

体験や気持ちを話し合いたい



同じ経験を持つ患者さんの話を聞くことで、気持ちが軽くなったり療養生活を快適に送る知恵を得られることがあります。こうした支え合いの場を利用しましょう。

《村 山》

サロン名・関係機関	連絡先	開催場所・開催日	対象
ひだまりカフェ 山形県立中央病院	がん相談支援センター ☎ 023-685-2757	患者サポートセンター及び Zoom(選択可)第2金曜日 14時30分～15時30分	がん患者・ 家族
(活動内容) 当院の患者さんに限らず参加できます。同じ体験をした方とお話してみませんか。			
さくら会 山形大学医学部附属病院	がん相談支援センター ☎ 023-628-5159	院内 第2金曜日 14時～15時	がん患者・ 家族
(活動内容) 心の内を話し合い、体験が互いを支え合うところです。			
患者サロン 山形市立病院済生館	がん相談支援センター ☎ 023-634-7104	2階患者図書室 第3木曜日 13時～	がん患者・ 家族
(活動内容) ラフターヨガ、アピアランスケア、その他スタッフの講義などを行っています。			
ホスピスケアの会 ホスピスケアの会事務局	☎ 090-9538-0679(武田) ☎ 070-5624-6765(吉田) https://www.facebook.com/hospice.care.yamagata/ ※ホームページもあります	山形市総合福祉センター 隔月(偶数月)第1日曜日 13時30分～15時	がん患者・ 家族
(活動内容) がん患者さんや家族が「自分らしく生きる」ための生き方を、共に探しましょう。			
なでしこの会 北村山公立病院	北村山公立病院 乳腺外科 ☎ 0237-42-2111(代表)	年1回秋ごろ	当院で乳がんの手術を受けた方
(活動内容) 患者さん同士や病院スタッフとの交流会を行っています。			
がんサロン クローバー 県がん総合相談支援センター	県がん総合相談支援センター (山形検診センター内) ☎ 0800-800-8230	県内5カ所の検診センター (開催場所は要確認) 毎月22日 13時30分～15時	がん患者・ 家族
(活動内容) 普段は言えない辛さや不安な想いを共有しませんか。ピア(仲間)と相談員がお待ちしております。			
ランチサロン	代表 佐藤とも子 ☎ 023-684-4469	山形市総合福祉センター 奇数月5日 13時30分～15時 (1月休み)	がん患者・ 家族
(活動内容) がん患者やご家族の皆さんが気軽に集えて語れる場所です。申し込み不要、直接会場へどうぞ。			
がんサロン ともしび	薄羽(源泉堂薬局 内) ☎ 023-642-2055(時間外転送) https://www.facebook.com/salon.tomoshibi https://www.instagram.com/salon.tomoshibi	源泉堂薬局 他 月1回 18時～19時30分 等	がん患者・ 家族 等
(活動内容) がんを経験された患者やご家族が、想いを語り合う場です。話を聞きたいだけの方の参加もお待ちしております。			

《最 上》

サロン名・関係機関	連絡先	開催場所・開催日	対象
がん患者サロン 晴れ晴れ 山形県立新庄病院	がん相談支援センター ☎ 0233-22-5525 (代表)	敷地内薬局 他 不定期で開催	がん患者・ 家族
(活動内容) ミニ講話を含めたおしゃべりサロン等を行っています。当日の参加も可能です。			
発声教室山彦会 山形県立新庄病院	山形県立新庄病院 耳鼻咽喉科 ☎ 0233-22-5525 (代表)	院内 毎週木曜日 13時～14時	喉摘者で言 語機能を喪 失した方
(活動内容) がんで喉頭摘出した方に発声を指導する教室です。			

《庄 内》

サロン名・関係機関	連絡先	開催場所・開催日	対象
乳がん患者会 すずらの会 日本海総合病院	がん相談支援センター 事務局 小田 ☎ 0234-26-5282	院内 月1回 おしゃべりルーム	乳がん患者
(活動内容) おしゃべりルームの他、情報発信・研修会や啓発活動(ピンクリボン運動)に参加しています。			
ミニ学習会 まなびあい 日本海総合病院	がん相談支援センター ☎ 0234-26-5282	院内 不定期で開催	がん患者・ 家族
(活動内容) がん患者・家族の交流や勉強会などを行っています。			
発声教室山彦会 日本海総合病院	耳鼻咽喉・頭頸部外科外来 ☎ 0234-26-2001 (代表)	酒田市内	喉摘者で言 語機能を喪 失した方
(活動内容) がんで喉頭摘出した方に発声を指導する教室です。			
庄内オストメイト家族会 日本海総合病院 鶴岡市立荘内病院	日本海総合病院 (代表) ☎ 0234-26-2001 鶴岡市立荘内病院 ☎ 0235-26-5155		人工肛門・ 人工膀胱保 有の方及び 家族
(活動内容) オストメイト研修会やオストメイトかふえを行っています。			
荘内傾聴カフェにこっと 鶴岡市立荘内病院	がん相談支援センター ☎ 0235-26-5155	院内 9階 毎月第2・第4水曜日 14時～15時30分	がん患者・ 家族
(活動内容) 茶話会で情報交換などを行う場所です。			
Majare(サロン) 鶴岡市立荘内病院	がん相談支援センター ☎ 0235-26-5155	院内 不定期で開催	乳がん患者・ 家族
(活動内容) 茶話会で情報交換などを行う場所です。			
ほっと広場(サロン) 鶴岡市立荘内病院	がん相談支援センター ☎ 0235-26-5155	院内 3階講堂 6月10月12月 2月 第3土曜日 13時30分～15時	がん患者・ 家族
(活動内容) 同じ境遇の仲間が集い、専門家のアドバイスを通じて支え合う場所です。			

サロン名・関係機関	連絡先	開催場所・開催日	対象
ぶち・たみ(サロン) 鶴岡市立荘内病院	がん相談支援センター ☎ 0235-26-5155	院内 3 階講堂 6 月 10 日 第 3 土曜日 10 時～11 時 30 分	患者（スト マ 保 有 の 方）・家族
（活動内容）ストーマを持つ患者さんとそのご家族が、気軽に集う場所です。			
にこにこ倶楽部 慶應義塾大学先端生命 科学研究所 からだ館	慶應義塾大学先端生命科学研究 所 からだ館 ☎ 0235-29-0806	鶴岡タウンキャンパス内 からだ館 第 1 金曜日 10 時～11 時	がん患者・ 家族
（活動内容）当事者や家族として経験した方が体験を分かち合い、支え合う場です。			
がん相談支援活動 慶應義塾大学先端生命 科学研究所 からだ館	慶應義塾大学先端生命科学研究 所 からだ館 ☎ 0235-29-0806	鶴岡タウンキャンパス内 からだ館	どなたでも
（活動内容）がん関連書籍の展示・貸出、検索の補助、患者会・勉強会を行っています。			

《置 賜》

サロン名・関係機関	連絡先	開催場所・開催日	対象
がんサロン 公立置賜総合病院	がん相談支援センター ☎ 0238-46-5000	院内会議室 不定期で開催	がん患者・ 家族
（活動内容）体験者とのおしゃべり会。がんの患者さんにご家族が不安や悩みを語り合う場です。			