

孫育て中の
皆さん
必見!

『孫育て』のススメ

子育ての考え方や方法は時代とともに変化します。

おじいちゃん・おばあちゃんに知ってもらいたい最近の『孫育て』のポイントをお伝えします。

祖父母の役割は サポーター

赤ちゃんを育てる主役はパパとママであり、祖父母の役割はあくまでもそのサポートをすることです。

良かれと思ってつい手や口を出してしまいがちですが、まずはパパ・ママの子育て方針に耳を傾け、やさしく見守ってあげましょう。



みんなハッピー！ 祖父母の『孫育て』

家族みんなで子どもにかかわると、みんながハッピーになり、“トリプルハッピー”が生まれます！

祖父母の ハッピー

- いつまでも若くいられる
- 生き甲斐がもてる
- 暮らしにメリハリができる

子どもの ハッピー

- 心が育つ
- いろいろな人との
かわりができる
- 親以外に守ってくれる
人ができる

パパ・ママの ハッピー

- 子育て・生活のサポーター
を得られる
- 相談相手、ストレス解消
- 子どもを預けてリフレッシュする
機会が増える

今の子育て 『新』常識

●『断乳』ではなく『卒乳』

自然とおっぱいから離れていくまで授乳する。

●『抱き癖』はつかない

泣いたらすぐに抱っこ。
スキンシップ重視。

●お風呂上がりの水分補給

お湯や果汁よりも、栄養たっぷりの母乳がおすすめ。

●むし歯の予防

むし歯は大人の口からうつるため、スプーンや箸は使い回ししない。

●洋服はなるべく薄着で

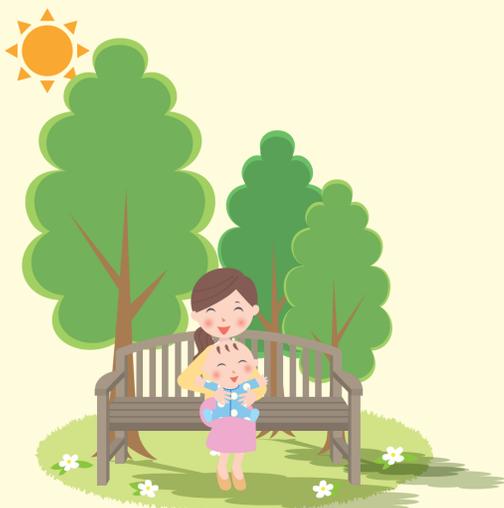
寒い時は重ね着で調節し、体を動かして温まる。

●アレルギー

現在では少ない。食事などはパパ・ママとしっかり話を。

●日光浴ではなく外気浴

過剰な紫外線予防には注意。
強い紫外線を避ける工夫を。



●歩行器は単なるおもちゃ

訓練器具ではない、購入はパパ・ママと相談を。

孫育ても楽じゃない！
パパ・ママは「感謝」を忘れずに

孫がどんなにかわいくても、常に面倒を見るのは大変なものです。祖父母からのサポートに対しては、「感謝の気持ち」と「感謝の言葉」が大切です。