前	×	×	×	×	×		電話で の予約 は、不 可	必要	必要	内科外来	(023) 633-1122 (代表)	【外来名】 糖尿病透析予防外来 当院受診中であり、院内予 約が必要となります。
	午後	×	×	×	○	○							
医療法人敬愛会 尾花沢病院 尾花沢市大字朧気 695番地の3	午前	○	○	○	×	×	8時30分～11時	必要	必要	必要	外来	(0237) 23-3637	
	午後	×	×	×	×	×	—	—	—	—			
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	○	○	○	○	○	9時～12時	不要	不要	不要	受付	(0233) 22-2036	【随時カードシステム】 土曜日の午前診療は第1、 3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている 方は持参してください。
	午後	○	○	○	×	○	13時～17時						
公立置賜総合病院 川西町大字西大塚 2000	午前	×	○	×	○	×	8時45分～11時30分	必要	必要 (なくても 可)	不要	内科外来	(0238) 46-5000	糖尿病ケア外来 ※予約センターに。
	午後	×	○	×	○	×	14時30分～16時30分						
公立置賜南陽病院 南陽市宮内1204	午前	×	○	×	○	○	8時30分～11時30分	不要	必要	不要	内科	(0238) 47-3000	
	午後	×	×	×	×	×	—						

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
公立高畠病院 高畠町大字高畠 386	午前	×	×	×	×	×	—	必要	必要	必要	内科外来	(0238) 52-1500	透析予防外来
	午後	×	×	×	×	○	13時30分～15時30分						
米沢市立病院 米沢市相生町6-36	午前	備考欄に記載					9時～11時	必要	必要	必要	診察室5	(0238) 22-2450	予約制
	午後												
南陽矢吹クリニック 南陽市若狭郷屋 917-11	午前	×	×	×	×	○	9時～11時30分	必要	必要（な くても 可）	不要	外来	(0238) 49-8225	生活指導等
	午後	×	×	×	×	○	13時30分～15時30分						
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必要（な くても 可）	不要	外来	(0235) 23-3311	
	午後	○	×	×	×	○	14時30分～17時						
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	必須で はない	必須では ない	不要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	×	13時30分～16時						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	×	×	×	×	○	9時～12時	不要	不要	不要	内科	(0235) 64-5355	
	午後	×	×	×	×	×							

■個別の栄養指導を受けられる医療機関（かかりつけ医は変えずに栄養指導を受けることが可能な医療機関）

医療機関名 住所	外来曜日							受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土	事前 予約		紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話		
公立学校共済組合 東北中央病院 山形市和合町3丁目 2番5号	午前	○	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	糖尿病内科 外来	(023) 623-5111 (代)	外来曜日は変動があります。
	午後	○	○	○	○	○	×	14時～16時						
社会福祉法人恩賜財団 済生会山形済生病院 山形市沖町79番地の1	午前	○	○	○	○	○	×	予約制	必要	必要	必要	地域連携室	(0120) 232-658	個別の栄養指導は、専門外来受 診後の医師の指示によるもので す。
	午後	○	○	○	○	○	×							
医療法人篠田好生会 篠田総合病院 山形市桜町 2番68号	午前	×	×	×	×	×	×	—	必要	必要	必要	栄養科	(023) 623-1711 (内線545)	
	午後	×	×	×	×	×	×	14時～16時30分						
山形徳洲会病院 山形市清住町二丁目 3番51号	午前							9時30分～12時 で、随時調整	必要	必要	必要	栄養管理室	(023) 647-3434	
	午後													
医療法人篠田好生会 天童温泉篠田病院 天童市鎌田一丁目7-1	午前	○	○	○	○	○	○	8時30分 ～11時30分	不要	必要	必要	栄養科	(023) 653-5711	
	午後	○	○	○	○	○	×	13時30分 ～16時30分						
天童市民病院 天童市駅西五丁目2番 1号	午前	○	○	○	○	○	×	10時～11時	必要	必要	必要	診療技術部 栄養科	(023) 654-2511	
	午後	○	○	○	○	○	×	14時～16時						

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
寒河江市立病院 寒河江市大字寒河江 字塩水80番地	午前 午後	× ○	× ○	× ○	× ○	○ ×	予約制	必要	必要	必要	地域医療連 携室	(0237) 86-2101	個別の栄養指導は、糖尿病専門 外来受診後の医師の指示による ものです。
南さがえ病院 寒河江市大字島字島東 87番地2	午前 午後						随時調整	必要	必要	必要	外来	(0237) 85-6611	当院での個別栄養指導は当院の 管理栄養士からの指導となっ ております。現在、月1～2件実 施。
山形県立河北病院 河北町谷地字月山堂 111番地	午前 午後	× ×	× ×	× ○※	× ×	× ×	完全予約制	必要	必要	必要	地域医療部	(0237) 71-1505 (直通)	食事指導外来あります。 ※第2水曜日13:00～
西川町立病院 西川町大字海味 581番地	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	× ×	10時00分 ～11時30分 14時～16時	必要	必要	必要	給食	(0237) 74-2211	
朝日町立病院 朝日町大字宮宿 843番地	午前 午後	○ ×	○ ×	○ ×	○ ×	× ×	8時00分 ～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0237) 67-2125	
矢吹病院 山形市嶋北四丁目 5番5号	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	× ×	9時～11時30分 13時30分～16時	必要	必要	必要	外来	(023) 682-8566	予約が必要なので、まずは電話 でお問い合わせください。
医療法人社団明山会 山形ロイヤル病院 東根市大森二丁目 3番6号	午前 午後	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ×	9時～12時 14時～17時	必要	必要	必要	栄養科	(0237) 43-8080	

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
医療法人敬愛会 尾花沢病院 尾花沢市大字臈気 695番地の3	午前						事前予約制、随時調整	必要	必要	必要	栄養課	(0237) 23-3637	当院通院中の方のみ
	午後												
松本内科クリニック 山形市双葉町 2-1-22	午前	○	○	○	○	○	9時～12時30分	必要	必要	必要	受付	(023) 676-5566	水曜日、土曜日の午後は、休診となります。 紹介状がない場合、検査データ、おくすり手帳等、現在の治療状況がわかるものを持参してください。
	午後	○	○	×	○	○	14時30分～17時						
南館クリニック 山形市南館四丁目 1番45号	午前						随時調整	必要	必要	必要	受付	(023) 647-7555	
	午後												
さいとう内科胃腸科クリニック 天童市南町二丁目 10番5号	午前	×	×	×	×	○	9時、10時、11時	必要	必要	必要		(023) 658-6622	個人指導となります。 1回目より1カ月後2回目、3カ月後3回目、あとは半年ずつ継続して行います。
	午後	×	○	×	×	○	13時、14時、 15時、16時						
山形県立新庄病院 新庄市金沢 720-1	午前	○	○	○	○	×	9時～16時	必要	必要	必要	栄養管理室	(0233) 22-5525	※一般外来受診後、必要と診断された場合、当該指導が受けられる。 ※第1～第4木曜の午後は実施していない。
	午後	○	○	○	△	○							
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒場 4623	午前	○	○	○	○	○	9時～11時30分	不要	不要	必要	栄養科	(0233) 23-3434	かかりつけ医を変えずに栄養指導を受ける場合は外来診療が必要。
	午後	○	○	○	○	×	13時～16時30分						
最上町立最上病院 最上郡最上町大字向町 64番地の3	午前	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0233) 43-2112 (代)	
	午後	○	○	○	○	×	13時30分～16時						

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科) 外来 での診察	部署	電話	
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新町 469-1	午前	○	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	必要	必要	必要	事務局 (0233) 62-2211	必要に応じて対応。
	午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～15時30分					
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	午前	×	○	×	×	○	×	9時～11時30分	必要	—	必要	受付 (0233) 22-2036	土曜日の午前診療は第1、3、5週のみ可 糖尿病連携手帳持っている方は持参してください。
	午後	×	○	×	×	×	×	13時30分～15時30分					
公立置賜総合病院 川西町大字西大塚 2000	午前	○	○	○	○	○	○	予約必要	かかりつけ医からの予約が必要	必要 (なくても可)	不要	内科外来 又は 予約 センター (医療連携室) (0238) 46-5000	
	午後	○	○	○	○	○	○						
公立置賜南陽病院 南陽市宮内1204	午前	×	○	×	○	○	×	8時30分～11時30分	不要	必要	不要	内科 (0238) 47-3000	
	午後	×	×	×	×	×	×	—					
公立高畠病院 高畠町大字高畠 386	午前	○	○	○	○	○	○※	8時30分～11時30分	必要	必要	必要	栄養管理科 (0238) 52-1500	※土曜の外来は第2・第4土曜のみ
	午後	○	○	○	○	○	×	13時30分～16時30分					
米沢市立病院 米沢市相生町 6-36	午前	○	○	○	○	×	×	9時～11時	必要	必要	必要	診察室5 予約等は患者サポート センター (地域医療 連携担当) (0238) 22-2450	予約制 ※当院診療科に紹介予約してからの実施となります。
	午後	○	○	○	○	×	×	15時～17時					
三友堂病院 米沢市福田町2丁目 1-55	午前	×	×	×	×	×	×	—	必要	必要	必要	栄養管理室 (0238) 24-3700	
	午後	×	×	○	○	×	×	13時～16時					

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
舟山病院 米沢市駅前二丁目 4-8	午前	○	○	○	○	○	9時30分～12時	必要	必須 ではない	—	栄養科	(0238) 23-4435 内線 128	
	午後	○	○	○	×	○	13時～17時						
川西湖山病院 川西町大字下奥田 3796-20	午前	○	○	×	×	○	8時30分～12時	不要	必須 ではない	必要	地域医療 連携室	(0238) 54-2100	
	午後	×	×	×	×	×	—						
吉川記念病院 長井市成田 1888-1	午前	○	○	○	○	×	9時～12時	必要	必要	必要	栄養課	(0238) 87-8000	
	午後	×	×	×	×	×	14時～17時						
南陽矢吹クリニック 南陽市若狭郷屋 917-11	午前	×	○	×	×	○	9時～11時30分	必要	必要	必要	外来	(0238) 49-8225	栄養指導が受けられる日を電話 で確認してください。
	午後	×	○	×	×	○	PM（変更あり）						
白鷹町立病院 白鷹町荒砥甲501	午前	○	×	×	○	×	8時30分～ 11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0238) 85-2155 (代)	
	午後	×	×	×	×	×	—						
鶴岡協立病院附属 クリニック 鶴岡市文園町11-3	午前	○	○	○	○	○	9時30分～12時	必要	必要	不要	附属クリ ニック事務 課	(0235) 28-1830	受診時間については午後も受け入れ 可能な場合もありますので、予約時 間い合わせください。 院外からの予約については地域医療 連携室(0235)23-6115に問い合 せください。
	午後	×	×	×	×	×	—						
医療法人継和会 みやはらクリニック 鶴岡市三和町1-53	午前	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必須では ない	必要	外来	(0235) 23-3311	
	午後	○	○	×	○	○	14時30分～17時						

医療機関名 住所	外来曜日						受付時間	令和7年6月現在			問合せ先		備考
	月	火	水	木	金	土		事前 予約	紹介状	糖尿病 (内科)外来 での診察	部署	電話	
ましま内科クリニック 鶴岡市ほなみ町7-11	午前	○	○	○	○	○	9時～12時 (木・土13時まで)	必要	不要	-		(0235) 33-9777	
	午後	○	○	○	×	○	14時30分～18時						
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	午前	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	必要	必要	内科外来	(0234) 26-2001	
	午後	○	○	○	○	×	14時～16時30分						
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	午前	○	○	○	○	×	8時30分～11時30分	必要	必要	不要	外来	(0234) 22-2556	
	午後	○	○	○	○	×	13時30分～16時						
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	午前	○	○	○	○	×	9時～11時30分	必要	不要	必要	栄養管理室	(0234) 43-3434 (代表)	内科外来受診後の指導依頼となるため、紹介状は不要です。
	午後	×	×	×	×	×	—						
医療法人社団愛康会 こばやしクリニック 鶴岡市藤浪4-111-2	午前	○	○	○	○	○	9時～12時	必要	必須ではない	必要	内科外来	(0235) 64-5355	初診の場合は問合せ下さい。
	午後	○	○	×	○	○	14時30分～ 17時30分						

■糖尿病教室

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
国立大学法人 山形大学医学部附属病院 山形市飯田西二丁目 2番2号	毎週月・火曜日 14時30分～15時30分	管理栄養士、看護師、薬剤師、医師による糖尿病と合併症療養法、薬剤による治療法、合併症による話などを実施	当院10階病棟カンファレンスルーム	当院受診中の糖尿病患者と家族 他院からの参加不可	10階東病棟	(023) 633-1122 (代)	
山形県立中央病院 山形市大字青柳 1800	主に水曜日	前編：動脈硬化症について（医師）、低血糖について（看護師）、糖尿病食の基礎（管理栄養士）	当院栄養相談室	山形県立中央病院の糖尿病患者と家族	内科 (糖・代謝)	(023) 685-2626	完全予約制となっているため、詳しくは主治医にお問い合わせください。
	13:30～15:15	後編：病態・合併症運動等（医師）、フットケア（看護師）、糖尿病食の応用（管理栄養士）					
公立学校共済組合 東北中央病院 山形市和合町3丁目 2番5号	月1回程度 金曜日15時30分～16時30分	医師・看護師・管理栄養士・その他関係職種による糖尿病の治療や食事療法、生活指導等についての講演。希望者には無料で血糖測定を実施しています。	当院3階講堂	糖尿病や生活習慣病に興味のある方ならどなたでも参加可能(当院以外の患者も可)	医事課	(023) 623-5111 (内線1102)	感染症拡大防止のため開催を見合わせていましたが、再開に向けて準備中です。日程と講演内容については、院内の案内又は当院HPをご覧ください。参加費無料、事前申し込み不要です。

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
社会福祉法人恩賜財団 済生会山形済生病院 山形市沖町79番地の 1	木曜日※ 14時～15時30分	第1回：糖尿病とは（医師）、運動療法（健康運動指導士）、糖尿病の薬について（薬剤師）、糖尿病の食事について（管理栄養士）など 第2回：糖尿病の合併症（医師）、足の手入れ（看護師）など	当院研修室	当院の糖尿病患者と家族	地域連携室	0120 232-658	※毎週開催ではありません。開催日はお問い合わせください。
医療法人社団松柏会 至誠堂総合病院 山形市桜町7番44号	毎月第4土曜日開催（8月を除く） 13時30分～14時30分	医師、看護師、薬剤師、管理栄養士等による糖尿病に関すること、日頃の生活に役立つ情報について。 月1回、年11回を、基礎編と応用編に分けて実施。4回分で1クールとなり終了ですが、1回だけの参加も可能です。	当院講堂	入院、外来の患者とその家族、生活習慣病に関心のある方（患者に限りません。他医療機関の患者等も参加可能）	医事課	(023) 622-7181	参加費無料です。
天童市民病院 天童市駅西五丁目2番 1号	毎週第4水曜日 11時30分～13時	1 糖尿病食の実食 2 現在の食事の内容、食事量等についての指導	天童市民病院 3階「大会議室」	本院を受診している糖尿病患者で、個別の栄養指導を受けたことがある方及びその付添いの方	診療技術部 栄養科	(023) 654-2511	予約制
寒河江市立病院 寒河江市大字寒河江字 塩水80番地	◇院内開催 毎週火曜日 （※休日を除く） 14時～15時30分	糖尿病とは・検査・合併症（医師）、薬物療法（薬剤師）、日常生活の注意点（看護師）、栄養指導（管理栄養士）、運動療法（理学療法士）	当院3階会議室	入院患者とその家族、糖尿病外来患者	内科外来	(0237) 86-2101	院内開催 詳しい日程と内容については、病院にお問い合わせください。 ※事前申し込みが必要です。
	◇院外開催 年2回、夏と冬に開催 9時～12時		寒河江市総合福祉保健センター（ハートフルセンター）	地域住民			院外開催 事前申し込みなし 当日受付（無料）
山形県立河北病院 河北町谷地字月山堂 111番地	第1、第2木曜日 第3、第4木曜日 いずれも14時～15時半	（外来患者向け・入院患者向け共通） 1日目 糖尿病の理解、検査、食事療法について 2日目 運動療法、薬物療法、日常生活の注意点について	外来棟2階会議室	糖尿病患者とその家族、他医療機関の患者も参加可。	内科外来	(0237) 73-3131	1日目と2日目のいずれかが祝日にあたる場合はお休みです

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
松本内科クリニック 山形市双葉町 2-1-22	毎月1回（第3土曜日か第4土曜日のいずれか）	医師や看護師・管理栄養士による、わかりやすい糖尿病のお話、食事療法、生活指導についてのお話、糖尿病食の試食等	松本内科クリニック	当院受診患者と家族、介護者等。他医療機関の患者も参加可。	受付	(023) 676-5566	原則参加申込〆切は実施日の2日前までです。 参加費用別途必要。（食材料費・集団栄養指導料として） ※感染症の状況が落ちつくまでの経過措置として開催を見合わせております。
山本内科医院 東根市中央四丁目 5番24号	希望により開催	食事療法	山本内科医院			(0237) 43-0180	
山形県立新庄病院 新庄市金沢 720-1	第1～第4木曜日 （一部休講日あり） 15時～16時30分	①糖尿病教室Ver.1（第1、3木曜） ・糖尿病とはどんな病気？（医師） ・病気の心構えとフットケア（看護師） ・運動療法について（理学療法士） ・糖尿病の食事とは（管理栄養士） ②糖尿病教室Ver.2（第2、4木曜） ・どんな食事がいいの？（管理栄養士） ・糖尿病薬にはどんなものがあるの（薬剤師） ・自分を知ろう！（臨床検査技師） ※Ver.1とVer.2で1サイクル	栄養相談室 （外来2階）	当院に入院または通院中の糖尿病患者様及び御家族	内科外来	(0233) 22-5525	山形県立新庄病院ホームページに掲載中
町立真室川病院 最上郡真室川町大字新 町469-1	随時	「生活習慣病の予防」 主に糖尿病（病因、病態、生活指導、薬物療法、合併症及びMETsの予防）	悠悠のホール （特別養護老人ホーム 併施設設）	希望者 （糖尿病患者の家族）	事務局	(0233) 62-2211	

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
小内医院 新庄市鉄砲町 7-28	金曜日（不定期）	カンバセーションマップ	小内医院	当院の糖尿病患者とその家族	受付	(0233) 22-2036	集団栄養指導管理料がかかります。
公立置賜総合病院 川西町大字西大塚 2000	月～金の午前と午後	糖尿病とは、身体を動かそう、糖尿病にはどんな食事が良いの、糖尿病の症状と合併症、糖尿病の治療、おうちでの生活、こんなときどうしよう など	5階食堂	糖尿病に関心のある患者及び家族 (会場が病棟にあり、感染予防のため許可証が必要)	内科外来	(0238) 46-5000	詳しい日程と参加方法については内科外来にお問い合わせください。
公立高畠病院 高畠町大字高畠 386	月1回 (5月～3月) 13時30分～14時30分	糖尿病に関する検査や治療、合併症、食生活、ウォーキングや運動、災害時の備え など	2階会議室 (内容により変更あり)	糖尿病に関心のある患者及びご家族 事前予約 人数制限あり	栄養管理科	(0238) 52-1500	詳しい日程、内容については町報、病院ホームページで御案内します。
米沢市立病院 米沢市相生町 6-36	未定	糖尿病の治療、食事、運動などについて学ぶ	会議室等	糖尿病（他医療機関の患者も可）患者とその家族	栄養管理科	(0238) 22-2450	詳細はポスター・ホームページでお知らせします。
三友堂病院 米沢市福田町2丁目 1-55	未定	糖尿病の病態・合併症・治療、食事・運動・薬物療法、フットケアなどについて専門スタッフが実践や測定を交えながら実施。	検討中	糖尿病に関心のある患者及び家族	栄養管理室	(0238) 24-3700	今年度は検討中
さの医院 米沢市中央三丁目 4-36	月1回月曜日 13時30分～15時	3回で1シリーズとして設定。 (内容は、食事療法、薬物療法、合併症等について学ぶもの)	当院2階集会室	糖尿病患者とご家族	さの医院	(0238) 26-1020	
鶴岡市立荘内病院 鶴岡市泉町4-20	令和7年11月10日 (月) 午後開催予定。(年1回)	病院スタッフによる糖尿病についての相談会。	鶴岡市立荘内病院3階講堂	患者及び家族 (他院の患者で、学びの機会がない方も可)	内科外来	(0235) 26-5111 (代表)	参加無料 個別に相談受けてます。

医療機関名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	原則 毎月第2・第4火曜日 14時～15時	糖尿病専門医、管理栄養士、薬剤師、 看護師による糖尿病治療の基本につい ての講話	日本海総合病 院1階栄養相 談室1	・入院又は通院している糖尿 病の方及びその家族 ・かかりつけ医から紹介され た糖尿病の方及びその家族	内科外来	(0234) 26-2001	診療報酬点数表に基づ き、集団栄養食事指導料 がかかります。
医療法人徳洲会 庄内余目病院 庄内町松陽1-1-1	年2～3回 不定期		庄内余目病院	庄内余目病院の 患者及び家族	外来	(0234) 43-3434 (代表)	

■患者会

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		令和7年6月現在
							部署	電話	
国立大学法人 山形大学医学部附属病院 山形市飯田西二丁目2番2号	虹の会	春と秋の2回	講演会、談話会、試食会、昼食会	当院会議室や 院外の研修会 場	当院受診中の糖 尿病患者と家族	年会費 4,500円 定例会費別 途	栄養管理部	(023) 633-1122 (代)	
山形県立中央病院 山形市大字青柳1800	糖尿病患者会 「かすみ会」	総会（年1回）	・年1回の総会 ・日本糖尿病協会山 形県支部主催の各種 イベント参加	総会について は書面開催、 各種イベント についてはそ の会場	かすみ会会員 （糖尿病患者）	年会費 4,800円	がん・生活 習慣病セン ター	(023) 685-2616	
公立学校共済組合 東北中央病院 山形市和合町3丁目2番5号	山和会（さん わかい）	随時※	総会と昼食会及び医 師の講話	行事の内容に よる	会員及び会員 のご家族、他医療 機関の患者も参 加可	年会費 2,500円	栄養管理室	(023) 623-5111 (代)	
社会福祉法人恩賜財団 済生会山形済生病院 山形市沖町79番地の1	なでしこ友の 会	春と秋の年2回	総会、会食会、料理 教室、運動教室、音 楽療法等	行事の内容に よる	当院の糖尿病患 者と家族	年会費 3,000円。 各種事業時 の実費は別 途。	栄養部	(023) 682-1111 (代表)	
医療法人社団松柏会 至誠堂総合病院 山形市桜町7番44号	誠寿会	不定期	糖尿病についての学 習会、学習と親睦を 目的とした旅行企 画、食事会企画、日 本糖尿病協会の企画 への参加等	至誠堂総合病 院内	当院に通院する 糖尿病患者・家 族、糖尿病につ いて学びたい 方、他医療機関 へ通院中の方も 可	年会費 4,000円 食事会や旅 行は企画ご とに参加費 がありま す。	栄養科	(023) 622-7181	
寒河江市立病院 寒河江市大字寒河江字塩 水80番地	寒河江市立病 院糖尿病友の 会「さくらん ぼ会」	開催なし	糖尿病教室などの学 習活動や県糖尿病協 会のウオーラリー などの事業への参 加、「さかえ (※)」の購読等	開催なし	寒河江市立病院 で糖尿病の治療 をしている患者 とその家族及び 当院糖尿病チー ムスタッフ	年会費 3,000円	事務室医事 係	(0237) 86-2101	

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		令和7年6月現在
							部署	電話	
山形県立河北病院 河北町谷地字月山堂 111番地	べに花友の会 (べにばなとものかい)	年1回の院外研修 時に開催	「さかえ(※)」の 購読、院外研修	年1回の院外 研修時に開催	糖尿病患者とそ の家族、他医療 機関の患者も参 加可	年会費 3,600円 院外研修出 席時は別途 3,000円程 度	医事経営相 談課	(0237) 73-3131	
杉山内科クリニック 山形市嶋北1-14-3	すぎのこ会	6月～7月に総会	総会、勉強会、ウ オークラリーへの参 加、フラワーアレ ンジ体験などのレク レーション	杉山内科クリ ニック別館 ウェルネスス テーション 他	通院中の糖尿病 患者と家族、外 部からの参加は 不可	年会費 5,000円		(023) 682-1277	
南館クリニック 山形市南館四丁目 1番45号	南館ほほえみ 会	近年開催なし	「さかえ(※)」の 購入	開催なし	当クリニック通 院患者様及び御 家族、スタッフ	年会費 2,400円		(023) 647-7555	
小内医院 新庄市鉄砲町7-28	糖尿病友の会 ブルースノー 最上	不定期	さかえ※の配布	小内医院	希望者される方 ならどなたでも 入会可	年会費 2,500円	受付	(0233) 22-2036	
公立置賜長井病院 長井市屋城町 2-1	のぞみ会	不定期	総会・小旅行・研修会 等・ 機関紙「さかえ」の配布	病院内 (他公民館等)	会員と家族 他医療機関の 患者も参加可	3,000円 /年	栄養科 のぞみ会 会長	(0238) 84-2161	患者会への連絡は、 病院へお願いします
公立高畠病院 高畠町大字高畠 386	糖尿病友の会 「メープル」	年2～3回	総会・研修会・情報交 換・機関紙「さかえ」の 配布	病院内 (他公民館等)	原則として会員	3,000円 /年	栄養管理科	(0238) 52-1500	

医療機関名 住 所	患者会名	定例会の開催	活動内容	会場	対象者	会費	問合せ先		令和7年6月現在
							部署	電話	
小国町立病院 小国町大字あけぼの 1-1	秋桜	定例会はなし	機関紙“さかえ”の配布	—	当該病院の 糖尿病患者	—	療食	(0238) 61-1111	
さの医院 米沢市中央六丁目 1-219	さの医院友の 会	年1回親睦会	情報交換 機関紙“さかえ”の配布 ゴルフ	内容に合わせて 移動	当該診療所の 糖尿病患者	2,500円 ／年	さの医院	(0238) 26-1020	
日本海総合病院 酒田市あきほ町30	結和会 (ゆうわかい)	<ウォーキング> <交流会> 8月 <学習会> 11月	・ウォーキング ・交流イベント ・学習会	・光ヶ丘万里 の松原等	・日本海病院代 謝内科通院中の 糖尿病患者及び 家族 ・糖尿病に関わ る医療関係者	年会費 3,000円 糖尿病専門 誌「さか え」定期購 読費用を含 む	結和会 事務局 (日本海総 合病院栄養 管理室)	(0234) 26-2001	
医療法人健友会 本間病院 酒田市中町3-5-23	同人会	月1回	学習会：年1回 レクリエーション： 年1回	定例会は法人 内会議室	患者及び家族	年400円	事務局	(0234) 22-2556	雑誌「さかえ」 2,600円/年

※「さかえ」：「さかえ」（正式名称：月刊糖尿病ライフさかえ）は、日本糖尿病協会が発行する糖尿病の専門誌です。

■その他

医療機関名 住所	事業名	開催日	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
矢吹病院 山形市嶋北四丁目 5番5号	健康まめ知識講座	病院ホームページまたは 病院SNS（Facebook、 Instagram）をご覧ください。	糖尿病から透析予防も ふまえ、糖尿病教室、 腎臓病教室として実施	患者さん、ご家族、地 域のみなさん	薬剤科	(023) 682-8566	詳細は病院ホー ムページでご覧 ください。
寒河江市立病院 寒河江市大字寒河江 字塩水80番地	ふれあい看護相談	糖尿病専門外来受診日 （月～金、9時～12時）	対象患者に対して、糖 尿病療養指導士が生活 指導や食事指導などを 随時行う。	糖尿病専門医外来受診 者（データ不良・初回 指導・インスリン指導 等）	内科外来	(0237) 86-2101	
新庄徳洲会病院 新庄市大字鳥越字駒 場4623	随時	随時	医療講演等	地域の皆さん	地域医療部	(0233) 23-3434	
町立真室川病院 最上郡真室川町大字 新町469-1	食事・運動・薬物治療 の指導		インスリン注射、自己 血糖測定 Sick dayの 対応 DMの理解	当院患者様と御家族	事務局	(0233) 62-2211	

医療機関名 住所	事業名	開催日	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
小内医院 新庄市鉄砲町7-28	インスリンポンプ 24時間血糖測定	随時	インスリンポンプ 24時間血糖測定	当院患者様	受付	(0233) 22-2036	
	糖尿病及び慢性腎臓病 重症化予防プログラム	随時	各市町村の保健師との 連携	慢性腎臓病または悪化 する恐れのある患者	受付	(0233) 22-2036	
	最上糖尿病連携連携研 究会（チームいす いっす）	随時	各医療機関との診療連 携ならびに市民向け啓 発活動	医療従事者	受付	(0233) 22-2036	
南陽矢吹クリニック 南陽市若狭郷屋 917-11	腎臓内科外来	金曜日	腎不全、糖尿病性腎症 の治療、腎機能時の検 査等	受診を希望する者	外来	(0238) 49-8225	火曜日は第4週のみ のため電話で確認し てください。
小国町立病院 小国町大字あけぼの 1-1	個別栄養指導（外来）	主治医より指示が出た時	食生活調査、食事記録 チェック、問題点の抽 出とアドバイス等	当該病院の患者	内科外来	(0238) 61-1111	
	個別栄養指導（入院）	入院時指示、入院中必要 時、外泊時、退院前等	家庭の食事との比較、 外出・外泊時の指示等		病棟		

■市町村における個別栄養指導

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形市 山形市城南町一丁目 1番1号	栄養・食生活相談	随時（要予約）	食事や栄養に関する個別相談	市民	山形市保健所 健康増進課 健康栄養係	(023) 616-7273	事前予約の電話が必要です。 持ち物：あれば2～3年分の健診結果票
上山市 上山市河崎一丁目 1番10号	栄養・食事相談	毎月①13時30分～ ②14時30分～ ③15時30分～	管理栄養士が個別相談。糖尿病のみでなく、幅広く相談を受け付けています。	・市民 ・かかりつけ医からの紹介があった者（治療中も含む）	健康推進課 健康増進係	(023) 672-1111 (内線154)	電話で相談日の1週間前までに予約してください。
	糖尿病重症化予防訪問事業	随時	地区担当の保健師が電話または対象者宅に訪問し、医療機関への受診勧奨と生活習慣の指導を行います。	当該年度に特定健診、人間ドックを受診した40歳以上74歳以下の国保加入者で、健診結果より血糖が高値の方。ただし、糖尿病で治療中の者、特定保健指導実施者等を除きます。	健康推進課 地域保健係	(023) 672-1111 (内線158)	
天童市 天童市健康センター 天童市駅西五丁目2番2号	個別糖尿病予防相談	随時	対象の方に個別に案内し、受診勧奨、生活習慣の指導を行います。	当該年度の特定健診の結果、血糖に関する項目が高値だった方（ただし、糖尿病で治療中の方、特定保健指導該当者を除きます。）	健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要 持ち物：健診結果、（あれば）受診時の検査結果、お薬手帳など
	糖尿病食事相談	月2回 13時30分～15時	管理栄養士・保健師による個別相談	・血糖値が高めの方、糖尿病治療中の方 ・かかりつけ医からの紹介者（治療中も含む）	健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要 持ち物：健診結果、（あれば）受診時の検査結果、お薬手帳など
山辺町 山辺町大字大塚 836-1	生活習慣病に関する相談	平日午前9時～午後4時	保健師・管理栄養士による健康相談	町民	保健福祉課 保健指導係	(023) 667-1177	事前予約が必要 持ち物：健診結果

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
中山町	糖尿病予防講座	月1回（予約制）	管理栄養士・保健師による個別相談	主治医からの紹介があった町民	健康福祉課	(023) 662-2836	個別相談の持ち物：筆記用具、健康手帳、糖尿病手帳、食事日記、健診結果等
東村山郡中山町大字 柳沢2336番地1	定期健康相談	4月～3月 月2回 第2・4火曜日 10時30分～11時30分	保健師・管理栄養士による個別相談。糖尿病のみでなく相談を行います。	町民	健康福祉課	(023) 662-2836	持ち物：健診結果
寒河江市	健康相談	4月～3月 月4回 木曜日 9時～11時30分	保健師・栄養士による個別健康相談・栄養相談等	市民	健康増進課 健康づくり係	(0237) 85-0973	持ち物：健診結果票
寒河江市中央二丁目 2番1号	糖尿病予防健康相談	随時	健診結果を手渡し個別に結果の見方の説明と生活習慣についての助言・受診勧奨を行う。	①又は②に該当する市民（40～75未満の国保加入者かつ未治療者のみ） ①次のアに該当し、かつイ又はウのいずれかに該当する者 ア 空腹時血糖が126mg/dl(随時血糖200mg/dl)以上又はHbA1c6.5%以上 イ eGFR60ml/分/1.73m ² 未満 ウ 尿蛋白陽性(+)以上 ②eGFR45ml/分/1.73m ² 未満	健康増進課 健康づくり係	(0237) 85-0973	
河北町	健康相談	8月～2月 月1回 10時～11時（要予約） 上記以外も随時行っています（要予約）	保健師・管理栄養士による個別健康相談・栄養相談	町民	健康福祉課	(0237) 73-5158	持ち物：健診結果票
河北町谷地戊81番地	糖尿病性腎症重症化予防保健指導事業	随時	保健師・看護師による電話、遠隔面談等による保健指導を民間委託により実施	①次のアに該当、かつイ又はウのいずれかに該当する者 ア 空腹時血糖は126mg/dl（随時血糖200mg/dl）以上又はHbA1c6.5%以上 イ eGFR60ml/分/1.73m ² 未満 ウ 尿蛋白陽性(+)以上 ②eGFR45ml/分/1.73m ² 未満 ※上記①又は②に該当する国民健康保険へ加入している町民	税務町民課 国保医療係	(0237) 73-2187	持ち物：健診結果票
大江町	健康相談	月1回 14時～14時30分受付 （要予約）	保健師・管理栄養士が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	町民	健康福祉課 保健衛生係	(0237) 62-2114	持ち物：健診結果票

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
村山市 村山市中央一丁目3番6号	健康相談	随時（要予約）	保健師・管理栄養士による個別相談	市民	保健課 健康指導係	(0237) 55-2111 (内線138)	事前予約が必要です。 持ち物：健診結果票
東根市 東根市中央一丁目5番1号	健康相談	健康相談会：月1～2回 窓口相談：随時（要予約）	保健師・看護師による個別の健康相談	市民	健康推進課 保健係	(0237) 43-1201	持ち物：健診結果票
尾花沢市 尾花沢市若葉町1-2-3号	おとなの健康相談	月1回 13時00分～15時00分	保健師・管理栄養士が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	栄養指導を希望する市民等	健康増進課 健康指導係	(0237) 22-1111	持ち物：健診結果票
	フォローアップ説明会	年2回（要予約）	保健師・管理栄養士が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスを行います。	市の健診を受けた、栄養指導を希望する市民等			
	食事調査、個別栄養指導	年1回	個人毎に3日分の食事を写真撮影・記録してもらい、管理栄養士が分析、個別に指導します。	特定健診結果、糖尿病項目で要指導・要受診と判定され、尿蛋白（+）以上またはeGFR60未満の者			

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
大石田町	健康相談	月2回 13時30分～15時30分	保健師が健診結果をもとに食事等個別にアドバイスをを行います。	栄養指導を希望する住民等	保健福祉課 保健医療グループ	(0237) 35-2111	
北村山郡大石田町 緑町1番地	個別受診勧奨事業	随時	糖尿病・慢性腎不全ハイリスクの回報書が未回収の者に対して、保健師が電話または訪問により受診勧奨を行う。	町の健診を受診し、県のプログラムの基準に則って回報書が発行された者のうち、医療機関受診が確認できない者。	保健福祉課 保健医療グループ	(0237) 35-2111	
新庄市	重症化予防のための個別受診勧奨及び相談	随時	電話・訪問・保健センター来所等の方法で、個別健康相談、受診勧奨を実施。	①県「糖尿病及び慢性腎臓病重症化予防プログラム」に準じた対象者 ②HbA1c6.5以上で①に該当しない未受診者	健康課 健康推進室	(0233) 29-5791	
新庄市沖の町 10-37	健康栄養相談	毎週金曜日	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者			
金山町 金山町大字金山 324-1	健診結果説明会（個別栄養相談）	随時（年16回）	健診結果説明会時や、電話・訪問等の方法で、個別健康相談、受診勧奨を実施。	健康診断で糖の項目が指導又は受診対象となった方 健康相談実施希望者	健康福祉課	(0233) 29-5624	
最上町 最上町大字向町 43-1	受診勧奨及び相談	随時	対象者に電話・訪問・健康センター来所等の方法で、個別健康相談、受診勧奨を実施。	特定健診を受けて、糖の項目で指導・受診対象の方または腎機能が低下している方等	健康福祉課 健康づくり推進室	(0233) 43-3117 内線606	
舟形町	重症化予防のための個別受診勧奨及び相談、継続指導	随時	健診結果説明会時・電話・訪問等の方法で、個別健康相談、受診勧奨を実施。	特定健診受診者のうち糖代謝判定で要受診の者で医療機関未受診者	健康福祉課	(0233) 32-0810	
舟形町舟形263	個別栄養相談	随時	管理栄養士による食事や栄養に関する個別指導	・健康診断受診者で希望者 ・主治医からの紹介者	健康福祉課	(0233) 32-0810	
真室川町 真室川町大字新町 469-1	健康栄養相談	随時	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者	福祉課	(0233) 62-3436	

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
大蔵村 大蔵村大字清水2528	健診結果説明会	随時	健診結果説明及び相談、受診勧奨	健診を受けた方	健康福祉課	(0233) 75-2111 (内線271)	
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	健康栄養相談	随時	健診結果説明及び相談	健康相談実施希望者	健康福祉課	(0233) 55-2111 (内線136)	
戸沢村 戸沢村大字古口 270	診療所通院者フォローアップ事業	随時（医師の判断による）	医師が、血糖コントロール不良で再度指導が必要と判断した患者を保健師につなげてもらい、外来や訪問で指導したり栄養士の栄養指導につなぐフォローアップを実施。	特定健診で要医療と診断され診療所受診者	健康福祉課	(0233) 72-2364	
	健診結果説明会	通年（年4回）	健診結果抽出後に対象者へ案内を送付。その後健診結果説明会時や電話・訪問による個別指導・受診勧奨を実施。	健康診断や人間ドックの糖の項目で指導対象となった村民			
米沢市 米沢市西大通1-5-60	健診結果・健康づくり相談会	6/30(月)AM 7/31(木)AM 8/27(水)AM 9/26(金)AM 10/20(月)AM 11/27(木)AM 12/17(水)AM 2/10(火)PM 3/12(木)AM AM：9時半～11時半 PM：13時半～15時半	健診結果や生活習慣の改善について、保健師や管理栄養士等が、生活習慣を見直すヒントを見付けるお手伝いをします。 ※要申込	米沢市民	米沢市健康課 成人保健担当	(0238) 24-8181 内線203	
長井市 長井市栄町1-1	糖尿病重症化予防のための受診勧奨及び相談	随時	保健師が対象者宅へ訪問し、生活習慣についての助言や受診勧奨を実施	特定健診の結果、県医療機関未受診者基準対象者の方。特定保健指導実施者は除く。	健康スポーツ課	(0238) 82-8009	

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
南陽市	健康・栄養相談	月1回実施	生活状況等の確認 改善点についてのアドバイス	南陽市民	南陽市 すこやか 子育て課 すこやか係	(0238) 40-1691	予約制
南陽市三間通436-1	健診結果個別訪問	随時	保健師が対象者宅へ訪問し、生活習慣についての助言や受診勧奨を実施	国保特定健診受診者のうち検査結果がハイリスクの者			
川西町	国保特定健診結果説明	6～2月	「国保特定健診結果説明における健康教育・健康相談」：国保特定健診受診者を対象に糖尿病予防のための一般的な生活習慣について知識の普及啓発、個別相談、受診勧奨等を実施。	国保特定健診受診者(ハイリスク者)	健康子育て課健康グループ	(0238) 42-6640	
川西町大字上小松977-1	賢い食べ方講座	日程未定	糖尿病看護認定看護師・管理栄養士による講座及び個別相談	国保特定健診受診者、精密検査回報書発行者等			対象者に個別に通知します
高畠町 高畠町高畠436	健診結果説明会	5月～12月	糖尿病や慢性腎臓病等の予防のため、管理栄養士や保健師による個別相談を行います。	国保特定健診受診者の内、基準に該当する方	健康子育て課健康推進係	(0238) 52-5045	
白鷹町 白鷹町大字荒砥甲488	健診結果説明会	8月～2月	保健師、管理栄養士による個別の相談	検診の結果、生活習慣の見直しが必要な方、相談を希望する方	白鷹町健康福祉課	(0238) 86-0210	

市町村名 住所	事業名	開催日等	内容	対象者・参加者	問合せ先		備考
					部署	電話	
飯豊町 飯豊町大字椿 3654-1	健診結果説明会	6月～2月	健診結果説明会での栄養士・保健師による個別相談	特定健診・後期高齢者健診受診者	健康福祉課 子ども家庭健康室	(0238) 86-2338	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	①糖尿病重症化予防訪問指導 ②糖尿病健康相談	①随時 ②火曜日（要予約）	①保健師・看護師等が訪問等により、保健指導や糖尿病精密検査受診勧奨を行う。 ②管理栄養士による個別指導	①健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者のうち、精密検査未受診で保健指導が必要な市民 ②健診結果で空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の個別指導を希望する市民	健康課	(0235) 35-0149	※対象者には個別案内
酒田市 酒田市船場町2丁目 1-30	個別栄養相談	通年	保健師・栄養士による個別相談	個別指導を希望する一般市民	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	
三川町 三川町大字横山字 西田85	①訪問栄養指導 ②特定健診受診者の結果相談会	随時	①管理栄養士等による訪問栄養指導 ②保健師・栄養士による個別相談	①糖尿病治療中の者のうち、特定健診の結果から次のいずれかに該当する者 （1）空腹時血糖130mg/dl以上（2）HbA1c7.0%以上（3）尿蛋白（+）以上（4）eGFR45ml/分/1.73m ² 未満 ②特定健診受診者のうち、空腹時血糖110mg/dl以上又はHbA1c6.0%以上の「糖尿病精密検査回報書」発行者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	
庄内町 庄内町余目字町 132-1	①健診結果個別相談 ②個別栄養相談	随時	①保健師・管理栄養士等による個別相談、要受診判定者への受診勧奨・受診状況確認 ②管理栄養士による個別栄養相談	①特定健診及び若年者健診受診者（集団健診） ②個別栄養相談を希望する町民	保健福祉課 健康推進係	(0234) 42-0148	
遊佐町 遊佐町遊佐字南田筋 3-1 防災センター内	栄養相談会	(計5回) ①8月27日 ②10月28日 ③11月21日 ④令和8年1月23日 ⑤令和8年3月6日 いずれも午後の半日	管理栄養士による個別指導（1人につき30分、1回につき3人まで）	特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者医療保険の方）	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	※事前に予約が必要

※各市町村では、上記以外にも随時個別に健康・栄養相談をお受けしております。

■市町村における糖尿病（予防）教室

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
山形市 山形市城南町一丁目 1番1号	広報やまがたや山形市ホームページにて、随時お知らせします。	「栄養バランスアップ講座」 管理栄養士による講話 希望者に講座の中で個別相談を実施します。	山形市保健所 （山形市城南町一丁目1-1）	血糖値やコレステロール、血圧が気になる市民	山形市保健所 健康増進課 健康栄養係	(023) 616-7273	事前申し込みが必要
上山市 上山市河崎一丁目 1番10号	令和7年5月～令和8年3月頃	「血糖ケア教室（糖尿病予防教室）」「血糖値サポート教室（糖尿病重症化予防教室）」 医師の講話、運動教室、栄養教室などを予定しております。	上山市役所 等	「血糖ケア教室」 HbA1c5.6～6.4%の方 「血糖値サポート教室」 HbA1c6.5%以上の方	健康推進課 地域保健係	(023) 672-1111 （内線158）	事前申し込みが必要 （対象者へ個別通知等）
天童市 天童市健康センター 天童市駅西五丁目 2番2号	令和7年7月～令和8年2月	「血糖改善サポート教室」 ・糖尿病に関する講話 ・栄養講話 ・運動指導 ・調理実習	天童市健康センター 等	天童市内にお住まいの40歳から74歳までの方で血糖値が高めの方など	健康福祉部 健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要
	令和7年度中	「糖尿病セミナー」 医師による講演	天童市健康センター 等	天童市内にお住まいで、血糖値が高めの方・糖尿病に関心のある方	健康福祉部 健康課 市民健康係	(023) 652-0884	事前申し込みが必要
山辺町 山辺町大字大塚 836-1	令和7年度中(日程等未定)	糖尿病予防教室として糖尿病認定看護師や健康運動指導士等による運動や栄養に関する講話、実習を行います。	山辺町保健福祉センター	血糖値等が気になる町民	保健福祉課 保健指導係	(023) 667-1177	広報による募集と個別通知。事前申し込みが必要。
寒河江市 寒河江市総合福祉保健センター（ハートフルセンター） 寒河江市中央2丁目2番1号	令和7年11月～12月	「生活習慣病予防セミナー」（全4回） 糖尿病に関わる内容2回（医師講話・栄養士講話）	寒河江市総合福祉保健センター （ハートフルセンター） 寒河江市中央2丁目2番1号	血糖値が高めの75歳未満の市民や希望する市民	健康増進課健康づくり係	(0237) 85-0973	事前申し込みが必要

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
河北町 河北町谷地戊81	令和7年度中（日程未定）	「生活習慣病予防セミナー」 ・糖尿病に関する講演	職業訓練センター	河北町内にお住まいで、 血糖値が高めの方、糖尿病が気になる方	健康福祉課 健康づくり係	(0237) 73-5158	事前申し込みが必要
西川町 西川町大字海味 543番地8（西川町 保健センター）	令和7年度中	①糖尿病予防教室2回（集団） 医師講話により、糖尿病予防の必要性を学ぶ。 ②糖尿病予防料理教室1回（集団） 管理栄養士による調理実習により、糖尿病予防のための食事の実際を学ぶ。	西川町保健センター（西村山郡 西川町大字海味 543-8）	特定健診の結果、空腹時 血糖100以上かつ HbA1c5.6以上の方	健康福祉課 健康推進係	(0237) 74-5057	
朝日町 朝日町大字宮宿1115	令和7年6月～令和8年3月 （予定）	外部講師・管理栄養士等による運動教室、栄養教室など	朝日町役場開発 センターホール 他	特定健診の糖尿病項目が 空腹時血糖110以上または HbA1c6.0以上の町民 や希望者	健康福祉課 保健医療係	(0237) 67-2116	
大江町 大江町大字 左沢 882-1	令和7年度開催予定（時期 未定）	保健師や管理栄養士等による糖尿病予防に関する講話や運動教室など	大江町保健センター	健診の結果、血糖値・ HbA1cが高い方及び希望者	健康福祉課 保健衛生係	(0237) 62-2114	
村山市 村山市中央一丁目3-6	令和7年度中	糖尿病予防教室（教室名未定） 糖尿病予防に関する医師講話や栄養指導、調理実習や運動指導を行い、市民の健康管理に役立てる。	保健センター・ クアハウス基点 等	特定健診、人間ドック受診者で、HbA1c5.6%以上または空腹時血糖が100mg/dl以上の者	保健課 健康指導係	(0237) 55-2111 （内線138）	該当した方へ個別案内。事前申し込みが必要。
東根市 東根市中央一丁目 5番1号	令和7年度中（未定）	医師または管理栄養士による健康講話・調理実習、外部講師による運動教室	さくらんぼタン トクルセンター	40～64歳の市民で、 血糖検査において要指導・要受診と判定された方。または希望者	健康推進課 保健係	(0237) 43-1201	

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
尾花沢市 尾花沢市若葉町 1-2-3号	令和7年10月～12月	生活習慣病予防教室(教室名未定) ・腎臓、糖尿病に関する医師講話 ・管理栄養士による講話、調理実習 ・個別食事調査 ・運動指導 ・取り組み後の無料血液検査	尾花沢市保健センター	特定健診結果、糖尿病項目で要指導・要受診と判定され、尿蛋白(+)以上またはeGFR60ml未満の者	健康増進課 健康指導係	(0237) 22-1111	該当した方へ案内を個別通知します。
大石田町 北村山郡大石田町 緑町1番地	令和7年度中	高血圧・糖尿病予防教室(教室名未定) 生活習慣病に関する講話、運動教室、管理栄養士からの食事改善指導などを予定しています。	大石田町保健センター 等	大石田町国民健康保険加入者で、高血圧・糖尿病予防に興味がある方。	保健福祉課 保健医療グループ	(0237) 35-2111	事前申し込みが必要です。
新庄市 新庄市沖の町10-37	未定	糖尿病予防教室 糖尿病講演会	ゆめりあ	市民	健康課 健康推進係	(0233) 29-5791	※詳細未定
最上町 最上町大字向町43-1	令和7年10月以降	糖尿病予防教室	最上町健康センター	町民	健康福祉課	(0233) 43-3117	※詳細未定
舟形町 舟形町舟形263	令和7年9月以降	生活習慣病予防教室	福祉避難所 「てとて」	町民	健康福祉課	(0233) 32-0810	※詳細未定
真室川町 真室川町大字新町 469-1	令和7年9月以降	糖尿病予防教室	ヘルスケアセンターまむろ川	特定健診を受診した町民	福祉課	(0233) 62-3436	※詳細未定
大蔵村 大蔵村大字清水2528	未定 令和8年3月	慢性腎臓病予防教室 「健康のつどい」 講演、寸劇	診療所・中央公民館 中央公民館	人間ドックで要指導となった者 村民	健康福祉課	(0233) 75-2111	※詳細未定
鮭川村 鮭川村大字佐渡 2003-7	令和7年10月1、15、29日 11月19日、12月3、17日 令和8年1月7、21日 2月4、18日 3月4、18日	「生活習慣病予防教室」 運動指導、栄養指導、保健指導	鮭川村中央公民館	特定健診で要指導者 その他希望者(村民)	健康福祉課	(0233) 55-2111	※個別指導も併せて実施

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
戸沢村 戸沢村大字古口270	令和7年4月から 令和8年3月まで 年42回	「生活習慣病予防のための運動教室」 運動指導・健康講話	生涯学習センター	特定健診で、要指導者 その他希望者（村民）	健康福祉課	(0233) 72-2364	
米沢市	7/8(火)、8/27(水)、 10/17(金)、12/4(木) 10時～11時30分	「だれでも気軽に適塩教室」 無理なく美味しく適塩を続けるための、適塩料理のコツについて学びます。自分の味覚を知るための体験や、試食もあります。 ※要申込 ※参加費500円	すこやかセンター	米沢市民	米沢市健康課 成人保健担当	(0238) 24-8181	
	1回目：8/5(火) 2回目：9/4(木) 詳細は、対象者へ通知します。	「減らしてかんたん適塩教室」 塩分摂取量が高い人を対象に、自分の味覚を知るための体験や試食はもちろん、普段の食事内容について管理栄養士が個別にアドバイスをを行います。	すこやかセンター	健診時の推定一日塩分摂取量測定で摂取量が多い基準に該当する人 (通知が届いた人)	米沢市健康課 成人保健担当	(0238) 24-8181	
	6～12月 詳細は、対象者へ通知します。	「生活習慣病予防のためのスリムアップコース」 腹囲やBMI、HbA1cが高めな人を対象に、スポーツ施設のスタジオやプールでの運動指導を行います。	市内スポーツ施設内	米沢市国民健康保険被保険者(特定健診受診者：41～70歳)で、腹囲、BMI、血糖値などが基準に該当する人 (通知が届いた人)	米沢市健康課 成人保健担当	(0238) 24-8181	
	7/31(木)AM 8/27(水)AM 9/26(金)AM AM：9時半～11時半 PM：13時半～15時半	「40歳未満の国保を対象とした保健指導事業」 生活習慣病のリスクがある若い世代の人に保健指導を行い、生活習慣の改善を図ります。	すこやかセンター	米沢市国民健康保険被保険者(はつらつ基本健診受診者：18～39歳)で、腹囲、BMI、血糖値などが基準に該当する人 (通知が届いた人)	米沢市健康課 成人保健担当	(0238) 24-8181	
長井市 長井市栄町1-1	令和7年7月～令和8年3月	糖尿病看護認定看護師、管理栄養士による講話、健康運動実践指導者による運動指導	長井市役所（長井市栄町1-1） 長井市保護センター（長井市ままの上7-10）	令和7年度特定健診の結果、空腹時血糖またはHbA1c検査で保健指導判定値に該当する方。 （空腹時血糖、HbA1cのいずれかが、受診勧奨判定値である方、治療中の方は除く）市民に限定。	健康スポーツ課	(0238) 82-8009	対象者に個別通知します

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
南陽市 南陽市三間通436-1	1回目：7月 2回目：2月	糖尿病料理教室 「500kcalヘルシー料理教室」糖尿病等に関する講話、調理実習	南陽市健康長寿センター 宮内公民館	糖尿病治療中の方、血糖値や血圧が高めの方 興味関心のある方	南陽市 すこやか子育て課 すこやか係	(0238) 40-1691	参加費 200円 参加申込 実施の1週間前まで
	1回目：5月 2回目：11月	血糖改善サポート教室 医師講話、保健師・管理栄養士による生活習慣改善に関する講話、血管年齢測定、体組成測定、血液検査等	シェルターななようホール	市の特定健診、人間ドックを受けた国民健康保険被保険者の中で基準に該当する者			参加費 無料 対象者に個別通知し参加申し込みを受け付ける
	6月	ちょっと気になる血圧講座 外部講師による高血圧講話 血圧測定、運動、減塩のコツ等の講話	南陽市役所	市の特定健診、人間ドックを受けた国民健康保険被保険者の中で基準に該当する者及び希望者			参加費 無料 対象者に個別通知及び市報掲載し、参加申し込みを受け付ける
川西町 川西町大字上小松977-1	日程未定	「賢い食べ方講座」 糖尿病看護認定看護師・管理栄養士による講座及び個別相談。教室前後で推定食塩摂取量検査を実施。	川西町役場	国保特定健診受診者等 (15名)	健康子育て課 健康係	(0238) 42-6640	対象者に個別通知します
高畠町 高畠町高畠436	日程未定	「ヘルスアップ教室」 糖尿病や高血圧等の生活習慣病予防に関する講話や調理実習、運動実技等	げんき館	国保特定健診受診者等	健康子育て課 健康推進係	(0238) 52-5045	
白鷹町 白鷹町大字荒砥甲488	8月～3月	「健診結果説明会等での健康教育」 糖尿病予防等生活習慣病予防のための健康教育(糖尿病の基礎知識、食事、運動 等)	健康福祉センター、各地区コミュニティセンター等	今年度の同日検診、人間ドック受診者、血糖値が高めの方 等	白鷹町健康福祉課	(0238) 86-0210	個別のご相談も受け付けています。 お気軽にお問合せください。
小国町 小国町あけぼの1-1	日程未定	糖尿病重症化予防についての周知・啓発活動	未定	令和6年度の各種検診受診者（総合検診・国保ドック等）	小国町健康福祉課	(0238) 61-1000	糖尿病に関する個別の相談等も受け付けます。

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
飯豊町 飯豊町大字椿 3654-1	令和7年6月～令和7年11月	糖尿病に関する講話や外部講師による運動教室	健康福祉センター	令和6年度、7年度の特 定健診受診者等	健康福祉課 子ども家庭健 康室	(0238) 86-2338	
鶴岡市 鶴岡市泉町5-30	R7.9月～R8.1月頃	糖尿病予防の食事・運動について全3回のセ ミナー 【1回目】病態編：糖尿病専門医師による 講義 【2回目】栄養編：栄養士による講義 【3回目】運動編：運動講師による講義、 運動体験	鶴岡市総合保健 福祉センター にこ♥ふる	概ね75歳未満で、検査 結果が血糖値1 10mg/dl以上又は HbA1c6.0以上の方、 糖尿病治療中の方	健康課	(0235) 35-0149	参加費：無料 対象者へ個別案内 広報に掲載
酒田市 酒田市船場町2丁目 1-30	7月下旬～11月上旬	運動指導、食事・運動・健康づくりに関する 指導 ・採血、採尿でのHbA1c、推定塩分摂取量 測定 ・医師講話、運動セミナー ・保健師、栄養士の個別相談	中町にぎわい 健康プラザ 等	・国保加入者のうち、 R6年度の健診結果がHb A1c(血糖検査)要指 導、血圧要指導の方に案 内送付	健康課 成人保健係	(0234) 24-5733	参加費：無料 対象者へ個別案内
三川町 三川町大字横山字 西田85	未定（年4回）	①医師や薬剤師等による講話 ②栄養士による調理実習、講話 ③運動指導	未定	・糖尿病の治療中の方、 及びそのご家族の方 ・特定健診にて糖判定が 受診勧奨域の方 ・これまでの参加者	健康福祉課 健康係	(0235) 35-7033	参加費は原則無料 （調理実習のみ個 人負担金が生じる 場合あり）
庄内町 庄内町余目字町 132-1	未定	未定	未定	未定	保健福祉課 健康推進係	(0234) 43-0820	今年度は、高血圧 予防教室を開催予 定 （対象者には個別 案内）

市町村名 住所	開催日時	内容	会場	対象者	問合せ先		備考
					部署	電話	
遊佐町 遊佐町遊佐字南田筋 3-1防災センター内	令和7年10～11月 令和8年1月27日（火） 令和8年2月 4日（水） 13時30分～15時45分	【糖尿病予防講演会】 医療従事者による講演会 【糖NO！講座】 〈食事編〉講話、個別相談（希望者） 〈運動編〉講話と運動体験 講師：管理栄養士、健康運動指導士	遊佐町生涯学習 センター	・R7年度の特定健診受診者で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40～69歳の町民、その他希望する町民 ・R7年度の特定健診受診者（原則として遊佐町国保、後期高齢者）で、空腹時血糖110以上又はHbA1c6.0以上で40～69歳の町民	健康福祉課 健康支援係	(0234) 72-4111	参加料：無料 ※対象者には個別案内 広報・ホームページに掲載、LINEでの配信